



# 宮城県 教育旅行

## ガイドブック



出会い・発見・感動  
君の豊かな感性にひびく  
「みやぎの学び旅」



## 海や里、多様な施設。 “生きた教材”を訪ねよう!

学び舎を離れて宮城県で過ごす「体験型教育旅行」。訪問先の町の佇まいや地域に根付く文化や風習など、接するほどに新鮮な“感動や発見”が芽生えます。寝食を共にする仲間たちとの時間もまた、かけがえのない“思い出づくり”の一コマです。

「宮城県教育旅行ガイドブック」では、県内の各事業所、大学、各種団体による「SDGs探究学習特化型プログラム」のご紹介。さらに、本県ならではの農林漁業を通じた「みやぎの暮らし体験プログラム」をはじめ、東日本大震災からの教訓を伝える「震災・防災・減災学習」や、県内各地の様々な施設をご案内しております。

修学旅行などのプランに際し、宮城県を“生きた教材”としてお役立てください。  
ご来県をお待ちしております。

## 教育旅行の思い出は、「学びの宝庫」みやぎで!

海・山・大地の豊かな自然、歴史と文化、地域を支える産業や地元の人々との触れ合い。さらには、東日本大震災の経験から学ぶ生命の尊さや共助の精神、防災・減災意識、そしてふるさとの復興にかける人々の思い。

みやぎには、「ここでしか体験できない」教育旅行の素材があふれています。感受性豊かな世代の皆さんが、自らの五感で学び、感動した体験は、きっと将来の糧になることでしょう。

東日本大震災から12年。多くの皆様のご支援のおかげで、着実に復興の歩みを進めてきました。これまでの多くのご支援に心から感謝申し上げます。今、私たちは震災以前よりも魅力あるみやぎをつくり上げるため、力を合わせて頑張っています。多くの方にみやぎを訪れていただくことで、私たちも元気になります。

ぜひ、みやぎを旅して、心揺さぶる「学び」に出会ってください。  
皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

宮城県知事 村井嘉浩



### みやぎのすがた

宮城県は東北地方の南東部に位置し、岩手県、秋田県、山形県、福島県と隣接しています。東は太平洋に面し、西には1,500m以上の標高を有する奥羽山脈が連なります。また、青森県と東京都のほぼ中心にあります。

日本列島の北部にあるため、夏は過ごしやすく、また、太平洋に面しているため、積雪は少なく、冬でも晴れ間が広がるなど暮らしやすい気候です。

県の中央にある政令指定都市仙台市には、国の地方機関や各企業の本支店等が集まり、東北の政治・経済の重要な拠点となっています。

農山漁村は、恵まれた気候風土に包まれ、古くからの伝統・文化・生活が色濃く残り、温かくつつましい暮らしを今に伝えています。

#### 【位置】

宮城県庁(仙台市青葉区本町三丁目8-1)  
○東経140度52分19秒 ○北緯38度16分08秒

【ほぼ同経度の世界の主な都市】

サンフランシスコ(アメリカ)、サクラメント(アメリカ)、ワシントン(アメリカ)、ソウル(韓国)、アテネ(ギリシア)、リスボン(ポルトガル)

昭文社なるほど知図帳宮城

#### 【総面積】

7,282.29km<sup>2</sup>  
令和2年全国都道府県別面積調(国土地理院)

#### 【人口】

2,278,899人  
令和4年11月末現在住民基本台帳

#### 【世帯数】

1,036,412世帯  
令和4年10月末現在住民基本台帳

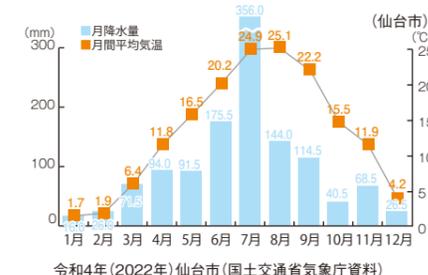
#### 【気象】

年間平均気温 13.7℃

○仙台市最高気温 34.5℃  
○仙台市最低気温 -7.6℃

年間降水量 1,183.0mm

○降雪の深さ合計 66cm ○最深積雪 10cm



令和4年(2022年)仙台市(国土交通省気象庁資料)

### 宮城県内で体験できる教育旅行に最適なプログラムをご紹介します



宮城県内で体験できる教育プログラムをご紹介します。豊かな自然や歴史・文化、地域の産業や地元の人々とのふれあい。東日本大震災の経験から学ぶ生命の尊さ、防災・減災意識、そして復興にかける人々の思いを“みやぎ”でご体感ください。

<https://www.miyagi-kankou.or.jp/kyouiku/>

宮城県教育旅行ガイド

検索



宮城県 教育旅行  
ガイドブックPDF版  
宮城県観光プロモーション推進室公式HP  
「みやぎ観光 NAVI!!!」  
内でPDF版を公開しています。

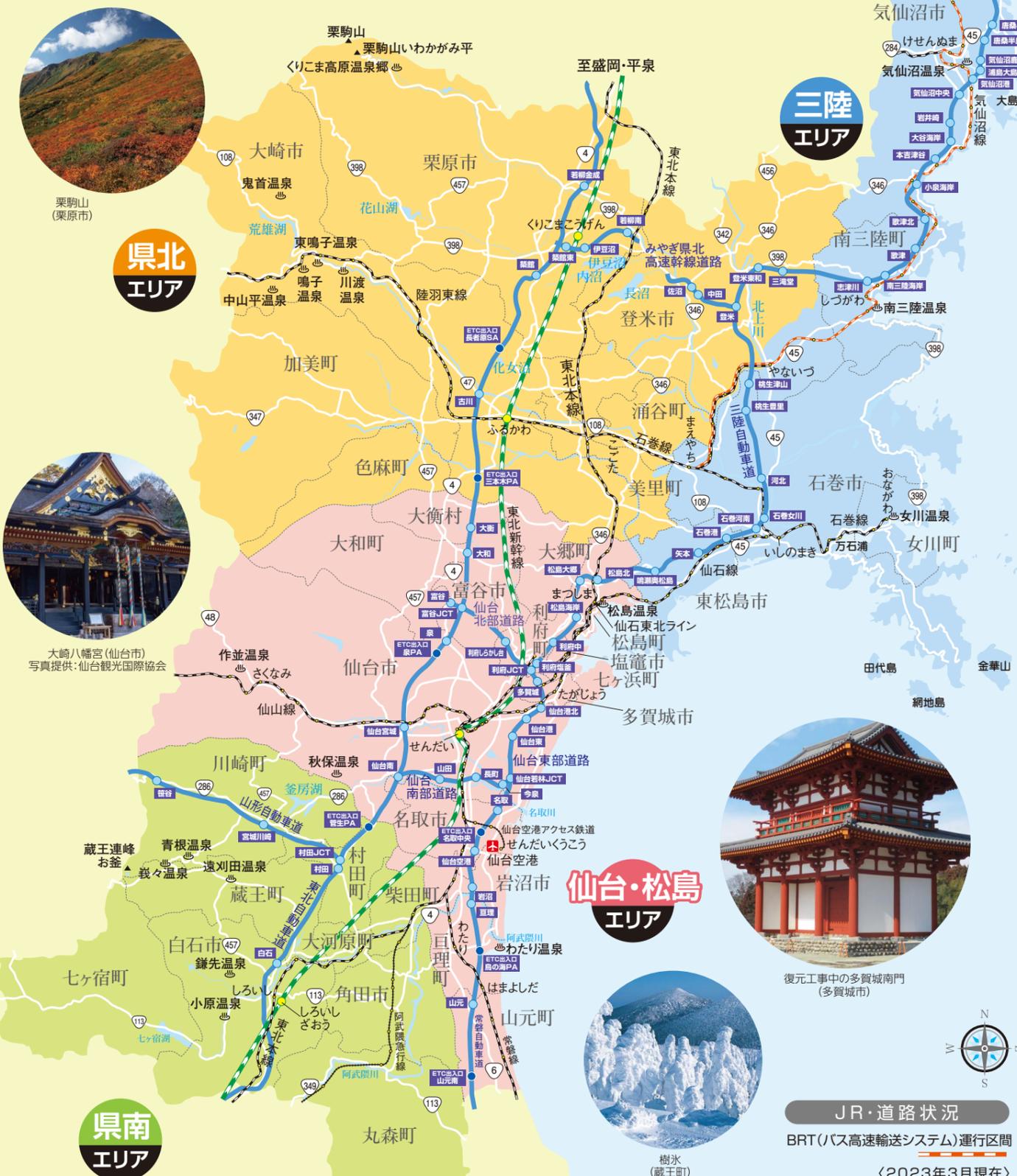


<https://www.pref.miyagi.jp/site/kankou/pamphlet-kyouiku.html>

# 宮城県エリアMAP

宮城県は、「三陸」「県北」「仙台・松島」「県南」の4エリアで構成されています。沿岸、山沿い、平野と気候や風習が異なり、多種多様な風土を育んでいます。それぞれの目的に沿いながら、教育旅行で有意義な“学び”を体験してください。

巨釜半造「折石」  
(気仙沼市)



栗駒山  
(栗原市)



大崎八幡宮(仙台市)  
写真提供: 仙台観光国際協会



復元工事中の多賀城南門  
(多賀城市)



樹氷  
(蔵王町)

JR・道路状況

BRT(バス高速輸送システム)運行区間

〈2023年3月現在〉

## みやぎ感DOプログラム

# 宮城県 教育旅行 ガイドブック

～出会い・発見・感動 君の豊かな感性にひびく「みやぎの学び旅」～

### CONTENTS

|                |      |
|----------------|------|
| ご挨拶・みやぎのすがた    | P1-2 |
| 宮城県エリアMAP・目次   | P3-4 |
| 宮城県教育旅行4つのポイント | P5-6 |

## みやぎの暮らし体験プログラム P7~22



仙台・宮城観光PRキャラクター  
むすび丸

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>A</b> 「海と生きる」自然・歴史・産業・防災・ジオから「生きる力」を学ぶ<br>(一社)気仙沼市観光協会【気仙沼市】… P7 | <b>B</b> リアスの海で海・山・里での暮らしを体験しよう<br>(一社)南三陸町観光協会【南三陸町】… P9       | <b>C</b> 宮城の米どころで農家の暮らしや食を体験しよう<br>登米市グリーン・ツーリズム推進協議会【登米市】… P11   |
| <b>D</b> 石巻圏で「生きる力を育む」学びの旅!<br>(一社)石巻圏観光推進機構【石巻市・東松島市・女川町】… P13     | <b>E</b> 自然災害はなぜ起こる? わかりやすく防災・減災を学ぼう<br>(一社)栗原市観光物産協会【栗原市】… P15 | <b>F</b> 「世界農業遺産」の地で農業・歴史・文化について触れてみよう<br>(一社)みやぎ大崎観光公社【大崎市】… P17 |
| <b>G</b> 葉葉山のふもとで農家の方々から食文化を学ぼう<br>加美町グリーン・ツーリズム推進会議【加美町】… P19      | <b>H</b> 雄大な蔵王連峰の自然の中で里山の暮らしに触れてみよう<br>蔵王町体験交流活動推進協議会【蔵王町】… P21 |   |

## アイコンで体験プログラムをご紹介

- 震災学習** 大震災の経験から「生きる力」「災害時の対応・備え」などを体験。
- 自然体験** 宮城県の自然を教室に、環境についての学習などを体験。
- 歴史文化** 奥深い宮城県の歴史や文化にふれる学習などを体験。
- 食文化体験** 「食材王国みやぎ」ならではの地元の食品工場の見学や手作りなどを体験。
- 産業・就労** 宮城県のさまざまな産業の工場や職場の見学などを体験。
- 伝統工芸体験** 受け継がれてきた伝統の技の見学や手作りなどを体験。

(例) 見学または体験の受入人数の目安

**1** 気仙沼市観光協会「気仙沼震災復興語り部」

10~150人  
60分~

見学または体験の所要時間の目安

- ### 宮城県受入地域の安全対策
- 事前に食物アレルギー、既往症などを調査のうえ受入れ関係者に連絡いたします。(個人情報十分配慮いたします。)
  - 緊急時の連絡体制や対応マニュアルを整え、受入関係者に徹底いたします。
  - 民泊、料理体験の実施者は、衛生管理を徹底しており、食品衛生講習会を地域協議会の責任で、最低年1回以上受講しています。
  - 万が一の事故に備え、各種保険に加入しています。詳細は各受入地域にお問い合わせください。

※宮城県教育旅行ガイドブックでは、産業体験学習として、各企業・団体様のご協力を得て、観光施設ではない工場なども掲載させていただいております。そのため、繁忙期などの理由により見学を受けられない場合や見学に際して十分な事前相談が必要な場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※掲載内容(2023年3月現在)については、料金などが変更になっている場合がありますので、事前に各施設へご確認ください。

## SDGs探究学習特化型プログラム P23~42

### みやぎの体験・学習施設とプログラム

～目的に応じた体験・学習施設とプログラムをご紹介します～

|  |        |
|--|--------|
| みやぎの震災・防災・減災学習                             | P43~49 |
| みやぎの自然体験                                   | P50~54 |
| みやぎの食文化体験                                  | P55~59 |
| みやぎの伝統工芸体験                                 | P60~62 |
| みやぎの歴史・文化・科学体験                             | P63~72 |
| みやぎの産業・就労体験                                | P73~76 |
| みやぎの公共機関等・大学体験                             | P77~79 |
| みやぎのスポーツ施設体験                               | P80    |
| 仙台エリアの移動には一歩る仙台・地下鉄が便利!<br>・みやぎ原子力情報ステーション | P81-82 |
| 宿泊施設一覧                                     | P83-84 |
| 貸切バス会社一覧                                   | P85    |
| 食事施設・スキー施設一覧                               | P86    |
| 自主研修エリアマップ                                 | P87~89 |
| アクセス 日本各地から宮城県へ                            | P90    |

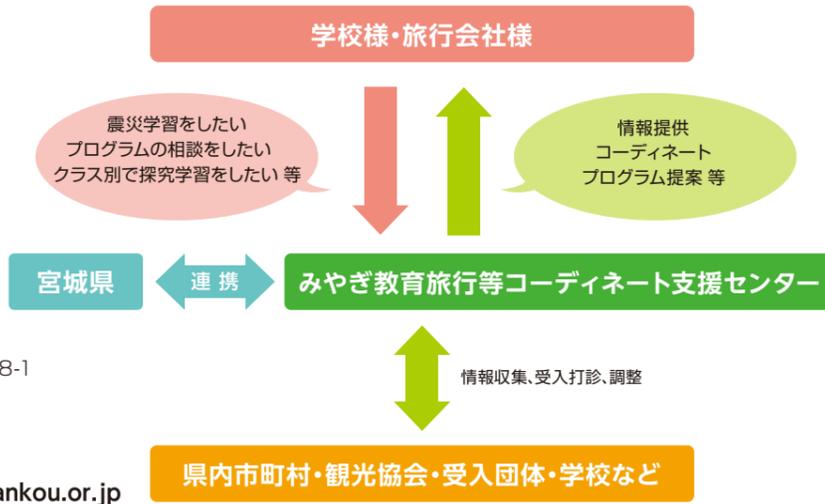
宮城県教育旅行4つのポイント  
暮らし体験プログラム  
SDGs特集  
体験・学習施設とプログラム  
宿泊施設一覧・乗換スキーム一覧  
自主研修エリアマップ  
アクセス

# 宮城県教育旅行4つのポイント!

## ポイント1 コーディネート機能

みやぎ教育旅行等コーディネート支援センターでは、宮城県へ訪問を希望される学校様や旅行会社様からご要望、旅行での学びのイメージ、目的などをお伺いし、宮城での学びの旅をサポートいたします。

お問い合わせ先  
**みやぎ教育旅行等  
コーディネート支援センター**  
〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1  
(公益社団法人 宮城県観光連盟内)  
TEL 022-265-8722  
FAX 022-211-2829  
E-MAIL m-kyouiku@miyagi-kankou.or.jp



## ポイント2 大学や高校と連携したプログラム



SDGs探究学習特化型プログラムでは 高校5校 大学7校 計12校の学校が  
教育旅行をお受け入れしています。(2023年3月現在)

※学校行事が優先のため、旅行日によっては受入が難しい場合があります

## ポイント3 SDGs探究学習特化型プログラム

宮城県では、自治体や企業、学校など多岐にわたる分野の組織等と協力し、SDGs探究学習特化型プログラムを提供しています。  
このプログラムでは、社会課題に取り組んでいる地元の人々との対話や交流を通じて、現地に赴いてこそわかる現実に触れることができます。

- エネルギー
- 環境保全
- なりわい
- まちづくり
- 防災・減災
- 歴史・文化・伝統の保全
- ...

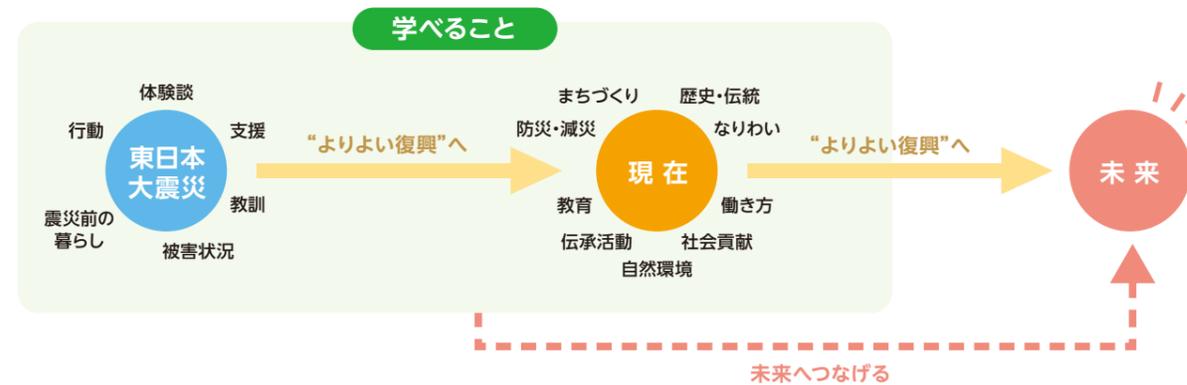
多岐にわたるキーワードから  
学びたいことを見つけてください



SDGs探究学習特化型プログラム紹介ページ→p23~

## ポイント4 未来へつなげる 多様な震災学習

2011年に発生した東日本大震災。現在、震災学習で学べることは、発生時の記憶と教訓に加え、以前よりも良い未来をつくろうと“よりよい復興”に取り組んできた様々な軌跡や、模索し続ける人々の生きる姿勢です。  
震災学習を通し、今と未来を生きるために必要な心や意識、知力を育みませんか?



震災・防災・減災学習紹介ページ→p43~

# 「海と生きる」自然・歴史・産業・防災・ジオから「生きる力」を学ぶ



(一社) 気仙沼市観光協会



宮城県北部の気仙沼市は、リアス海岸の海と豊かな山々に抱かれた美しい自然に支えられています。親潮と黒潮がぶつかる資源豊富な海とリアス海岸特有の地形により、海と山との両方から恵みを受け、独自の食文化や生活様式を大切に育てて魅力あるまちづくりを進めています。

## 一般社団法人 気仙沼市観光協会からのメッセージ



日本ジオパークに認定された三陸復興国立公園の南部、リアス海岸特有の美しい景観をもち、養殖・近海漁業の深い歴史がある「唐桑地区」。鉱山や林業で栄え伝承や民話、歴史や文化財など数多くの魅力があふれる里山地域「八瀬地区」。仙台藩御塩場としての歴史を持つとともに、先端の岩井崎にはペルム紀化石産地の標準地のひとつとして2億5千万年前のサンゴや有孔虫を含んだ石灰岩が見られる「階上地区」。魅力ある各地域とともに、国内有数の見学デッキを持つ魚市場や震災の教訓を伝える充実した各施設、語り部、体験プログラムをそろえています。それらのコンテンツをつなげるワンストップの受け入れ窓口を整備し、学習目的に合わせた受け入れを可能としていますのでぜひご活用ください！

## 学習のねらい・学習効果

- Point! 1** 東日本大震災を体験した語り部の生の声や、震災に係る各施設(気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館、リアスアーク美術館)での体験を通じて、「生きる力」「震災時の対応」「災害に対する日頃の備え」を学ぶことができます。
- Point! 2** 気仙沼の全地域をフィールドとして、美しく豊かな海の「めぐみ」を支える森と川、海のかながりを体感することで、「自然と生きることの大切さ」「自然の恩恵」「環境保全」などを考える場となります。また、三陸沿岸唯一の水産物の都市として、魚市場をはじめとした水産業に係る学習もできます。
- Point! 3** 東日本大震災により甚大な被害を受けた中、再び「海と生きる」ことを決意し、自然とのかかわり方を日々模索してきました。各体験にその思いが込められており、自然・歴史・産業・防災の多面的な角度から、総合的に「生きる力」を学習することができます。

お問い合わせ 一般社団法人 気仙沼市観光協会 (一社) 気仙沼市観光協会 唐桑支部 TEL/0226-32-3029 | 気仙沼市階上観光協会 TEL/0226-27-5410 | 八瀬・森の学校 TEL/0226-55-2323 | (一社) 気仙沼市観光協会 大島支部 TEL/0226-28-3000

TEL.0226-22-4560 FAX.0226-22-9280  
住所 〒988-0037 気仙沼市魚市場前7-13 海の市2F  
アクセス 仙台駅から150分(東北自動車道一関ICから70分)、平泉から車で80分、日本三景松島から車で120分  
e-mail k-kanko@k-macs.ne.jp  
ホームページ http://www.kesenuma-kanko.jp/

受入人数目安 200名  
受入実績 小中学校、高校の農山漁村体験・民泊の受入実績多数  
安全・安心対策  
・緊急時における避難体制の整備及び避難経路の事前確認  
・緊急時における連絡体制の整備 ・安全講習、衛生講習の開催  
・ファームステイ保険加入(民泊)  
・各種インストラクター講習を受講した指導者多数

宿泊/食事 大型観光ホテル、ビジネスホテル、旅館、民宿、農家民泊、キャンプ場など 約50軒 約3,000名/気仙沼で水揚げされた新鮮な魚介類や地元産物

## 唐桑エリア

### 1 自然・アウトドア体験

**唐桑半島トレッキングガイド** 四低～高  
唐桑町には、環境省「みちのち潮風トレイル」や「宮城オルレ」など、自然や文化を五感で感じながら歩くことのできるウォーキング、トレッキングコースがあります。所要時間やテーマなど、ご要望に応じたコースを設定し、地域ガイドがご案内します。浜清掃や草刈りなど、コースの維持管理に関するボランティア体験もできます。  
【料金】ガイド1名につき1時間3,000円  
【人数】1名～ 【期間】通年 【時間】1時間～



### 唐桑エリアの宿泊施設

| 施設名          | 電話番号         | 定員  |
|--------------|--------------|-----|
| 民宿さかや        | 0226-34-3520 | 20名 |
| 民宿はまなす       | 0226-32-2814 | 15名 |
| 民宿なぎさ        | 0226-32-3198 | 20名 |
| 民宿砂子         | 0226-32-2613 | 40名 |
| 民宿船渡         | 0226-32-3148 | 20名 |
| 民宿堀新         | 0226-32-2373 | 20名 |
| 唐桑御殿つなかん     | 0226-32-2264 | 20名 |
| リアス唐桑ユースホステル | 0226-32-2490 | 28名 |

## 八瀬・森の学校エリア

### 1 農村体験・民泊

**暮らし体験** 四低～高  
数名ごとに分かれて農家に宿泊して、田舎の暮らしを体験します。豊かな自然と農家の方々の素朴な人情にふれることで「心の交流」が育まれます。  
【料金】6,500円 【人数】最大40名 【期間】通年 【時間】1泊2日～



### 2 食育体験

**そば打ち体験** 四高～高  
旧月立小学校の木造校舎の教室で、地元産のそば粉を使ったそば打ち体験ができます。直径約3mの水車での製粉作業を見学した後、「練る」「伸ばす」「切る」の各工程を学びます。自分で打った「そば」の味は格別です。  
【料金】1,500円 【人数】20名程度 【期間】通年 【時間】2時間



## 階上エリア

**岩井崎塩づくり体験** 四低～高  
階上地区にある岩井崎周辺は、かつて、仙台藩御塩場として塩づくりが盛んに行われていたところです。昔の塩づくりの手法や歴史について学びながら、海水を使ったミネラル豊富なおいしい自然塩を作ります。  
【料金】500円 【人数】1～20名 【期間】通年 【時間】30分～



## 大島エリア

### 1 感動体験(屋内)

**ゆず入りアイスづくり** 四低～高  
大島の温暖な気候を利用して栽培されたゆずを使い、アイスクリームを作ります。  
【料金】1,000円 【人数】6名以上 【期間】通年 【時間】1時間30分

**漁師の瓶玉づくり** 四低～高  
昔は漁師の漁具として利用していた浮き玉。独特の縄の編み方を学習し、自分だけの瓶玉を作ります。  
【料金】1,500円 【人数】6名以上 【期間】通年 【時間】1時間30分



### 2 震災・防災講話

**大島防災教育・海から眺める内湾遊覧(大島汽船)** 四低～高  
船上から被災状況を見ながら地元ガイドによる説明を聞きます。  
【人数】40名以上 【期間】通年 【時間】1時間30分  
料金等詳細は「大島汽船」0226-23-3315までお問合せください。

その他の周辺施設  
**海鮮市場「海の市」** http://www.uminoichi.com/  
TEL.0226-24-5755 FAX.0226-22-9292  
住所 〒988-0037 気仙沼市魚市場前7-13  
休業日 不定休(お問い合わせください) 営業時間 9:00～17:00  
e-mail info@uminoichi.com

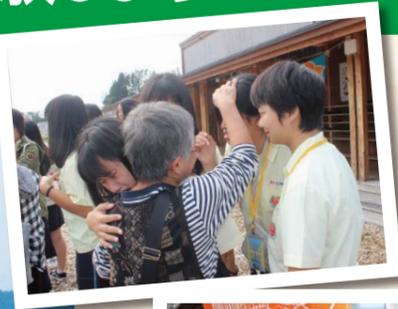
**道の駅「大谷海岸」** https://www.michi-no-eki.jp/stations/view/176  
TEL.0226-44-3180 FAX.0226-44-3181  
住所 〒988-0273 気仙沼市本吉町三島94-12  
営業時間 8:30～18:00

# リアスの海で海・山・里での暮らしを体験しよう



みなみさんりくちよう 南三陸町

(一社)南三陸町観光協会



南三陸町は、三陸復興国立公園の中に位置し、入り組んだリアス式海岸の独特の景観が特徴的です。また、世界三大漁場といわれる三陸沖の恵みを受けています。海・山・里の体験を通して、都会とは違う独特の「南三陸時間旅行」を満喫できます。

Point!

### 学習のねらい・学習効果

- Point! 1** 養殖業の仕組みや復興の様子から、自然の恵みや海産物をつくり育てる喜び・苦勞を学ぶことができます。また、魚介類が市場を通じて都市部へ運ばれていく様子から「流通」について学習します。
- Point! 2** 津波によって生じた環境への影響について、専門スタッフを通して学びます。
- Point! 3** 山里の体験を通し、昔ながらの暮らしが、いかに「今ここにあるものを活用」してきたかなど、現代に通ずる暮らしの知恵を学ぶことができます。
- Point! 4** 震災現場の現状から、普段は気づかない当たり前にある暮らしの大切さを認識できます。
- Point! 5** 地域を訪れ、自分の目で見て回ること、地域の活気やコミュニティ、復興の歩みを感じることができます。

## 一般社団法人 南三陸町観光協会からのメッセージ



事務局長 及川 和人さん

南三陸町は平成23年3月11日の「東日本大震災」により、甚大な被害を受けました。尊い人命が失われ、漁業施設や産業観光施設の多くが流失しましたが、町民は一步一步前に進んでいます。今ある限られた資源を活かし、学び旅を提供いたします。徐々に整備が整いつつある今だからこそ、震災後の海を知ることができる漁業体験や、人々の暮らしを身近に感じることができる民泊などで人間と自然との関係性について学ぶことができます。また、実際に震災現場の現状を伝えることや一次産業、商工業の「再生」「復興」に取り組む町の姿に触れることは、今しか体験することができません。私たちが震災から得た教訓は大変多く、それらを次の世代に伝えていくことは、われわれ大人に課せられた責任であると考えております。

## お問い合わせ 一般社団法人 南三陸町観光協会

TEL.0226-47-2550

住所 〒986-0752 南三陸町志津川五日町200番地1

アクセス 仙台駅から車で90分(三陸自動車志津川ICより車で4分)  
平泉から車で90分(国道398号線、一関経由)、日本三景松島から車で60分

e-mail post@m-kankou.jp

ホームページ <http://www.m-kankou.jp/educational-travel/>  
(南三陸町体験学習プログラム【教育旅行専用サイト】)

●子ども農山漁村交流プロジェクト受入モデル地域(登録名:南三陸町グリーン&ブルー・ツーリズム推進協議会)  
コーディネートシステム登録地域協議会(登録名:気仙沼市アグリアス・ツーリズム連絡協議会)

宿泊/食事 農山漁村体験民泊、校舎の宿さん館、民宿、ホテル、「交流型」宿泊施設プラン等/魚介類、里のとれたて野菜等

- 受入人数目安 漁業体験80名以内/民泊体験40名以内
- 受入実績 子ども農山漁村交流プロジェクトの受入実績多数  
校外学習や修学旅行等の中学校の受入多数
- 安全・安心対策
  - 緊急時における避難体制の整備
  - 緊急時における連絡体制の整備
  - 安全講習、衛生講習の開催
  - ファームステイ保険加入(民泊)
  - 各種インストラクター講習を受講した指導者多数

## 1 交流型宿泊・民泊体験

### 1 交流型宿泊施設プラン 小低~高

民宿やペンション、研修施設など町内13軒以上ある宿泊施設に分かれて宿泊する特別プランです。男女別、クラス別の宿泊、滞在や交流、料理内容もご希望に応じてアレンジ可能です。最大250名までご宿泊いただけます。各宿では孫が帰ってきたように温かく受け入れますので、快適な宿で過ごす時間をぜひご利用ください。  
【料金】8,800円(1泊2日アメニティなし)  
【人数】最大250名 【期間】通年

### 2 民泊 小低~高

農林漁家の一般家庭に3~5名程度に分かれて宿泊します。他人の家にお世話になることは、子どもたちにとって、とても勇気のいることです。また、くじけそうになった時に一緒に泊まった仲間は、とても心強いものです。民泊は、子どもたちの自分づくり、仲間づくり、感謝の心を育むことにつながります。町内全域で受け入れを行っています。  
【料金】1泊2食(15:00~翌10:00) 8,800円  
時間外2時間毎1,650円、昼食1,100円  
【人数】最大30名 【期間】通年



## 2 南三陸SDGsアクティブラーニング

### 南三陸SDGsアクティブラーニング 小低~高

海と食の未来を守るには?

- ①イントロダクション(現状認識)/15分  
【現状認識】待ち受けるたんぱく質競争奪戦、魚がとれない未来  
【マインドセット】選択が持つ力を認識する
- ②インプット  
〈震災をバネに実現したカキ養殖改革を学ぶ〉/40分  
【あなたはどちらのカキを選びますか?】1年物の小さなカキVS2年物の大きなカキ  
【1/3改革が生んだ成果】施設を減らして収入アップ、環境保全、返済を達成  
【日本初のASC認証取得 その意味と効果】  
【ASCの認知度と広がり】  
【見えてきた課題】
- ③グループワーク(社会起業家になりきって事業で社会課題を解決しよう!)/1時間30分~2時間  
【課題を明確化しよう】  
【課題解決のための事業を考えよう】  
【できたアイデアを発表しよう】

④ふりかえり(今日の学びを振り返る)/10~15分  
【今日からできること】  
【キャリア選択の幅を広げる】

【料金】3,300円/1名 【人数】20~80名  
【期間】2時間30分~3時間



## 3 海から学ぶ

### 海から学ぶプログラム 小低~高

南三陸の基幹産業である漁業について学ぶプログラムです。漁師が普段使用する漁船に乗り船し湾内を周遊します。その他、養殖業についての紙芝居や、魚捌き見学、ロープワーク等を通して、漁師の仕事や養殖漁業の仕組みについて学びます。  
【料金】小中高生3,300円  
【人数】8~80名(2カ所に分かれる場合もあります)  
【期間】5~9月末 【時間】1時間30分

## 4 震災から学ぶ

### 1 語り部による学びのプログラム 小低~高

3月11日の震災当日、そして、その後不自由な環境下で生活してきた人々の様子は、震災を生で経験したこの町の住民にしか語ることができません。被災者が直面している現状や、復興に向けての歩み、教訓等をお伝えします。この地に来ていただき、実際に目で、耳で感じていただくことができます。  
【料金】講話+バス案内、生徒20名まで22,000円(21名様以上:1名様毎に1,100円)、講話・バス案内(講話のみ・バスのみも承ります) ※語り部のスタイルによって料金が異なります。学生は20%割引  
【人数】120名(120名以上はご相談ください)  
【期間】通年 【時間】2時間



### 2 復興商店街の見学 小低~高

東日本大震災で南三陸町の中心部にあった商店街は壊滅。しかし、地域の方々が立ち上がり、震災後に新しく仮設の商店街が造られました。2017年には仮設から本設になり、様々な店舗が足並みを揃えて販売を行っている姿を間近で見ることによって、被災地の商工業の現状を知ることができます。

南三陸さんさん商店街  
TEL:0226-25-8903  
住所:〒986-0752 南三陸町志津川五日町201-5  
営業時間:各店舗により異なる  
<http://www.sansan-minamisanriku.com/>

南三陸ハマーレ歌津  
TEL:0226-36-3117  
住所:〒988-0453 南三陸町歌津伊里前96-1  
営業時間:各店舗により異なる  
<https://hamare-utatsu.com/>

## 5 農作業体験

### 農作業体験 中~高

地域の風土や気候によって収穫できる農作物は様々。土に触れ、農作業を体験することによって、普段自分たちが口にしている「食材」、目にする「農作物」への理解を深めます。野菜の定植や草刈り、収穫作業など時期によって体験内容が異なります。  
【料金】1,650円/1名 【人数】20~160名  
【期間】10~6月 【時間】1時間~1時間30分  
持ち物:汚れても良い服装と靴、軍手

## 6 創作体験

### 貯金ダコ絵付け体験 小低~高

南三陸町の名産であるタコをモチーフとした「置くと(試験に)パス」する縁起もの「オクトパス君」の貯金箱です。真っ白な貯金箱に10色以上のカラフルな絵の具で好きな色を塗り、世界でひとつだけのオリジナル「オクトパス君」が作れます。  
【料金】1名2,200円  
【人数】~180名※150名以上の場合にご相談ください。  
【期間】通年 【時間】90分



## 登米市民泊体験紹介

隣接する登米市でも農家の様々な暮らしを体験する民泊体験を提供しており、30名以上の場合は広域連携を行い、分泊をご提案していますので、お問い合わせください。



# 宮城の米どころで農家の暮らしや食を体験しよう



登米市グリーン・ツーリズム推進協議会

とめし 登米市



宮城県の北部に位置する登米市は、肥沃な大地と北上川の豊富な水に恵まれ、古くから美味しいお米の名産地として知られています。少年少女に夢を与え続けた萬画家「石ノ森章太郎」は、高校卒業まで自然豊かなこの土地で暮らし、仮面ライダーはこの自然の中からイメージネーションを受けて誕生しました。田舎のゆったりとした時間の中で、農家のありのままの暮らしを体験しながら、心と体を元気にする自然のパワーを感じ取ってください。きっと新しい自分に「変身」できると思います。

## 登米市グリーン・ツーリズム推進協議会からのメッセージ

会長 岩淵 芳子さん

登米市には田園風景があり、清らかな水が流れ、豊かな土壌で作物が栽培されています。知らない人の家に泊まる「民泊」は、子ども達にとってとても勇気があることですが、一緒に泊まった仲間と協力しあい、人と人のつながりや温かさ、自分の家族のありがたさを感じることができます。農業体験を通じて、実際に土に触れ、野菜を収穫し、家畜の世話をし、商品になるまでの食について学ぶことができます。自然豊かな登米市で、昔ながらの素朴で温かい田舎暮らしを楽しんでください。

## 学習のねらい・学習効果

Point!

- Point! 1** 登米市では、農薬や化学肥料を抑えた環境保全米の栽培に取り組んでおり、環境に配慮した農業を学ぶことができます。
- Point! 2** 農家に民泊し、家族の一員として、ふだん接することが難しい幼児からお年寄りとお過ごししながら、農家の暮らしを学ぶことができます。
- Point! 3** 明治の洋風建築が残っており、文明開化の息吹を学ぶことができます。
- Point! 4** 萬画家石ノ森章太郎の生涯を通じて、夢を持つことの大切さを学びます。

お問い合わせ とめし 登米市グリーン・ツーリズム推進協議会 すいしんきょうざいかい

TEL.0220-23-7331 FAX.0220-22-9164

住所 〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6-1 登米市迫庁舎

アクセス 仙台駅から車で90分(三陸自動車道登米ICより車で15分)  
平泉から車で60分、日本三景松島から車で60分

e-mail kanko-pro@city.tome.miyagi.jp

ホームページ http://www.city.tome.miyagi.jp

●まちむら交流まこうコーディネーションシステム登録地域協議会(登録名:登米市グリーン・ツーリズム推進協議会)

受入人数目安 100名以内

受入実績 中学校・高校の民泊・農業体験の受入実績あり

安全・安心対策

- ・体験先農家への巡回訪問には、事務局が同行
- ・緊急時における連絡体制の整備
- ・安全講習、衛生講習の開催
- ・受入農家の保険加入(民泊)
- ・プログラムの内容に精通した地元の名人・達人が指導

宿泊/食事 農山村体験民泊(登録農家35戸:3~5名程度の分宿)/登米市の郷土料理「はっと」、油麩、ササニシキ、ひとめぼれ等

## 1 民泊・農業体験

農家民泊・農作業体験 中・高

一軒の農家に3~5名程度に分かれ宿泊して、農家のさまざまな暮らしを体験します。体験内容は受け入れる農家の生業に応じて、農業・林業・畜産・果樹など様々な体験ができます。郷土料理の「はっと」や「油麩」、各家庭に伝わる料理と一緒に作り、地域の食や農業に親しみを持ってもらい、自分たちが農業を営む人の立場になって、食べ物を作る苦労や食べ物を粗末にしないための工夫、旬の食材などを学びます。

【料金】7,000円 【人数】最大70名

【期間】5~10月 【時間】1泊2日~



### 教育施行(農泊)

登米市へようこそ!

ここでは、田畑があり、山があり、水があり、人があり、温もりがあります。農家の暮らしをまるごと体験できるファームステイを体験してみませんか?

農家のひとたちと一緒に過ごす

3~5人で農家に泊まる

農家の生活を24時間体験できます。受入をする農家では、皆さんをお客様扱いせず、家族の一員のつもりで接します。

ホストファミリー紹介



岩淵 勇一・文子 (いわぶち ゆういち・ふみこ) 夫妻

地域活性化には人的交流が一番大切。農家体験で交流がひろがるといいですね!



三塚(みつづか)家族

農業の様々な形と価値を体験・交流を通して多くの人達に伝えていきたいです。



熊谷 卓郎・喜久子 (くまがいたくろう・きくこ) 夫妻

農家に宿泊し、素朴で温かい田舎暮らしを楽しんでください!

## 2 自然を学ぶ

①森林セラピー体験 小1~高

宮城県初の森林セラピー基地に認定されている「登米ふれあいの森」。森林の中をウォーキングしながら木々や草花に触れ、森林の持つ癒しのパワーを感じます。森林について興味や親しみをもってもらう、環境の大切さを学習します。

【料金】200円※別途ガイド料

【人数】1名以上

【期間】5~10月

【時間】1~3時間※コースによる



②伊豆沼・内沼の環境学習 小1~高

ラムサール条約登録湿地「伊豆沼・内沼」はハクチョウ、ガン、の全国的飛来地です。本プログラムでは、伊豆沼・内沼の周辺を散策しながら、自然環境と農業との関連性について学びます。目標・ご希望に応じて農業の6次産業化の講話や郷土料理などの食農体験を組み込むことも可能です。※登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター見学もできます。

【料金】要相談 【人数】5名以上

【期間】通年 【時間】1時間~※内容による



## 3 歴史を学ぶ

みやぎの明治村(登米の城下町) 小1~高

北上川西側の城下町、登米(とよま)町には、明治時代に建造されたハイカラな洋風建築物が多く残り、当時の面影を今に伝えています。なかでも「教育資料館(旧登米高等尋常小学校)」には、各時代の教科書や、昔のままの机・腰掛オルガンなどを展示しており、当時の様子を学ぶことができます。

【料金】1,000円(6施設共通観覧料)

【人数】1名以上 【期間】通年 【時間】2時間



## 南三陸町民泊・交流型宿泊体験紹介

隣接する南三陸町でも農家の様々な暮らしを体験する民泊体験や民宿、ペンション、研修施設など町内13軒以上ある宿泊施設に分かれて宿泊する交流型宿泊体験を提供しており広域連携を行っております。分泊等をご提案しておりますので、お問い合わせください。



# 石巻圏で「生きる力を育む」学びの旅!



一般社団法人 石巻圏観光推進機構



石巻圏は、水産業や農業などの一次産業を学ぶ場、歴史・文化を学ぶ場、震災当時の状況や復興状況を学ぶ場などが多数あります。過去の災害からの文化・歴史、復興への歩みを、土地、土地の方々にふれあいながら未来に備える学びの場としてお越しください。

Point!

### 学習のねらい・学習効果

- Point! 1** 被災地の復興を実際に見て感じ、防災について学び、考え、未来に活かす力を学びます。
- Point! 2** 震災を体験した地域の人たちとの交流を通じて、防災について語り合い、自らが考える力をつけます。
- Point! 3** 日常と異なる環境に身を置き、人、食、自然、文化から成る豊かな暮らしを体験、親しむことにより、環境や自然資源をまもり、未来の暮らしを守る大切さを学びます。

### 一般社団法人 石巻圏観光推進機構からのメッセージ

業務執行理事 齊藤 雄一郎さん

石巻圏(石巻市、東松島市、女川町)は、東日本大震災の最大被災地で、多くのものを失いました。しかし、全国、全世界の皆様からの温かい支援、応援を頂きながら、困難を乗り越え、強く、たくましく生きる力をもらいました。次世代を担う皆様に、地域が一丸となり、復旧・再生・発展へと未来に向かって歩み続ける石巻圏で見聞を広め、様々な交流・体験をしていただくことを願っております。石巻圏観光推進機構では、震災を経験した様々な地域の人たち(行政、観光、企業、医療、教育、メディア、飲食店、NPO他)と少人数でのワークショップや語り部、体験プログラムなどをコーディネートさせていただいております。

お問い合わせ

### 一般社団法人 石巻圏観光推進機構

TEL.0225-98-8285 FAX.0225-98-8019

住所 〒986-0822 石巻市中央二丁目11-21 石巻市かわまち交流センター内

アクセス 仙台駅から車で60分(三陸自動車道経由)、松島から車で40分(三陸自動車道経由)

e-mail info@umimachi-sanpo.com

ホームページ [海街さんぽ]http://www.umimachi-sanpo.com

受入人数目安 体験によって異なりますが、可能な限り調整をいたします。

受入実績 修学旅行、大学サークル、ゼミ、企業研修等

安全・安心対策

- ・緊急時における避難体制の整備
- ・緊急時の連絡体制の整備
- ・食物アレルギーへの対応
- ・各種保険に加入

宿泊/食事 宿泊:ホテル、旅館、民宿、キャンプ場など/食事:松島湾、金華山沖が育んだ新鮮な魚介類や、豊かな自然とともに創った地元農産物

## 1 震災学習

### ①震災・防災ワークショップ 小学生高学年

東日本大震災を経験し、地域の復興に尽力している人々(行政、観光、企業、医療、教育、メディア、飲食店、NPO他)と少人数でのワークショップをコーディネートさせていただいております。旅行前の「課題決定」、現地での「情報収集」、旅行後の「整理・分析、まとめ・表現」を有機的に結びつける。そんな、「教育旅行=学習手段」の時代にふさわしい学びをサポートいたします。

【料金】1,500円(1名)~

【人数】5~80名程度

【期間】通年

【時間】60~90分

※内容、料金等詳細につきましては、打合せ後決定させていただきます



### ②防災学習 小学生高学年

東日本大震災の被災地で、震災、復興の様子を実際に見て肌で感じ、防災について学び、自ら考え行動する力をつける場を提供いたします。

石巻南浜津波復興祈念公園、震災遺構(旧大川小学校、旧門脇小学校、旧女川交番など)、伝承施設や、いのちの石碑などの見学や地域の語り部、街歩き団体へのコーディネートいたします。

【料金】施設、プログラム等により異なります

【人数】施設、プログラム等により異なります

【期間】通年

【時間】30~120分



その他の周辺施設

### 株式会社 東松島観光物産公社

https://higashimatsushima-kanko.com/

TEL.0225-86-1511 FAX.0225-86-1545

住所 〒981-0303 東松島市小野新宮前5 (東松島市役所・鳴瀬庁舎3F)

休業日 土日祝日、年末年始 営業時間 8:30~17:15

e-mail info@okumatsusima.jp

## 2 自然体験

### ①奥松島体験ネットワーク 小学生高学年

奥松島に息づく豊かな自然環境を活かした体験メニューが盛りだくさん。インストラクターは全員育成講座を受講済なので、知識豊富で安全な体験学習に参加できます。奥松島の大自然を存分に楽しめる海洋体験や現役漁師から教わる漁業体験などがあるので、心地よい潮風を感じながらチャレンジしてみませんか。

【料金】体験メニューによって異なります

【人数】要相談

【期間】通年

【時間】60分~120分



### ②奥松島クラブハウス 小学生高学年

日本の伝統芸術である盆栽をテーマに、音と光と水の美しい庭園を備えた文化体験施設。

施設内では、様々なアクティビティやイベントを楽しめる他、採れたて新鮮な海鮮炭火焼きや美味しい蕎麦なども味わえます。

【料金】体験メニューによって異なります

【人数】要相談

【期間】通年

【時間】季節により変動



### 一般社団法人 女川町観光協会

http://www.onagawa.org/

TEL.0225-54-4328 FAX.0225-54-3361

住所 〒986-2265 女川町女川二丁目16-5

営業時間 9:00~17:00

e-mail seapal@onagawa.org

### ③災害を乗り越えてきた地域力から学ぶ 牡鹿半島の浜へ行こう! 小学生高学年

牡鹿半島で盛んな牡蠣、ホヤ、ホタテなどの養殖場を漁師さん直々のガイドで見学し、食卓に並ぶ食材がどのような工程や、こだわりのもとで作られているかを学びます。また様々な漁法を漁師さんの巧みさ、力強さを目の当たりにしながら体験できます。(季節・漁期・浜・天候により若干の変更あり)

東日本大震災の震源地に最も近い牡鹿半島で、震災について学び、防災について考え、自らが行動する力を身につけ、そしてそこに暮らす方々と交流しながら生業や暮らしを体験し沢山の事を「見て聞いて感じ食べ考え伝え学ぶ」人と繋がる事のあなたと当たり前の事に気付く事の大切さと感謝の心を育み「自分に何ができるか」これからの心を動かすきっかけを共に作りましょう!!

【料金】1,000円~5,000円

【人数】5~100名(相談あり)

【期間】通年

【時間】1~3時間



### 一般社団法人 石巻観光協会

http://i-kanko.com

TEL.0225-93-6448 FAX.0225-22-2710

住所 〒986-0822 石巻市中央二丁目11-21

営業時間 9:00~17:30

e-mail info@i-kanko.com

栗駒山麓ジオパークで体験!

# 自然災害はなぜ起こる? わかりやすく防災・減災を学ぼう

みやぎの暮らし体験プログラム



くりはらし  
栗原市

(一社)栗原市観光物産協会



栗駒山麓ジオパーク(栗原市)は宮城県北部に位置し、市内北部に標高1626メートルの栗駒山、東部にはラムサール条約に登録されている伊豆沼・内沼が広がる自然豊かな地域です。細倉鉱山などの近代化産業遺産群、長屋門がおりなす素朴な農村風景、風土が育んだ伝統文化などが今も伝えられ、地域の大切な資源として後世に受け継ぐ取り組みが行われています。

## 栗原市観光物産協会からのメッセージ

栗原市PR担当主事 ねじり ほんによ

栗原市では、「平成20年岩手・宮城内陸地震」で被災した栗駒山麓崩落地の地形・景観と四季折々の美しい自然、食や文化などの観光資源を結びつけて、ジオパークによる地域づくりに向けた様々な活動を展開しています。栗駒山や伊豆沼・内沼などに代表される自然景観、栗駒山を源流とする迫川水系、さらには迫川の氾濫によって形成されてきた田園地帯。そして火山の麓ならではの鉱山、温泉といった大地の恵み。すべてがジオ(地球)とのつながりの中に存在し、栗原にあるべき風土として定着しています。私達は、これらの資源を活用した教育旅行の取り組みをご提案し、子ども達の探究心と、楽しい思い出作りをサポートします。



## 学習のねらい・学習効果

Point!

- Point! 1 (ふるさと学習の面)**  
恵まれた環境条件の中で発展し続けた栗原の地域文化の見学・体験を通じ、自分たちの暮らしが、自然環境と深く結び付いているという気付きを与えます。
- Point! 2 (防災・減災学習の面)**  
栗駒山麓では、過去の地震により大規模な山地災害が起こり、また平野部ではこれまで何度も洪水災害が発生してきました。栗駒山麓ジオパークでは、ジオガイドとともに歩いたり、マシンを使って山地災害のシミュレーションを行ったりすることで、分かりやすく防災・減災学習を行うことができます。

## お問い合わせ 一般社団法人 栗原市観光物産協会

くりはらしかんこうぶっさんきょうかい

【宮城県知事登録旅行業第3-348号 総合旅行業務取扱管理者 高橋義明】  
TEL.0228-25-4166 FAX.0228-25-4182

住所 〒989-5612 栗原市志波姫新熊谷284-3 (JRくりこま高原駅内)

アクセス 仙台駅からくりこま高原駅まで新幹線で25分  
仙台駅から車で60分(東北自動車道築館ICから車で10分)  
平泉から車で40分(東北自動車道若柳金成ICから車で10分)  
日本三景松島から車で65分

e-mail kurihara-kb@grace.ocn.ne.jp

ホームページ https://kurihara-kb.net/

受入人数目安 各プログラムを組み合わせることで広く対応可能

受入実績 小学校、中学校の受入実績あり。民泊実績あり。

安全・安心対策

- ・緊急時における連絡体制の整備 ・緊急時における避難体制の整備
- ・ジオサイト見学時は、栗駒山麓ジオガイド養成講座を修了したジオガイドが案内
- ・プログラムの内容に精通した地元の名人 ・達人が指導
- ・各プログラムには必要に応じてコーディネーター(担当者)が同行

宿泊/食事 栗駒山麓エリア、花山エリア、伊豆沼エリアに宿泊研修施設あり/四季折々の地元産食材を使ったこだわり料理等

## 1 自然学習

- ①栗駒山登山、トレッキング体験 小低-高  
四季ごとに移り変わる栗駒山の自然を楽しみながら、山歩きを行います。友達同士で声を掛け合いながら登る栗駒山登山や、見慣れない高山植物の宝庫世界谷地でのトレッキングを行うことができます。山岳ガイドによる丁寧な解説、安全管理も行います。
- 栗駒山中央コース(往復)約6km/約4時間
- 東栗駒コース(往復)約8km/約5時間
- 世界谷地トレッキング 約2km/約1時間
- リポートレッキング(要相談)



## ②ラムサール条約湿地伊豆沼・内沼環境保全・保護について考える 小低-高

伊豆沼・内沼は、常に周辺の自然環境や人々の生活による影響を受けています。その理由について、沼の水生植物、生き物との触れ合いを通じて考えていきます。沼に生息する昆虫や動物に触れながら、環境の保全や保護について考えを深めることができるプログラムです。

宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター  
【入館料】無料 【開館時間】9:00~16:30  
【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~31日



## 2 防災・減災学習

- ①栗駒山麓ジオパーク 震災の爪あとから学ぶ 小高-高  
日本最大級の規模となった荒砥沢地すべりや道路の崩壊現場などを、ジオガイドとともにめぐります。なぜ地震が起こるのか?なぜ山は崩れるのか?といった疑問を、フィールド学習や体験プログラムを通じて紐解いていきます。普段は写真でしか見られない自然現象を、じかに目にすることができる貴重な体験です。
- 【料金】1時間あたり2,000円(応相談)
- 【時間】1~2時間

- ②過去の大地震を体感してみよう 小低-高  
栗駒山麓ジオパークとも連携を図る「栗原市防災学習センター」では、様々な体験が可能です。過去の大地震の揺れを体感する装置や、火災の疑似体験装置などを活用するので、実際の災害発生時のイメージが掴みやすいのが魅力。また、災害への備えに関する学びも行います。

栗原市防災学習センター  
【料金】無料 【人数】40名 【利用時間】9:30~16:00  
【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)  
年末年始(12月28日から1月4日)  
【予約】事前に電話等で確認が必要です。3ヶ月前から予約できます。40名以上の場合はお問い合わせ下さい。

## 3 産業に関する学習

- 細倉鉱山の歴史をたどる 小低-高  
くりはら田園鉄道や細倉メインパークなどの「細倉鉱山関連遺産」は、近代化産業遺産群として経済産業省より認定されています。鉱山によって栄えた細倉の歴史、現在は馴染みのほとんどない鉱山における仕事について学ぶことができます。

細倉メインパーク  
【入館料】大人460円、中高生360円、小学生300円  
【休館日】火曜日(祝日は翌日)及び年末年始  
※詳細についてはお問い合わせ下さい。



## 4 生活にまつわる学習

- ①栗原市の農業体験 小低-高  
栗原市は肥沃な土壌と豊富な水を活かし、県内多数の米どころとして栄えてきました。以下のような農村ならではの体験を通じ、日本の農業への理解を深めていきます。
- 田植え・稲刈り・ほんによづくり体験
- もちつき体験



## ②戦後開拓地の生活を学ぶ 小低-高

標高500m程の高地にある栗駒耕英地区では、栗駒山が育む清らかな水を活用して岩魚の養殖を行っています。岩魚の養殖池やさばく様子の見学。耕英地区の方から地域の歴史についてお話を聞く中で、地域の特性を活かして生きる人々の生活について学びます。



## 「ジオパーク」とは

ジオ(地球)に親しみ、山や川をよく見て、その成り立ちとしくみに気付き、生態系や人間生活との関わりを考える場所です。足元の地面の下にある岩石から宇宙まで、数十億年の過去から未来まで、山と川と海と大気とそこに住む生物について考える、つまり地球を丸ごと考える場所、それがジオパークです。

栗駒山麓ジオパークに関するお問い合わせ先

栗駒山麓ジオパーク推進協議会(栗原市ジオパーク推進室) 【TEL】0228-24-8836 【URL】http://www.kuriharacity.jp/

その他の周辺施設

一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク http://ktnpr.com/

TEL.0228-24-8588 FAX.0228-24-8588

住所 〒989-5504 栗原市若柳字上畑町敷味45  
休業日 土日祝日 営業時間 9:00~18:00  
e-mail kurihara.tn@gmail.com

くりこま高原温泉郷 ハイルザーム栗駒 http://www.eeonsen.com/

TEL.0228-43-4100 FAX.0228-43-4001

住所 〒989-5371 栗原市栗駒沼倉耕英東50-1  
e-mail mail@eeonsen.com

# 「世界農業遺産」の地で農業・歴史・文化について触れてみよう

(一社)みやぎ大崎観光公社



おおさき 大崎市



宮城県北西部に位置する大崎市は、世界農業遺産\*にも認定されている伝統文化が色濃く残る田園都市です。SDGs未来都市にも選定されました。冷害や洪水、渇水の高リスクが、厳しい自然環境下にある地域ですが、先人たちの知恵と工夫により発展してきました。大崎市で世界に誇る農業・歴史・文化に触れてみませんか？

※世界農業遺産

世界的に重要な伝統的な農林水産業を営む地域（農林水産業システム）を、国連食糧農業機関（FAO）が認定する制度。大崎市を含めた1市4町の大崎地域が、「持続可能な水田農業を支える「大崎耕土」の伝統的水管理システム」として、平成29年に世界農業遺産に認定された。

## みやぎ大崎観光公社からのメッセージ



事務局長 星義一さん

世界農業遺産「大崎耕土」は、先人の知恵と工夫で厳しい自然環境と共存してきた巧みな水管理を「観」て、土のおいしさを「嗅」いで、共生してきた多種多様な生き物に「触」れて、地元の人々のお話を「聴」いて、豊かな農作物を「食」べて、この地に根付く伝統を心で「感」じることができる、五感全てを使って学べる人と自然の博物館です。また、本州随一の泉質を誇る「鳴子温泉郷」や、伝統的工芸品「鳴子こけし」絵付け体験、地元の人との交流を楽しめる「農業体験」等、様々な体験プログラムをご用意しております。皆様が大崎市へお越しいただくことを心よりお待ちしております。

## 学習のねらい・学習効果

Point!

- Point! 1 “世界農業遺産”に触れ、昔から大崎市で大切に受け継がれてきた“知恵”を学ぶことができます。
- Point! 2 農作業体験を通じて食物をいただくありがたさや自然環境の大切さを学ぶことができます。
- Point! 3 大崎市の工人や職人たちと交流しながら、伝統文化・食文化を学びます。

お問い合わせ

## 一般社団法人 みやぎ大崎観光公社

おおさきかんこうこうしゃ

宮城県知事登録 旅行業 第2-346号

TEL.0229-25-9620 FAX.0229-25-8635

住所 〒989-6153 大崎市古川七日町3-10 醸室内蔵10

アクセス 仙台駅から車で50分(東北自動車道 古川ICから車で10分)  
平泉から車で1時間、松島から車で50分

e-mail travel@mo-kankoukousya.or.jp

ホームページ https://www.mo-kankoukousya.or.jp

受入人数目安 10~100名(体験メニューによる)

受入実績 中学校・高校の受入実績あり

安全・安心対策

- ・緊急時における連絡体制の整備
- ・安全講習、衛生講習の開催
- ・ファームステイ保険加入(民泊)

## 1 農業体験

### ①農作業(収穫)体験 小高~高

田畑に水を行きわたらせる巧みな水管理システムにより、大崎耕土では豊かな農作物が育ちます。体験内容はお問合せを受け、調整したのちご案内いたします。収穫が含まれる場合、一部収穫物はお土産としてお持ち帰りいただくことも可能です。

〈体験一例〉  
収穫体験:ミニトマト、大根、かぶ、たけのこ  
農作業:ブルーベリー畑の整備  
【料金】1,100円 【人数】5名~  
【期間】通年 【時間】30分~1時間



### ②田植え体験 小高~高

お米の品種である“ササニシキ”と“ひとめづれ”は大崎市で誕生しました。米どころ“大崎市”で、地元農家を先生に迎え、昔ながらの手植えを体験しましょう。田植え後から稲刈りまでの生育状況を撮影しメールでお知らせしますので【お米のできるまで】を学ぶことができます。

【料金】1,700円(精米後のお米送料別途)  
【人数】最大120名程度  
【期間】5月 【時間】1時間30分~2時間



## 2 食文化を学ぶ

### ①ずんだもち手作り体験 小高~高

大崎市の伝統食“ずんだ”を、サヤから豆を一つ一つ取り出し漬すところから体験。世界農業遺産にも認定された昔から受け継がれている伝統文化を体験します。実際に作った“ずんだもち”は、その場でお召し上がりいただけます。

【料金】2,000円(会場代、会場設営費別途)  
【人数】5~40名  
【期間】通年 ※農繁期は応相談  
【時間】1時間30分程度



### ②すっぽこ汁づくり体験 小高~高

大崎市近辺で昔から食べられてきた家庭料理「すっぽこ汁」。野菜のしっぽ(切れ端)で作った汁物を振舞ったことが由来となっています。実際に作った「すっぽこ汁」は、その場でお召し上がりいただけます。

【料金】2,000円(会場代、会場設営費別途)  
【人数】5~20名  
【期間】通年  
※農繁期は応相談  
【時間】1時間程度



## 3 創作体験

### ①鳴子こけしの絵付け体験 小高~高

首を回すとキキキ音がする鳴子こけし。工人さんに教えていただきながら世界に一つだけのオリジナルこけしを作成。作品は“思い出”としてその場でお持ち帰りできます。

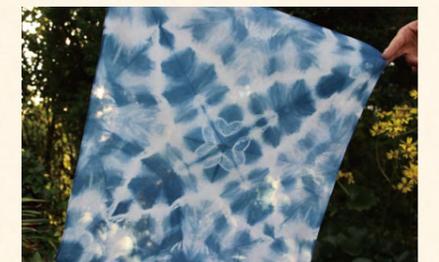
【料金】1,430円(会場代、会場設営費別途)  
【人数】5名~100名  
【期間】通年  
【時間】1時間30分



### ②天然藍染め体験・たで藍の葉っぱたたき染め体験 小高~高

種をまき、無農薬、有機栽培で育てた大崎市産の天然の藍で世界にたった一つの“思い出”を作ります。

【料金】要相談  
【人数】1~30名程度  
【期間】藍染め:通年・たたき染め:7月~10月初旬  
【時間】2時間



## エリアパートナー

## 田尻グリーン・ツーリズム委員会

(公園の中の宿 ロマン館内)

大人から子供まで楽しめる、さまざまな体験を準備しております。日常生活では出来ないようなことが体験出来ますので、この機会にぜひお試しください。

TEL 0229-39-2424 FAX 0229-39-0884

住所 大崎市田尻小塩字ハツ沢1(公園の中の宿 ロマン館内)

アクセス 仙台駅から車で70分(東北自動車道長者原より車で20分)

ホームページ http://www.romankan.info/

受入人数目安 10名~50名(体験メニューによる)

受入実績 小学校・中学校・高校の受入実績あり



ソーセージ作り



米粉ピザ作り

| 体験メニュー     | 料金     | 人数      | 所要時間(目安) |
|------------|--------|---------|----------|
| 米粉ピザ作り体験   | 1,600円 | 10名~50名 | 2時間30分   |
| 手打ちそばづくり   | 1,600円 | 10名~30名 | 2時間      |
| ソーセージづくり   | 2,100円 | 10名~30名 | 4時間      |
| 天然藍染めづくり   | 2,100円 | 10名~20名 | 2時間      |
| 陶芸         | 2,100円 | 10名~20名 | 2時間      |
| 米粉グラタンづくり  | 1,600円 | 10名~30名 | 2時間      |
| 古代稲クラフトづくり | 2,100円 | 10名~30名 | 2時間      |

# 薬菜山のふもとで 農家の方々から食文化を学ぼう



加美町グリーン・ツーリズム推進会議



奥羽山脈からの風対策としての居久根(大崎耕土世界農業遺産)を薬菜山の山頂からは非ご覧ください。先人の知恵が現代まで引き継がれて土地を守る大きな役割を感じ取れます。大きな自然に囲まれたた加美町に来て風、音、匂いを心で感じて、自分だけのふるさとを楽しんでください。皆様を待っています。

## 加美町グリーン・ツーリズム推進会議からのメッセージ



会長 佐藤 英夫さん  
加美町は、加美富士とも呼ばれる薬菜山、穏やかな流れの鳴瀬川がある緑豊かな町です。東日本大震災時でも宮城県内で早くライフラインが復旧しており、被害が最少です。豊かな農地で育った新鮮で安心・安全な農作物を、民泊先のお母さんと一緒に調理して大勢で食べることで、好き嫌いの克服ができることがあります。学校では味わえない体験が皆さんを変え、加美町が第二のふるさとになります。是非、加美町で自然を感じながら宿泊体験していただき、今だから感じられる人とのふれあいを楽しんでください。家族の一員として皆さんをお迎えいたします。

## 学習のねらい・学習効果

- Point! 1** ふだん体験できない田植えや野菜の苗の植え付けなどを通じて、土や水、植物や生物に触れ、自然を感じながら、作物の生長や収穫の喜びを味わえます。
- Point! 2** 地域の特性を活かし生活をしている加美町の知恵を学べます。
- Point! 3** 農家に泊まって共に暮らし、農家の文化を知ることができます。それは、皆さんにとって非日常的な体験で、新鮮な驚きが多く見つけられるはずです。
- Point! 4** 平成29年12月には、大崎地域が世界農業遺産に認定され、先人たちが築いた水管理システムにおける農業との係わりを知ることができます。

お問い合わせ 加美町グリーン・ツーリズム推進会議

TEL.0229-67-5123 FAX.0229-67-5123  
住所 〒981-4392 加美町字長檀75-2 加美町小野田支所内  
アクセス 仙台駅から車で70分(東北自動車道古川ICより車で30分)  
平泉から車で75分、日本三景松島から車で50分  
e-mail kami-gt@space.ocn.ne.jp  
ホームページ http://kamigt.chagasi.com/

受入人数目安 150名以内  
受入実績 小中学校の農山村体験・民泊の受入多数  
安全・安心対策  
・体験先農家への見廻りを、事務局独自に実施  
・緊急時における連絡体制の整備 ・安全講習、衛生講習の開催  
・ファームステイ保険加入(民泊)  
・各種インストラクター講習を受講した指導者多数

宿泊/食事 農山村体験民泊(登録農家60戸・4名程度の分宿)/各家庭に伝わるこだわりの料理等

## 1 農村体験

**①米の里(田植え)体験 小低-高**  
農家のおじいちゃんやおばあちゃんが先生です。田んぼの温かなぬかるみに入って、昔ながらの方法で、苗を手植えしてみましょう。  
【人数】200名程度  
【期間】5月中旬  
【時間】3時間



**②米の里(稲刈り)体験 小低-高**  
農家の方々優しく指導します。秋の実りを感じられる、うれしい季節です。  
【人数】200名程度  
【期間】9月下旬~10月中旬  
【時間】3時間

## 2 民泊体験

**①農家民泊体験 小低-高**  
農家に到着した時から、子どもたちは家族の一員です。大家族での生活や近所付き合いなどを通じて、農村の温もりを感じてください。各農家の生業をお手伝いしてもらいます。

**食育体験**  
農家のおばあちゃんやおじいちゃんに習いながら、各家庭に伝わる自慢の料理を手作りします。又、自分たちで収穫した野菜をおいしく食べる知恵を学びます。

**農作業体験**  
各農家のお手伝いで、新鮮な野菜の収穫などが体験できます。野菜の種を蒔くことで、野菜に愛情がもてます。  
【人数】150名程度  
【期間】通年 【時間】1日



※各種体験料金は、お問い合わせください。

その他の周辺施設

やくらい土産センター <http://www.yakurai-dosan.jp>

TEL.0229-67-3011 FAX.0229-67-3313  
住所 〒981-4375 加美町字味ヶ袋薬菜原1-67  
休館日 12月第1火曜日  
営業時間 9:00~18:00(4月~10月)、9:00~17:00(11月~3月)

## ②りんご狩り体験 小低-高

りんごの収穫を体験し、その場で食べることができます。もぎたてのりんごの味は新鮮そのものです。  
【人数】200名程度  
【期間】9月下旬~11月中旬  
【時間】3時間



**③野外飯ごう炊飯 小高-高**  
加美町の田んぼで丹精込めて育てられたお米を、自分で火をおこし、飯ごうで炊きます。透き通ったお米のおいしさとほんのりとした甘さ、そして、香ばしいお焦げはここでしか味わうことができません。  
【人数】80名程度  
【期間】通年  
【時間】3時間

## 3 創作体験

**①木工体験 小低-高**  
森の中にある自然の木の実や枝などで、写真立てやペン立てなどを製作します。子どもたちの創造性に驚かされる作品ばかりです。  
【人数】25名程度  
【期間】通年  
【時間】2~3時間



## ②草木染め体験 小低-高

世界に1枚しかないオリジナルの作品を作ることができます。  
【人数】200名程度  
【期間】通年  
【時間】3時間



**③陶芸体験 小低-高**  
味のある茶碗、マグカップ、湯飲み、皿などの器を作ります。  
【人数】80名程度  
【期間】通年  
【時間】3時間



## 4 自然体験

**①薬菜登山 小低-高**  
加美町の秀峰で、別名「加美富士」と称される553mのなだらかな薬菜山に登ります。「いくね」に囲まれた大崎耕土の美しい風景を見おろし感じていただけます。  
【人数】多人数で可  
【期間】通年  
【時間】3時間



## 加美町の宿泊施設

|          |       |           |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| やくらい薬師の湯 | 定員85名 | 陶芸の里ゆーらんど | 定員40名 |
| やくらい林泉館  | 定員73名 | 陶芸の里コテージ  | 定員35名 |
| やくらいコテージ | 定員68名 | 中新田交流センター | 定員58名 |
| 滝庭の関 駒庄  | 定員20名 |           |       |

お申込み・お問い合わせ (株)加美町振興公社 TEL.0229-67-3388 FAX.0229-67-3890

みやぎの暮らし体験プログラム

# H 雄大な蔵王連峰の自然の中で 里山の暮らしに触れてみよう



蔵王町体験交流活動推進協議会

蔵王町



蔵王町は、東北の霊峰・蔵王連峰の東麓、宮城県の南西部に位置し、町域の6割が山林や原野で占められている町です。蔵王連峰に連なる高原地帯には貴重な野鳥などが生息し、豊かな自然があります。また、良好な水田地帯と丘陵地を利用した果樹栽培も県下一の生産量を誇り、酪農も盛んな地域です。蔵王連峰の雄大な自然の中で、五感を充分に使った里山暮らしを一緒に体験しませんか。

## 蔵王町観光PRキャラクター ざおうさまからのメッセージ



蔵王町観光PRキャラクター ざおうさま

豊かな自然を活かし、様々な体験活動ができる蔵王町は、いたる所が体験の場なのじゃ。「人と自然の関わりを感じられる体験」を追求しておるぞい。雄大な大地や自然を活かした先人の知恵や力強さを感じていただきたいのじゃ。様々な体験を通して将来に活かせる何かを見つけて欲しい、そんな願いを込めてみなさまをお待ちしておるぞい!

## 学習のねらい・学習効果

Point!

- Point! 1** 蔵王町は標高差1,805mの地形を有し、気候の違いに応じた産業が盛んです。水稲・野菜・果樹栽培、酪農などを体験することにより、自然の恵みへの感謝と命の大切さを学び、農業に対する理解を深めることができます。
- Point! 2** 農業従事者、こけし工人、観光に関わる人などを通し、仕事観、自分たちの生き方を考えるきっかけを提供します。
- Point! 3** 自然体験活動を通じて自然と人の関わりを学び、自然環境保全の意識向上を狙います。また、自然界の仕組みや森の役割を学ぶことで、人と自然との共存を考えるきっかけをつくります。

## お問い合わせ 蔵王町体験交流活動推進協議会

ざおうまちたいけんこうりゅうかつどうすいしんきょうぎかい

TEL.0224-33-2215 FAX.0224-33-2257

住所 〒989-0892 蔵王町大字円田字西浦北10番地 (蔵王町農林観光課)

アクセス 仙台・山形・福島から車で60分(東北道村田IC・白石ICより20分) 世界遺産「平泉中尊寺」より120分、日本三景松島より70分

e-mail kanko@town.zao.miyagi.jp

ホームページ <https://www.town.zao.miyagi.jp>

受入人数目安 250名まで(1日)

受入実績 小・中・高校の伝統工芸・農業・酪農・トレッキング・宿泊体験を中心に受入多数

安全・安心対策

- ・緊急時における連絡体制の整備
- ・安全管理、研修会等の開催
- ・プログラムの内容に精通した経験豊富なスタッフが指導

宿泊/食事 旅館・ホテル・ペンション・合宿所等/蔵王で採れた新鮮な野菜・果物・乳製品等

## 1 農業・酪農体験

### ①果物狩り体験 小低~高

宮城県内一の収穫量を誇る蔵王町の梨をはじめ、りんごや桃、ブルーベリーといった果物狩りを体験することができます。新鮮で瑞々しい果実が収穫できます。

【料金】要相談 【人数】要相談  
【期間】7~10月 【時間】2時間

### ②蔵王の野菜栽培・収穫体験 小低~高

大根などをはじめとした野菜の種まき、草取り、間引き、収穫などを行います。蔵王の大地を利用したおいしい野菜を作るための工夫・苦労を知るとともに、普段何気なく食している食材の作り方や流通に関しても改めて疑問・関心を持つことができるでしょう。

【料金】要相談 【人数】要相談  
【期間】5~11月 【時間】2時間

### ③田植え・稲刈り体験 小低~高

青空と残雪・新緑・紅葉が映える蔵王の山々は絶景です。土の感触を味わいながら、田植え・稲刈りを楽しんでください。

【料金】要相談 【人数】要相談  
【期間】田植え 5月 稲刈り 9~10月  
【時間】2時間

### ④蔵王山麓の畜産加工体験 小低~高

蔵王町産の新鮮な牛乳を使ったチーズやバター、アイスクリームづくりや、ソーセージづくりの体験ができます。体験の間にはヤギやヒツジと触れ合うことができます。

【料金】600円~1,600円(体験により異なる)  
【人数】50~100名 【期間】通年  
【時間】30分~2時間

### ⑤バーベキュー、芋煮体験 小低~高

蔵王町の美味しい食材を加工・調理して、みんなで作るバーベキューや芋煮の味は格別です。

【料金】2,000円~2,500円 【人数】100名  
【期間】バーベキュー 5~10月 芋煮 9~10月  
【時間】2時間



## 2 自然活動体験

### ①蔵王の自然観察体験 小低~高

蔵王山麓の雄大な自然をフィールドにして、四季折々の植物や動物の生態を観察します。また、森と水の関係も学べます。

【料金】350円 【人数】150名  
【期間】通年 【時間】2時間

### ②みやぎ蔵王の星空鑑賞 小低~高

蔵王町は空気が澄んでいるので、星がとても綺麗に見えます。スキー場のゴンドラから星空を眺める「空中さんぽ」は、夜の体験メニューにオススメです。

【料金】2,400円 【人数】要相談  
【期間】7~10月 【時間】2時間

### ③登山・トレッキング 小低~高

蔵王山頂を目指す本格的な登山から、滝や高山植物を観察するトレッキングなど、いろいろなコースがあります。

【料金】要相談 【人数】要相談  
【期間】要相談 【時間】要相談

### ④みやぎ蔵王の樹氷めぐり 小低~高

冬の蔵王の象徴的存在、樹氷。日本で唯一、雪上車に乗って樹氷を間近で見ることができるツアーです。

【料金】要相談 【人数】90名  
【期間】12月中旬~3月中旬 【時間】2時間

### ⑤スキー・スノーボード 小低~高

蔵王はスキーの聖地。雄大な景色を満喫しながらのスキー・スノーボード教室です。初心者の方でも安全に滑ることができます(用具レンタルあり)。

【料金】要相談 【人数】10~300名  
【期間】12~3月 【時間】2時間



## 3 工芸体験

### ①こけしの絵付け体験 小低~高

自分で絵付けしたこけしは、世界でただ一本のオリジナル。思い出の宝物になります。

【料金】1,050円(こけし館入館料込み)  
【人数】200名  
【期間】通年  
【時間】2時間

### ②ネイチャークラフト作り体験 小低~高

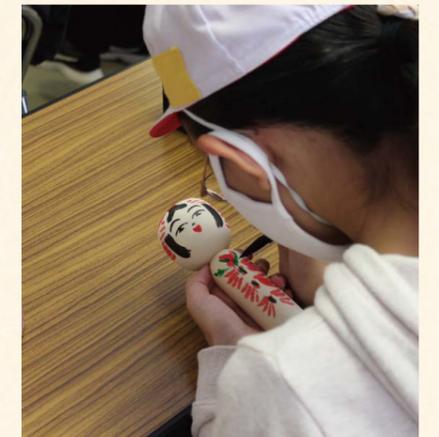
自然の竹や木を使った工芸品を作ります。自然をうまく活用してきた先人たちの苦労なども実感できます。

【料金】300円~  
【人数】20名  
【期間】通年  
【時間】1時間30分

### ③陶芸体験 小低~高

手回しロクロを使って、お皿や湯のみ等を作成したり、絵付けを行います。

【料金】1,500円~  
【人数】200名  
【期間】通年  
【時間】1~2時間



## その他の周辺施設

ふれあい牧場蔵王ハートランド <https://heartland.zao-cheese.or.jp/>

※詳しくは本ガイドブックP59へ

TEL.0224-34-3311 FAX.0224-34-3313

住所 〒989-0916 蔵王町遠刈田温泉字七日原251-4

営業日 4月上旬~11月下旬※11月~3月までは冬期休業

営業時間 10:00~17:00

共同浴場 神の湯 <http://toogattaspa.jp/kaminoyu.html>

TEL.0224-34-1990

住所 〒989-0912 蔵王町遠刈田温泉仲町32

営業時間 10:00~13:30(受付終了) 15:00~19:30(受付終了)

料金 料金 大人400円 小人(小学生以下)150円

# SDGs 探究学習 特化型プログラム

宮城県では、教育旅行先でもSDGs学習や探究学習が実践できるように、SDGs探究学習特化型プログラムを提供しています。  
学校や児童・生徒が学びたいテーマに合ったプログラムをお選びいただけます。



## 学べるテーマ



**SDGs探究学習特化型プログラムのご相談・お申込みは  
みやぎ教育旅行等コーディネート支援センターまで**  
※各受入先への直接のお問合せはご遠慮ください。

**みやぎ教育旅行等コーディネート支援センター** (みやぎ観光復興支援センター)  
〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目8-1 (公益社団法人 宮城県観光連盟内)  
TEL 022-265-8722 FAX 022-211-2829 E-MAIL m-kyouiku@miyagi-kankou.or.jp

## SDGs 探究学習特化型プログラムの流れ



**1 申込み** 催行6ヶ月前まで

お伝えいただくこと例

総合的な学習(探究)の時間と修学旅行での学びを結びつけたい。  
探究の共通テーマがSDGs。旅行先の地域課題、解決の取り組み事例を学ばせたい。  
郷土教育を推進している。自分たちの住む地域への愛着を持ってほしい。  
地域の人たちとの対話を重視したい。 など

※申込みプログラムが決まっていない学校様には、学びたい内容に沿ったプログラムのご提案をいたします。

### プログラム確定

**2 事前学習の共有** 催行2ヶ月前まで

共有内容例

- 事前学習のレポート
- 受入先への質問リスト
- 班ごとに立てた探究テーマ など
- ご提出物の内容は任意の形で構いません。

### 実施内容検討

**3 プログラム実施(現地学習)**

現地での講話やフィールドワーク、ワークショップなど、学びたい内容に沿ったプログラムを実施します。

**4 事後学習の共有** 原則同年度内まで

共有内容例

- 学習発表用にまとめたスライドデータ
- まとめポスターのデータ
- オンライン発表 など

※ご提出いただいた個人情報は支援センター、受入先のみで保管いたします。

宮城県内のSDGs  
探究学習特化型  
プログラム



2 リアスの森バイオマスパワープラント(気仙沼地域エネルギー開発株式会社)  
森林保全持続のため間伐材やプラントからの排出熱を  
エネルギーにする仕組みや人材育成について学ぶ

受入可能人数 20人(20人1グループか、10人の2グループ)  
所要時間 基本コース60~90分

日本にない木質ガス化発電の技術をドイツから輸入した、地産地消型再生可能エネルギー(カーボンフリー)事業であります。この事業では、発電だけでなく豊かな山林を守ると同時に海の豊かさを守り、地域環境保全に貢献しております。また、林業の担い手作りを目的に林業研修も主催しています。  
【座学(事業説明映像を観た後、質疑・応答)⇒プラント見学】

■受入可能期間/ 通年、休業日:土・日・祝・年末年始 ■料金/1時間の見学コース3,000円(1人)、半日コース・1日コース、料金要相談(1日または半日のSDGsの特別プログラムの内容・料金要相談) ■該当市町村/ 気仙沼市



3 NPO法人浜わらす  
海洋ゴミが自然環境や  
海の生態系に及ぼす影響を学ぶ

受入可能人数 10~45人  
所要時間 約120分

世界中で問題となっている海洋ゴミ。このプログラムでは、全員でビーチクリーンを行った後、拾ったプラスチックゴミを使って自分だけのフォトフレーム作りを行います。一連の体験をとおして日々の生活で出ているゴミが自然環境や海の生態系に大きな影響を与えていることを学びます。【座学・フィールドワーク】

■受入可能期間/ 通年(場合によりお断りする時があります)、休業日:土・日・祝  
■料金/2,000円(1人) ■該当市町村/ 気仙沼市



6 気仙沼ほてい株式会社本社工場  
食の安全安心の対応・環境への配慮・  
地域社会との共存共栄を学ぶ

受入可能人数 最大20人  
所要時間 30~60分

気仙沼港の水産資源を活かし、多品種小ロット生産と幅広い加工品の生産を可能にすると共に、「食の安全安心への対応」や「環境への配慮」をコンセプトとして再建しました。また、地域社会と共存共栄を目指し生産の各工程をご覧いただける見学専用通路を設置しました。近隣の小・中・高生の社会学習や自治会・公民館行事等で来訪見学されております。  
【座学・工場見学(会場が取れない場合は見学中の説明になります。)】

■受入可能期間/ 通年10:00~15:00、休業日:土・日・祝  
■料金/ 無料 ■該当市町村/ 気仙沼市



8 株式会社ミヤカン  
環境に配慮した  
製造・働きがいや人材育成などを学ぶ

受入可能人数 30人まで  
所要時間 30~60分

製造工程での魚原料の持続的な確保や残渣活用、水産加工業に従事する人たちの働きがいや人材育成への取り組み、クリーンエネルギー源としての太陽光発電など、安全・安心な食を提供している内容を学んでいただきます。

①工場屋上での太陽光発電  
②気仙沼の水産加工業に従事する人たち  
③若い世代の減少、地元離れ、技能実習生  
④魚原料の確保、無駄のない製造(残渣の活用)  
【座学・工場見学】

■受入可能期間/ 平日(月~金)10:00~16:00 ■料金/ 無料  
■該当市町村/ 気仙沼市



1 株式会社男山本店  
お酒造りの現場見学を通し日本人と  
日本酒の関わりや拘りを学ぶ



受入可能人数 4~20名  
所要時間 50分

日本酒が出来るまでの工程の説明と実際に酒造りの現場の見学を通して、

①水田と日本人・水との関係、  
②地域の風土、歴史、文化の伝承、  
③日本人の知恵・技の伝承、  
④容器リサイクルなどの環境問題への取組、等について学んでもらう。  
【座学と工場見学】

■受入可能期間/ 通年10:00~16:00(但し5月~8月は製造が休みなので座学主体)・要予約、休業日:土・日・祝  
■料金/ 無料 ■該当市町村/ 気仙沼市

4 アサヤ株式会社  
漁業の基礎となる漁具を通じて  
「海の豊かさを守る」を学ぶ

受入可能人数 10~45人  
所要時間 約60分

1850年に創業した当社は、取り扱っている漁具の数は3万点以上。捕る魚に適した漁具を使用することは、持続可能な漁業(海洋資源の保全)のためには不可欠です。このプログラムでは、スタッフの説明のもと様々な漁具を知ることにより漁業の基礎となる漁具の部分でも「海の豊かさを守る」考え方が取り入れられていることを学ぶことができます。【工場見学しながら説明を受ける】

■受入可能期間/ 通年(ただし、社内の都合によりお断りする場合有り)、休業日:土・日・祝 ■料金/20,000円(1団体) ■該当市町村/ 気仙沼市内



5 株式会社岡本製氷冷凍工場  
鮮度の良い魚を提供するための氷、  
氷が豊かな海を守るへのつながりを学ぶ

受入可能人数 21~45人  
所要時間 約70分

気仙沼市の水産業を支える製氷工場、日々氷を追求しています。鮮度の良い美味しい魚を食べる事が水産業の発展を促し、それが持続的に魚を供給するための資源・環境保全へとつながっていきます。そして、高度な製氷技術を用いて作った氷の水族館をご見学いただきます。  
【工場見学しながら説明を受ける+氷の水族館見学】

■受入可能期間/ 通年(社内の都合によりお断りする場合有り)、休業日:土・日・祝 ■料金/1,700円(1人) ■該当市町村/ 気仙沼市



7 宮城県気仙沼向洋高等学校  
【水産・工業等専門教科の実験・実習を通して、  
学ぶこと・働くこと】について学ぶ

受入可能人数 最大40人  
(1グループ40人、3グループまで)  
所要時間 60分

本校は、専門高校として授業や実習を通じて技術の習得や資格取得を目指します。「自ら学び、学びを活用し、表現できる目標達成に向けて努力し続ける生徒の育成」「多様な人々と協働できる社会性をもった生徒の育成」に取り組み、卒業後は地域の活性化に貢献できる産業人の育成を行っております。

本校教育への理解と進路意識の育成を図り、専門学科の施設・設備を小・中学生を対象に、水産・工業等専門教科の実験・実習活動を体験していただきます。本校の見学・体験を通して、「学ぶこと・働くこと」について学習します。  
【学校(学科)説明約20分+校舎見学約40分(体験学習含む各体験20~30分)】

■受入可能期間/ 土日、長期休業中などの生徒の授業に影響のない日 ※平日は、要相談  
■料金/ 無料 ■該当市町村/ 気仙沼市



9 気仙沼市水産振興センター、遠洋まぐろ延縄漁船(一社)宮城県北部延縄漁業組合  
世界の海洋資源や日本の水産業の  
問題を漁師の方から学ぶ

受入可能人数 お問い合わせ下さい。  
所要時間 講話込みで2時間程度

気仙沼の漁業について~  
東日本最大のまぐろ漁船の基地「気仙沼港」で、遠洋まぐろ漁船を見学しながら元漁師からの体験談やミナミマグロ寿司の試食体験、船主・地元漁業団体等からの気仙沼の漁業についての講話等、五感をフルに活用した体験を通じて、日本の漁業の課題や水産資源の問題について、深く考えるきっかけになるかと思えます。①元漁師からの体験談や漁法についてのガイドを受けながら船の食堂でのミナミマグロ寿司の試食等が体験できる【漁船見学会】 ②出港岸壁から出漁する船を見送る気仙沼の伝統行事に参加できる【出船送り】 ③水産情報発信施設の見学や「気仙沼の漁業」「水産資源」についての講話他【座学・漁船見学/座学・出船送り】

■受入可能期間/ お問い合わせ下さい(見学可能船が気仙沼港にいない場合は不可)、休業日:日・祝  
■料金/ 無料 ■該当市町村/ 気仙沼市



# 10 南三陸SDGsアクティブラーニング

## 1 環境学習～漁船にて養殖場見学付き

受入可能人数 10～40人 ※最大人数については別途ご相談ください。  
所要時間 150～200分

### 生きる上で欠かせない「食」

実は、参加者自身へ直結しているかもしれない「食」に関する課題を、南三陸町の漁業・海の環境を通して考えます。養殖現場を見学し、現役漁師から直接話を聞くことで見えてくる身近な課題。現地で生の声を聞き、肌で感じたからこそ湧き上がる考えを自分ごとに置き換え、解決策に思いをめぐらせます。グループディスカッションから発表まで行い、他のアイデアにも触れることでさらに深い探究へとつながります。

- 1.レクチャー(志津川湾の環境・養殖現場の事前レクチャー):20分
- 2.フィールドワーク(漁船に乗船し養殖現場見学):60分
- 3.ワークショップ(個人ワーク・グループワークを経て発表):120分

■受入可能期間/通年(事前予約制) ■料金/7,700円  
■該当市町村/南三陸町

## 2 海と食の未来を守るには?

受入可能人数 20～80人  
所要時間 150～180分

### 「君たちの選択が未来をつくる!」

売り手よし、買い手よし、世間よし、自然資本よしの「四方よし」と漁業革命とのコラボを実現させるには?魚がとれない未来や今後待ち受けるであろうタンパク質競争など、自身にふりかかる現状を認識し課題に向き合うプログラムです。

- 1.イントロダクション(現状認識):15分
- 2.インプット(震災をバネに実現したカキ養殖改革を学ぶ):40分
- 3.グループワーク(起業家になりきって事業で社会課題を解決しよう!):90～120分
- 4.振り返り(今日の学びを振り返る):10～15分

■受入可能期間/通年(事前予約制) ■料金/3,300円  
■該当市町村/南三陸町



## 3 ゴミから持続可能な未来を考える

受入可能人数 20～80人  
所要時間 120分

南三陸町のバイオマス都市構想の取り組みから環境を考えるアクティブラーニングプログラム。自分たちが何気なく捨てているゴミについて考え、普段の生活を環境視点に置き換えるシュミレーションを行います。講師の話やグループワークから、自身の行動が環境を守る行動へ、意識をめぐらせます。

- 1.イントロダクション・インプット(バイオマス都市構想および、循環型社会を目指す南三陸町についての説明・理解を深める):30分
- 2.グループワーク(身近な「ゴミ」について考える):40分
- 3.発表・まとめ・質疑応答(今日の学びを振り返る):50分

■受入可能期間/通年(事前予約制) ■料金/3,300円  
■該当市町村/南三陸町

## 海の見える命の森実行委員会<南三陸ホテル観洋>

# 11 自然と生きていく。生きる力を学ぶ

《第6回ジャパン・ツーリズム・アワード入賞》  
《令和3年度文部科学省青少年の体験活動推進企業 優秀賞受賞(2021年)》



受入可能人数 10～100人  
所要時間 150分～

### 「生きる力」を育むには?

東日本大震災により、我々は様々な教訓と、災害に対する備え、そして「生きること」の根底には自然の支えがあることを学びました。この学びを後世への資産として、伝承と鎮魂の場所を作ることにより、我々自身もまた学びを深めるきっかけとなります。震災語り部や地域と森の案内人の話を聞き、森の整備や植樹活動により自然と触れ合う活動を通して、「自然と生きていく」ことの大切さを学んでいきましょう。

- ①海の見える命の森語り部ガイド(※②と連動する基本コース)
  - a.語り部ガイドと地域案内(30分)
  - b.語り部ガイドと森の案内(60分)
  - c.語り部ガイドと潮風トレイルコース案内(120分)
- ②避難所体験「食べることは生きること」石窯で手作りピザを作ろう

■受入可能期間/通年 9:00～17:00(事前予約制)  
※天候などにより催行中止となる場合がございます。

■料金/①1,100円※道具の貸し出し料(銀、剪定はさみ)300円(1人)  
②ピザ焼き体験1,100円※弁当に変更  
■該当市町村/南三陸町 ホテル観洋周辺



## 震災を風化させない!震災から学ぶ(語り部バス) <第3回ジャパン・ツーリズム・アワード大賞>

受入可能人数 最大人数バス12台  
所要時間 70～120分(要相談)

南三陸町は、東日本大震災により甚大な被害を受けました。あれから10年余りが経過しましたが、まだまだ復興への道のりは遠く、今も多くの問題を抱えております。そのような事を実際に見て、聞いて感じた事を周りの方々に伝えて頂き今後の教訓として頂ければという思いで震災語り部バス、震災講話をしております。震災を知る事で、大切な人を守るために何が出来るかを考える「きっかけの場」としていただければと思います。※ホテルのスタッフ、町の方が自分の経験談などガイドしながら震災遺構などをめぐります。

■受入可能期間/通年(年中無休) ■料金/バス1台5,000円  
■該当市町村/南三陸町内

# 12 海の多様な要素(海流・生態系・生物多様性・温暖化・海洋汚染など)を学ぶ

受入可能人数 1グループ40人程度(グループ数はプログラムによる)  
所要時間 60～120分

海洋リテラシー(理解し活用できる能力)を育む、自然科学・環境学習となる室内体験プログラムです。子どもたちの学習機会においては発達段階に応じた内容を提供し、また大人の研修機会としても活用できます。海の多様な要素(海流・生態系・生物多様性・温暖化・海洋汚染など)にフォーカスして、海の保全と持続可能な活用を、実体験やゲームのアクティビティを通して楽しみながら考える内容となっています。また、社会・環境問題として顕在化して大きな問題となっている海洋ゴミ(特にプラスチックゴミ)について、その問題解決行動に移すことの重要性を伝えます。実際に海洋ゴミがどうなっているかを、ビーチクリーン活動を通して実感し、その問題が現実であることを実感してもらいます。

### 株式会社佐久

## 13 林業・木材生産を通し持続可能社会を考える

受入可能人数 5～15人  
所要時間 60～180分

SDGsの考え方の参考にされているFSC(国際森林認証)山林を舞台に、環境・社会・経済のそれぞれに配慮した林業・木材生産を通して持続可能社会について一緒に考えてもらう山林ガイドツアー。【山林ガイドによる山林見学・座学/山林見学・間伐体験】

■受入可能期間/応相談(時期によってプログラムが変わります。)、休業日:不定休  
■料金/3万円から(応相談)  
■該当市町村/南三陸町



## 14 減災を意識した持続可能なまちづくりを学ぶ

受入可能人数 40人  
所要時間 60分

東日本大震災で壊滅的な被害を受けましたが、新しく生まれ変わった町を共に巡りながら、減災を意識した持続可能なまちづくりを進めた女川町の復興を協会スタッフがガイドします。さらに、自分の住んでいる町で災害が起きたら、どのような被害があるか、今から準備できることはなにか...など、考える機会になるような案内を行います。

■受入可能期間/年中無休、9:00～17:00  
■料金/500円(1人) ■該当市町村/女川町



## 15 海の豊かさを守ることを、一緒に考える

受入可能人数 100人(乗船体験は40人まで)  
所要時間 60分～

当法人の活動内容を通して、海の豊かさを守るのに必要なことを一緒に考えていきたいと思います。エコラベルASC・MSC・CoC認証の取得、磯焼け対策、絵本「さかながいなくなっちゃうって!」を通じた啓蒙活動など開発目標に沿った座学・乗船体験。

■受入可能期間/通年、休業日:土・日・祝 ■料金/座学のみ(要相談)乗船体験4,400円(1人)～ ■該当市町村/石巻市・女川町・南三陸町



■受入可能期間/通年、休業日:火曜日・年末年始(応相談)  
■料金/550円(1人)～プログラムによって異なる  
※リモートや出張での事前授業も可能です(旅費・郵送料別途)  
■該当市町村/南三陸町(南三陸・海のビジターセンター) 石巻市(石巻・川のビジターセンター) ※出張も可

### 石・森萬画館

## 16 マンガを活かしたまちづくりを学ぶ

受入可能人数 1グループ10人程度(最大3グループまで可)  
所要時間 180分(石・森萬画館見学含む)

「住み続けられるまちづくり」の学習として「マンガを活かした街づくり」を題材に学習できるプランです。シンボル施設の石・森萬画館の見学、街づくり講話、そして石・森萬画館のスタッフが案内する石巻マンガロードツアー。マンガの街ならではの取り組みを紹介します。※講話「マンガを活かした街づくり」「マンガの王様・石・森章太郎について」等 【座学・フィールドワーク】

■受入可能期間/通年(9:00～)、休館日:火曜日※除外日あり、HP参照 ■料金/石・森萬画館観覧料(大人900円、中学生600円、小学生250円※20名以上団体料金) /ツアー及び講話:5,000円～(1グループ) ■該当市町村/石巻市内・石・森萬画館

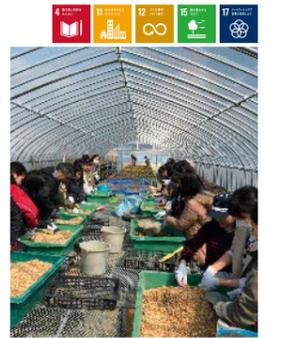


## 17 石巻南浜復興祈念公園で自然環境問題・地域貢献活動を学ぶ

受入可能人数 最大100人位  
所要時間 60～180分

津波で被災した地域につくられた公園で、森づくり活動や、テーマに沿った座学をしながら、自然環境問題や地域貢献活動を学びます。【座学・体験(植樹・森づくり等)】

■受入可能期間/通年  
■料金/500円(1人)から  
ランチ付きは1,500円  
■該当市町村/石巻市 復興祈念公園内



## 18 宮城の水産業や海洋環境を学ぶ

受入可能人数 最大40人程度  
所要時間 1時間半程度

宮城県沿岸域を含む三陸沿岸海域は、寒流と暖流の影響を受ける複雑な海域で、「混合域」と呼ばれています。この海域は暖水性と冷水性の両方の魚介類が来遊する世界的にも豊かな漁場でもあります。この恵まれた海域で営まれている水産業や海洋環境の理解を深めます。【職員による講話:30分～1時間・施設見学:30分】

■受入可能期間/通年(平日、事前予約制) ※月1回程度の対応となります  
■料金/無料 ■該当市町村/石巻市



おしかホールランド

## 19 牡鹿半島沖に生息する鯨類を通して 宮城県海と海洋生物への理解を深める

受入可能人数 最大20人まで  
所要時間 60~90分

館内に展示してある全身骨格標本を材料に、鯨類の体のつくりについて学びます。その後、牡鹿半島に漂着した小型ハクジラ類(イルカ)の骨の標本を使い、実際に標本の組み立て作業を行い、鯨類の体の仕組みを通して海洋生物への関心を高め、海洋への理解を深めます。

1. 鯨類についてのレクチャー:15分
2. 館内に展示している骨格標本の観察(解説を含みます):15分
3. 実際の鯨類標本を用いた骨の組み立て作業:30分~1時間程度

■受入可能期間/通年、休業日:水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)  
■料金/無料\*入館料は別途必要です ■該当市町村/石巻市



石巻専修大学

## 20 持続可能な社会に向けた取り組みを 地域で学ぼう

### 1 ロードキルについて学ぼう

受入可能人数 最大30人  
所要時間 120分

野生動物の交通事故(ロードキル)は、全国的な問題となっています。本プログラムでは、宮城県石巻市のロードキルの現状について、私たちの調査結果をもとに解説し、事故死した動物から製作した骨格標本など、関連資料を見学していただきます。このプログラムを通じて、身近な野生動物問題に接していただき「ヒトと動物が共存できるまち」のあり方について、考えてほしいと思います。

■受入可能期間/8月上旬~9月中旬、12月下旬~1月上旬、3月上~中旬\*期間中は応相談 ■料金/無料 ■該当市町村/石巻市



### 2 自分の手の動きをロボットハンドに再現してみよう 遠隔操作ロボットの仕組みを学ぶ

受入可能人数 最大5人  
所要時間 150分

ロボットハンドを実際に動かして体験してもらい、実習と講義を通してプログラミングからロボットの基礎的な仕組みを学びます。本研究室で開発したロボットは、特殊な手袋で自分の手の動きをロボットハンドに再現する「遠隔操作ロボット」であり、様々な場面で使用できることを期待しています。例えば、人身的に危険な作業をロボットにさせることです。人間が遠隔操作でロボットを動かし、社会的貢献につなぐ用途について考えます。

■受入可能期間/応相談 ■料金/無料 ■該当市町村/石巻市



株式会社 齋武商店 本社 三河町工場

## 21 モノを大切にすると マテリアルリサイクルの「リアル」

受入可能人数 最大60人  
所要時間 30~60分

「3R」という言葉はよく聞きますが、その「リサイクル」の部分で、各家庭・企業から排出されたマテリアルリサイクルの原料がどのようなプロセスを経て、製鉄工場(鉄スクラップ、非鉄スクラップ)、製紙工場へ搬入され、再利用されるかの理解の一助となると思います。それに伴い、モノを大切にするとマテリアルリサイクルの「リアル」を体験していただきたいと思います。ゴールに対する紐付けは6目標で以下の項目です。

1. 質の高い教育をみんなに  
再生品の利用、マテリアルリサイクルを学べる教育の機会を提供する
2. 住み続けられるまちづくりを  
使用済みの製品(廃棄物)の分別をして再利用を図り、資源の有効活用を図る

### 3 地域に興味を持ち、 地域を元気づけるための方法を身につける

受入可能人数 最大10人(2グループまで)  
所要時間 120分

東松島市の特産品である「海苔」の魅力が分かりやすくかつ明確に形成し、東松島市だけではなく、国内外に「東松島産海苔の良さ・魅力を広める」ことを目的として取り組んだ活動を紹介し、そして、本活動を行っている学生と一緒に海苔を使った新製品開発を議論しながら、実際に制作してみましょう。

■受入可能期間/8月の夏休み・2月の春休み  
■料金/施設利用料と原材料費(※要相談) ■該当市町村/石巻市



### 4 「住んでよし、訪れてよし」のまちづくりを学ぶ

受入可能人数 最大10人(2グループまで)  
所要時間 120分

観光客が魅力を感じるポイントは、「地域の暮らし」です。その「暮らし」を豊かにするためには、住民が地域の魅力に気づき、楽しむ必要があります。庄子ゼミでは、里山保全および冬・夜の賑わい創出のため竹を活用したイベント「竹こもればナイト」の実施やまち歩きコースの作成などを行ってきました。「地域の魅力をどう引き出し活用していくか」について、これまでの取り組み紹介、まち歩きやワークショップを通して、学んでいきます。

■受入可能期間/火曜日 13:30~17:30(他曜日は要相談)  
■料金/無料予定(別途会場費、施設見学費がかかる場合があります)  
■該当市町村/石巻市



3. つくる責任 つかう責任  
消費者の持続可能な社会形成への参画意識を醸成する
4. 気候変動に具体的な対策を  
ごみの資源化による脱炭素社会の実現に貢献する
5. 陸の豊かさを守ろう  
紙リサイクルの役割→森林資源の持続可能な利用に貢献する  
鉄リサイクル→鉱物資源(石炭、鉄鉱石)の持続可能な利用と削減に貢献する
6. パートナーシップで目標を達成しよう  
多様なステイクホルダー(市民、企業、団体)が連携し、持続可能な社会を実現する  
■受入可能期間/通年 休業日:土・日・祝祭日 ■料金/無料 ■該当市町村/石巻市

宮城県水産高等学校

## 22 豊かな三陸沖で「船・漁・食」を通して SDGsについて学ぶ

水産高校は、海に生業を求める人材育成・水産・海洋関連産業の担い手育成が大きな目標です。本校で行っている食品加工業地等の学習や実習、船舶従事者の後継者育成もこのうちの一つです。

### 1 「魚食文化・郷土料理の普及」「鯨食文化の食育」体験学習

受入可能人数 最大20人  
所要時間 60~180分

「魚食文化・郷土料理の普及」  
石巻地域の魚食に関する歴史や文化の成り立ちを学習し、調理実習の体験をとおして、魚介類に関する知識を学ぶことができます。また、郷土料理を製作することで地域に伝わる伝統食や地元の食文化を学びます。

「鯨食文化の食育」  
かつて捕鯨は昭和の食卓を支えた産業でもあり、現代においても他の水産資源量を適正化し、持続可能な水産業を実現するためには必要不可欠な産業です。地域に伝わる鯨肉の調理実習を体験することで鯨を身近に感じたり、地域の鯨食文化について学びます。

■受入可能期間/要相談 休業日:土日祝日、年末年始、お盆の頃、3月及び学校行事がある場合 ■料金/要相談 ■該当市町村/石巻市

### 2 「食品工場見学と思い出缶詰づくり」体験学習

受入可能人数 最大20人  
所要時間 60分

水産加工業を含む食品製造業は、人間の生活に不可欠であり、日本の食品加工技術は今後考えられる食糧不足等の解決に寄与するものである。

今回の体験では、缶詰の歴史や構造原理を学習するとともに、実際に缶詰が出来る工程を体験して頂きます。缶詰についての学びを通して、人類が培ってきた食に関する技術を感じてください。

■受入可能期間/要相談 休業日:土日祝日、年末年始、お盆の頃、3月及び学校行事がある場合 ■料金/要相談 ■該当市町村/石巻市

### 3 「船用エンジン始動」体験学習

受入可能人数 最大20人  
所要時間 60分

船舶は、将来の日本の食料問題(漁船による水産物生産)及びモーダルシフトに代表される物流に関する問題(商船による物流)等の解決に寄与することが期待されています。

今回の体験学習では、船舶で使用される大型エンジンの始動、運転を実施します。エンジンの運転をとおして船舶が将来にわたって私たちの生活を支える存在であることを感じてください。

■受入可能期間/要相談 休業日:土日祝日、年末年始、お盆の頃、3月及び学校行事がある場合 ■料金/無料 ■該当市町村/石巻市

KIBOTCHA(キボツチャ)

## 23 地球の恵みを無駄なく頂く大切さを伝える

受入可能人数 最大200人(1グループ40人)  
所要時間 約120分

牡蠣の養殖棚に使用された廃棄される竹を再利用して竹あかりを作成、竹あかりの寿命を終えた竹を竹炭にして農園の土壌改良に使用、農園で収穫された野菜を体内に戻す。「竹あかり制作」「竹炭の制作」を体験して頂きます。【座学・フィールドワーク・体験】

■受入可能期間/通年、休業日:毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
■料金/1,650円、お持ち帰り場合は、2,200円になります。  
■該当市町村/東松島市



### 4 「地引き網・かご上げ体験・栽培漁業 実習場見学」体験学習

受入可能人数 最大20人  
所要時間 60~180分

海洋生物に直接触れ、採集、測定、形態観察、飼育などの基礎的な知識、実験や観察を通して魚を知ってもらうことをねらいとしています。

今回の体験学習では、地引き網やかごあげ体験を実施します。また、栽培漁業実習場の見学により水産資源の持続的有効利用についての内容を理解してもらいます。

■受入可能期間/要相談 休業日:土日祝日、年末年始、お盆の頃、3月及び学校行事がある場合 ■料金/無料 ■該当市町村/石巻市

### 5 「ロープワーク」体験学習

受入可能人数 最大20人  
所要時間 60分

船舶は、将来の日本の食料問題(漁船による水産物生産)及びモーダルシフトに代表される物流に関する問題(商船による物流)等の解決に寄与することが期待されています。

今回の体験学習では、船舶での作業の基本であるロープワーク(ロープの結び方、つなぎ方)を実施します。ロープワークをとおして船舶が将来にわたって日本を支える重要な役割を担うことを感じてください。

■受入可能期間/要相談 休業日:土日祝日、年末年始、お盆の頃、3月及び学校行事がある場合 ■料金/無料 ■該当市町村/石巻市

宮城県松島自然の家

## 24 防災クッキングを通して節水や省エネについて学ぶ

受入可能人数 最大80人程度(16グループまで)  
所要時間 90~120分

災害発生等の非常時を想定し、限られた水とエネルギーを使ったポリ袋クッキングなどを体験します。節水や省エネへの意識が高まるとともに、日常生活への適用も期待できる内容です。「ごはん」「オムレツ」「シチュー」「ポトサラダ」などメニューも豊富で、あたたかい食事の大切さを感じ取れる活動です。

■受入可能期間/通年、休業日:月曜日・年末年始・年度末年度始  
■料金/野外炊飯棟使用料20円(1人)、食材は団体で準備願います。  
■該当市町村/東松島市



くりこま高原自然学校  
**25 栗駒山麓の豊かな森で気候変動に対する  
 具体策や循環型の暮らしを学ぶ**

受入可能人数 **20人**  
 所要時間 **5時間**

「世界谷地湿原・ブナの森ガイドトレッキングと循環型の暮らしづくり体験」栗駒山の中腹にある「世界谷地湿原・ブナの森」をガイドトレッキングで歩きます。その後、くりこま高原自然学校に移動して、自然学校が取り組む循環型の暮らしを紹介し、その一部を体験します。(家畜のいる暮らし、畑、薪を使う暮らしなど)  
**【ガイドとトレッキング・暮らし体験】**

■受入可能期間／通年(先着制なので要問合せ)、休業日:不定休  
 ■料金／5,500円(1人) ■該当市町村／栗原市



栗駒山麓ジオパークビジターセンター  
**26 栗駒山麓で起こった過去の自然災害から、  
 自然への想像力と地球を守る気持ちを養う**

グループ毎に見学する場合:  
 10人程度が望ましい。

受入可能人数 **100人**  
 所要時間 **60~180分**

栗駒山麓ジオパークビジターセンターでは、パネル展示やシアター映像などから、栗駒山麓の大地のなりたちや、自然災害を乗り越え豊かな文化を育んできた人々の営みを知ることができます。また、館内見学やフィールド学習・体験を通して、質の高い教育をみなさんに提供する取り組みを進めています。  
**【座学・センター見学・フィールド学習】**

■受入可能期間／通年、休館日:火曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12月29日~1月3日)を除く※山間部のフィールド学習は12月~4月末まで不可 ■料金／ガイド料2,000円(1人/1時間あたり)ビジターセンター入館無料 ■該当市町村／栗原市



みやぎ大崎観光公社  
**27 世界農業遺産『大崎耕土』**



**世界農業遺産とは**  
 社会の環境に応じて何世代にもわたり継承されてきた特色のある伝統的な農林水産業と、それに密接に関わって育まれた文化・景観・農業と関りのある生物多様性などが相互に関連して一体となった、世界的に重要な仕組みを、国際連合食糧農業機関が認定する制度です。

**大崎耕土とは**  
 江合川・鳴瀬川、2つの河川流域に広がる河川氾濫原を拓き、広域の水田農業地帯として発展してきた地域です。



**1 世界農業遺産に認定された大崎耕土で  
 生物多様性と自然との共生を学ぶ**

受入可能人数 **最大40人**  
 所要時間 **約3時間**※移動時間も含む

ラムサール条約湿地「化女沼」は水鳥の重要な越冬地で、NPO法人団体による保全活動により多種多様な水草、四季折々の草花が見られます。そして、世界農業遺産に認定された広大な「大崎耕土」の中に浮かぶ森のような屋敷林「居久根(いぐね)」の居久根は、雨風から家を守るだけでなく、その敷地内の庭や畑を守り、またそこに住む様々な生き物たちの生息の場としての機能を果たしています。本プログラムでは、「化女沼」保全団体のガイドのもと植物と環境保全について、「居久根」の役割やそこの生活を学ぶことにより、先人の知恵を次世代へ継承していきます。

◎説明(化女沼ダム観光資料館30分程度) ◎散策(化女沼と化女沼環境ゾーン90分程度) ◎居久根の説明・散策(30分) ◎総括(10分)

■受入可能期間／通年 ■料金／1,000円~(1人)  
 ■該当市町村／大崎市(みやぎ大崎観光公社)



**2 世界農業遺産の地で育まれた食文化を学ぶ**

受入可能人数 **最大40人** 所要時間 **約90分**

農家の「ごっつおう(ご馳走)といえは餅で、古くからお祭りやお祝い事、おもてなしなどの行事食として食べられてきました。特に全国トップクラスの生産量を誇る大豆を使った伝統食「ずんだ」を使った「ずんだ餅」は有名で、この「ずんだ餅」づくりを通して、世界農業遺産の食文化や、食の大切さを学びます。

◎説明【5分】 ◎ずんだ餅づくり体験【60分】 ◎実食【20分】 ◎総括【5分】

■受入可能期間／通年 ■料金／2,000円(1人)※別途会場代、会場設置費がかかります。 ■該当市町村／大崎市(みやぎ大崎観光公社)



**3 世界かんがい施設遺産「内川」周辺の  
 フィールドワークを通して水管理システムを学ぶ**

受入可能人数 **最大40人**  
 所要時間 **約3時間**

大崎耕土は、季節風「やませ」や洪水、水不足など、米作りをするには厳しい地域ですが、水路の開拓や洪水対応など、苦労を重ねながら、水を巧みに管理する「水管理システム」を構築しました。本プログラムでは、伊達政宗公が切り開き、現在は世界かんがい施設遺産に登録される「内川」周辺のフィールドワークを通して、現在も引き継がれる「水管理システム」について学び、先人の知恵を「生きた遺産」として未来へ引き継ぎます。

◎説明【10分】 ◎内川周辺のフィールドワーク(内川・旧有備館及び庭園等)【160分程度】 ◎総括【10分】

■受入可能期間／通年 ■料金／1,000円~(1人)  
 ■該当市町村／大崎市(みやぎ大崎観光公社)

鳴子温泉もりたびの会  
**28 鳴子温泉で循環型森林  
 【森の循環・水の循環】を学ぶ**



**1 新しい森の循環**

受入可能人数 **7~20人**  
 所要時間 **90~120分**

鳴子温泉では建材や工芸品に加えて、エネルギーとして木材を利用する、新しい森の活用が始まっています。「サステナヴィレッジ」と名付けられた地域産材で作られた集合住宅では、未利用材で電気と熱を作り、暮らしのエネルギーとして住宅に供給しています。建材や燃料となる木材を供給するのは、「エコラの森」。100年の森づくりに取り組む林業の現場で、こけしの材になるミズキの植林も行われています。

◎サステナヴィレッジの見学:1.5時間  
 ◎エコラの森のもり歩き:2時間

■受入可能期間／通年(応相談)  
 ■料金／各3,300円 ■該当市町村／大崎市鳴子温泉

有限会社伊豆沼農産  
**29 地域資源の付加価値化を学ぶ  
 <地産地消等優良活動表彰 農林水産大臣賞受賞>**

**1 農業の6次産業化と新しい地域づくりを考える**

受入可能人数 **10人~**  
 所要時間 **60分~**

地域資源を活用した「生産~加工~販売」の6次産業化の取り組みと、地域住民を主役にした新しい農村産業モデルについて学ぶプログラムです。

■受入可能期間／通年、休業日:年末年始 ■料金／1,100円(1人)ソーセージの試食付き  
 ■該当市町村／登米市 伊豆沼周辺

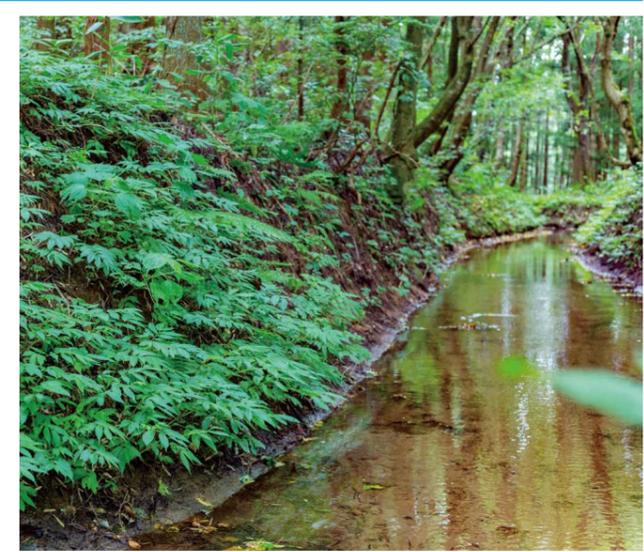


**2 地域の食文化にふれる食農体験**

受入可能人数 **10人~** 所要時間 **90分~**

地元食材を使った調理体験を通して、農産物の生産現場を知り、食べ物がつくられる工程や地域の食文化を学びます。体験内容は手づくりウインナーまたは郷土料理体験(はっと料理)を選択できます。

■受入可能期間／通年、休業日:年末年始 ■料金／2,200円(1人)  
 ■該当市町村／登米市 伊豆沼周辺



**2 歴史を重ねた水の循環**

受入可能人数 **7~20人**  
 所要時間 **90~120分**

「もり」は私たちの暮らしに欠かせない水も生み出します。大崎地域では、豊かな水資源を活かし、水田農業によって生産を維持してきました。鳴子温泉には1640年代の築造以来、地域経済を支え続ける水路「南原穴堰」があります。水は時として洪水や干ばつ等の災害を引き起こしますが、「鳴子ダム」が大崎耕土の暮らしの安全を守っています。また、森に浸透した水は、地熱と出会い温泉となって地上に湧き、私たちに癒してくれます。

◎南原穴堰の見学:1.5時間  
 ◎鳴子ダム直下のウォーキング:2時間

■受入可能期間／通年(応相談)  
 ■料金／各3,300円 ■該当市町村／大崎市鳴子温泉

もくもくハウス  
**30 未来を創る子供たちに木の文化を伝える**



受入可能人数 **最大30人**  
 所要時間 **40~60分**

木工クラフト品のデパート「もくもくハウス」。杉の間伐材利用から始まった矢羽細工など、多彩な木工品の製作・販売を手掛けています。木工の体験教室では、クラフトキットを使って、木工品を作ることができます。木の優しい温もりを感じ、ものづくりの楽しさを味わってください。これからの未来を創る子どもたちが、木に興味を持ち、森林問題について考えるきっかけになればと思います。

■受入可能期間／通年(事前予約制)、休業日:年末年始  
 ■料金／660~1,320円 ■該当市町村／登米市

特定非営利活動法人ふうどばんく東北AGAIN

### 31 フードバンクや子ども食堂支援・地域コミュニティ(居場所づくり)などについて学ぶ

受入可能人数 10人  
所要時間 60~90分

2008年に設立した東北一古いフードバンク団体として、東日本大震災での被災者支援・コロナ禍の困窮者支援を経て、14年目を迎えました。開発目標ができる前から活躍してきた当団体ですがとても関係が深く、昨今はゼロカーボン運動やフードロス削減の観点からも注目を集めています。フードバンクの話から、フードバンク活動をめぐるコミュニティの作り方、今私たちに何ができるか?を座学や事務所見学を通して一緒に考えます。

■受入可能期間/平日10:00~15:00 休業日:土日祝日  
■料金/応相談 ■該当市町村/富谷市



丸山松島汽船株式会社

### 32 東日本大震災松島地域の伝承と減災防災を学ぶ・松島湾の養殖産業を学ぶ

受入可能人数 最大430人  
所要時間 約50分~

自分を取り巻く地域全体との拘わり、その繋がり、大切さ、自分の想いをその時に伝える事の大切さ、防災・減災に繋がる伝承等を学びます。※遊覧船の中で震災防災についての座学※松島湾の養殖産業・農業についての座学 遊覧船の中でカキ養殖を中心とした座学(カキみき現場、外から見学可)、遊覧船の中で仙台白菜の歴史などの座学(野々島にてフィールドワーク可)※シーズンにより不可の場合あり

■受入可能期間/通年、休業日:無休※荒天時運休 ■料金/小学生 680円(引率教職員同額) 中・高・大学 1,050円(引率教職員同額) ■該当市町村/塩竈市・松島町



仙台大学附属明成高等学校 食文化創志科(塩竈市浦戸野々島白菜採種圃場)

### 33 「伝統の食文化と松島白菜の採種文化の保存活動」について学ぶ

受入可能人数 5~30人  
所要時間 120分~(島内での活動)

仙台大明成高校食文化創志科では、2011年の秋から震災被災地である塩竈市の浦戸野々島にて「松島白菜の採種文化の保存活動」に取り組んでいます。同校の生徒らが地域との協働で進める地域伝統の食文化資源を活用したこの「新しいふるさとづくり」の活動も11年目を迎えました。食の学びの島にお越しいただき、自然と人の関わりから生まれる食の「豊かさ」を体験してください。

■受入可能期間/通年(事前予約制) ■料金/資料代として300円(別途塩竈市営汽船往復乗船料1,160円)※昼食などの手配や食文化交流授業も可能です。 ■該当市町村/塩竈市



株式会社TBM 多賀城工場

### 34 宮城で生まれた新素材を通じて持続可能な未来を考える

受入可能人数 製造エリア:6人・見学通路:20人  
(※製造エリアへの入場は中学生以上とします)

所要時間 製造エリア:60分程度・見学通路:30分程度

TBMは、「進みたい未来に、橋を架ける」をミッションに掲げ、未来を見据えた様々な事業に取り組んでいます。身の回りのプラスチックや紙の代替となる新素材「LIMEX(ライメックス)」は、水や石油などの希少な資源の保全、温室効果ガスの抑制、回収・循環による廃プラスチック問題等の解決に貢献できます。宮城で生まれた新素材の生産現場の見学を通して、地球の未来を守るための選択肢について考えます。

■受入可能期間/平日(月~金、10:00~15:00) ■料金/無料 ■該当市町村/多賀城市



さんみらい多賀城・復興団地

### 35 新たな価値を創造する防災・減災拠点

受入可能人数 応相談(概ね20人以上から)  
所要時間 60分~

東日本大震災で大きな被害を受けた多賀城市が、その経験を活かして造成した「さんみらい多賀城・復興団地」。災害時には一時的な避難場所機能や物資の提供を發揮し、また被災した企業が操業を継続できるよう立地企業による被災企業への支援機能を有します。造成した経緯を説明した後、立地企業や、被災時に備蓄品や支援物資の発送拠点等となる「さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)」がある団地内を歩きます。

■受入可能期間/平日10:00~15:00  
※ただし、業務の都合により希望に沿えない場合があります。  
■料金/無料 ■該当市町村/多賀城市



せんだい農業園芸センター みどりの社

### 36 「みどりの大切さ」を知ろう

受入可能人数 5~60人程度  
所要時間 50~90分

「せんだい農業園芸センター みどりの社」は都市からほど近い公園施設でありながら、多様な自然環境や農業環境を目にすることができます。また、東日本大震災被災地(津波被災地)でもあります。園内をガイドと共に散策しながら、自然と人との交流拠点である公園の在り方や、震災後の経過の一端について学ぶことができます。

【座学:約15分・フィールドワーク(園内散策:約35分、農業・園芸体験(要相談):約40分)】

■受入可能期間/通年、休業日:月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、年末年始  
■料金/要相談 ■該当市町村/仙台市



仙台うみの杜水族館

### 37 バックヤード見学を通して、水族館における生態飼育の方法や展示の工夫を学ぶ

受入可能人数 各回40人(20人×2班)は1日3回 ※1か月前まで予約が必要です。 ※当日の状況により、ご案内する場合は変更となる可能性がございます。

所要時間 90~120分(館内見学) 体験30分

水族館の裏側「バックヤード」の見学を通して、児童や生徒を対象に、海や海の生きものについてご案内いたします。①冷凍庫…飼料の保存だけじゃない餌の種類と冷凍の理由 ②標本棚…どんなさわり心地?生態を標本化する意味と個体特徴の解説 ③屋上…屋根がない水槽より自然環境に近い生体展示へのこだわり見学の中で生まれた疑問にスタッフがお答えします。学習を通して、より深い学びと海の持つ恵み・豊かさを学んでいきましょう。

■受入可能期間/通年、休業日:なし  
■料金/100円(1人)※入館料は別途必要です ■該当市町村/仙台市



東北大学災害科学国際研究所「みちのく震録伝」

### 38 自然災害とSDGsの関わりを学ぶ

受入可能人数 最大80人  
所要時間 30~180分

2011年東日本大震災で被災を受けた東日本では、SDGsの試みが様々な場所で行われております。自然災害とSDGsがどのような関わりがあるかを17の目標を説明しながら関係性について講義を行います。

【座学:災害科学の専門家による考察と震災記録を用いた具体的な解説により、様々な角度から東日本大震災を学ぶことができます。】

■受入可能期間/通年 休業日:土・日・祝  
■料金/無料※コロナ禍の状況では20人以上、通常時40人以上の場合、5,000円の室料が必要になります  
■該当市町村/仙台市 県内派遣可



宮城教育大学防災教育研修機構(311いのちを守る教育研修機構)

### 39 震災教訓を伝え継ぎ、未来の地域づくりに活かす

受入可能人数 最大80人(応相談)  
所要時間 1時間30分~ 場所は本学キャンパス内か沿岸被災地等(応相談)

東日本大震災の被災地にある教員養成大学として、震災の経験・教訓の伝承に取り組んでいます。プログラムでは、大学教員による講義や地図等を用いた防災演習、被災地での学習を振り返るワークショップ等を行い、災害に強い持続可能な社会づくりのあり方をローカルとグローバルの視点で考えます。

【座学:30分・ワークショップ:60分(応相談)】

■受入可能期間/応相談 ■料金/別途相談 ■該当市町村/仙台市



東北地方ESD活動支援センター

### 40 SDGsの基礎知識と地域のESD事例を学ぶ

受入可能人数 6~200名  
所要時間 40~90分(応相談)

ESD活動支援センターはESD活動を応援するため、文科省と環境省が連携して誕生した組織です。ESDやSDGsの基本のキを学び、身近な話題をテーマに考える基礎講座やESD型プログラムの相談対応を行っています。SDGsの視点から暮らしや地域のことを見つめ直すことは多角的に物事をとらえるきっかけになります。SDGsが登場するまでの国際社会の歩みや、SDGs達成に向けた地域の取組事例など、講座の内容はお気軽にご相談ください。

■受入可能期間/通年、休業日:土日祝、お盆、年末年始  
■料金/所要時間に応じて要相談 ■該当市町村/仙台市



東北福祉大学

### 41 多様なボランティアに取り組む学生との交流を通じて社会との関わり方を学ぶ

受入可能人数 80人まで(超える場合は応相談)  
所要時間 90~120分

日本の福祉教育で草分け的な存在である本学では、多くの学生が、暮らしと生命に関わる多様なボランティアに参加し、社会課題の解決に取り組んでいます。本プログラムでは、学生との相互交流を通じて、児童生徒自らの可能性や社会との関わり方を考えるきっかけづくりを提供し、より良い社会を共に創造できる人材の育成を目指します。探究学習のテーマが、ボランティアや社会貢献に関する場合も対応可能ですのでご相談ください。

ワークショップ  
5~10人程度の班に分かれ、学生がボランティア活動を始めた動機、内容、気づきや課題、児童生徒へのメッセージ等を発表、質疑応答や交流を行います。※学生が携わっているボランティアは、福祉、教育、防災、防犯、環境、地域振興など多岐にわたります。

■受入可能期間/月~金曜10:00~17:00  
(学内行事のため受入不可の期間あり要相談)、休業日:土・日・祝  
■料金/無料(学外実施の場合は会場代がかかります。)  
■該当市町村/仙台市 県内派遣可



宮城大学太白キャンパス

### 42 持続可能で安定した食産業について学ぶ

受入可能人数 15人 ※体験開始から終了までの教員の引率をお願いします。  
所要時間 120分程度

「食育」は、私たちにとって最も基本的で必要な行為であり、大いなる楽しみでもあります。その「食育」を支える食産業の、SDGs時代にふさわしいあり方を考えていきましょう。

【座学:50分・圃場や施設の見学:40分・ワークショップ(参加者意見交換・討論):30分】

■受入可能期間/通年(ただし、土日祝日・学生の試験期間中及び学内行事実施日を除く。その他、入試対応のため対応できない場合があります。) 休業日:土日祝日 ■料金/基本無料 ■該当市町村/仙台市



仙台管区気象台

### 43 気候変動について学ぶ(気象観測機器等の見学)

受入可能人数 最大10人程度  
所要時間 60~90分程度

仙台管区気象台では、風向風速、気温、湿度、気圧、雨量、日照、積雪、降雪などを365日休まず観測しています。観測結果をもとに気温などがどのように変化しているのか、気温の変化が植物や地球環境などにどのように影響しているかなどを学べます。また、天気予報などを発表する場所をご案内し、作業内容等を説明します。

■受入可能期間/要相談(気象状況、地震等への緊急対応時、業務繁忙時には、対応できない場合がありますので予めご了承ください) ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては受付をお断りする場合がございます。 休業日:土・日・祝日・年末年始 ■料金/無料 ■該当市町村/仙台市



## 44 持続可能な社会を構築するために何ができるかを一緒に考える

受入可能人数 最大60人 ※別途調整  
所要時間 120~180分程度 ※別途調整

本学は研究成果を地域の場で活かす地域連携にも力を入れており、本学が研究フィールドとしている県内3か所で、実際にSDGsと関連する研究成果を見ながら学んでいきます。いずれも、歴史的景観、自然を利用した産業といった特徴を有し、地域の盛り上がりという点に問題意識を持っている地域です。持続可能な地域社会を構築するために何ができるかを一緒に考えていきます。下記3か所から選択してフィールドワークを行います。



### 登米市登米地区

「みやぎの明治村」とも称される登米地区には、明治・大正時代に建てられた、文化的にも価値の高い建造物が多く存在しており、本学建築学科・中村琢巳研究室では、地域団体や所有者と協力し、これらの建造物の保存活用と、建造物を活かした観光振興、地域活性化に取り組んでいます。今後、歴史的な景観を残しながら地域活性化のためにどのような取組が考えられるでしょうか。

### 登米市津山地区

津山地区では、豊富な山林資源を基に矢羽クラフト※等を利用した木工芸が盛んで、木工芸品等を主に販売している道の駅「もくもくランド」は地域振興のシンボルです。三陸道延伸の影響により売上額が減少し、木工芸の職人も高齢化が進み、後継者もいません。また令和元年東日本台風により、甚大な被害を受けました。木工芸の産業を持続させ、津山地区の地域活性化を図るために、どういったことができるかを考えます。  
※間伐材有効利用の矢羽クラフトは東北工業大学工業意匠学科第三生産技術研究室と共同開発した製品です

### 石巻市雄勝地区

東日本大震災による甚大な被害を受けた雄勝地区。人口流出や産業の喪失などの様々な課題に対し、本学では「雄勝視」などの雄勝石産業の再生等を通して、復興支援に携わってきました。本学が行ってきた取組を学びつつ、人も産業も持続可能な社会にするためにできることはないかを考えます。

### プログラムの流れ(例)

- ◎フィールドワーク: 講話: 60分(現場視察、また現地の方の講話)
- ◎ワークショップ: 90分(対話を主としたワーク)
- ◎発表・まとめ: 30分(それぞれの学びを共有)

■受入可能期間/月~金曜 10:00~16:00(学内行事のため受入不可の間あり要相談)、休業日:土・日・祝 ■料金/要相談(講師費用、会場費、施設見学費等がかかります) ■該当市町村/仙台市・登米市・石巻市

### 仙台七夕まつり協賛会

## 45 仙台七夕まつりの歴史と今を学び持続可能な地域の祭りを考える

受入可能人数 15人程度 ※要相談  
所要時間 60~120分 ※要相談

伊達政宗公の時代から続く伝統行事として受け継がれる仙台七夕まつり。まつりにかかわる地域の人々との対話を通じて、まつりを様々な観点から学び、仙台七夕まつりや自分たちの住む地域の祭りを未来へと継承することの大切さ、そのためにはどういったことができるかを考えます。【座学・インタビュー・体験】



■受入可能期間/通年 休業日:土・日・祝 ■料金/無料(但し、体験の内容によっては別途諸経費がかかる場合があります) ■該当市町村/仙台市

## 46 仙台フィルから学ぶ音楽と人とのかわり

受入可能人数 **プログラム1**最大20人程度 (20人以上ご希望の場合はご相談ください) **プログラム2**最大5人程度  
所要時間 **プログラム1**150~180分程度 **プログラム2**90分程度

仙台フィルハーモニー管弦楽団は“楽都仙台”を拠点に活動しているプロのオーケストラです。年9公演の定期演奏会をはじめ、仙台国際音楽コンクールのホストオーケストラや文化庁による全国小中学校での巡回公演など、年100回を超える活動を行っています。東日本大震災ではオーケストラも被災しましたが、避難所や仮設住宅等を訪問し復興コンサートを行ってきました。現在も、被災された方のもとに音楽を届けながら絆をつなぐ活動を続けています。また、障害をお持ちの方を対象としたコンサートや0歳から体験できるコンサートなど、普段演奏会へ足を運ぶことが難しい方たちへ音楽を届ける取り組みも行っていきます。



仙台フィルハーモニー管弦楽団 SENDAI PHILHARMONIC ORCHESTRA



リハーサル見学



オーケストラ講座

### 【プログラム1】

#### リハーサル見学+オーケストラ講座

- 1.リハーサル見学レクチャー(約20分)
- 2.リハーサル見学(約1時間)
- 3.オーケストラ講座(約1時間30分)

### 【プログラム2】

#### オーケストラ講座+事務局員インタビュー

- 1.オーケストラ講座(約1時間)
  - 2.事務局員内見学、事務局員インタビュー(約30分)
- ※日程によって実施可能なプログラムが変わります。詳細はお問合せください。  
(**オーケストラ講座**)オーケストラの基礎や演奏会を支える事務局の仕事、震災後の仙台フィルの活動などをお話いたします。(ご希望によって内容を検討いたします)  
■受入可能期間/お問合せください ■料金/無料(講座実施にあたり別会場が必要な場合は会場費がかかります) ■該当市町村/仙台市

### せんだい環境学習館 たまきさんサロン

## 47 多くの本や様々な講座を通して環境について学ぶ

受入可能人数 140人まで 所要時間 60分程度~

せんだい環境学習館たまきさんサロンは、東北大学青葉山新キャンパス内にある仙台市の環境学習施設です。環境に関する図書(約3,000冊)や様々な講座を通して、環境について学ぶことができます。たまきさんサロン(または東北大学講義室)で受けることができる講座は、以下に掲載しているもの他、Webサイトでも紹介しています。



### 1 世界の水問題

人の生活には水が不可欠です。例えば、飲み水は1人当たり1日2~3リットル必要ですが、お風呂、トイレ、炊事、洗濯などには1人当たり1日200リットル以上使われています。これだけ大量の水をどのように準備しているのでしょうか?私たちの暮らしや身近な例を題材に、世界の水問題を解説します。

### 2 川の生き物や環境に関する授業

広瀬川の環境や、広瀬川をはじめとする宮城県東部の河川に生息するサケやアユ、サクラマスといった川魚の生態や、釣り方などの利活用方法を紹介します。また東日本大震災で被災した、仙台市沿岸域の野生メダカの保全の取り組みについても紹介します。

### 3 生物多様性ってなに

生物多様性の意味や、生物多様性保全(生物多様性を守ること)がなぜ大切なのかを説明します。また、仙台市の生物多様性の大切さを知っていただくための取り組みを紹介します。仙台にゆかりのある生きものの姿を通して、その魅力や大切さを感じてみませんか?

■受入可能期間/受講を希望する講座によって異なりますので、ご相談ください ■料金/市内団体は原則無料(市外団体は応相談) ■該当市町村/仙台市

Webサイトはこちらからご覧ください



## 48 老朽化した建物改修工事を通じ、住み続けられるまちづくり・働きがい・環境問題・地域防犯等を学ぶ

受入可能人数 1~10人 所要時間 120分

- ◎多種多様な工種の建設職人を配備する事で、多能工化(教え合う)を促進でき、働きがい向上にも繋げる事ができます。また、経営に関する事を教える事で、価値観の多様化にも繋がることを学びます。
- ◎当社には「見守り職人110番」という地域社会に対する防犯貢献活動を行っております。仕事をしながら地域の防犯活動にも協力するという取り組みを学びます。(不審者への対処・怪我人の救護、高齢者への配慮)
- ◎地域で定期的な地域清掃活動も有り、クリーンで安心して住み続けられるまちづくりに貢献している姿を学びます。
- ◎座学で強く発信したい内容(考え方) 企業として健全な事業展開を行いながら、同時に社会問題を解決するようなアプローチをする事が重要であり、それが持続可能な社会創りに貢献すると共に、結果的に企業の永続的な経営にも繋がります。今回のプログラムでは、社会問題を中心としたアプローチだけでなく、企業としての根本的な事業デザインへの考え方にも言及し、スタートアップ企業としての持続可能な経営や開発目標達成までの道のりについて、お話しできればと思います。

### 座学について

上記にある、強く発信したい内容(考え方)についてお話しします。

### 体験について

- 近場で工事中の一般戸建に移動し、防犯活動の見学や、地域クリーン活動大作戦を体験してもらいます。(地域清掃活動)
- 受入可能期間/3~12月(冬季は工事ストップとなるため)、休業日:日・祝
- 料金/無料 ■該当市町村/仙台市 周辺工事現場



### 八木山動物公園フジサキの杜

## 50 自然環境を守るために、動物たちから学び考える

八木山動物公園は、仙台市内に位置する東北最大級の動物園で、115種約600頭の動物を飼育・展示しています。当園で働く飼育員や獣医師から話を聞くことができる学習プログラムなどを実施し、教育活動にも力を入れています。当園で受けることのできる講義には以下のようなものがあります。 ※以下のプログラムの所要時間は、プログラムの実施にかかる時間のみを記載しています。プログラムの他に園内をご覧になる場合には、目安として1~2時間程度かかります。

- 受入可能期間/①10月中旬~2月中旬(八木山動物園での活動単独の場合は通年) ②通年(先着順) ③通年(先着順)、休園日:水曜日(祝日の場合は翌木曜日)・年末年始を除く
- 料金/無料※別途入園料が必要となる場合があります
- 該当市町村/仙台市(①の②のみ大崎市との連携)

### 1 シジュウカラガン野生復帰プロジェクト

受入可能人数 30人程度  
所要時間 ①60~90分程度(八木山動物公園) ②60~120分程度(無葉沼・化女沼)

当園が取り組んだシジュウカラガン羽数回復事業を通じて、宮城県が国内でも有数の渡り鳥の飛来地であることを知り、地域の自然環境の大切さを学びます。また、野生動物の生息地とつながりを持ち、身近な自然を守るために自分たちができることを考えます。



- ①八木山動物公園での活動【座学・フィールドワーク(見学・観察)】
- ②無葉沼・化女沼での活動※大崎市との連携となります(ガイドブックP.40参照/受入可能期間10月中旬~2月中旬)

## 49 混ぜればゴミ、分ければ資源を合言葉に資源の再利用を学ぶ

受入可能人数 60人(20人×3グループ)  
所要時間 約2時間(中間処理場1.5時間、最終処分場・高度水処理施設0.5時間)

私たちの中間処理場は、敷地面積2万2853平方メートル、施設規模は延べ8020平方メートルの大規模な施設です。選別処理施設、木くず再資源化施設、廃石膏ボード再資源化施設、廃プラスチック燃料化施設はすべて全天候に対応しています。

私たちはリサイクル技術の研究し、最終処分場で埋め立てられる廃棄物の削減に努めています。「混ぜればゴミ、分ければ資源」という言葉を実践し、徹底的な分別で資源の再利用を促進します。

最終処分場は、埋立面積166,000平方メートルで、雨水は遮水シートによって地下浸透することなく高度な浄化システムで処理した後、河川へ放流されます。

また、災害廃棄物処理支援ネットワークの一員として大規模災害への対応、農業生産法人経営による地産地消、広瀬川清掃や1万本の桜の植林事業、地元自治体の清掃や雇事への参加等の地域貢献や水環境の保全にも寄与しています。

【中間処理場・最終処分場・高度水処理施設(説明・見学・質疑応答)】

- 受入可能期間/平日(お問い合わせください)、休業日:日・祝
- 料金/無料
- 該当市町村/仙台市 仙台環境開発株式会社

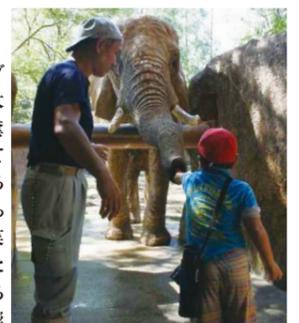


### 2 アフリカゾウが自然界で担う役割

受入可能人数 30人程度  
所要時間 全2回 各回60分程度

陸上で最も大きな哺乳類であるアフリカゾウ。彼らの住むアフリカの森では、ゾウが大量の植物を食べ、移動した先でその種が糞に混じって出てくることで新しい芽が生えてきます。この自然界でのサイクルを体感するため、動物園にいるアフリカゾウの糞で作った堆肥を利用して野菜を育て、育てた野菜をアフリカゾウに与えます。一連の体験をとおして、アフリカゾウが自然界で担っている役割や、ゾウの生息数が増えることによる影響について学ぶと同時に、動物を保全することの意義について考えます。

【座学・フィールドワーク(堆肥作り)※野菜畑は参加される方がご準備ください。プランターでも可】



### 3 スマトラトラを絶滅から救う

受入可能人数 30人程度  
所要時間 60分程度

世界には絶滅の危機に瀕している動物があり、その多くは人間の活動による影響で数を減らしています。スマトラトラを例にとり、どのような原因で絶滅に瀕しているのかを紹介し、絶滅危惧種を救うために私たちにできることを一緒に考えます。また、動物園は「種の保存」という役割を担い、希少動物を繁殖させ数を増やす取り組みを行っています。繁殖が難しい動物に対してどのような試みを行っているのか、また人工飼育の実態についても紹介します。日本から離れた遠い場所に生息している動物に私たちが及ぼす影響と、私たちができることについて考えます。

【座学・フィールドワーク(観察および解説)】



51 リコージャパン株式会社 宮城支社  
**51 価値あるオフィスへのチャレンジ**

受入可能人数 **最大10名**  
 所要時間 **90分**

私たちリコージャパンはSDGsを経営の中心に据え、デジタルサービスの提案を通じ「世の中の役に立つ新しい価値を生み出し、生活の質の向上と持続可能な社会づくりに責任を果たす」ことを使命としている企業です。「価値あるオフィスへのチャレンジ」をテーマに、働きがいや経済成長に繋がる社内実践を座学とオフィス見学でご紹介します。

■受入可能期間/通年、休業日:土・日・祝日 ■料金/無料  
 ■該当市町村/仙台市

一般社団法人ReRoots  
**52 10年後の農業は持続しているのか? 食を支える農村の未来を考える**

受入可能人数 **30名・80名程度** (会場は周辺施設を利用、施設定員による)  
 所要時間 **75~210分**

東日本大震災の津波被害を受けた仙台市若林区沿岸部。大学生が中心となって、被災地が直面する課題と向き合い、地域づくりにチャレンジする事例を学びます。「復興のシンボル」である稲わらを活用した作品づくりを体験し、課題解決にかかわる人たちの思い、農作物を生産する価値や努力、自分たちの住んでいる地域の魅力や課題を発見し、未来を見据えた社会づくりを考えます。【基本:座学・体験】【オプション:荒浜地区の視察(90分)】

■受入可能期間/年末年始・お盆以外※会場利用施設が休業日の場合は他の施設でも可 ■料金/400円(1人) ■該当市町村/仙台市

NPO法人海族DMC  
**55 持続的な観光業促進と気候変動で急変する海や川の危険・海洋汚染について学ぶ**

**1 雇用創出・地方の文化振興・産品販促に繋がる持続可能な観光業促進について学ぶ**

受入可能人数 **10~40人** (人数は相談可能)  
 所要時間 **2時間**

地方創成と地域発展とは何か?  
 交流人口拡大が復興の象徴と考え、年間3000人以上の誘客に成功した戦略や実績の振り返りや何故、雇用創出・地方の文化促進・産品販促に繋がる持続可能な観光業を促進に努めるのか!の講話と体験を通して学ぶ。

【代表の講話・体験】  
 ■受入可能期間/通年(事前予約制)  
 ■料金/1団体50,000円(税別)  
 ■該当市町村/亶理町 荒浜地区

**2 気候変動で急変する海や川 人の水辺に潜む危険について学ぶ**

受入可能人数 **10~40人** (人数は相談可能)  
 所要時間 **2時間**

海辺の安全講習  
 水の危険に巻き込まれた場合の対処法や救助法についての学びやレスキュー船での救助するまでの流れを見学(代表生徒が救助される側・救助する側の体験も可)。

【レクチャー・フィールドワーク・まとめ】  
 レクチャー(海辺の安全教室)、フィールドワーク(海難体験・救助体験など)、各グループ発表  
 ■受入可能期間/通年(事前予約制)  
 ■料金/3,000円(1人)(税別)  
 ■該当市町村/亶理町 荒浜地区

尚綱学院大学  
**53 里山再生プロジェクトを通じ参加者同士の交流・コミュニケーションを学ぶ**

受入可能人数 **20人程度**  
 所要時間 **3時間程度** (座学60分、体験120分)

I.座学(11:00~12:00)  
 里山再生プロジェクト~SDGsの達成に向けて行動する「地域市民」を育て、持続可能な地域社会の構築に貢献するために~

II.体験プログラム(13:00~15:00)  
 尚綱の森で自然に親しみながら心身を育む遊びを体験する。過去の実施例:フィールド紹介・散策、伐倒見学、まき割り、丸太切り競争等

■受入可能期間/毎月第2土曜日(里山再生プロジェクトの定例活動日)  
 ■料金/500円(保険代、その他) ■該当市町村/名取市

宮城県農業高等学校  
**54 高校生が紡ぐ ICTを使用した被災地語り部**

受入可能人数 **40人程度**  
 所要時間 **1~2時間**

タブレットとスマホを利用した次世代紙芝居により分かりやすい語り部を行います。

①あなたにとって大切な ②生き残る事の大切さ  
 ③身近で起こりうる災害 ④防災の発表の順で探究学習を行えるプログラムになっています。防災について自ら考え学ぶことはもちろん、自分の意見を伝えることを身に付けることができます。

■受入可能期間/土日祝日または夏休みなど、生徒の授業に影響がない日  
 ■料金/無料 ■該当市町村/名取市

**3 海洋ゴミについてや 海洋汚染防止について学ぶ**

受入可能人数 **10~40人** (人数は相談可能)  
 所要時間 **120分**

海を取り巻く現状と課題  
 鳥の海や荒浜地区において、どの程度の海洋汚染が存在し、それが海の生態系や我々にどのような影響を及ぼしているか等を考察する。

【フィールドワーク・まとめ】  
 フィールドワーク(ごみの投げ入れ、回収体験)カヌーや海ゴミ拾い(グループ毎に点数計算)、各グループ発表  
 ■受入可能期間/通年(事前予約制) ■料金/2,000円(1人)(税別)  
 ■該当市町村/亶理町 荒浜地区

国営みちのく杜の湖畔公園(略称:みちのく公園)  
**56 「公園とSDGs」を学ぶ**

受入可能人数 **最大60人程度**  
 所要時間 **2時間以内**

公園の維持管理運営業務を通して、  
 ・エコキャンプみちのく内で出るゴミの分別・リサイクルへの取り組みについて  
 ・多くの方がセルフで楽しめるプログラムや健康増進など公園や地域の資源をいかした企画について  
 ・快適なパーク・ライフを支える利用サービスについて  
 ・公園の豊かな自然資源を保全・育成し美しい空間を演出する植物管理  
 上記のような内容を分かりやすく「公園とSDGs」について、プログラムをご用意。

■受入可能期間/休園日 12/31・1/1 及び季節により火曜日休園  
 ※エコキャンプみちのくをご利用の場合 4/1~11/30 まで利用可(休園日を除く)  
 ■料金/資料代として200円(1人) ※入園料金(小中学生無料)が別途必要  
 ■該当市町村/川崎町 国営みちのく杜の湖畔公園・エコキャンプみちのく

蔵王ジオパーク構想 蔵王町環境政策課ジオパーク推進室  
**59 蔵王山麓の自然環境と 住民主導型地域づくりを学ぶ**

受入可能人数 **100人程度** (超える場合は応相談) 所要時間 **30~360分**

**1 動く大地との共生、防災・減災、地球温暖化対策の必要性を学ぶ**

◎「蔵王連峰について」「蔵王火山について」  
 蔵王山麓の大地や自然、山岳信仰など蔵王の山にまつわる事を解説  
 ◎「奇跡のモンスター「樹氷」」  
 樹氷に関する解説※体験は、別途雪上車料金が必要  
 ◎「蔵王の自然~蔵王の生物多様性~」  
 蔵王の自然環境について解説※登山については、別途山岳ガイド料が必要  
 ◎「ジオレク・ジオサイエンスで遊ぼう」  
 大地や自然にまつわるレクリエーションや実験を通して楽しみながら学ぶ  
 【座学・フィールドワーク】  
 ◎「動く大地と共に生きる」火山の特性や火山災害に対する防災減災対策、その一方でもたらされる火山の恵みについて解説  
 【座学・見学】

**2 大地がはぐくむ自然と水の関係性や大切さを学ぶ**

◎「流れる水の働き~蔵王の水はどこへゆく~」  
 理科の単元学習と併せて、蔵王がはぐくむ水のゆくえをたどる  
 【座学・フィールドワーク】

**3 住民主導型の地域づくり、新たな価値の創出の方法、地域づくりのためのパートナーシップについて学ぶ**

◎「蔵王で取組むジオパーク構想について」まちづくりの施策であるジオパーク構想に関する解説と地域資源の活用方法の紹介  
 ◎「蔵王の歴史と産業」蔵王の成り立ちとそれに伴う産業の興りについて解説

NPO法人川崎町・学校サポートネットワーク  
**57 茶作り体験を通して、地元の眠れる資源での持続可能な地域活性化を学ぶ**

受入可能人数 **8人程度**  
 所要時間 **180分**

仙台市と山形市の中間にある川崎町では、今から130年程前にお茶作りをしていました。その後、使われずに放っておかれていました。そんな、地方の未利用資源を、町の魅力を伝える資源に換えていきます。地域の人を巻き込みながら行う、持続可能な地域活性化について学びます。実際にお茶作りから飲むところまで、体験していただきます。

■受入可能期間/4~10月 休業日:不定期  
 ■料金/3,000円 ■該当市町村/川崎町

一般財団法人蔵王酪農センター  
**58 地域資源を活用した循環型畜産を学ぶ**

受入可能人数 **10~40人**  
 所要時間 **120分**

爽健美茶を作る時に出る「茶殻」と蔵王チーズを作る時に出る「乳清」を有効利用したエサ(エコフィード)を食べて育った「蔵王爽清牛」について、牛舎を見学し餌やり体験をすることで地域資源の循環を学んでいきます。体験の後には、蔵王爽清牛の「牛井」を食べて、「いただきます」の意味を実感してもらいます。  
 【座学・牛舎見学・餌やり・食事】

■受入可能期間/4月~11月  
 ■料金/1,500円(食事代+体験料) 事前予約要 ■該当市町村/蔵王町

**59 蔵王山麓の自然環境と 住民主導型地域づくりを学ぶ**

全プログラム共通

■受入可能期間/通年、休業日:土・日・祝(ただし、相談により対応出来る場合有り)  
 ■料金/応相談(ガイド料等)  
 ■該当市町村/蔵王町

60 **リサイクルや水資源保護の取り組み・資源を有効活用した循環型社会を学ぶ**

コカ・コーラ ボトラーズジャパン 蔵王工場見学

受入可能人数 2人～  
所要時間 約50分

リサイクルの取り組みや製造工場水源地での森を守る活動、また資源を有効活用した循環型社会を目指す地域社会との共同の取り組みなど、見学スタッフがわかりやすく説明しております。そのほか、持続可能な開発目標(SDGs)との関わりを検証し、社会課題の解決に向けて様々な取り組みを進めております。※詳しい説明をご要望の際には、予約時にスタッフにご相談願います。

■受入可能期間/毎週月曜日～金曜日・祝日(工場休業日除く)  
①10:30、②13:00、③14:30、休業日:土・日(月に一度、土曜日開催あり)  
■料金/無料 ■該当市町村/蔵王町

61 **卵に違いってあるの?から見る、生産者と土地の顔**

有限会社 竹鶏ファーム

受入可能人数 10人まで  
所要時間 30～60分

当たり前存在している卵も、土地資源や餌のこだわりを持って生産されています。竹鶏ファームの名前の由来にもなった「竹・竹炭」のお話を通して「鶏」「農業」「環境」「食」について一緒に考えます。【座学・ミニ体験(卵の食べ比べ、または竹炭の効能を体感いただけるミニ実験)】※鶏舎見学は鶏インフルエンザ対策で禁止のため映像か口頭で案内。

■受入可能期間/通年 ■料金/体験料として500円  
■該当市町村/白石市

62 **竹あかりワークショップ**

(一財)丸森町観光物産振興公社

受入可能人数 10～35人  
所要時間 約120分

宮城県丸森町は竹林が多く存在しタケノコの名産地ですが、その一方で竹林整備、放置竹という課題がある。竹は繁殖能力が高く、放置をすると阿武隈川の景観や竹材そのものが川に流れ河川ゴミとなり、海洋環境にも影響が出ます。竹林整備・清掃を通し本来不必要な竹ゴミを「あかりワークショップ」を通して持続可能な商品化を目指します。

丸森町固有資源である竹を活用した「竹あかり」を作ります。デザイン紙を竹に貼り付けます。そのデザインをドリルで穴を明け、デザイン紙を剥がし、切り屑をきれいに取り除きます。簡易ライトの中に入れて完成!!旅行の思い出の一品、お部屋のインテリアやオブジェとしてご利用下さい。また、竹チップ・竹パウダーの力を活用した生ごみコンポストについても学びます。

①竹林清掃:9:30～10:00  
雨天の場合は「竹チップコンポスト」講座:循環型資源活用の取り組み/厄介者であった竹材を活用した家庭用生ごみ処理、消臭用竹炭など  
②竹あかり制作体験:10:20～12:00  
作業説明(デザイン紙貼り付け、ドリル使用、穴あけ順番)・注意事項(サングラス)・作業中に出た竹チップはコンポスト用に再利用される。  
循環型資源活用の取り組み/竹あかりワークショップ、記念品として持ち帰り  
■受入可能期間/通年、休業日:月(祝日の場合は翌平日)、年末年始  
■料金/3,500円(1人) ■申込期限/3ヶ月前 ■該当市町村/丸森町

63 **宮城県の治水事業の歴史と日本一長い運河群**

宮城県土木部河川課

1 **宮城県の治水事業の歴史と未来の川づくりの方向性を学ぶ**

受入可能人数 20人以上 ※受講希望者にて会場等の手配をお願いしています。 所要時間 60分～

これまでの宮城県の治水事業を振り返るとともに、今後のみやぎの川づくりの方向について、みなさんと一緒に考えます。宮城県全域対象に出前講座「みやぎの治水事業」やフィールドワークを通じ、治水の歴史や自然災害から人命・財産・生活防衛について学ぶ【座学・フィールドワーク】

■受入可能期間/平日は10:00～20:00、土日・祝日は10:00～17:00※ただし、業務の都合によりご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ■料金/県職員の派遣費用は無料です。会場使用料や有償の資料をお使いになる場合の資料代は申込者側のご負担となります。  
■該当市町村/宮城県全域

3 **日本一長い運河群の歴史・津波の減災効果・復興計画・利活用を学ぶ**

受入可能人数 20人以上 ※受講希望者にて会場等の手配をお願いしています。 所要時間 60分～

江戸時代から明治にかけて造られた、日本一長い運河群(貞山・東名・北上運河)の歴史と、東日本大震災による津波の減災効果、運河沿線の復興計画と利活用状況など分かりやすく説明します。運河群全域対象に出前講座「日本一の長さを有するみやぎの運河群(貞山・東名・北上運河)の歴史と利活用について」やフィールドワークを通じ、歴史・多重防衛・自然環境との調和と共生・持続的な地域間連携などを学ぶ。【座学・フィールドワーク】

■受入可能期間/平日は10:00～20:00、土日・祝日は10:00～17:00※ただし、業務の都合によりご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ■料金/県職員の派遣費用は無料です。会場使用料や有償の資料をお使いになる場合の資料代は申込者側のご負担となります。  
■該当市町村/運河群エリア全域(阿武隈川から旧北上川まで49km)

2 **自然災害(水害)から命を守る・洪水に備えるための知識を学ぶ**

受入可能人数 20人以上 ※受講希望者にて会場等の手配をお願いしています。 所要時間 60分～

近年、ゲリラ豪雨の頻発等、雨の降り方が変わってきています。水害から命を守るため、河川に関する防災情報を活用した洪水に備えるための知識等を、分かりやすく説明します。宮城県全域対象に出前講座「水害から命を守るために」やフィールドワークを通じ、自然災害から人命・財産・生活防衛について及び洪水に備える知識を学ぶ【座学・フィールドワーク】

■受入可能期間/平日は10:00～20:00、土日・祝日は10:00～17:00※ただし、業務の都合によりご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ■料金/県職員の派遣費用は無料です。会場使用料や有償の資料をお使いになる場合の資料代は申込者側のご負担となります。  
■該当市町村/宮城県全域

64 **宮城県内のラムサール条約湿地と周辺施設**

伊豆沼・内沼、蕪栗沼・周辺水田、化女沼、志津川湾

“ラムサール条約”とは、  
国際的に重要な湿地及びそこに生息・生育する動植物の保全等を目的とした条約です。宮城県内では4カ所が条約湿地に登録されており、国際的にも貴重で珍しい場所といえます。日本で2番目に登録された「伊豆沼・内沼」をはじめとした、「蕪栗沼・周辺水田」、「化女沼」は、県北部の直径約10km以内に位置し、毎年、国内に飛来するマガンの約9割が訪れ、国内最大級の越冬地となっています。また、海域としては東北初、「海藻藻場」として国内で初めて登録された「志津川湾」では、“海の森や草原”が見られ、冬には希少なコクガンも訪れます。一方、それぞれの湿地において、生物多様性の劣化や水質の悪化、外来生物の侵入等による自然環境の悪化などの課題が生じており、様々な保全活動が進められています。それぞれに特色ある雄大な自然と多種多様な生きものたちとの触れ合いを通じて、自然と人との関わり方や共生について学ぶことができます。

各エリア共通目標

エリア:伊豆沼・内沼(栗原市エリア)  
1 **伊豆沼・内沼周辺の水鳥の生態や水生生物を観察し生態系の保全の重要性を学ぶ**

受入可能人数 30人(10人×3グループ) 所要時間 見学30分・体験2時間～

◎「伊豆沼・内沼」を散策しながら、水鳥の生態を観察しつつ、生態系保全の重要性について学びます。  
◎淡水魚や水生昆虫などを採集しながら、豊かな水辺が私たちの稲作や農業を支え私たちの生活や心の豊かさを支えていることを実感できます。  
(A)渡り鳥の飛び立ち観察 (B)水生生物の観察・漁師体験  
※宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンターや栗原市サンクチュアリセンターつきだて館見学もできます。  
【目標に沿った座学・フィールドワーク】  
■受入可能期間/(A)11月から2月・(B)5月から9月、休業日:月(月曜日祝日の場合は翌日)・年末12/29から12/31 ■料金/無料  
■該当市町村/栗原市 伊豆沼・内沼周辺

エリア:伊豆沼・内沼(登米市エリア)  
2 **伊豆沼・内沼周辺の歴史・自然環境・農業との関連性を学ぶ**

受入可能人数 5～40人 所要時間 90分～

伊豆沼周辺を散策しながら、新田開発の歴史や自然環境(渡り鳥・ハスなどの動植物)と農業との関連性について学びます。目標・ご希望に応じて農業の6次産業化の講話や郷土料理などの食農体験を組み込むことも可能です。※登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター見学もできます。  
【目標に沿った座学・フィールドワーク】  
■受入可能期間/通年、休業日・年末年始(センターは月曜日休み)  
■料金/1,100円(ソーセージの試食付き)  
■該当市町村/登米市 伊豆沼・内沼周辺

エリア:志津川湾(南三陸町)  
4 **コクガンの越冬地、志津川湾の自然環境の特徴を学ぶ**

受入可能人数 応相談(最大40人) 所要時間 2時間～(応相談)

海藻や海草(うみくさ)の藻場が広がり、コクガンの越冬地ともなっているラムサール条約湿地「志津川湾」の自然環境の特徴を、フィールド活動や座学、実際の生物と標本の観察を通じて実感します。  
【目標に沿った座学・標本類の見学・体験プログラム(希望内容に応じて決定)】  
■受入可能期間/通年、休業日:土・日(要相談)  
■料金/無料※実習の教材費やガイド料等が必要になる場合があります。  
■該当市町村/南三陸町 戸倉地区志津川湾周辺エリア



エリア:「蕪栗沼・周辺水田」「化女沼」(大崎市)  
3 **大崎地域の水田農業の学習とガン類のねぐら入りの観察を通じて、水田農業の営みと共生した水田の生物多様性について学ぶ**

受入可能人数 15人×2グループ(最大人数100人程度) 所要時間 1～3時間

大崎地域では、ねぐらとなる蕪栗沼や化女沼のような大きな沼と餌場となる広大な水田が広がり、持続的に水田農業を行ってきたことから、10万羽を超えるガン類が飛来しています。広大な水田がガン類を支えていることを学びます。  
◎観察の注意事項や概要説明【30分】  
◎水田で採餌するガン類の観察等【30分】  
◎沼でガン類のねぐら入り観察【1時間】(ガイド随伴)  
【目標に沿った座学・フィールドワーク】  
■受入可能期間/10月中旬から2月中旬(土日祝受入可能)  
■料金/無料※ガイド料が別途かかります。  
■該当市町村/大崎市 蕪栗沼・周辺水田・化女沼周辺

65 宮城県内の日本遺産

“日本遺産”とは

文化庁が認定した地域の歴史的な魅力や特色を通じて、日本の文化・伝統を語るストーリーのことで、各地域の魅力あふれる有形・無形の文化財群を、地域が主体となって整備活用し、国内外へ発信することで地域活性化を図ることを目的とした、日本の文化財保護制度の一つです。



宮城県の日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」

平成28年度認定

関係自治体：仙台市・塩竈市・多賀城市・松島町  
構成文化財：登録数51 ※記載文化財以外も紹介可能です。



株式会社松観

①「政宗が育んだ“伊達”な文化」構成文化財をガイドの解説を通じて学ぶ

受入可能人数 グループ毎 40人以下×10(ガイド)

所要時間 45～70分



日本遺産の構成文化財である国宝厳蔵寺及び五大堂の専門ガイド団体です。古来より人々の憧れの地となった「松島」の歴史背景や地域資源とのかかわりについて学び、未来継承のための「まちづくり」の在り方について考え、「目標4教育に掲げる質の高い教育」を通じて持続可能な開発目標を養うことが出来ます。【解説・フィールドワーク】

■受入可能期間／通年、8:30～16:00(4～9月)、8:30～15:30(3・10月)、8:30～15:00(2・11月)、8:30～14:30(1・12月)、休業日：無し ■料金／ガイド1名につき4,000円～6,000円(詳細お問合せ下さい) ■該当市町村／松島町 町内周辺

宮城県松島高等学校観光交流プログラム

②松島高校の生徒と松島の歴史文化・海洋資源・まちづくりなどを学ぶ

受入可能人数 最大人数200人(1グループ5人、最大40グループ)

所要時間 1時間半～半日※要相談

本校観光科の生徒達は、授業のカリキュラムの一環として教育旅行生に向けて観光ボランティアガイドを実施しています。本ガイドは、SDGs(持続可能な開発目標)「目標5 ジェンダー平等」「目標11 まちづくり」「目標14 海洋資源」「目標16 平和と公正」等に沿った内容で、フィールドワーク的な要素を加えて実施することが可能です。松島の歴史・文化に触れ、楽しみながら、主体的で対話的な深い学びに繋がるような修学旅行となれば幸いです。松島高校の活動は、松島の歴史背景及び海洋資源の学習、災害時の体験や防災など、観光と地域資源の関わりを学び、実施しているものです。「地域貢献活動にはどういったかたちがあるのか」「その思いは」など、高校生の活動を直に見て聞いて体験してください。

■受入可能期間／要相談、年末年始・3月・学校行事がある場合は除く ■料金／無料(別途会場費がかかる場合は実費) ■該当市町村／松島町 町内周辺

仙臺筆筒歴史工芸館

③江戸末期から発展した仙臺筆筒の歴史や技術に触れる

受入可能人数 2～8人

所要時間 15～30分



仙臺筆筒は江戸時代の終わり頃から地場産業として発展した、宮城県を代表する伝統的工芸品です。江戸時代末期から現代にかけて製作された仙臺筆筒の展示のほか、江戸時代以来、指物(木工)・漆塗り・金具それぞれの職人が守り続けてきた伝統的工芸技術を紹介した映像を上映しています。江戸時代以来の職人が今に息づく仙臺筆筒の歴史や技術に触れることができます。【座学・見学】

■受入可能期間／通年、休業日：火 ■料金／無料 ■該当市町村／仙台市 ユノメ家具内

みちのくGOLD浪漫—黄金の国ジパング、産金はじまりの地をたどる—令和元年度認定

関係自治体：涌谷町・南三陸町・気仙沼市・石巻市・岩手県平泉町・陸前高田市  
構成文化財：登録数45 ※記載文化財以外も紹介可能です。



①「みちのくGOLD浪漫」構成文化財をストーリーガイドと共に現地学ぼう

受入可能人数 20～30人程度

所要時間 1時間程度～



日本遺産「みちのくGOLD浪漫」の構成文化財を現地において、ストーリーガイドを行いながら、「金」という資源をテーマとして、みちのくの自然を基盤として、人々がいかにかかわり、歴史を紡いできたかをお話します。地域資源と共に生きる「みちのく」が支えた日本について学ぶことで、様々な「持続可能性」に対する視点を養うと共に、「志教育」などの私たちと地域の関わりも養うことができます。【構成文化財地域にストーリーガイドを派遣し同行しながら詳細な説明を行う。】

■受入可能期間／年末年始を除き随時、日程調整要 ■料金／ガイドの移動や随行等に伴う実費(平泉観光ガイド除く) ■該当市町村／涌谷町・南三陸町・気仙沼市・石巻市・岩手県平泉町・陸前高田市

天平ろまん館

②日本初の産金地・東大寺大仏のふるさと・万葉北限の地の歴史を学ぶ

受入可能人数 10～100人程度※要相談

所要時間 歴史館見学30～60分、砂金採り体験30分、国史跡散策30～60分(ガイドについては要相談)



「日本初の産金地」「東大寺大仏のふるさと」「万葉北限の地」をテーマとするわくや万葉の里。歴史館見学、砂金採り体験、国史跡散策などを通し、資源と人とのかかわりについて学ぶことで産業と技術革新や、奈良東大寺大仏とのかかわりを通して「世界の文化遺産の保護・保全」について考える視点を養うことができます。【ストーリーガイドと共に、天平ろまん館や黄金山神社周辺を歩いて学ぶ】

■受入可能期間／無休、9:30～17:00(11～3月は16:30) ■料金／歴史館見学50円(小・中・高校生10名以上の団体料金)、砂金採り体験550円(小・中・高校生10名以上の団体料金)、抹茶体験500円(小・中・高校生10名以上の団体料金)、ガイド料別途相談 ■該当市町村／涌谷町 天平ろまん館・黄金山神社周辺

篋峯寺

③奥州鎮護として営まれてきたお寺の歴史と地域とのかかわり学ぼう

受入可能人数 20人程度まで※要相談

所要時間 見学30～60分程度(ガイドについては要相談) 止観(坐禅)体験60分程度

1250年「篋岳山」を聖地として護り続けてきた「篋峯寺」。「奥州鎮護」を旨として営まれてきた寺の歴史や地域とのかかわりを知ることで、「質の高い教育をみんなに」「ジェンダー平等」などについて考える視点を養うことができます。また、静かな環境での止観(坐禅)体験などを通じて、自己と世界とのつながりを再認識できます。



【ストーリーガイドと共にお寺の歴史探訪と止観(坐禅)体験】

■受入可能期間／体験期間：4～11月10:00～15:00(1日前までの事前予約要)、定休日：火曜日、葬儀等により日程を変更していただく場合があります。

■料金／無料(止観(坐禅)体験無料)、ガイド料別途相談 ■該当市町村／涌谷町 篋峯寺

田東山(田東山経塚群)

④奥州藤原氏が信仰した「田東山経塚群」行者の道を学ぶ



受入可能人数 最大人数40人程度

所要時間 見学・レクチャー30分～行者の道トレイル2時間程度

日本遺産の「経塚」をはじめ、登山ルートとして残る「行者の道」などには、昔そのままの自然や人々の生活、生業や信仰が共生する姿が色濃く残っている。プログラムを通して、持続可能な開発目標を、考える視点を養うことができます。【ストーリーガイドと共にレクチャーと行者の道トレイル】

■受入可能期間／4～11月頃 ■料金／無料(ガイド料別途相談)

■該当市町村／南三陸町 田東山周辺

大谷鉱山歴史資料館

⑤日本屈指の金山の資源と人とのかかわりについて学ぶ

受入可能人数 20名程度※要相談

所要時間 30～60分(ガイドは要相談)

明治から昭和にかけて日本屈指の金山とした栄えた大谷鉱山。実際に使われていた削岩機やトロッコ、産出された金鉱石のほか、採業の様子や従業員の生活を写した写真などを見学し、「産業と技術革新」や「持続可能な消費や生産」など資源と人とのかかわりについて学ぶことができます。【ストーリーガイドと共に資料館見学と周辺見学】

■受入可能期間／通年、定休日：水曜日・年末年始、10:00～16:00 ■料金／無料(ガイド料別途相談) ■該当市町村／気仙沼市 大谷鉱山歴史資料館

鹿折金山資料館

⑥近代日本の国家的資源と人とのかかわりを学ぶ



受入可能人数 20人程度※要相談

所要時間 資料館見学のみ30分、金山ウォーク2時間程度(ガイドについては要相談)

近代日本の国家的資源となった「モンスターゴールド」の産出について当時の金鉱石、工具、文献などを見学し、「目標9産業と技術革新」や「目標12持続可能な消費や生産」など資源と人とのかかわりについて学ぶことができます。【ストーリーガイドと共に資料館見学と周辺見学(金山ウォーク)】

■受入可能期間／通年、定休日：火曜日・10:00～16:00 ■料金／無料(ガイド料別途相談) ■該当市町村／気仙沼市 鹿折金山資料館周辺

うるし体験工房KURAS

⑦平泉に遺るうるしの文化財や金色堂の技術を学ぶ



受入可能人数 2～40人 所要時間 1時間～1時間30分くらい

古来より東北の特産である「うるし塗り」を体験しながら、伝統的工芸品「秀衡塗」や平泉に遺されているうるしの文化財や金色堂の技術について学び、「働きがいも経済成長も」「持続可能な産業化」「世界文化遺産の保護・保全」を考える視点を養うことができます。【うるしの文化財や金色堂の技術を学びながら「うるし塗り」を行う。】

■受入可能期間／通年、定休日：毎週水曜日、1週間前までに要予約、9:00～15:00、体験作品は工房で乾燥後1週間～2週間後で発送 ■料金／はし・ストラップ・スプーン各4,400円、コースター・銘々皿5,500円(作品送料が別途かかります。)、うるしの勉強会(お土産用の箸付)1,100円 ■該当市町村／岩手県平泉町

平泉観光ガイド

⑧理想郷を具現した「中尊寺金色堂」で人々の「浄土」への思いを学ぶ



受入可能人数 ガイド1人で50人以下まで

所要時間 要相談

平安時代、平和で争いのない理想郷を具現した「中尊寺金色堂」でガイドツアーを通して当時の人々の「浄土」への思いを体験・学習し、「人や国の不平等をなくそう」「世界文化遺産の保護・保全」を考える視点を養うことができます。【ガイドツアーを通じて奥州藤原文化「浄土」への思いを学習します。】

■受入可能期間／無休、8:30～16:30 ■料金／3,300円～6,050円(詳細お問合せ下さい) ■該当市町村／岩手県平泉町 中尊寺エリア

玉乃湯「玉山金山」

⑨江戸時代の金鉱資源と人々のかかわりを学ぶ

受入可能人数 2～9人程度まで※要相談

所要時間 1時間30分～2時間



江戸時代、仙台藩の金山として栄えた「玉山金山」。往時をしのばせる金山ウォークや金鉱石が水晶化した水晶を探すジオ体験を通して、「産業と技術革新」や「持続可能な消費や生産」など資源と人とのかかわりについて学ぶことができます。【ガイドと共に玉山金山遺跡巡り・水晶探し】

■受入可能期間／第1・3土曜日、定休日：火曜日 ■料金／2,400円(ガイド料・入浴料・保険料含む) ■該当市町村／岩手県陸前高田市 玉乃湯周辺遺跡

# 震災・防災・減災学習

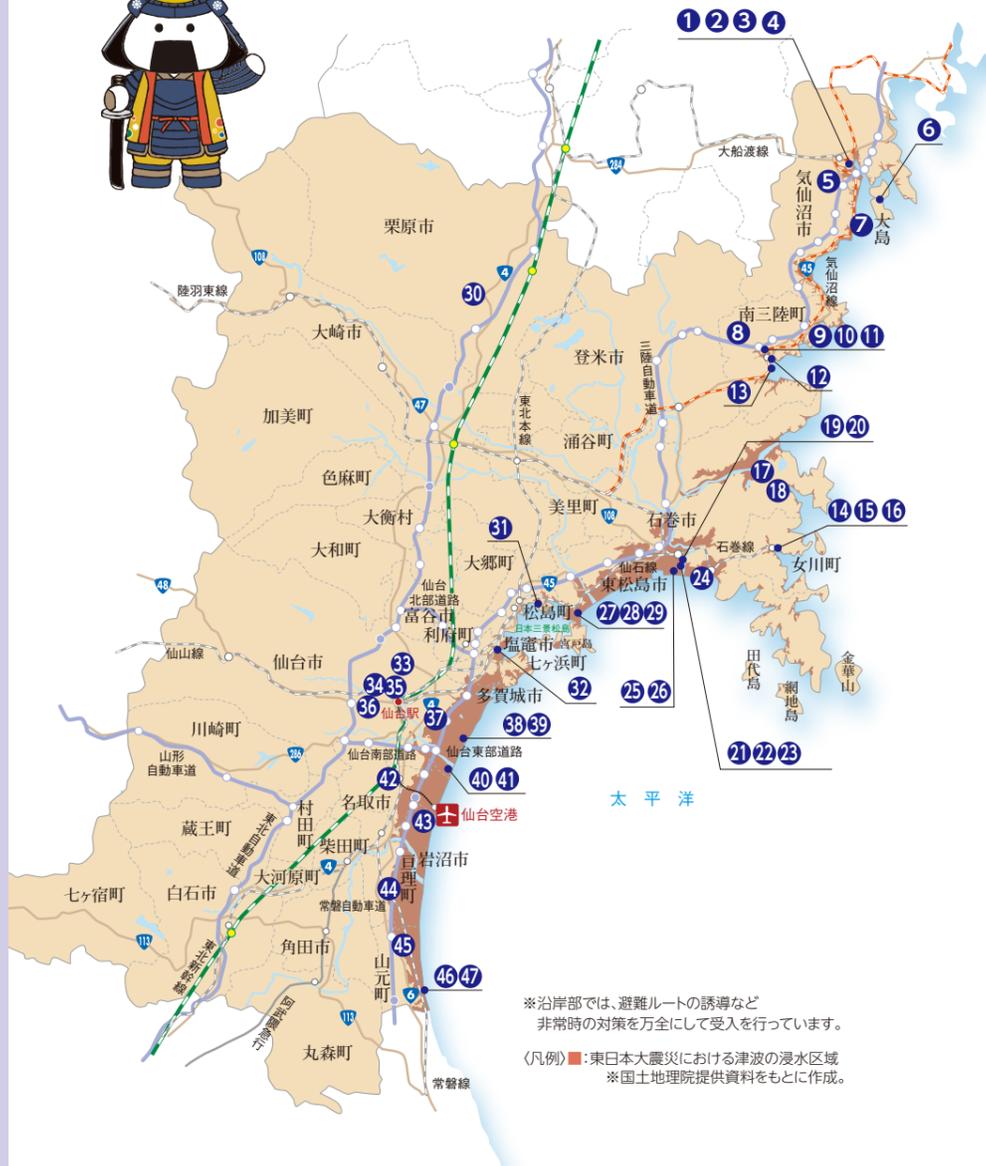
- P44 ①気仙沼市観光協会
- ②気仙沼シャークミュージアム
- ③命のらせん階段(旧阿部家自宅)
- ④気仙沼・本吉広域防災センター
- ⑤リアス・アーク美術館
- ⑥気仙沼市観光協会 大島支部
- ⑦気仙沼市 東日本大震災遺構・伝承館
- ⑧一般社団法人 南三陸研修センター
- ⑨一般社団法人 南三陸町観光協会
- ⑩南三陸町震災復興祈念公園
- ⑪南三陸町東日本大震災伝承館
- P45 ⑫高野会館
- ⑬南三陸ホテル観洋
- ⑭女川町まちなか交流館
- ⑮女川町観光協会
- ⑯震災遺構 旧女川交番
- ⑰石巻市震災遺構 大川小学校
- ⑱一般社団法人 雄勝花物語
- ⑲石巻観光ボランティア協会
- P46 ⑳絆の駅 石巻ニューゼ
- ㉑公益社団法人 3.11メモリアルネットワーク
- ㉒伝承交流施設「MEET門脇」
- ㉓石巻市震災遺構門脇小学校
- ㉔宮城エクスプレス株式会社
- ㉕石巻南浜津波復興祈念公園
- ㉖みやぎ東日本大震災津波伝承館
- ㉗東松島・大震災まなび車窓ガイド
- P47 ㉘東松島市東日本大震災復興祈念公園
- ㉙防災教育体験宿泊施設 KIBOTCHA(キボッチャ)
- ㉚栗原市防災学習センター
- ㉛丸文松島汽船株式会社
- ㉜塩竈市津波防災センター
- ㉝みやぎ生協 東日本大震災 学習・資料室
- ㉞東北福祉大学
- P48 ㉟日本放送協会(NHK)仙台放送局 定禅寺メディアステーション
- ㊱東北大学災害科学国際研究所
- ㊲せんだい3.11メモリアル交流館
- ㊳震災遺構 仙台市立荒浜小学校
- ㊴深沼 うみのひろば
- ㊵津波復興祈念資料館「開上の記憶」
- ㊶名取市震災復興伝承館
- ㊷一般社団法人 ふらむ名取・開上震災を伝える会
- P49 ㊸岩沼市千年希望の丘交流センター
- ㊹震災語り部の会ワッター
- ㊺山元町防災拠点・山元地域交流センター
- ㊻山元町震災遺構 中浜小学校
- ㊼やまもと語りべの会

平成23年3月11日に起きた「東日本大震災」の巨大津波に襲われた宮城県沿岸部では復興が進み、防潮堤や幹線道路の整備、そして新たな町並みが生まれています。

一方、歳月の経過とともに「震災の風化」も危惧され、被災地では震災の語り部活動や震災遺構の公開などが行われています。「災害は忘れた頃にやってくる」。不意の災害に向けて、普段からの防災・減災への備えが欠かせません。

沿岸部での学習を通して、「命の尊さ」や「自助・共助の精神」などのプログラムを学んでください。

※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は、事前にご確認ください。



## 1 気仙沼市観光協会 「気仙沼震災復興語り部」

10~150人  
60分~

電話 0226-22-4560  
https://kesenuma-kanko.jp/

語り部の在籍数が約40名と受入れ地域有数の登録人数となっており、講師陣は、行政経験者、避難所管理者、仮設住宅代表・住民、元消防長、自治会長など、多種多様な構成メンバーとなっています。学習の目的に合わせ、語り部の人選から、プログラムのスタイル、時間など自由に構成することが可能です。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:15  
■料金/1時間2,000円、2時間3,000円、2時間以上はご相談ください  
■休み/不定休 ■住所/気仙沼市魚市場前7-13 海の市2F



## 2 気仙沼シャークミュージアム 「震災復興シアター」

1~100人  
約30分

電話 0226-24-5755  
http://www.uminoichi.com/

日本で唯一のサメの博物館です。気仙沼が水揚げ日本一を誇るサメをわかりやすくオブジェや映像で紹介。また震災を乗り越え奮闘する地元の方を描いた震災復興シアター(上映時間約15分)や震災に関するアーカイブ展示なども見えます。気仙沼魚市場と隣接し、接続する展望デッキより魚市場の見学もできます。(水揚げはその日の天候や市場休等で変化します)

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(最終入館16:30) ■料金/中学生以上500円、小学生200円、小学生未満無料 ■休み/不定休(7月~12月は無休) ■住所/気仙沼市魚市場前7-13



## 3 命のらせん階段(旧阿部家自宅)

10人~  
(要相談)  
60分  
(要相談)

電話 0226-46-2442  
メール minamisanriku@kanyo.co.jp  
https://www.mkanyo.jp/

(株)阿部長商店の創業者の元自宅にある外付けのらせん階段は、1960年5月のチリ地震の津波で多くの人を失った事を教訓に、東日本大震災の4年前に阿部会長が屋上を避難場所とできるように設置されました。日頃から避難訓練を行っていた結果、震災当日は30名の命が救われたことから「命のらせん階段」と名づけられました。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(要相談)  
■料金/語り部バス1台5,000円 ■休み/無休  
■住所/気仙沼市内の脇2丁目133-1



## 4 気仙沼・本吉広域防災センター 「地震・津波発生メカニズムを解説」

1~50人  
30~60分

電話 0226-22-6688  
https://km-fire.jp

震災の恐ろしさや地震・津波発生メカニズムを分かりやすく解説したパネルや防災用具などを展示しており、災害への備えについて学ぶことができます。体験室では、地震や煙避難の体験もできます。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:00 ■料金/無料  
■休み/月曜日、年末年始  
■住所/気仙沼市赤岩五駄鯉43-2



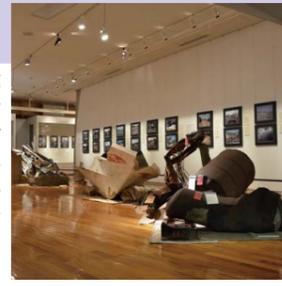
## 5 リアス・アーク美術館 「東日本大震災の記録と津波の災害史」

20~70人  
60~90分

電話 0226-24-1611  
http://www.riasark.com/

リアス・アーク美術館では、東日本大震災発生直後から震災被害記録調査活動を行い、そこから得た資料を常設展示しています。「東日本大震災をいかに表現するか」、「地域の未来のためにどう活かしていくか」というテーマで、写真203点、被災物155点、歴史資料等137点を取っています。

■期間/通年 ■時間/9:30~17:00(入館は16:30まで) ■料金/一般700円、大学専門学生600円、高校生500円、小中学生350円(1F・2F常設展示共通チケット) ■休み/月・火曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始、メンテナンス休館 ■住所/気仙沼市赤岩牧沢138-5



## 6 気仙沼市観光協会 大島支部 「震災・防災講話」

1~100人  
60分

電話 0226-28-3000  
http://www.oshima-kanko.jp/

東日本大震災による津波では島が二つに分かれ、昔からの伝承が証明され津波の恐ろしさを改めて感じました。地震、津波そして山火事と次から次へと押し寄せる被害…。災害から自らの命を守る大切さ、命の尊さを被災した気仙沼大島で学んでみませんか。地元ガイドにより震災の様子、災害時における対応や身の安全の確保を学びます。人数が多数の場合はご相談ください。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:00  
■料金/ガイド1名5,000円(1名~50名まで※51名以上1人100円×人数プラス)  
■休み/不定休 ■住所/気仙沼市浦の浜151-2



## 7 気仙沼市 東日本大震災遺構・伝承館

150人  
(150人以上は要相談)  
90分

電話 0226-28-9671  
http://www.kesenuma-memorial.jp/

気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館は、将来にわたり震災の記憶と教訓を伝え、警鐘を鳴らし続ける「目に見える証」として整備された施設です。施設を見学することにより、東日本大震災を「他人事から自分事」に置き換え、いつ起こるか分からない災害に対する心構えを養うことができます。「地元高校生語り部」も可能です。(詳細は伝承館まで)

■期間/通年 ■時間/4~9月 9:30~17:00(最終受付16:00)、10~3月 9:30~16:00(最終受付15:00) ■料金/一般600円、高校生400円、小中学生300円  
■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日) ■住所/気仙沼市波路上瀬向9-1



## 8 一般社団法人 南三陸研修センター 「災害時シミュレーションプログラム」

10~30人  
4時間

電話 0226-25-9501  
http://ms-lc.org/

今後起こりうる地震を想定し、シミュレーションするプログラムです。もし、あなたが学校にいるときに地震が起こったら…そのままそこが避難所になったら…あなたはどんな行動をとりますか?ロールプレイ後は、実際に避難所を経験した地元住民の方に実体験を語ってもらいます。ノウハウを学ぶのではなく、心構えをすることで災害に備えるプログラムです。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00  
■料金/2,970円 ■休み/年末年始  
■住所/南三陸町入谷字鏡石5番3



宮城県教育旅行4つのポイント  
宮城県教育旅行4つのポイント  
SDGs特集  
体験・学習施設とプログラム  
宿泊型教育ハブ 復興センター施設  
自主研修エデュアマップ  
アクセス

**9 一般社団法人 南三陸町観光協会**  
「語り部による学びのプログラム」

10~120人 (120人以上は要相談)  
60~150分

電話 0226-47-2550  
https://www.m-kankou.jp/educational-travel/

平成23年3月11日の震災当日、そしてその後不自由な環境下で生活してきた人々の様子は、震災を生で経験したこの町の住民にしか語ることができません。被災者が直面している現状や、復興に向けての歩み、教訓などを話します。南三陸町で実際に目で、そして耳で感じてください。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/生徒20名まで20,000円、1名追加毎に1,000円  
プラス(税別)講話・バス案内 ※講話のみ・バスのみの場合、料金が異なります。 ※学生割引(小中高)についてはご相談ください ■休み/年末年始 ■住所/南三陸町志津川五日町200-1

**10 南三陸町震災復興祈念公園**  
「犠牲者への追悼と震災を伝える場所」

10~120人 (プログラムにより異なる)  
60~150分 (プログラムにより異なる)

電話 0226-47-2550 (一社)南三陸町観光協会  
https://www.m-kankou.jp/educational-travel/

南三陸町震災復興祈念公園は2020年10月13日に東日本大震災で甚大な被害を受けた南三陸町の中心エリアに完成しました。南三陸さん商店街と公園をつなぐ橋も開通し、旧町防対策庁舎や町内の犠牲者名簿を安置した石碑が立つ「祈りの丘」は、犠牲者への追悼と震災を伝える場となっております。 ※復興祈念公園に立ち寄るプログラム:語り部による学びのプログラム、まちあるき語り部

■期間/通年 ■時間/【体験プログラム】9:00~15:00  
■料金/お問い合わせください。 ■休み/【体験プログラム】年末年始  
■住所/南三陸町志津川五日町200-1 (一社)南三陸町観光協会

**11 南三陸町東日本大震災伝承館**  
「南三陸311メモリアル」

ラーニングアター(南口エリア)50人  
有料エリア60分(レジャープログラムの他)

電話 0226-47-2550  
HP https://m311m.jp/  
メール m311m@m-kankou.jp

南三陸町が東日本大震災で被災した体験を伝えると共に、防災・減災について自分ごととしてみなさんに考えていただくきっかけを提供するラーニング施設です。住民が震災で経験したことを伝え、体験者の思いに触れることができる展示やプログラムに工夫を凝らしています。命を守るために、防災に対する「答え」を見つけるのではなく、「もしも〇〇だったら」と問い続けることがより重要だということを、この施設で体感していただけます。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/レギュラープログラム:一般・大学生、1,000円(800円)、高校生800円(600円)、小中学生500円(400円) ショートプログラム:一般・大学生600円(500円)、高校生500円(400円)、小中学生300円(200円) ※( )内団体料金 ※詳細はお問い合わせください  
■休み/火曜日、年末年始(12月29日~1月3日) ■住所/南三陸町志津川五日町200-1

**12 高野会館**

10人~ (要相談)  
70~120分 (要相談)

電話 0226-46-2442  
メール minamisanriku@kanyo.co.jp  
https://www.mkanyo.jp/

東日本大震災当時、スタッフの判断により327名の高齢者や近隣住民と犬2匹の尊い命が救われた震災伝承施設です。当時の地上レベルや津波浸水高を再現し、屋上からは南三陸町の復興状況を一望できます。これまで皇室関係者、官僚等をはじめ国内外から45万人以上の方が来館し、自然災害の脅威や防災減災の大切さを伝えていきます。

■期間/通年 ■時間/8:00~17:00(要相談)  
■料金/語り部バス1台5,000円 ■休み/無休  
■住所/南三陸町志津川字汐見町32-1

**13 南三陸ホテル観洋**  
「語り部バス」

バス  
1~10台  
60~90分  
日程別の場合は要相談

電話 0226-46-2442  
https://www.mkanyo.jp/

被災した私たちが、その体験や教訓を伝え、防災意識を高めるために「語り部バス」を運行しています。町の様子を見て回るだけではわからないため、震災の風化を防ぎ後世に教訓を伝えるための「語り部バス」です。 <第3回ジャパン・ツーリズム・アワード大賞受賞> ※累計45万人にご利用頂いています。(2022年10月現在)

■期間/通年 ■時間/8:00~日没まで  
■料金/バス1台につき5,000円 ■休み/無休  
■住所/南三陸町志津川黒崎99-17

**14 女川町まちなか交流館**  
「女川町の歩みを紹介」

1~160人  
20~120分

電話 0225-24-6677

女川町から海に向かって徒歩約3分の場所にあります。ホール・会議室は講話や製作体験などに利用できます。ロビーには女川町の年表と東日本大震災から現在までの歩みをパネルや模型で展示しています。 ※昼食の会場としても利用できます。

■期間/通年 ■時間/9:00~21:00 ■料金/パネルなど展示見学は無料。他に施設使用料別途。使用する部屋・使用内容によって料金が異なる。  
■休み/毎週第2・4火曜日、年末年始 ■住所/女川町女川2丁目65番地2

**15 女川町観光協会**  
「新たな町のスタート!!~女川の語り部~」

バス3台まで  
10~120人  
40分~

電話 0225-54-4328  
http://www.onagawa.org

生まれ変わった女川町を共に巡りながら、震災時の様子、震災前後の街並みの変化などをガイドします。さらに、自分の住んでいる町で災害が起きたら、どのような被害があるかなど、考える機会となるような案内に努めています。行程や学習の目的、お時間によって内容を調整いたします。

■期間/通年 ■時間/10:00~16:00 ■料金/20名までの場合「バス車窓案内+まち歩き案内+講話」30,000円・「バス車窓案内+まち歩き案内」20,000円・「まち歩き案内のみ」10,000円・「講話のみ」15,000円 ※時間、20名以上の料金はお問い合わせください ■休み/無休 ■住所/女川町女川2丁目16-5

**16 震災遺構 旧女川交番**  
「津波の威力を後世に伝える」

1~40人  
30分

電話 0225-54-4328  
http://www.onagawa.org (一般社団法人 女川町観光協会)

旧女川交番は東日本大震災時の大津波の引き波により土台の杭が引き抜かれ横倒しになったと考えられています。東日本大震災の記憶と教訓、絶望から立ち上がった人々の復興の歩みを後世に引き継ぐとともに、二度と同じ悲しみや苦しみを味わうことの無いように願ひ、震災遺構として保存します。

■期間/通年 ■時間/終日見学可能【語り部ガイド対応】10:00~16:00(要予約)  
■料金/見学無料※語り部ガイド申込時は有料 ■休み/無休  
■住所/女川町海岸通り1(海岸広場内)

**17 石巻市震災遺構 大川小学校**  
「震災をめぐる事象と教訓」

100人程度  
60分程度

電話 0225-24-6315  
https://www.city.ishinomaki.lg.jp/ruins/index.html

東日本大震災で被災した校舎を中心とした屋外には解説パネルを設置し、屋内展示施設では、震災前後の写真等のパネルや地域模型、実物資料を展示し、震災をめぐる事象と教訓を伝えます。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/無料 ■休み/大川震災伝承館:水曜日(祝休日の場合は翌日)及び年末年始(12月29日から1月3日)  
■住所/石巻市釜谷字葦島94

**18 一般社団法人 雄勝花物語**  
「ボランティアの受け入れと防災学習」

10~80人  
90~180分

携帯 090-9037-4593  
FAX 0225-98-5039  
メール hirotoku3920@voice.ocn.ne.jp  
http://ogatsu-flowerstory.com/

本団体の活動拠点の雄勝ローズファクトリーガーデンでは、教育旅行生の被災地ボランティア活動を受け入れています。作業内容は花の植栽、土の運搬、北限のオリブの世話など。また、南海トラフ地震津波対応の防災教育および車で5分の距離にある震災遺構大川小学校の現地案内を行っています。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/ボランティア1人100円、現地案内・震災語り部・防災教育・体験教室は要相談 ■休み/年末年始 ■住所/石巻市雄勝町雄勝字味噌作34-2 雄勝ローズファクトリーガーデン(震災遺構大川小学校より車で5分)

**19 石巻観光ボランティア協会**  
「石巻・大震災まなびの案内」

バス5台まで  
1~150人  
90~120分(コースによる)

電話 0225-93-6448 (一般社団法人 石巻観光協会)  
https://i-kanko.com

東日本大震災後、「石巻・大震災まなびの案内」として、団体・個人の方々のバスや乗用車での中案内、まち歩きを開設。被災状況や当時の体験など震災を語り、災害時に最も重要な「防災への意識と心得」、「命の大切さ」、「防災教育活動」の向上につなげていくプログラムを組み、案内活動をおこなっています。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/コースにより異なる。 ※HP料金表参照。有料施設の案内は別途 ■休み/お盆、年末年始  
■住所/石巻市中央2丁目11-21 一般社団法人 石巻観光協会内

**20 絆の駅 石巻ニューゼ**

30人  
1時間程度

電話 0225-98-7323  
メール newsee@hibishinbun.com  
https://hibishinbun.com/newsee/

石巻地方で100年以上刊行している石巻日新聞社による震災伝承施設です。東日本大震災で新聞の印刷ができなかった状況でも、6日間、手書きの壁新聞を制作して避難所の人たちに地域情報を届けました。館内に展示している壁新聞(実物)や、当時の報道写真等を通して、災害時の情報の重要性や、信頼される情報のあり方などを伝えています。

■期間/通年 ■時間/11:00~16:00 ■料金/見学のみは無料、講話希望の場合は一般1,000円、大学生以下500円 ■休み/月曜、木曜、12月29日~1月3日  
■住所/石巻市中央2-8-2 ホシノボックスピア1階

**21 公益社団法人 3.11メモリアルネットワーク**

電話 0225-98-3691 https://311support.com

門脇小学校と伝承館周辺の記憶と教訓の追体験

最大200人 (プログラムにより異なる)  
60~180分 (プログラムにより異なる)

「震災遺構 門脇小学校」と「みやぎ東日本大震災津波伝承館」の周辺には、震災前には約4,500名の暮らしがあり、施設外には3.11の経験と未来への願いが詰まっています。かつては住宅街であった津波復興祈念公園や保育所の遺構、小学生がたどった避難ルートをガイドとともに追体験することで、3.11前後の記憶と教訓にふれてみませんか。  
https://311support.com/learn311

語り部と歩く津波復興祈念公園

200人  
100分

修学旅行や防災教育などでお越しになる学校を対象とした体験型のプログラムです。復興祈念公園内にある「がんばろう!石巻」の看板前を集合場所に、震災前は約1,800世帯もの暮らしがあった公園やその周辺を1班20名で語り部が歩いてご案内。震災前の街の思い出や震災直後の様子、そして現在の想いに触れながら一緒に考えるプログラムです。  
https://311support.com/learning\_tour

■期間/通年 ■時間/10:00~16:00 ■料金/高校生以下770円(基本料金)  
■休み/年末年始 ■住所/石巻市門脇町5丁目1-1

**22 伝承交流施設「MEET門脇」**  
「あの日の行動から避難の必要性を体感」

1~80人  
30~60分

電話 0225-98-3691 (3.11メモリアルネットワーク)  
https://311support.com/learn311/meetkadonowaki

「MEET 3.11, Act for the Future/3.11でつながろう 未来のために動き出そう」をコンセプトに2021年3月に開館。2面のシアタールームでは、「あの日」の100人の行動から避難の必要性を体感できる他、3.11を知らない子ども達へ、漫画動画やクイズによる学びを提供します。この施設を核に、隣接する復興祈念公園や震災遺構と地域の語り部を組み合わせた学習要望を繋いでいきます。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00(最終入館16:30)  
■料金/300円(高校生以下は無料) ■休み/水曜日・年末年始  
■住所/石巻市門脇町5丁目1-1

**23 石巻市震災遺構門脇小学校**  
「津波火災の痕跡を残す唯一の震災遺構」

200人  
60~90分

電話 0225-98-8630  
https://www.city.ishinomaki.lg.jp/ruins/index.html

遺構(本校舎)は外通路から教室内部を見学することができ、津波の威力や津波火災の恐ろしさを体感できます。併設する展示館では、証言や映像、石巻に繰り返した津波が襲っていたことを示す大地の記録などを展示しています。また、実際に使用された応急仮設住宅に入ることができます。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 最終入館時間:16:00(3月~10月)、15:30(11月~2月) ■料金/大人600円、高校生300円、小・中学生200円 ※小学生未満無料、20名以上は団体料金(各100円引き) ■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日) ■住所/石巻市門脇町四丁目3番15号

**24 宮城エクスプレス株式会社** 1~100人  
「石巻3.11あすのためのミュージアム」 30~120分

電話 0225-95-1000

2013年、石巻市から津波避難ビル協定事務所として認定されました。「石巻3.11あすのためのミュージアム」を5階フロアに開設し、震災に関する各新聞や写真、防災グッズなどを展示しています。屋上にはヘリポートが設けられ、防災時の備えも行っています。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:00  
■料金/無料 ■休み/年末年始  
■住所/石巻市魚町2-1-2



**28 東松島市** 1~30人  
東日本大震災復興祈念公園 (震災復興伝承館) 30~45分

電話 0225-86-2985 (東松島市 震災復興伝承館)  
http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/

東松島市東日本大震災復興祈念公園は、震災で亡くなった方々への鎮魂と震災の記憶を広く後世に伝える施設として、慰霊碑が建つ広場、旧野蒜駅を改修した震災復興伝承館、震災遺構として旧野蒜駅のプラットホームなどを含んだ公園となっております。震災復興伝承館では、写真パネルによる震災からの復興の歩みや、震災当時の映像や体験談を視聴することができます。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/無料  
■休み/毎月第3水曜日、年末年始  
■住所/東松島市野蒜字北余景56-36



**32 塩竈市津波防災センター** 要相談  
「パネルや映像で震災の記録を伝える」 30~60分

電話 022-794-7232  
https://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/9/2479.html

震災発生からの1週間にフォーカスし、当時の市民の生活などを1日ごとにまとめたパネルや映像を使って震災の記録を伝え、その経験から得た防災のポイントをわかりやすく学べる施設です。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/無料 ■休み/月曜日、毎月第2火曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)、臨時休館あり ■住所/塩竈市港町1丁目4-1



**36 東北大学災害科学国際研究所** 10~80人  
「みちのく震録伝」 60分~1日

電話 022-268-9568 (公財) 仙台観光国際協会  
http://shinrokuden.irides.tohoku.ac.jp/

東北大学災害科学国際研究所では、全世界の自然災害の被害軽減に向けて、日々、世界最先端の研究を行っています。「みちのく震録伝」プロジェクトでは、東日本大震災をはじめとする近年の自然災害に対しての経験と教訓をテーマに研究をしています。講義では、研究成果をもとに児童・生徒の習熟度に応じた構成で、防災・減災への講義を行います。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:00  
■料金/5,000円(大学構内の会場使用料) ■休み/土日祝日  
■住所/仙台市青葉区荒巻字青葉468-1



**25 石巻南浜津波復興祈念公園** お問い合わせください  
「追悼の想いと記憶と教訓を後世へ」 30~90分程度

電話 0225-98-7401 ※公園利用に関すること  
https://ishinomakinamihama-park.jp

本公園は、東日本大震災により亡くなった方々の追悼、震災の記憶と教訓の後世への伝承、国内外に向けた復興に対する強い意志の発信を目的とした復興祈念公園です。折りの場や追悼の広場のほか公園全体を眺望できる一丁目の丘、善海田池などがあり、また、本公園内の「みやぎ東日本大震災津波伝承館」では、宮城県と国が震災伝承のための展示をしています。園内には駐車場3箇所(350台分うち大型用12台)

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(但し、4月~9月の期間は、18:00まで)  
■料金/入園無料 ■休み/無休(みやぎ東日本大震災津波伝承館については47ページをご確認ください) ■住所/石巻市南浜町二丁目1-56



**29 防災教育体験宿泊施設 KIBOTCHA(キボッチャ)** お問い合わせください  
120分

電話 0225-25-7319  
http://kibotcha.com

東日本大震災により津波被害を受けた旧野蒜小学校跡地を利用した防災エデュテインメント施設です。「KIBOTCHA」の名前は「希望」+「防災」+「Future(未来)」を意味し、防災をテーマに子供たちが楽しく学ぶことができます。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00(最終受付16:00)  
■料金/1,650円~(防災教育) ■休み/ホームページで公開  
■住所/東松島市野蒜字亀岡80



**33 みやぎ生協** 20人程度  
東日本大震災 学習・資料室 30~40分

電話 022-374-8531  
https://www.miyagi.coop/

「東日本大震災」を決して忘れず、そしてみやぎ生協がこの震災に際し取り組んだことを伝えるために2013年に設置。被害状況を数値と写真で展示しています。生きるためにどう行動したかを伝えています。シアタールームを設置。震災以降のみやぎ生協の復旧・復興の歩みや、被災者支援の活動をまとめたビデオをご覧ください。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00 ■料金/無料  
■休み/館内展示施設:日・祝・年末年始・お盆  
■住所/仙台市泉区八乙女4-2-2



**37 せんだい3.11メモリアル交流館** 1~60人  
「大震災の記憶と経験を紡ぐ」 30~60分

電話 022-390-9022  
https://sendai311-memorial.jp/

東日本大震災の被害の状況や復興への取り組みについて紹介するとともに、仙台市東部沿岸地域の「かつて」と「いま」を伝える施設です。常設の展示に加え企画展やイベントを開催しており、様々な切り口から震災について知るすることができます。\*自由見学(展示の説明を希望する場合は要予約)

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00 ■料金/無料  
■休み/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜、祝日を除く)、年末年始  
■住所/仙台市若林区荒井字形85-4(地下鉄東西線荒井駅舎内)



**26 みやぎ東日本大震災津波伝承館** 40人程度(要相談)  
60~90分

電話 0225-98-8081 ※展示見学に関すること 0225-98-7401 ※公園利用に関すること  
https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/densho/miyagi-denshokan.html

リアルな津波の映像や被災者の証言により、津波から命を守るためには「逃げるしかない」ことを訴える映像をはじめ、県内の震災伝承施設や語り部活動を行なう団体等のほか、震災を契機に生まれた地域の復興に関する取組を紹介するなど、被災の状況や津波から命を守るための教訓等をパネルや映像を用いて伝えます。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/無料 ■休み/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29~1/4)。\*ただし、毎月11日は曜日・祝日に関わらず開館。  
■住所/石巻市南浜町2丁目1-56 石巻南浜津波復興祈念公園内



**30 栗原市防災学習センター** 2~30人  
「防災に対する意識の向上」 60~120分

電話 0228-22-8511  
http://www.kuriharacity.jp/

各種体験ゾーンがあり、地震や火災などの災害を体験しながら学習することができます。防災に対する意識を高めることができます。

■期間/通年 ■時間/9:30~16:00 ■料金/無料  
■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始  
■住所/栗原市築館字留場中田111-1 栗原市消防庁舎内1F



**34 東北福祉大学** 10~120人  
「学生交流による防災・減災学習プログラム」 お問い合わせください

電話 022-265-8722 (みやぎ教育旅行センター) コーディネーターセンター  
http://miyaumi.info/search/page11.html  
\*TEL-URLは変更の可能性あり

日本各地で発生した災害被災地でのボランティア経験を話し、学生が市民との協働や専門家の知見を交え考案した防災・減災学習メニューを、学生の指導で実施します。東日本大震災で、県内ほとんどの避難所で実施されたエコノミークラス症候群予防体操「さんあい体操」など、楽しく防災を学べます。また、震災を経験した学生による語り部も行っています。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00  
■料金/無料(大学以外での実施も可能。会場代がかかります)  
■休み/土日祝日、大学の行事等がある日 ■住所/仙台市青葉区国見1丁目8-1



**38 震災遺構 仙台市立荒浜小学校** 1~100人(101名~応相談)  
「津波の威力や脅威を伝え、防災・減災の意識を高める」 40~75分

電話 022-355-8517  
https://arahama.sendai311-memorial.jp/

東日本大震災において、児童や教職員、住民ら320人が避難し、救出された荒浜小学校を震災遺構として公開しています。校舎の被害状況、被災直後の様子を伝える写真の展示や、地震発生から避難、津波の襲来、そして救助されるまでの経過を映像で振り返るとともに、荒浜地区の歴史や文化、荒浜小学校の思い出なども紹介しています。

■期間/通年 ■時間/9:30~16:00 ■料金/無料 ■休み/月曜日および第4木曜日(祝日を除く)、年末年始 ■住所/仙台市若林区荒浜字新堀端32-1 ■その他/館内案内を希望する際は、事前にご相談ください



**27 東松島・大震災まなび車窓ガイド** バス4台まで  
「支援に感謝。車窓から見る被災地の姿」 90分

電話 0225-25-7319 (KIBOTCHA)  
https://kibotcha.com/

被災した人々が訪問者に対し、震災当時の惨状、体験談、命の尊さ、そして日本全国からいただいた支援に対する感謝の思いを伝えています。被災地の見学は、車窓からの案内が基本です。天候などに応じて、途中下車も可能です。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:00(季節により変更あり)  
■料金/ガイド1名5,500円 ■休み/年末年始  
■住所/東松島市野蒜字亀岡80



**31 丸文松島汽船株式会社** 10~300人  
「震災から復興~海の語り部」 40~50分

電話 022-354-3453 (松島) 022-365-3611 (塩釜)  
https://www.marubun-kisen.com/

東日本大震災を風化させることのないよう、地元でしか聞けない当時の話を遊覧船内で伝えています。教育旅行では「明日という日は当たり前に来る訳じゃない」という事から、人と人の繋がりが如何に大切かを話します。

■期間/通年 ■時間/9:00~15:00(時間外 要相談)  
■料金/1,050円(生徒・教職員) ■休み/無休  
■住所/松島町松島字町内98-1 松島海岸レストハウス2番窓口



**35 日本放送協会(NHK)仙台放送局** お問い合わせください  
定禅寺メディアステーション お問い合わせください

電話 022-211-1001  
https://nhk.jp/sendai

「東日本大震災の事実や記憶、経験や教訓を伝えること」をコンセプトに、地震発生から72時間の総合テレビの映像を視聴できるコーナーや、被災地の歩み、復興の経過を長期的に記録した「定点映像」、その場にいるかのように被災地の状況を知ることができるVR映像の体験コーナー等があります。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00 ■料金/無料 ■休み/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日、12月29日~1月3日) ■住所/仙台市青葉区本町2-20-1 ※団体見学は、事前予約が必要。お電話でお申し込みください。\*見学については事件事故等で対応ができない場合、予告なく中止・変更することがありますので、ご了承ください。詳しくは、電話でお問い合わせください



**39 深沼 うみのひろば** 2023年10月開園予定  
「360°・180°VR映像で学ぶ防災・減災学習」 お問い合わせください  
60分程度

メール konno@konno-net.co.jp (今野不動産内事務局)

東日本大震災による壊滅的な被害で災害危険区域となった深沼海岸エリア。かつては松林や水田に囲まれ、約800世帯が暮らし、深沼海水浴場には多くの人々が訪れました。この地域が再び、多様な人々の笑顔あふれる場所になってほしいとの願いを込めて、当施設は誕生します。震災の記憶継承と防災・減災の啓発を目的に、東北福祉大学監修VR映像を活用したプログラムを提供。福祉大生がレクチャーする講座もあります。(応相談)

■2023年10月開園予定のため、下記は変更となる場合があります。詳細は事前にお問い合わせください。  
■期間/通年 ■時間/10:00~17:00 ■料金/500円(1人あたり) ■休み/年末年始、他施設休業カレンダーによる ■住所/仙台市若林区荒浜字中丁19番(地番)他 震災遺構荒浜小学校から徒歩約5分



**40 津波復興祈念資料館「開上の記憶」** 1~200人  
「津波で学んだことは忘れない」 50~90分  
(70分前後)

電話 022-738-9221  
http://tsunami-memorial.org

「開上の記憶」は東日本大震災から考える「いのちの大切さ」を伝える津波復興祈念資料館です。今回の震災でたくさんの方が亡くなり、痛切に知らしめられた「いのちの大切さ」。次世代を担う子どもたちへ、地元で被災をした語り部による「開上案内ガイド」や「語り部講話」などの震災学習を積極的に実施しています。



■期間/通年 ■時間/10:00~15:00(月火水金土)、9:00~15:00(日祝) ※閉館日、時間外要相談 ■料金/入館料無料、プログラムは5,000円 ■休み/木、年末年始(11日は木でも開館) ■住所/名取市開上東3丁目5-1

**44 震災語り部の会ワタリ** 10人以上  
「震災の記憶を語り継ぐ」 (10人以上の場合、別途要相談) 60~90分

電話 0223-34-0513 (亘理町観光協会)  
http://www.datenawatari.jp/

東日本大震災において、亘理町は震度6弱を観測。それに伴う津波で町の約48%が浸水、306名もの尊い人命が失われました。このような悲劇を2度と繰り返してはなりません。震災の記憶を後世に語り継ぐことにより、多くの方に防災意識を持っていただくことを目指しています。



■期間/通年 ■時間/9:30~16:00 ■料金/バス1台につき5,000円 ■休み/年末年始 ■住所/亘理町字悠里1番地

**41 名取市震災復興伝承館** 20人 56人  
20分 (56人以上)

電話 022-393-6520  
メール info@natori-denshoukan.jp  
https://www.natori-denshoukan.jp/

東日本大震災の記憶と教訓を、世界各地そして後世に伝承し、震災を風化させることなく、防災意識を醸成していくことを目的とした施設です。震災以前の開上の街のジオラマ、「復興へのあゆみ」の展示、自然災害や防災について学べる展示や水圧体感ドア、5分間の映像など御覧いただけます。



■期間/通年 ■時間/(4月~11月)9:30~16:30、(12月~3月)10:00~16:00 ■料金/無料 ■休み/毎週火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、12/29~1/3 ■住所/名取市開上東1丁目1-1

**45 山元町防災拠点・山下地域交流センター** 1~80人  
「防災拠点の機能と役割」 30分~2時間

電話 0223-37-5592  
http://www.town.yamamoto.miyagi.jp/

防災拠点と交流拠点の二つの機能を併せ持つ施設であり、あらかじめ避難所を想定して建設されています。施設見学などにより防災について学ぶことができます。また、震災から復興までの歩みを映像やパネル、写真で紹介しています。



■期間/通年 ■時間/9:00~21:30 ■料金/無料 ■休み/年末年始(12月28日~1月4日) ■住所/山元町つばめの杜1丁目8

**42 一般社団法人 ふうむ名取 開上震災を伝える会** バス3台まで  
「震災からの学び・教訓を伝えます」 150人 50~150分

FAX 022-382-6210 電話 090-3583-1359  
メール yuriage11@gmail.com  
http://yuriage1.blog.fc2.com/

東日本大震災による壊滅的な被害を受け、復興を遂げる名取市開上を震災から学んだ・感じたこと・教訓をポイントとなる場所で震災前や後の写真を使い、6.3mの日和山・メモリアル公園・震災復興伝承館などを見学します。



■期間/通年 ■時間/9:30~17:00(4~10月)、10:00~16:00(11~3月) ■料金/①50分 5,000円(日和山・メモリアル公園)、②90分 7,000円(震災復興伝承館・日和山・メモリアル公園) ■休み/不定休 ※震災復興伝承館は火曜日休館 ■住所/名取市大手町5-6-1(名取市市民活動支援センター内)

**46 山元町震災遺構 中浜小学校** 1~120人程度  
「被災した校舎に立ち入って見学」 60~120分程度

電話 0223-23-1171  
https://www.town.yamamoto.miyagi.jp/

2階天井近くまで津波が到達したものの、児童ら90人の命を守り抜いた校舎を被災したままの状態一般公開。津波の脅威を知るだけでなく、映像や展示物などから避難行動を考え、屋上倉庫では避難した一夜を肌で感じることができます。見学体験の工夫などが評価され、グッドデザイン賞を受賞した唯一の震災遺構。



■期間/通年 ■時間/9:30~16:30(入館16:00まで) ■料金/一般400円 高校生300円 小中学生200円(20名以上100円引き)、語り部ガイド20名まで5,000円 ■休み/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 ■住所/山元町坂元字久根22番地2

**43 岩沼市千年希望の丘 交流センター** 20人  
映像視聴 13分と18分の2種類

電話/FAX 0223-23-8577  
メール kouryu@city.iwanuma.miyagi.jp  
http://sennen-kibouno-oka.com/

「千年希望の丘」相野釜公園内にある交流センターは、震災の記録・記憶の伝承と防災学習や植樹・育樹活動の拠点施設としての役割を担っています。震災時の状況や復興の取り組み等のパネル展示の他、防災学習関連の多言語動画も上映しています。また、震災語り部(要予約)による園内ガイドができます。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(祝休日の場合は翌日)、年末年始(12/26~1/7) ■住所/岩沼市下野郷字浜177番地 ■その他/【震災語り部ガイド】所要時間:60~90分 ガイド1名当たり対応人数:5~20名 ※別途ガイドへの謝礼要

**47 やまもと語りべの会** バス10台まで  
「山元の歴史を全国に発信」~震災を語り継ぎながら~ 1人~ 90分~  
お問い合せください

電話 0223-23-1171 (震災遺構)  
FAX 0223-23-1172 (中浜小学校)

山元町の震災拠点として震災遺構中浜小学校が開館。山元案内人として町内のガイドも展開、震災遺構中浜小学校でのガイドも実施しています。様々な防災に役立てる知識を知り災害を正しく怖がり正しい知恵をもつ学習・見学を展開中、防災・減災の初めの一歩にするため来町ください。また、全国へ避難所運営等、学校等の防災学習の講演や見学団体のオンライン事前学習も展開しています。



■期間/通年(事前予約制) ■時間/90分以上(要相談) ■料金/町内ガイド(同乗)大型バス(7,000円)、他は要相談 ■休み/震災遺構中浜小学校の休館日(月曜日等)はホームページでご確認ください ■住所/震災遺構中浜小学校(見学申し込み先) 山元町坂元字久根22番地2 ■その他/震災遺構中浜小学校は入館料や語り部ガイド料等別途必要

# みやぎの 自然体験

- 1 氷の水族館
- 2 宮城県志津川自然の家
- 3 おきなく5EELS
- 4 女川水産業体験館
- 5 あがいんステーション
- 6 一般社団法人イシノマキ・ファーム Village AOYA
- 7 MORIUMIUS
- 8 ホエールタウンおしか
- 9 美馬森八丸牧場
- 10 亀岡ベース
- 11 宮城県松島自然の家
- 12 栗駒山麓ジオパーク
- 13 ビジターセンター
- 14 国立花山青少年自然の家
- 15 こもれびの森 森林科学館
- 16 宮城県伊豆沼・内沼
- 17 サンクチュアリセンター
- 18 栗原市サンクチュアリセンター
- 19 つきだて館
- 20 登米市伊豆沼・内沼
- 21 サンクチュアリセンター
- 22 登米ふれあいの森
- 23 だんべっこ船&カヌー体験
- 24 ハーバーハウスかなめ
- 25 宮城県森林インストラクター協会
- 26 スプリングバレー仙台泉
- 27 スキー場/マウンテンパーク
- 28 オーエンス泉岳自然ふれあい館
- 29 仙台うみの杜水族館
- 30 八木山動物公園フジサキの杜
- 31 名取市サイクルスポーツセンター
- 32 巨理町 B&G海洋センター艇庫
- 33 国営みちのく杜の湖畔公園
- 34 宮城県蔵王自然の家
- 35 宮城県蔵王野鳥の森
- 36 自然観察センター
- 37 (ことりはうす)
- 38 宮城県蔵王ガイド協会
- 39 街道HOSTELおたて
- 40 宮城オルレ

東に太平洋、西に奥羽山脈が連なる宮城県。沿岸部は、日本三景松島や三陸復興国立公園の景観美が来訪者を魅了し、内陸部では、ラムサール条約登録湿地の伊豆沼・内沼が冬の渡り鳥を迎え入れます。紅葉の栗駒山や鳴子渓谷、蔵王の樹氷を含め豊かな自然が広がり、海や川、山麓では、多種多様な生物や植物を育んできました。

宮城県では様々な自然体験を通して、実り多い学習をご提案しています。 ※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は、事前にご確認ください。



宮城県教育旅行4つのポイントから自然体験プログラム SDGs特集 体験・学習施設とプログラム 宿泊施設・バス・車・船・スキー施設 自主研修エリアマップ アクセス

**1 氷の水族館** 1~20人  
約10分

電話 0226-24-5755  
http://www.uminoichi.com

館内はマイナス20度の世界で、主に港町気仙沼に水揚げされた三陸沖に生息する多くの魚介類を特殊な技術を用いて凍らせ展示しています。氷の彫刻展示や、氷の中で時が止まっている魚たちが、氷の中から動き出し泳ぎ回るプロジェクションマッピングなど、見どころが満載です。防寒着の無料貸し出しも有ります。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00(最終入館 16:40) ■料金/大人(中学生以上)500円、小学生300円、小学生未満無料 ■休み/不定休(7月~12月は無休)  
■住所/気仙沼市魚市場前7-13 ■その他/2館共通券(氷の水族館+気仙沼シャークミュージアム) 大人(中学生以上)900円、小学生400円、小学生未満無料



**2 宮城県志津川自然の家** 3~100人  
(4~9月のみ130人)  
お問い合わせください

電話 0226-46-9044  
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sz-seinen/

自然豊かな志津川湾をフィールドにさまざまな学習プログラムが体験できる宿泊研修施設です。洋上めぐり、カッター漕艇などの海洋型体験学習のほか、東日本大震災で避難所となった経験をもとに震災講話やロープワークなどの防災教育プログラムも実施しています。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:15 ■料金/お問い合わせください  
■休み/月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
■住所/南三陸町戸倉字坂本88-1



**3 おきなくらEELS** イールズ  
シーカヤック SUP スノーケリング 同時  
約30分 約15人 約20人 約20人  
マリンプログラム 約10分 約10分 約10分  
120~180分 120~300分

メール info@o-eels.org  
https://o-eels.org/ 予約サイト

三陸復興国立公園の石巻・登米・南三陸・女川の自然の中をフィールドに体験プログラムをおこなっています。ガイドたちは自然体験指導者(NEALリーダー)の資格をもち、トレーニングを重ねたメンバーです。豊かな自然をいかした、あそべる・学べるプログラムを展開し、このエリアの発展に貢献することを目的に活動しています。

■期間/シーカヤック:5/1~11/30, SUP:5/1~10/31, スノーケリング:6/1~10/31, みちのく潮風トレイル:通年 ■時間/マリンプログラム:午前の回10:00~/午後の回13:30~  
■料金/[マリンプログラム]一般4,500円、小学生3,500円※SUPは中学生以上  
[みちのく潮風トレイル]ガイド1人につき3時間まで10,000円~、3時間以上15,000円~  
■休み/年末年始、不定休 ■住所/南三陸町戸倉字坂本21-1



**4 女川水産業体験館 あがいんステーション** 5~20人  
お問い合わせください  
30~60分  
お問い合わせください

電話 0225-98-7839  
メール info@onagawa.co.jp

「水産業についての学習」、「出荷準備体験」、「調理体験」までの一貫した知識の習得・体験が可能な施設です。また小中学生向け総合学習コースやご家族、グループ向けの食育コースあるいは企業研修向けコース等、ご希望の内容・滞在時間に合わせたオリジナルプランでの対応も可能です。

■期間/通年(時期によって体験内容が変わります)  
■時間/10:00~17:00 ■料金/2,700円~(お問い合わせください)  
■休み/月曜日(祝日の場合は翌日) ■住所/女川町女川二丁目16-4



**5 一般社団法人イシノマキ・ファーム Village AOYA** 1~30人程度  
(宿泊型は1名~5名)  
お問い合わせください

電話 0225-25-4144  
https://www.ishinomaki-farm.com/

イシノマキファームでは、農業を通じて「知る・学ぶ・つながる」を北上町の自然豊かな地域で体験できる「農業体験プログラム」を提供しています。当法人の宿泊施設に泊まり、農業体験をしたり、地域農家さんを訪ね交流を深めます。また、野菜だけではなくホップ栽培も行っており、夏には収穫体験もできます。日帰り体験も可。

■期間/通年 ■時間/10:00~16:00  
■料金/お問い合わせください ■休み/年末年始(12月29日~1月3日)  
■住所/石巻市北上町女川字泉沢13番地



**6 MORIUMIUS** モリウミアス  
1~44人  
日帰りの場合は  
120分程度

メール info@moriumius.jp  
http://moriumius.jp

廃校を活用したこどもの複合体験施設です。雄勝町の豊かな森と海、そこで暮らす人々との交流を通し、自然の恵に感謝し次の命へ繋ぐ「循環の暮らし」を体感。休日開催の宿泊プログラム他、校外学習も日帰り含めお受けしております。

●活動内容 朝:鶏卵収穫・朝食づくり/昼:間伐・漁業体験・木工・震災語り部他/夕:薪集め・飯炊飯

■期間・時間・料金/プログラムごとにホームページにてご案内、団体利用については要問合せ。各種割引制度あり ■休み/不定期・年末年始  
■住所/石巻市雄勝町桑浜字桑浜60



**7 ホエールタウンおしか** 1~40人  
1~2時間程度

電話 0225-24-6644  
https://oshika.miyagi.jp

牡鹿の捕鯨文化や歴史、クジラの生態を展示や映像を通して学ぶことができるおしかホエールランド。牡鹿半島ビジターセンターでは、牡鹿半島エリアの自然環境や海の暮らしを知ることができ、クラフト体験なども行っています。観光物産交流施設Cottuには鯨料理を提供する飲食店、鯨工芸品等の土産店が並びます。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:00※施設により開館時間が異なります ■料金(おしかホエールランド)/大人400円、大学生・高校生300円、中・小学生200円※20名以上団体割引有 ■休み/施設により異なる ■住所/石巻市鮎川浜南43-1



**8 美馬森八丸牧場** 要相談  
体験内容によって  
異なります

http://mimamori-japan.com

~美しい馬たちがいる、美しい森~  
美馬森八丸牧場では、馬とのふれあいを通じた癒し体験、大人気の牧場体験プログラムや海辺での乗馬体験など、子供から大人まで楽しめる様々なプログラムを用意しています(要事前予約)。  
※利用申込などは、電話またはホームページでお確かめください

■期間/通年 ■時間/10:00~16:00  
■料金/体験内容によって異なる ■休み/無休  
■住所/東松島市大塚字三反田22-1



**9 亀岡ベース** 1~40人  
ご相談ください  
約2時間  
(相談可能)

電話 0120-900-139  
https://kameoka-base.jp

SUP(スタンドアップパドル)に乗り、奥松島の風景を海から眺めましょう! 亀岡ベースではSUPのツアーを開催しております。波風の影響が少ないポイントに船で移動し体験を行います。1人乗りはもちろん、10人乗りのBIG SUPも常備しておりますので、大人数での競争やゆったりクルージングも可能です。どのような体験をしたいかご希望をお伺いし、ツアーを組み立てます。海上での写真撮影なども対応可能ですので、お気軽にご相談ください。

■期間/5月~10月 ■時間/11:00~16:00(SUPは午前中)  
■料金/小学生まで3,850円、高校生まで7,700円  
■休み/木曜・第3水曜日 ■住所/東松島市野蒜字亀岡34-3



**10 宮城県松島自然の家** 3~160人  
お問い合わせください

電話 0225-90-4323  
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/matsushima-cnt/

「探究の学びの宝庫」宮戸島をフィールドにした活動プログラムが体験できる宿泊施設です。キャンプ・デイキャンプ・BBQ・芋煮会などの利用も多く、年間を通して多くの皆様にご利用いただいています。各種プログラムや利用申込等については、ホームページにてご確認ください。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:15 ■料金/プログラムの内容による  
■休み/月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
■住所/東松島市宮戸字ニツ橋1



**11 栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター** 100人程度  
(100人以上の場合要相談)  
30~60分

電話 0228-24-8836  
https://www.kuriharacity.jp/geopark/

平成27年に日本ジオパークとして認定された栗駒山麓ジオパークの活動拠点施設で、栗駒山麓の大地のなりたちや生態系、人々のいとなみをパネルや映像で楽しく学ぶことができます。特に、壁面と床面にそれぞれ400インチの超大型スクリーンでのシアター映像や、床一面の空中写真は見たえ満載です。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(12~2月は16:00) ■料金/無料  
■休み/火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始  
■住所/栗原市栗駒山麓東東船5



**12 国立花山青少年自然の家** 2~400人  
お問い合わせください

電話 0228-56-2311  
https://hanayama.niye.go.jp/

栗駒山麓公園の中の主峰「栗駒山」の南麓に位置し、自然を活かした体験活動、環境学習活動、栗駒山麓の豊かな水環境を活かした沢活動などの多様な自然体験活動プログラムを用意しています。

●沢活動、登山、ウォークラリー、ハイキング、スキー、野外炊事、キャンプファイヤー、キャンドルサービス他。

■期間/通年 ■時間/8:40~16:00(受付時間) ■料金/(施設使用料) 青少年団体無料、一般利用1人1泊あたり900円※日帰りの利用の場合は無料(シーン等洗濯費用1組300円(その他)活動プログラム経費についてはお問い合わせください。 ■休み/年末年始(12月28日~1月4日) ■住所/栗原市花山字本沢沼山61-1



**13 こもれびの森 森林科学館** 1~30人  
30~180分

電話 0228-56-2330  
https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sizenhogo/komorebi.html

「こもれびの森」はブナやミズナラなどの広葉樹に覆われた自然豊かな森で、たくさんの動植物に恵まれています。「森林科学館」は、自然を楽しむながら森林や生物多様性を学ぶ体験型施設で、ネイチャーラフトも体験できます。※なお、実施事業についてはお問い合わせください

■期間/4月1日~11月30日 ■時間/9:00~16:30(10月、11月は16:00まで)  
■料金/入館料無料 ■休み/12月1日~3月31日  
■住所/栗原市花山草木沢角間10-7



**14 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター 伊豆沼・内沼(国指定天然記念物)の自然観察** 10~80人  
30~60分

電話 0228-33-2216 (公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団)  
http://izunuma.org/

伊豆沼の北岸に位置する宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンターは、ハクチョウが羽を広げた形をイメージしたデザインで、鳥類をはじめとする生物標本の展示をはじめ、沼の自然や財団で行っている保全活動を紹介しています。また鳥類や魚類など沼の自然環境、自然再生事業や外来魚防除事業など環境保全活動をテーマに、職員による講座も行っています。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/無料  
■休み/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末(12月29日~31日)  
■住所/栗原市若柳字上畑岡敷味17-2



**15 栗原市サンクチュアリセンターつきだて館 伊豆沼・内沼(国指定天然記念物)の自然観察** 10~40人  
30~60分

電話 0228-22-7151 (一般社団法人くりにほ(ツクリズムネットワーク))  
https://ktnpr.com/kontyu/

伊豆沼・内沼に数多く生息する昆虫の生態を標本や映像などで紹介している施設です。世界中の蝶や甲虫の標本を展示。小さな“こんちゅう”から広がる世界を通じて、自然と人の営みを学ぶミュージアムです。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/無料  
■休み/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始(12月29日~1月3日)  
■住所/栗原市築館字横須賀養田20-1



**16 登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター 伊豆沼・内沼(国指定天然記念物)の自然観察** 10~40人  
20~30分

電話 0220-28-3111  
https://www.city.tome.miyagi.jp/

登米市内のJR東北本線新田駅の北側に位置し、淡水魚を中心に伊豆沼と内沼に生息する動植物について紹介しています。1階の水槽では伊豆沼・内沼に生息する淡水魚を間近に観察でき、2階には白鳥のはく製がある展望スペースがあります。自然観察は10人からの受付となりますが、館内への入場・見学は1人から受付可能です。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/無料  
■休み/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始  
■住所/登米市迫町新田字新沼254



### 17 登米ふれあいの森

1~40人  
60~180分

電話 0220-52-2075 (登米町森林組合)  
https://www.forest100.jp/therapy/

宮城県で唯一森林セラピー基地に認定されています。登米森林公園に併設された「森林セラピーロード」は8コースあり、時間に合わせたコース選択が可能です。ガイドを伴った散策もできます(要予約)。四季折々の景色を楽しみながらの散策が楽しめます。



■期間/4月末~10月 ■時間/9:00~16:30 ■料金/入園料:大人200円、小人100円  
ガイド料:5,000円(ガイド1名につき) ■休み/火曜日(ゴールデンウィーク期間・夏休み期間を除く。詳しくはお問い合わせください) ■住所/登米市登米町大字日根牛上羽沢158-23

### 18 浦戸諸島だんべっこ船&カヌー体験

3~10人  
各種プログラムによる

電話 090-8785-3415  
(野々島感動支援隊)

松島湾内に浮かぶ唯一の有人島、浦戸諸島。観光地としても有名で、菜の花や海水浴場、バイクなど、四季折々の非日常を味わえます。「だんべっこ船」では、島の暮らしや普段は見ることのできない浦戸諸島の美しい島々のウラガワへ島民が案内します。



■期間/5~10月(要予約) ■時間/10:00~16:00 ■料金/島巡り:3,000円(60分)、カヌー体験:[カヌーインストラクター付]5,500円(2時間)、[カヌーのみレンタル]2,500円(2時間30分) ※いずれも要連絡 ■休み/要問い合わせ ■住所/塩竈市浦戸野々島宇河岸49-1

### 19 ハーバーハウスかなめ

50人  
2時間~

電話 022-366-7006  
http://www.harbourkaname.jp/

松島湾でも、もっとも穏やかな海、表松島で自然を利用した漁業体験、釣り体験等様々な体験ができます。



プログラム: 刺し網体験、追い込み漁、釣り体験、わかめ狩り他。

■期間/通年 ■時間/9:00~15:00 ■料金/お問い合わせください  
■休み/無休 ■住所/利府町赤沼字須賀98

### 20 宮城県森林インストラクター協会

1~100人  
2~6時間

電話 022-255-8223  
http://mifi.main.jp/

多くの人々が森を訪れ、触れ合う機会を作り、自然観察会や自然体験、森づくり体験をしながら、森林の役割や大切さを知ってもらふことを目的としています。また、学校や子ども会の要請を受け、子ども達に自然の素晴らしさを教え、自然を大切にすることを育成する講師派遣事業なども実施しています。



■期間/通年 ■時間/8:30~17:30  
■料金/要相談 ■休み/年末年始  
■住所/利府町神谷沢字菅野沢41 青少年の森気付

### 21 スプリングバレー仙台泉スキー場/マウンテンパーク

ジップライン 乗車人数60人 150人  
60~150分

電話 022-379-3755  
https://www.springvalley.co.jp

仙台市街/仙台・泉プレミアムアウトレットから車で約30分。泉ヶ岳北東部に位置するスキー場です。ジップラインアドベンチャーは木と木に張られたワイヤロープに滑車をかけてターザンさながらに一気に滑り下りる爽快アトラクションです。



■期間/5月下旬~10月下旬 ■時間/10:00~16:00  
■料金/最大4コース(リフト乗車無)(予約制):2,600円(5月下旬~7月上旬)、最大4コース(リフト乗車有)(予約制):3,800円(7月中旬~10月下旬)、昼食(予約制):カレーセット850円、BBQや芋煮2,400円~ ■休み/無休  
■住所/仙台市泉区福岡岳山14-2

### 22 オーエンス泉岳自然ふれあい館

お問い合わせください  
お問い合わせください

電話 022-379-2151  
https://www.shizenfureaikan.jp/

宮城県産の木材をふんだんに使用した、木の香り豊かな施設です。泉ヶ岳の自然を活かした集団宿泊活動、自然体験活動等を通じて、心豊かでたくましい青少年の育成を支援します。自然に関する情報や休憩場所を提供するほか、市民キャンプ場も併設しています。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/1泊一般(高校生以上)2,100円、小中学生1,100円、その他についてはお問い合わせください  
■休み/年末年始 ■住所/仙台市泉区福岡字岳山9-8

### 23 仙台うみの杜水族館

お問い合わせください  
90~120分

電話 022-355-2228  
http://www.uminomori.jp

仙台うみの杜水族館では、豊かな日本の海、自然環境を体感できる大水槽や川の水槽をはじめ、生きものを通じて世界との絆を体感できるゾーン、イルカ・アシカ・パードによる東北最大級のパフォーマンス、ペンギンやアシカ等とのふれあいによる癒し体験など、たくさんの魅力的な展示・プログラムを行います。



■期間/通年(プログラムによって変動あり) ■時間/9:00~17:30(季節により変動あり) ■料金/学校団体料金に関しては、お問い合わせください  
■休み/年中無休 ■住所/仙台市宮城野区中野4-6

### 24 八木山動物公園フジサキの杜

制限無し  
60分

電話 022-229-0631  
https://www.city.sendai.jp/zoo/

地下鉄東西線「八木山動物公園駅」から徒歩2分。115種約600頭の動物を飼育する東北最大級の動物園です。アフリカ園や猛獣舎では、動物たちの生息環境を再現した展示をしています。動物を通じた環境教育や情操教育など様々な教育プログラムも行っています。プログラムの一例は36ページをご覧ください。



■期間/通年 ■時間/9:00~16:45(最終16:00)3月1日~10月31日、9:00~16:00(最終15:00)11月1日~2月末日 ■料金/高校生以上480円、小中学生120円 ■休み/水曜日(祝休日の場合は翌木曜日)、年末年始 ■住所/仙台市太白区八木山本町1-43

### 25 名取市サイクルスポーツセンター

10人程度(要相談)  
1時間~(要相談)

電話 022-385-8027  
https://www.natori-cycle.com/

名取市サイクルスポーツセンターでは、1周4kmのサイクリングロードを施設のレンタル自転車で利用することができます。その他、3x3コートやフットサルコート、スケートボードパークなどのスポーツ広場と家族連れで楽しめる遊具広場があります。また天然温泉付き宿泊施設も併設しています。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(季節によって変動あり) ■料金/入場料:一般200円、小学生100円(団体割引あり)/レンタル自転車(施設内)一般:1時間500円 2時間800円 小学生:1時間300円 2時間500円 ■休み/屋外施設:水曜日、屋内:第2水曜日 ■住所/名取市開上字東須賀2-20

### 26 亙理町B&G海洋センター艇庫

1~30人  
マリンスポーツ目  
60分程度

電話 0223-33-2210  
https://watari-bg.com/

マリンスポーツ(カヌー、サップ、ヨット、水上バイク体験など)を通して、子供たちから祖父祖母まで3世代で楽しめます。初心者でも安心・安全な「海」の遊びを大人は400円から、子供は200円からと東北最安値で提供しています。年間3,000人の国内外利用客を受け入れる穴場スポットを是非体感ください!



■期間/通年 ■時間/10:00~16:00(最終受付15:00)  
■料金/大人400円、子ども200円(マリンスポーツ全般1時間:1回)  
■休み/月・火曜日(月祝の場合は、火・水曜日) ■住所/亙理町荒浜鳥の海7-6

### 27 国営みちのく杜の湖畔公園

10~40人  
30~60分  
お問い合わせください

電話 0224-84-5991  
https://michinoku-park.info

広大な敷地を誇る東北唯一の国営公園。チューリップやポピー、コスモスなど季節の花が咲く花畑や、トランポリンや滑り台、ボールプールなどの大型遊具、東北6県から移築された古民家、貸ボートなど多彩な施設が揃っています。食体験や工作、農作業、自然観察などの体験プログラム、イベントも開催。温泉付きキャンプ場ではコテージに宿泊できます。



■期間/通年 ■時間/9:30~17:00(3~6月、9~10月)、9:30~18:00(7~8月)、9:30~16:00(11~2月)  
■料金/大人(15歳以上)450円、中学生以下無料 ■休み/火曜(祝休日の場合は翌日)4月~6月第3日曜日、7月の第3日曜日~10月末までは無休、12月31日~1月1日 ■住所/川崎町大字小野字二本松53-9

### 28 宮城県蔵王自然の家

常設定員 山小屋定員  
254人 54人  
お問い合わせください

電話 0224-34-2101  
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/

蔵王の雄大な自然の中での体験を通して、心豊かでたくましく生きる力を備えた青少年の育成と社会教育施設として広く県民の利用を図り生涯学習を推進します。宿泊利用できる方は3人以上の団体・家族で、計画的な自然体験活動・研修を行う方です。日帰り利用はお問い合わせください。●登山、ハイキング、野外ゲーム、野外炊飯、キャンプファイヤー、創作活動、スキー、雪遊びなど。



■期間/宿舎(4月1日~3月31日)、山小屋(5月1日~9月30日) ■料金/大人(宿泊室)600円(山小屋)400円、高校生(宿泊室)200円(山小屋)100円、中学生以下(宿泊室・山小屋)無料、引率者(宿泊室)400円(山小屋)200円 ■休み/月曜日、年末年始(12月29日~1月3日) ■住所/蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1

### 29 宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター(ことりはうす)

2~150人  
60~180分  
お問い合わせください

電話 0224-34-1882  
http://mifi.main.jp/kotori/index.html

蔵王の自然や野鳥の生態をさまざまな角度から紹介することによって、自然の成り立ちや生命の大切さを学ぶとともに、自然保護に対する理解を深めるための施設です。館内では、蔵王の四季、自然現象や動植物をプロジェクションマッピングなどで紹介しています。また、野外観察室からは小鳥やリスなどが観察できます。●自然体験などのイベントはHP参照願います。



■期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/大人350円、高校生以下無料  
■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始  
■住所/蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1

### 30 宮城蔵王ガイド協会

1~30人  
240~480分  
お問い合わせください

事務局携帯 090-7066-3914  
メール mzao.guide@gmail.com  
https://mzao-guide.org/

蔵王国定公園特別保護区から里山まで、蔵王を熟知した当会認定山岳ガイドが初心者から上級者まで、山行目的やレベルに合わせたコースを案内します。



■期間/6月~10月 ■時間/お問い合わせください  
■料金/8名毎に半日7,000円 全日10,000円 ■休み/不定期  
■住所/蔵王町遠刈田温泉本町17

### 31 街道HOSTELおたて

その町や季節、登山山小屋  
1~20人  
その地域や季節についてはお問い合わせください  
2~3時間

電話 0224-26-8877  
http://shichikashuku-miyagi.co.jp/

廃校・湯原小学校をコンバージョンして、町の自然・伝統・文化を体験できます。元校舎での集団宿泊活動、校庭・体育館でのアクティビティを通じて青少年の成長を支援します。詳細はお問い合わせください。



●そば打ち体験 ●里山登山・川遊び  
●農業体験 ●ホテル観賞会  
●雪遊び ※関連施設含む  
■期間/通年 ■時間/9:00~18:00 ■料金/プログラム体験料:1,500円、人口温泉入浴料:大人500円・小人250円、施設利用:3時間2,000円 ■休み/火曜・水曜定休 ■住所/七ヶ宿町字町裏81

### 32 宮城オルレ

お問い合わせください  
240~300分  
お問い合わせください

電話 022-221-1864 (宮城県観光連盟)  
https://www.miyagiolle.jp/

「オルレ」とは韓国の済州島から始まったトレッキングコースです。オルレの魅力は、海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。2023年3月現在、気仙沼・唐桑コース、奥松島コース、大崎・鳴子温泉コース、登米コースの4コースがあり、歩くことでそれぞれのコースの風景・文化・歴史等を五感で感じ、体験することができます。※コースの一部のみを体験することも可能です。



■期間/通年(大崎・鳴子温泉コースは11月下旬~4月下旬まで冬季閉鎖)  
■時間/お問い合わせください ■料金/無料(ガイド利用料金は要相談)  
■休み/お問い合わせください ■住所/お問い合わせください

# みやぎの 食文化体験

- ① 気仙沼市魚市場
- ② 株式会社ミヤカン 本社工場
- ③ 気仙沼ほてい株式会社
- ④ 蒲鉾本舗 高政 万石の里
- P56 ⑤ 白謙蒲鉾店
- ⑥ 石巻市水産物地方卸売市場
- ⑦ 一般社団法人 くりはらツーリズムネットワーク
- ⑧ みちのくミルク株式会社本社工場
- ⑨ 農家レストラン 蔵楽
- ⑩ 株式会社 一ノ蔵
- ⑪ 伊豆沼農産
- ⑫ 菜園レストラン「野の風」
- P57 ⑬ みーと工房 とんたろう
- ⑭ 木の屋石巻水産 美里町工場直売所
- ⑮ 松島蒲鉾本舗 総本店
- ⑯ 松島蒲鉾本舗 総本店2F 「松かま工房」
- ⑰ 阿部蒲鉾店 松島寺町店
- ⑱ 塩釜水産物仲卸市場
- ⑲ 地方卸売市場 塩竈市魚市場
- ⑳ 海鮮せんべい塩竈株式会社
- P58 ㉑ 武田の笹かまぼこ 本社工場
- ㉒ 松島蒲鉾本舗 多賀城工場
- ㉓ ニッカウスキー 仙台工場 宮城峡蒸溜所
- ㉔ 仙台市中央卸売市場 本場
- ㉕ 鐘崎総本店 笹かま館
- ㉖ キリンビール仙台工場
- ㉗ 株式会社ささま 本社工場
- ㉘ 笹かまの郷 馬上かまぼこ店 本社・工場
- P59 ㉙ 蔵王ハートランド (蔵王酪農センター)
- ㉚ コカ・コーラボトラーズジャパン 株式会社 蔵王工場
- ㉛ 松田製粉

生活の基本は食の営みに他なく、宮城県は「食材王国・みやぎ」を全国に発信しています。豊かな耕土になびく稲穂の実り。世界三大漁場の恩恵を受け、県内の漁港に水揚げされる豊富な種類の魚たち。牡蠣や海苔などの養殖も盛んです。さらに、笹かまぼこや味噌・醤油、純米酒と、伝統を守る職人たちが、宮城県の食文化を支えています。

食を生業とする市場や工場、老舗の見学・体験は、興味深い1日です。

※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は、事前にご確認ください。



## 1 気仙沼市魚市場

お問い合わせ  
ください  
30~60分

電話 0226-22-7119  
https://kesenuma-uoichiba.jp/

全国屈指の水産都市気仙沼。カツオ、サンマ、サメ類は全国屈指の水揚げを誇ります。2階には国内最大級の見学デッキが設けられており、カツオ等の水揚げや入札といった、活気ある市場の作業風景を見学できます。また、市場内には大迫力の映像や本物の漁具や機器類の展示により水産業の魅力を学び・遊び・体験できる「水産情報発信施設」があります。



■期間/通年 ■時間/6:30~17:00  
■料金/無料(観光ボランティアガイドを利用する場合は有料)  
■休み/不定休 ■住所/気仙沼市魚市場前8-25

## 2 株式会社ミヤカン 本社工場

1~30人  
30~60分

電話 0226-22-1500  
http://miyacan.co.jp

気仙沼や三陸各地で水揚げされたまぐろ・さんま・さば・いわしなどの新鮮な魚や地元の食材を活かした「こだわりの味」の水産缶詰やレトルトパウチ製品を製造しています。震災で全壊しましたが、平成27年4月に新工場を再建、明るくクリーンな環境で製造されている缶詰の製造工程を窓越しに見学して頂いたり、映像でご覧頂いたりすることが出来ます。直売所も併設しておりお買い物も出来ます。



■期間/通年(要予約) ■時間/9:00~16:00 ■料金/無料  
■休み/不定休(土日祝、お盆、年末年始)  
■住所/気仙沼市本浜町2-102-1

## 3 気仙沼ほてい株式会社

最大20人  
30~60分

電話 022-265-8722  
(みやぎ教育旅行等コーディネーター支援センター)

当社は、昭和59年4月に地域密着型製品製造を目的に設立しました。東日本大震災では全施設が被害を受け一時操業停止を余儀なくされましたが、当地で事業を継続したいとの思いと各方面からのご支援で平成27年10月に操業を本格スタートしました。気仙沼港の水産資源の良さを活かし、「食の安全安心への対応」「環境への配慮」等を強化し、地域社会と共存共栄を目指し生産工程をご覧いただける見学専用通路を設置しております。



■期間/通年 ■時間/10:00~15:00 ■料金/無料 ■休み/土日祝  
■住所/気仙沼市本浜町1-43-1

## 4 蒲鉾本舗 高政 万石の里

10~40人  
30~60分

電話 0225-53-5411  
http://www.takamasa.net/

工場見学では、工場内を窓越しから見ることで、蒲鉾の歴史や魚から蒲鉾ができるまでの製造工程が学べます。工場に隣接しているお店では、子供から大人まで楽しめる、あつあつの「笹かまぼこ」手焼き体験ができます。ご自宅では味わえない、工場ならではの美味しさです。



■期間/1月~11月 ■時間/8:30~17:00  
■料金/無料(笹かま手焼き体験200円) ■休み/不定休  
■住所/女川町蒲宿浜字浜田21番地

## 5 白謙蒲鉾店

2~45人  
40分

電話 0225-95-2845  
https://www.shiraken.co.jp/

白謙は、石巻市の門脇工場で見学を実施しています。職人の技と最新設備の融合でお客様が求める味の半歩先を見据え、毎日食べたいかまぼこを目指しています。窓越しからは、かまぼこの製造工程を見学。また、できたてのかまぼこを召し上がっていただけます!※見学の際は、お問い合わせください



■期間/1月~11月 ■時間/9:00~16:00  
■料金/無料 ■休み/不定休 ■住所/石巻市明神南11-5

## 6 石巻市水産物地方卸売市場

1~100人  
15~60分  
お問い合わせください

電話 0225-96-1021

全長876mの閉鎖型荷捌場が平成27年9月1日に供用開始になりました。見学者ホール・見学者通路は自由に見学することが出来ます。なお、見学者ホールには、タッチパネルを設置しており高度衛生管理型市場の説明や市場に関する映像等を見ることが出来ます。また、見学者通路からは、荷捌場を見学することが可能です。※職員のご案内(説明)が必要な場合は要問合せ



■期間/通年 ■時間/6:00~17:00  
■料金/無料 ■休み/日祝日、年末年始  
■住所/石巻市魚町2丁目14番地

## 7 一般社団法人 くりはらツーリズムネットワーク

6~50人  
お問い合わせください  
60~180分  
お問い合わせください

電話 090-4889-5310  
https://ktnpr.com/

栗原に伝わる調理法や食材を使った「地元食」の体験ができます。がんづき、コンニャク、花寿司、そば粉のシフォンケーキ、ピザなど、多様な食のプログラムを用意しています。ほかにも、民泊や農作業、薪割り、自然体験、ハイキング、古道散策、ミニ登り、などの体験の受入も可能です。栗原の豊かな自然と農村で育まれた文化を体験してください。



■期間/通年 ■時間/見学内容に応じて1~3時間  
■料金/お問い合わせください ■休み/土日祝日  
■住所/栗原市若柳字上畑岡敷味45

## 8 みちのくミルク株式会社 本社工場

1~5人  
60分

電話 0229-72-2011  
https://www.michinoku-milk.com/工場見学/

工場周辺の山間地域では酪農が盛んです。良質な生乳を活用し、牛乳、ヨーグルト、ゼリー、プリンを製造しています。食品の製造方法や食品工場の厳格な品質管理を学ぶことができ、工場見学を通して、美味しさの秘密を探ってください。より親しみを感じていただけるサポートが自慢です。



■期間/通年 ■時間/①9:30~②13:30~ ■料金/無料  
■休み/土日祝日、年末年始  
■住所/大崎市岩出山下野目字八幡前60-1

### 9 農家レストラン蔵楽

4~25人  
90~120分

電話 0229-39-7548

築110年の板蔵を改修してレストランにしています。稲作・野菜・養豚・ハム加工などを中心とした農業農家なので農業体験はもちろん、そば打ち体験、ソーセージ作り体験の他、食育環境学習もできます。自家産の食材をベースに、様々な農業体験も可能です。※完全予約制



■期間/通年 ■時間/10:00~17:00 ■料金/体験により異なります  
■休み/お問い合わせください ■住所/大崎市田尻大貫字遠田54

### 13 みーと工房 とんたろう

1~50人  
90~120分

電話 0229-58-0092

http://www.misato-f.co.jp/

ソーセージの原料である豚肉や、食料として命を提供する家畜である豚を含め、ソーセージについて、子供たちでもわかりやすく、楽しく紹介します。皆でワイワイ体験学習できて、自分たちで作ったソーセージを食べる楽しさは、また格別です。(内容:生地を練る・腸に詰める・茹でる・食べる)



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(受付/月曜日~金曜日)  
■料金/500円、及び1回につき講師料10,000円(要予約) ■休み/お問い合わせください  
■住所/美里町木間塚字高田33 美里町環境改善センター(出張も可※要交通費)

### 10 株式会社一ノ蔵

1~40人  
60分

電話 0229-55-3322

https://www.ichinokura.co.jp

豊かな自然環境に恵まれ、良質な地下水の湧く大崎山松山に建つ本社蔵では、自然と伝統を大切に、手造りにこだわった酒造りの工程を見学できます。また、酒造りに必要な良質なお米を確保するため、地元の方々と協力し、環境や農地を守る「環境保全型農業」にも取り組んでいます。



■期間/10月上旬~6月上旬(完全予約制)  
■時間/9:30~16:00(入場は15:00まで) ■料金/無料  
■休み/土・日・祝日 ■住所/大崎山松山千石字大榎14番地

### 14 木の屋石巻水産 美里町工場 直売所

10~20人  
40~100分

電話 0229-87-5593

http://kinoya.co.jp/

2013年4月、東日本大震災で大きな被害を受けた石巻市の水産加工会社「木の屋石巻水産」の新工場が美里町に完成しました。鯨の加工や缶詰の製造、つくだ煮などを製造し、建物はクジラと波を連想したデザインです。見学も可能で、魚を缶詰に詰めるところから、缶のフタ締め、圧力製法による調理までの缶詰製造ラインを見学することができます。見学の他、震災復興DVD放映やタイム缶詰(缶詰型のタイムカプセル)作り体験、缶詰の試食なども好評です。



■期間/通年 ■時間/10:00~16:00 ■料金/工場見学:無料  
タイム缶詰作り体験:大人1人500円・高校生以下1人300円(缶詰1缶お土産付き)  
■休み/毎週月曜日・お盆・年末年始 ■住所/美里町二郷字南八丁2-2

### 11 伊豆沼農産

5~40人  
お問い合わせください  
60~120分  
お問い合わせください

電話 0220-28-2986

http://www.izunuma.co.jp/

ラムサール条約登録湿地・伊豆沼の畔で「農業を食業に変える」を原点に地域ならではの産業の創造に挑み続けています。体験内容は、加工工場や直売所・レストランの見学、ウイナーや郷土料理などの手づくり教室、農作業体験や野鳥観察のプログラムを提供しています(手づくりウイナーはオンラインでの体験も可能)。



■期間/通年 ■時間/9:00~18:00  
■料金/1人2,200円~ ■休み/不定休  
■住所/登米市迫町新田字前沼149-7

### 15 松島蒲鉾本舗 総本店

1人~  
お問い合わせください  
5~10分

電話 022-354-4016

http://www.matsukama.jp/shop/souhonten.html

芭蕉にも詠まれた日本三景のひとつ松島で、海の恵みを活かした美味しい蒲鉾を製造・販売しています。「ジャンボ蒲鉾」が目印の松島まで「蒲鉾まぼこ手焼き体験」はいかがでしょうか?ふっくら焼きだての味は格別、旅の思い出に「ジャンボ蒲鉾まぼこ」と記念撮影もどうぞ。



■期間/通年 ■時間/9:00~16:00  
■料金/250円(1本) ■休み/無休  
■住所/松島町松島字町内120

### 12 菜園レストラン「野の風」

10~20人  
90~120分

電話 0229-59-1250

菜園レストラン近くの圃場(ほじょう)などで収穫体験を行い、その素材を菜園レストランで調理し味わうことができます。田植え、稲刈りの場合は地元食材を利用した料理を提供しています。



●田植え・稲刈り、大豆収穫、しそ巻き体験、餅加工体験、野菜摘み取りなど。

■期間/内容によって異なる ■時間/11:00~14:00  
■料金/2,100円~ ■休み/水曜日、年末年始  
■住所/美里町糠牛14-20

### 16 松島蒲鉾本舗 総本店2F「松かま工房」 魚のすり身から作る蒲鉾まぼこ手作り体験

~24人  
約40分

電話 022-354-4016

http://www.matsukama.jp

~魚のすり身から作る蒲鉾まぼこ手作り体験~  
魚の匂い、すり身の質感を感じながら、具材を自由自在にトッピング。世界に一つ、オリジナル蒲鉾まぼこ作りで思い出に残る体験を。



~魚のすり身で作る蒲鉾まぼこdeたこ焼き~  
見た目は、たこ焼き、食べるとかまぼこの新感覚たこ焼き作りもっちり食感のたこ焼き蒲鉾まぼこは、ここでしか味わえないおいしさです。

■期間/通年(要予約) ■時間/10:30~15:30(時間相談可) ■料金/蒲鉾まぼこ手作り体験:お一人様600円(小学生以下は大人同伴) かまぼこdeたこ焼き:お一人様800円(小学生以下は大人同伴) ■休み/月~木曜日(要相談) ■住所/松島町松島字町内120

### 17 阿部蒲鉾店 松島寺町店

1~20人  
10~20分

電話 022-353-4277

http://www.abekama.co.jp/

仙台名産・蒲鉾まぼこの名付け親、阿部蒲鉾店。看板商品「阿部の蒲鉾まぼこ」は、魚の旨みがしっかりとる本物の味です。松島寺町店では、蒲鉾まぼこを自分で焼いて、そのおいしさを味わえるコーナーもあります。自分で焼いたアツアツ焼き立ての蒲鉾まぼこは格別のおいしさです(要予約)。



■期間/通年 ■時間/9:00~18:00  
■料金/手焼き蒲鉾まぼこ体験1枚300円 ■休み/無休  
■住所/松島町松島字町内58

### 21 武田の笹かまぼこ 本社工場

1~250人  
30~60分

電話 022-366-3355

https://www.takesasa.com/

ガラス越しに笹かまぼこ作りの工程が見られる工場見学を通じて、笹かまぼこについて学ぶことができます。また、お土産売場では、蒲鉾まぼこ直売の他に牛たん、銘菓、地酒、干物、海藻類など、名産品があります。



■期間/通年 ■時間/10:00~15:00  
■料金/無料(笹かまぼこ500円、ミニ笹かまぼこセットお土産付き)  
■休み/年末年始(12月31日~1月3日) ■住所/塩竈市港町二丁目15-31

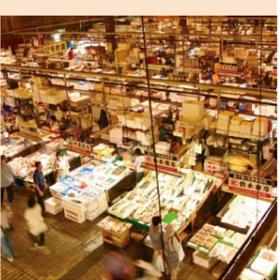
### 18 塩釜水産物仲卸市場

1~160人  
30分

電話 022-362-5518

http://www.nakaoroshi.or.jp/

売り場4,950m<sup>2</sup>・店舗数88店の中には鮮魚介類はもとより、塩干加工品・凍魚・冷凍食品・珍味などをすべて取り揃えています。市場は早朝3時から開店し、活気に溢れています。塩釜漁港に水揚げされた鮮魚、加工品等は県内で消費される他、大消費地である東京などの全国に出荷されています。



■期間/通年 ■時間/8:00~13:00 ■料金/無料  
■休み/水曜日、年始(1月1~4日)、不定休有  
■住所/塩竈市新浜町1-20-74

### 22 松島蒲鉾本舗 多賀城工場

~40人  
約30分

電話 022-354-4016

http://www.matsukama.jp

もともとは塩竈に工場がありましたが東日本大震災で被災し、2016年6月に多賀城へ移転しました。工場では、見る(工場見学)、知る(蒲鉾作りの秘密が分かる)、食べる(蒲鉾まぼこ体験・揚げたてが食べられる)、買うのお楽しみがいろいろあります。※蒲鉾まぼこ体験は所要時間は10分です。



■期間/通年 ■時間/9:30~17:00(時間相談可) ■料金/蒲鉾まぼこ体験:1本250円 ■休み/元旦のみ ■住所/多賀城市八幡一本柳3-5

### 19 地方卸売市場 塩竈市魚市場

1~50人  
30分

電話 022-364-6151

https://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/15/2411.html

塩竈市魚市場は日本有数の生鮮マグロの水揚げを誇る市場であり、マグロ延縄船によるメバチマグロの水揚げが盛んです。水揚げのある日の朝8時(7~9月は7時半)からはせりが実施され、その様子を2階から見学することができます。また、魚市場や塩竈の水産業を体験できる施設である展示スペースが整備されています。



■期間/通年 ■時間/7:00~17:00 ■料金/無料  
■休み/水曜日、年末年始(12月29日~1月3日) ■住所/塩竈市新浜町1-13-1

### 23 ニッカウキスキー 仙台工場 宮城峡蒸溜所

1~20人  
70分

電話 022-395-2865

https://www.nikka.com/miyagikyoo/

緑豊かな広い敷地は、まるで英国にきたような景色を思わせます。宮城峡蒸溜所では、世界的なブランドにもなっているニッカウキスキーの製造工程を見学します。30分ごとにガイドが案内。見学終了後には、ウイスキーやソフトドリンクなどの無料試飲が待っています。



■期間/通年 ■時間/9:00~11:30、12:30~15:00 ショップ9:15~16:30 最終入場16:15 ■料金/無料 ■休み/12月24日~1月7日他 ※詳細はHPをご確認ください ■住所/仙台市青葉区ニッカ1番地 ※10名以上は電話・FAXにて要予約

### 20 海鮮せんべい塩竈株式会社

1回4名×4人  
15分

電話 022-363-5030

https://www.ebisen.com/

<海鮮せんべい作りの工程見学>  
原料つくりの工程は、パネルでの見学になりますが、安心して安全な美味しい海鮮せんべい作りの工程がわかる工場ラインの見学ができます。又、海鮮手焼き工房ではオリジナルの商品海鮮塩竈焼き、いかの姿焼きなどの工程も見学できます。海鮮せんべい塩竈の工場では、1日に約10万枚のおせんべいを焼いています。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/無料  
■休み/工場休業日 基本※土曜日、日曜日、お盆期間、年末年始  
■住所/塩竈市新浜町3-30-30

### 24 仙台市中央卸売市場 本場

10~40人  
20~30分

電話 022-232-8111

https://www.city.sendai.jp/chuo-kanri/kurashi/shizen/nogyo/nosanbutsu/oroshiuri/index.html

卸売業者が全国各地や世界各地から野菜や果物、魚貝類などを市場に集め、仲卸業者や売買参加者にせり売りや相対売りで販売。仲卸業者が卸売業者から買い取った品物を売買参加者や買出人に販売するといった「卸売市場」の流通のしくみを学びます。



■期間/通年 ■時間/原則9:00~(せりの見学は要相談) ■料金/無料  
■休み/日祝日、毎月2~4回程度の水曜日、年末年始 ■住所/仙台市若林区卸町4-3-1 ※繁忙期により見学をお断りする場合がありますので事前に電話にてご相談ください。

## 25 鐘崎総本店 笹かま館

笹かま作り体験  
~36人  
笹かま作り体験  
45分

電話 022-238-7170  
https://www.kanezaki.co.jp/

スタッフの丁寧な指導を受けながら笹かまほこの知識を学ぶ「笹かま作り体験教室」。また「七夕飾り体験教室」では、仙台七夕まつりの文化や歴史などの説明を聞きながら、和紙を使った七夕飾りの製作にチャレンジ。＊工場見学や各種体験の際は、お問い合わせください



■期間/通年(不定休有) ■時間/七夕飾り体験(60分1回目11:30~、2回目14:00~)、笹かま作り体験(45分1回目10:30~、2回目12:00~、3回目13:30~、4回目15:00~、5回目16:30~) ■料金/入館無料、880円(笹かま作り体験)、1,500円(七夕飾り体験) ■住所/仙台市若林区鶴代町6-65

## 26 キリンビール仙台工場

1~60人  
見学・質疑  
60分

電話 022-254-2992  
http://www.kirinfactory/sendai/

醸造工場では、ビールの原料に触れたりビールのもととなる麦汁の試飲などの体験をまじえながら、ビールができるまでの工程を見学後、パッケージング工場では、ビールを缶詰にする工程を見学します。見学終了後は清涼飲料のお土産もあります。＊状況により見学内容を変更する場合があります。事前にお問い合わせください



■期間/通年 ■時間/10:00~15:00 ■料金/20歳以上500円  
■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、設備点検日、年末年始  
■住所/仙台市宮城野区港2丁目2-1

## 27 株式会社 ささ圭 本社工場

5~10人  
30分

電話 022-784-1239  
http://sasakei.co.jp

震災による大津波で閉上にあった工場を失いましたが、全国の皆さんから応援をいただき、現在この地で笹かまほこや揚げかまほこを製造しています。笹かまほこの製造過程を見学していただき、その後かまほこについてのお話をさせていただきます。時間帯により、焼きたての笹かまほこの試食もできます。＊工場見学の際は、お問い合わせください



■期間/通年 ■時間/9:00~13:00 ■料金/1,000円  
■休み/水・日曜日 ■住所/名取市植松字入生48-1

## 28 笹かまの郷 馬上かまほこ店 本社・工場

1~50人  
20分

電話 0223-34-1258(代表)  
http://www.bajo-kamaboko.co.jp/

ガラスの向こうに広がるのは、笹かまほこ生産ライン。「へえ、かまほこってこうして出来るんだ!」目の前で焼きあがる工程を見た後は、出来たての笹かまほこの試食もできます。職人が一枚一枚手焼きで焼き上げる「炭火焼」のコーナーも必見です。見学の後は2階の「笹かまギャラリー」で、かまほこの歴史や逸話が学習できます。＊見学の際は、お問い合わせください。



■期間/9月~10月 ■時間/9:00~11:00 ■料金/無料  
■休み/工場休、不定休 ■住所/亶理町逢隈鹿島字西鹿島62  
＊時間、休みにつきましては、お問い合わせください

## 29 蔵王ハートランド (蔵王酪農センター)

2~40人  
30分

電話 0224-34-3311  
https://www.zao-cheese.or.jp/

蔵王連峰の麓にある高原の牧場で。牧場内には、ヒツジやヤギがおり、ふれあうことができます(ふれあいは現在休止中)。また、チーズ作り、バター作り、アイスクリーム作りの乳製品の製造体験やソーセージ作りの体験もできます(要予約)。自家製のソフトクリームや蔵王チーズをたっぷり使ったピザや蔵王爽清牛のハンバーグも人気です。



■期間/4月~11月(12月~3月は冬期休業) ■時間/9:30~17:00  
■料金/600円~(体験料金) ■休み/無休  
■住所/蔵王町遠刈田温泉字七日原251-4

## 30 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 蔵王工場

2人~  
観望上級見学コース  
50分

電話 0224-32-3505  
https://www.ccbji.co.jp/plant/

工場見学では、「コカ・コーラ」の誕生秘話や歴史、環境や地域との取り組みを分かりやすく紹介。また、ツアーガイドの案内で迫力ある製造ラインを見学しながら楽しく学ぶことができます。タブレットを利用した「コカ・コーラ検定」や炭酸飲料の泡の中に入っているような「シュワシュワ体験」も人気です。＊見学の際は、お問い合わせください



■期間/通年(一部の祝日も見学可能) ■時間/①10:30~②13:00~③14:30~ ■料金/無料  
■休み/土・日曜日、工場休業日 ※月1回土曜開催有 ■住所/蔵王町宮宇南川添1-1  
■お問合せ・見学の予約/9:00~17:00 月~金曜日、祝日(工場休業日除く) ※前日まで電話で要予約

## 31 松田製粉

10~50人  
30分

電話 0224-25-5121  
http://www.matsuda-seifun.co.jp/

水車小屋が目印の工場です。400年の昔に親孝行の心から生まれた白石温麺の由来や製造工程などについて、実際に動く生産ラインを見ながら学ぶことができます。見学資料も配付しているので、より理解しやすい工場見学となっています。地場産品として歴史ある白石温麺を身近に感じることができます。



■期間/通年 ■時間/9:00~14:00  
■料金/無料 ■休み/土日祝日  
■住所/白石市福岡蔵本字樋ノ口16-1



塩釜水産物仲卸市場

# みやぎの 伝統工芸体験

- ①南三陸YES工房
- ②南三陸町ひころの里・シルク館
- ③NPO法人  
みなとまちセラミカ工房
- P61 ④三陸石鹸工房KURIYA
- ⑤雄勝硯生産販売協同組合
- ⑥日本こけし館
- ⑦大崎市竹工芸館
- ⑧百歳の里 セツ森陶芸体験館
- ⑨藤田喬平ガラス美術館
- ⑩松島直秀こけし製造元  
二八屋物産店
- ⑪堤焼乾馬寮
- P62 ⑫秋保工芸の里
- ⑬秋保・里センター
- ⑭みやぎ蔵王こけし館
- ⑮蔵王焼 万風窯
- ⑯白石市弥治郎こけし村

守り継がれてきた技と時代を見据えた進取の気鋭。様々な分野での職人気質が、伝統工芸を継承し創り上げてきました。全国的にも名高い伝統こけし、江戸時代からの歴史を有する仙台筆筒。津波で大きな被害を受けた雄勝硯は、地元の努力と多くの支援を受けて復活しています。

地域の風土と職人技が相まった、伝統工芸の世界を見つめてください。  
※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は、事前にご確認ください。



**1 南三陸YES工房** 1~40人  
60~120分

電話 0226-46-5153  
http://ms-octopus.jp/

かつての廃校をリノベーションした「南三陸YES工房」では南三陸町の素材を活かした「オクトパス君(合格祈願グッズ)」、「まゆ細工」、「木製品(レーザークラフト)」などのモノづくり体験が可能となっています。歴史が刻まれた木造の建物内で南三陸町の魅力、歴史に触れる体験にぜひ参加してみませんか。

■期間/通年(前日まで要予約) ■時間/9:00~17:00(土日祝9:00~16:00)  
■料金/1,000円~2,200円 ※種類により異なります ■休み/水曜日  
■住所/南三陸町入谷字中の町227



**5 雄勝硯生産販売協同組合** 5~20人  
30~60分

電話 0225-57-2632  
http://www.ogatsu-suzuri.jp/

雄勝硯の原石となる雄勝石は、北上山系登米層古生代上部二疊紀に属する黒色硬質粘板岩で、純黒色で圧縮・曲げに強く給水率が低いのが特徴です。また科学的作用や永い年月にも変質しない性質を持っています。雄勝石を利用したフォトフレーム作りやコースター、ペンダント作りなどが体験できます。(詳細はホームページをご確認ください)

■期間/通年 ■時間/9:00~16:30  
■料金/ホームページをご確認ください ■休み/火曜日、年末年始  
■住所/石巻市雄勝町下雄勝2丁目17



**9 藤田喬平ガラス美術館** 1~20人  
30~60分

電話 022-353-3322  
https://www.ichinobo.com/museum/

ガラス工芸の分野で初の文化勲章受章者・藤田喬平氏の作品を展示。日本の伝統美を表現した「飾宮(かざりばこ)」シリーズは、海外で「フジタのドリームボックス」と呼ばれています。イタリアで制作したオブジェには、松島がテーマのものや、作家人生の節目に制作されたものも。企画展示室、ミュージアムショップも見所の一つです。

■期間/通年 ■時間/9:30~13:30(最終入館13:00)  
■料金/大人1,200円、小中高校生700円 ■休み/HPにてご確認ください  
■住所/松島町高城字浜1-4



**13 秋保・里センター** お問い合わせください  
お問い合わせください

電話 022-304-9151  
https://akusato.jp/

秋保の情報発信拠点、秋保・里センターでは、歳時や季節に合わせたテーマを元に誰もが手軽に楽しめる「日曜手づくり教室」を行っています。フラワーアレンジメントやステンドグラスなど、1時間半の中で作品を完成できます。中には親子で楽しめる教室もあるので、詳細はお問い合わせください。

■期間/通年(要予約) ■時間/10:30~12:00、13:30~15:00  
■料金/有料(材料費のみ実費負担) ■休み/無休  
■住所/仙台市太白区秋保町湯元字寺田原40-7



**2 南三陸町ひころの里・シルク館** 80人  
60~120分  
(体験内容により異なる)

電話 0226-46-4310  
0226-46-2933(シルク館)  
https://hikoro.jp

シルク館には、伊達藩の養蚕地として栄えた入谷地区の歴史や資料、実際に使用されていた道具の展示、シルクロードの歴史も学べます。まゆ細工作品も展示していますが、まゆ細工体験、機織り体験も可能です。隣接する茅葺き屋根の「松笠屋敷」は、町指定の文化財です。江戸時代後期に建てられた伊達藩士の邸宅(旧須藤家)で、往時の文化・歴史もぜひご覧ください。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(4月~10月)、9:00~16:00(11月~3月)  
■料金/機織り700円~、マスコット800円~、コースージュ1,200円~ ■休み/火曜日、年末年始(12月29日~1月3日) ■住所/南三陸町入谷字桜沢442



**6 日本こけし館** 1~150人  
40~90分

電話 0229-83-3600  
http://www.kokesikan.com/

日本こけし館は、昭和28年に詩人で童話作家の故深沢要氏のコレクションが旧鳴子町に寄贈されたこと、全国のこけし工人たちからこけし祭りへの奉納こけしが贈り続けられたことが契機となり、昭和50年に開館。東北各地のこけしが展示されているとともに、工人によるこけしの製作実演が見学できる実演コーナーや自分だけのオリジナルこけしができる絵付けコーナーもあります。

■期間/4月~12月 ■時間/8:30~17:00(4月~11月)、9:00~16:00(12月)  
■料金/入館料(一般)大人400円、中・高校生160円、小学生120円(こけし絵付け体験)1,500円 ■休み/1月~3月休館 ■住所/大崎市鳴子温泉字尿前74-2



**10 松島直秀こけし製造元 二八屋物産店** 1~36人  
30~60分

電話 022-354-3216

二八屋物産店では、「松島直秀こけし」をはじめ、様々なこけしの販売・こけしの絵付け体験などを行っています。世界にひとつだけの「オリジナルこけし」を作ることができます。県内だけでなく、全国各地から、多くの方が訪れ、思い思いのこけし作りを楽しんでいます。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00  
■料金/こけし絵付け体験 800円~  
■休み/不定休 ■住所/松島町松島字町内80



**14 みやぎ蔵王こけし館** 1~200人  
45~60分

電話 0224-34-2385  
http://kokeshizao.com

遠刈田こけしは、頭が比較的大きく赤い放射状の飾りが頭頂と額からびんにかけて描かれ、胴模様は重菊や菊の変化した模様が多く、全体的に華やかな印象です。展示室には、産地によって異なる形態や模様の特徴がわかりやすく展示されています。また、伝統こけしの製作工程を見学し、こけしの絵付けを体験することもできます。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(最終入場16:30まで) ■料金/入館料 大人(高校生以上)250円、小人(小学生)130円、未就学児無料 絵付け体験料 900円 ■休み/無休 ※年末年始12月29日~1月3日は最終入場15:00まで ■住所/蔵王町遠刈田温泉字新西裏山36-135



**3 NPO法人みなとまちセラミカ工房 「スペインタイル絵付け体験」** 1~50人  
40~60分  
(7.5cm枚制作の場合)

電話 0225-98-7866  
http://www.ceramika-onagawa.com/

色を失くした女川の街を、色鮮やかなスペインタイルで明るく彩りたい!そんな思いから震災後に誕生したのが女川スペインタイルです。体験では7.5cmサイズの素焼きタイルに好きな絵柄を選んで色付けできます。茶色の素焼きタイルにデザイン画をトレースし色付けしていく工程は、新しいまちづくりの過程と重なって見えます。ぜひ一枚のタイルの制作を通して復興の過程を体験してください。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:00 ■料金/7.5cmサイズ(コースター仕上げ)2,750円~  
■休み/年末年始(12月27日~1月5日) ■住所/女川町女川2丁目7-4 シーパルピア女川E-21  
※成果品は焼成して2~3週間後にお渡し。遠方の方へは約3週間後に発送となります。(送料は別途)



**7 大崎市竹芸館** 1~20人  
30~240分

電話 0229-73-1850  
教育旅行での問い合わせ 0229-25-9620(みやぎ大崎観光公社)

京都から職人を呼んで、藩士の手仕事に奨励した伝統ある「竹細工」。しの竹は柔軟で弾力があり、特に岩出山では機能的な生活用具として重宝されました。「しの竹細工体験」は、竹とんぼ・一輪挿しなどが、指導員の手ほどきを受けながら作り上げることができます。

■期間/通年(1週間前まで要予約) ■時間/9:00~17:00  
■料金/竹とんぼづくり300円、一輪挿しづくり2,000円  
■休み/水曜日、年末年始 ■住所/大崎市岩出山字二ノ構115



**11 つみやきけんばがま 堤焼乾馬窯** 4~36人  
90~120分

電話 022-372-3639  
http://tsutsumiyaki.net/

300年以上の歴史を誇る堤焼は、仙台藩御用達の窯です。堤焼乾馬窯は作品の展示販売をはじめ、のほり窯なども見学できます。手ろくろで作る陶芸教室で、自分だけの作品を作ることも可能です。

●堤焼窯場見学・展示販売コーナー、陶芸教室・体験

■期間/通年(見学)、3月~11月末(手作り体験) ■時間/9:00~16:00  
■料金/大人3,200円(粘土量1kg)、高校生まで1,600円(粘土量500g)  
■休み/年末年始 ■住所/仙台市泉区上谷刈赤坂8-4



**15 蔵王焼 万風窯** 2~200人  
90~120分

電話 0224-34-4117  
https://manpu.jp

蔵王の大自然の中に、陶芸教室とギャラリー、穴窯があります。体験時間の「ワクワク」はもちろん、自分の作った作品の焼き上がり待つ「楽しさ」、自作の器を使う「喜び」が味わえます。みんなの思い出が形に残る体験活動としておすすめです。手ろくろを使って茶碗、コップ、お皿など自由な形が1人1点制作できます!

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00  
■料金/1,800円(送料別) ■休み/火曜日、年末年始  
■住所/蔵王町遠刈田温泉字下の原8-3



**4 三陸石鹸工房KURIYA 「手作りアロマ石鹸作りワークショップ」** 2~15人  
60分

電話 0225-25-7191  
https://www.i-local.jp/

宮城県内で採れる自然の素材を使ったカラフルでかわいい手作りのアロマ石鹸を作っているお店です。ワークショップでは、自然のアロマオイルをふんだんに使いますので、すてきな香りに包まれながら石鹸作りを体験頂けます。ぜひ、宮城の旅の思い出にご利用ください。

■期間/通年 ■時間/平日11:00~14:00、土日10:30~15:00  
■料金/3,000円 ■休み/火・水・木曜日、年末年始  
■住所/女川町女川2丁目60 シーパルピア女川A6



**8 百窯の里 セツ森陶芸体験館** 1~100人  
90~120分

電話 022-346-2377  
http://www.daigamori.jp

仙台屏風と言われる「セツ森」にある「台ヶ森焼」の施設。周辺の産土を使い、昇炎・倒炎・タッチ・穴窯・登り窯・ガス窯・電気窯の七種類の窯があります。体験時間は約2時間。作成→窯見学→質問コーナーの形でいきます。作るだけではなく「土はなぜ焼くと堅くなるの?」などの陶芸の不思議を知ることもできます。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00(4月~10月)、10:00~16:00(11月~3月)  
■料金/大人1kg 2,210円、小人500g 1,110円(入館料含む) ■休み/水曜日(祝休日の場合は翌日)、夏期休館あり、年末年始 ■住所/大和町宮床字高山120



**12 秋保工芸の里** お問い合わせください  
お問い合わせください

http://www.city.sendai.jp/kankokikaku/akiuogoe/

古くから受け継がれてきた伝統工芸を作る職人たちが仕事場と住居を兼ねた工房で創作活動を行っています。※各種体験のお問い合わせは、下記の各工房までお願いします。

【内容(工房名/電話)】  
●こけしの絵付け(玩愚庵こけし屋/022-398-2673) ●糸ノ木工(ひらの工芸/022-398-2958)  
●ハンカチの藍染め(染織工房/022-397-3181) ※日曜のみ  
※現在休業中 ●箸のうるし塗り  
●こけしの絵付け(佐藤こけし屋/022-398-2627) (仙台筆筒 熊野洞/022-398-2661)

■住所/仙台市太白区秋保町湯元字上原54 他



**16 白石市弥治郎こけし村** 1~50人  
絵付け 30~60分

電話 0224-26-3993

こけしについて学習できるとともに、こけしの絵付け体験ができます。また、こけし村の敷地内には、こけし工人の工房が5軒あり、間近で木地を挽くところを見学できるのも魅力です。

●こけし工人などの指導によりこけしの白木地に絵付けします。顔、頭、胴体の順に手動ろくろなどを使用して着色します。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(4~10月)、9:00~16:00(11~3月)  
■料金/入館料無料、こけし絵付け体験850円 ■休み/水曜日(祝休日の場合は翌日) ■住所/白石市福岡八宮字弥治郎北72-1



# 歴史・文化・科学体験

- P64 ① 気仙沼市鹿折金山資料館
- ② 煙雲館庭園
- ③ 気仙沼市大谷鉾山歴史資料館
- ④ 石巻市雄勝硯伝統産業会館
- ⑤ 石ノ森萬画館
- ⑥ 奥松島縄文村歴史資料館
- ⑦ 細倉メインパーク
- ⑧ くりはら田園鉄道公園  
くりでんミュージアム
- ⑨ 栗原市一迫埋蔵文化財センター  
山王ろまん館
- ⑩ 旧有備館および庭園
- ⑪ 石ノ森章太郎ふるさと記念館
- P65 ⑫ 登米市歴史博物館
- ⑬ 教育資料館(旧登米高等尋常小学校)
- ⑭ 警察資料館(旧登米警察署)
- ⑮ 水沢県庁記念館
- ⑯ 登米懐古館
- ⑰ 伝統芸能伝承館(森舞台)
- ⑱ 登米市高倉勝子美術館桜小路
- ⑲ 武家屋敷(春蘭亭)
- P66 ⑳ 笹峯寺
- ㉑ わくや万葉の里 天平ろまん館
- ㉒ 色麻町農業伝習館資料展示室
- ㉓ 宮床宝蔵
- ㉔ 原阿佐緒記念館
- ㉕ 松島レトロ館
- ㉖ 瑞巖寺
- ㉗ 円通院
- P67 ㉘ みちのく伊達政宗歴史館
- ㉙ 五大堂
- ㉚ 観瀾亭・松島博物館
- ㉛ 宮城県松島離宮
- ㉜ 松島観光ガイド
- ㉝ NPOみなとしほがま  
ボランティアガイドの会
- P68 ㉞ 七ヶ浜町歴史資料館
- ㉟ 特別史跡 多賀城跡
- ㊱ 国指定重要文化財 多賀城碑(壺碑)
- ㊲ 特別史跡 多賀城廃寺跡
- ㊳ 東北歴史博物館
- ㊴ 多賀城史遊館
- ㊵ 多賀城市埋蔵文化財調査センター展示室
- ㊶ 史跡多賀城・観光ボランティア
- ㊷ 仙台市水道記念館
- P69 ㊸ 大崎八幡宮
- ㊹ 伊達政宗公霊屋 瑞鳳殿
- ㊺ 青葉城資料展示館
- ㊻ 仙台城見聞館
- ㊼ 東北大学植物園
- ㊽ 東北大学史料館
- P70 ㊾ 東北大学総合学術博物館  
(理学部自然史標本館)

- P70 ⑤⑩ 史跡陸奥国分寺・  
尼寺跡ガイダンス施設
- ⑪ スリーエム仙台市科学館
- ⑫ 仙台文学館
- ⑬ 仙台市歴史民俗資料館
- ⑭ 仙台市戦災復興記念館
- ⑮ カメイ美術館
- P71 ⑯ 魅知国定席花座
- ⑰ 仙台フィルハーモニー管弦楽団
- ⑱ 仙台市天文台
- ⑲ 地底の森ミュージアム
- ⑳ 仙台市縄文の森広場

- P71 ⑥⑪ 亘理町立郷土資料館
- ⑫ 山元町歴史民俗資料館
- ⑬ 白石城・歴史探訪ミュージアム・  
武家屋敷
- P72 ⑭ 七ヶ宿町水と歴史の館
- ⑮ 村田商人やましょう記念館
- ⑯ 村田町歴史みらい館
- ⑰ しばたの郷土館 資料展示館(思源閣)
- ⑱ 角田市郷土資料館
- ⑲ 蔵の郷土館 齋屋敷
- ⑳ 中尊寺(世界遺産)
- ㉑ 毛越寺(世界遺産)

歴史や文化の蓄積は「宮城の年輪」そのものです。古くは律令政治の下、742年に現在の多賀城市に国府多賀城が設置され、東北地方を治めていました。また藩政時代では、仙台藩伊達家が仙台市の礎を築くとともに、貴重な文化遺産を残しています。

奥深い歴史や文化、そして科学の分野を紐解きながら、時代の空間に触れてみませんか。  
※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は、事前にご確認ください。

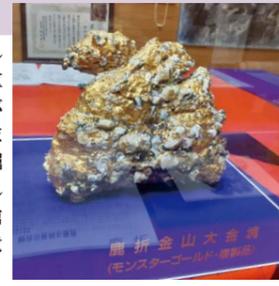


## 1 気仙沼市鹿折金山資料館

1~15人  
10~30分

電話 0226-29-5008

平成24年10月にリニューアルオープンしました。鹿折金山では明治時代末期に重さ約2.25kg、金の含有量が約83%に及ぶ「モンスターゴールド」が採掘されています。資料館にはこの怪物金の写真や採掘で使用した道具類が展示され、近代化していく金山の様子を伝えています。資料館周辺には試掘坑や工場跡などの歴史遺産も残っています。



■期間/通年 ■時間/10:00~16:00 ■料金/無料  
■休み/火曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)  
■住所/気仙沼市上東側根14

## 2 煙雲館庭園

1~100人  
20~30分

電話 0226-22-1318

仙台藩上級家臣鮎貝家の屋敷と庭園です。庭園は伊達家の茶道頭石州流二代目清水動園作庭と伝えられ、太平洋を借景とした廻遊式池泉庭園で、国の名勝指定を受けています。また、明治の国文学者落合直文の生家でもあります。敷地内には直文とその弟、槐園の歌碑が建っており、有備館(大崎市)と並ぶ県内の名勝です。文学と歴史を肌で感じることができます。



■期間/通年 ■時間/9:00~16:00 ■料金/無料 ■休み/不定休  
■住所/気仙沼市松崎片浜197  
※来館の際は必ず事前連絡をお願いします。

## 3 気仙沼市大谷鉾山歴史資料館

1~30人  
60分

電話 0226-44-3180

明治から昭和時代にかけて操業し、最盛期には千人を超える従業員がいた大谷鉾山の展示施設です。鉾夫たちが使用した採掘道具をはじめ、掘削や選鉱に関わる機械や文書、「不夜城」を物語る写真記録などが展示されています。日本の近代化鉾山が辿った大規模化と繁栄、時世による閉山までの歴史を知ることができます。



■期間/通年 ■時間/10:00~16:00(入館15:30まで) ■料金/無料  
■休み/水曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始、他臨時休館日有  
■住所/気仙沼市本吉町高瀬ヶ森58-16

## 4 石巻市雄勝硯伝統産業会館

1~30人  
15~60分

電話 0225-57-2111  
(石巻市雄勝総合支所)

雄勝硯伝統産業会館は、国内でもめずらしい硯の展示施設で、常設展示室には日本一の硯や壁面に約200点の硯を展示した硯ウォールなど様々な形で硯を展示しているほか、映像などを通じて、雄勝硯の製造工程、雄勝硯の歴史文化や人と硯の関わりを詳しく知ることができる施設となっています。



■期間/通年 ■時間/9:00~16:30  
■料金/大人・高校生200円、中・小学生100円※20名以上団体割引有  
■休み/火曜日、年末年始 ■住所/石巻市雄勝町下雄勝二丁目17番地

## 5 石ノ森萬画館

創作体験  
1~10人  
10~30分

電話 0225-96-5055

https://www.mangattan.jp/manga/

石ノ森章太郎の作品を中心とした日本最大級のマンガミュージアム。仮面ライダーをはじめ、石ノ森作品を立体的に展示し、マンガやアニメに関する特別展も開催。自分で描いたイラストが形となる「マンガ缶バッジ作り」など、創作体験も行っています。※団体での創作体験は要問合せ



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00  
■料金/観覧料大人900円、中学生600円、小学生250円、創作体験100円~  
■休み/火曜日※除外日あり。詳細はHPにて ■住所/石巻市中瀬2-7

## 6 奥松島縄文村歴史資料館

1~60人  
40~120分

電話 0225-88-3927

http://www.satohama-jomon.jp/

傍らにある縄文時代の遺跡「里浜貝塚」から出土した縄文土器や漁具、装身具、縄文人の骨、食料となった魚や獣の骨などを展示し、縄文人の知恵と生活をわかりやすく紹介しています。また、火おこしやシカの角のストラップ作り、勾玉作りなどを通して、縄文時代の生活を体験でき、「見て」「触れて」「楽しめる」資料館です。また、歴史に学ぶ防災のプログラム(講話・映像)も実施しています。



■期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/大人400円、高校生300円  
小中学生150円(20名より団体料金適用) ■休み/水曜日(祝休日の場合を除く)、年末年始 ■住所/東松島市宮戸字里81-18

## 7 細倉メインパーク

お問い合わせ  
ください  
40~60分

電話 0228-55-3215

https://www.kurihara-kb.net

旧細倉鉾山の坑道を利用したテーマパークで、作業風景や機器などをリアルに再現。坑道の中に「砂金採り体験場」があり、ゴールドパンと呼ばれるお皿ですくって砂金を採り、採った砂金はカードにして持ち帰ることができます(別途料金)。●砂金採り体験(体験に関しては要問い合わせ) ※平成28年7月リニューアルオープン



■期間/通年 ■時間/9:30~17:00(3月1日~11月30日)、9:30~16:00(12月1日~2月末日)  
■料金/大人500円、中学生400円、小学生300円 ■休み/火曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始 ■住所/栗原市鶯沢南郷柳沢2-3

## 8 くりはら田園鉄道公園 くりでんミュージアム

~30人(グループ  
5名以上)  
自由見学  
人数無制限  
60分程度

電話 0228-24-7961  
FAX 0228-24-7962

メール kuridenrailpark@gmail.com  
https://kuridenrailpark.wixsite.com/kuriden

2007年に廃線となった「くりでん」こと「くりはら田園鉄道」の歴史を伝えるため、2017年春にオープン。「くりでんミュージアム」では、当時の貴重な資料を展示しています。当時運行していた気動車などに乗車できる「くりでんアトラクションゾーン」も貴重な体験です。



■期間/通年 ■時間/10:00~17:00(最終入館16:00) ■料金/小中学生300円(240円)、高校生以上500円(400円)※( )内団体料金 ■休み/火曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始 ■住所/栗原市若柳字川北塚ノ根17番地1



## 25 松島レトロ館

2~40人  
15~60分

電話 022-355-0280  
<http://www.35.tiki.ne.jp/~akinomiya/>

昭和を中心とした懐かしい品々を集めたレトロな博物館です。昔のおもちゃや教科書、雑誌やポスター、レコード、生活雑貨など数千点を展示。手に取って触れて体験できます。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00  
■料金/大人400円、中高生300円、小学生200円 ■休み/無休  
■住所/松島町松島字普賢堂48-1

## 29 五大堂

1人~  
5~10分

電話 022-354-2023 (瑞巖寺)  
<http://www.zuiganji.or.jp/>

天長5年(828)慈覚大師円仁が延福寺を開山した際、「大聖不動明王」、「東方降三世」、「西方大威徳」、「南方軍荼利」、「北方金剛夜叉」の五大明王像を安置したと伝わるお堂です。現在の建物は慶長9年(1604)に伊達政宗が造営した東北地方現存最古の桃山建築で、国の重要文化財に指定されています。



五大堂(瑞巖寺所有)

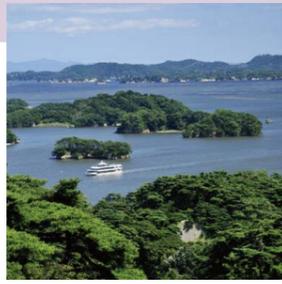
■期間/通年 ■時間/8:00~日没に閉門  
■料金/無料 ■休み/無休  
■住所/松島町松島字町内111

## 32 松島観光ガイド

1~30人  
ガイド1名に付き  
40~70分

電話 022-354-3218

松島のシンボル五大堂や瑞巖寺などを一緒に歩いてガイドします。徒歩で約60分のコースは、五大堂の朱色の橋からお堂へ。瑞巖寺では山門から約1200年前の洞窟群、そして正面の瑞巖寺本堂へと案内します。



■期間/通年 ■時間/8:30~17:00 (4月~9月)、8:30~16:30(3月・10月)、8:30~16:00(2月・11月)、8:30~15:30(1月・12月) ※入館は閉門の30分前まで  
■料金/(ガイド1名に対して)1人 2,000円、2~3人 2,600円、4~5人 3,200円、6~10人 4,000円、11~20人 4,500円、21~30人 5,000円  
■休み/無休 ■住所/松島町松島字町内88

## 26 瑞巖寺

1人~  
30~40分

電話 022-354-2023  
<http://www.zuiganji.or.jp/>

瑞巖寺は、伊達政宗が5年の歳月をかけて慶長14年(1609)に完成させた伊達家の菩提寺です。桃山美術を現在に伝える貴重な建築物であることから、昭和28年(1953)に本堂が、昭和34年(1959)に庫裡と本堂をつなぐ廊下が国宝の指定を受けています。平成30年(2018)、10年に及んだ「平成の大修理」が完了しました。



本堂(瑞巖寺所有)

■期間/通年 ■時間/8:30~16:30(季節により変動)  
■料金/大人700円、小中学生400円 ■休み/無休  
■住所/松島町松島字町内91

## 30 観瀾亭・松島博物館

1~15人  
30分

電話 022-353-3355

観瀾亭は、豊臣秀吉の伏見城にあった一棟を伊達政宗がもらい受けていたものを、二代藩主忠宗がこの地に移築したと伝えられています。障壁画は国の重要文化財に指定されており、建物は県有形文化財に指定されています。また松島博物館では、松島ゆかりの文化財が展示されています。



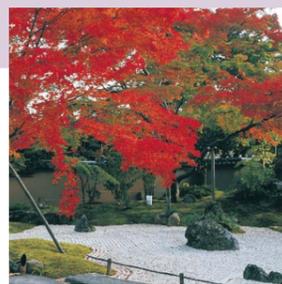
■期間/通年 ■時間/8:30~17:00(4~10月)、8:30~16:30(11~3月)  
■料金/大人200円、高校・大学生150円、小中学生100円 ■休み/無休  
■住所/松島町松島字町内56

## 27 円通院

お問い合わせ  
ください  
20~30分

電話 022-354-3206  
<http://www.entuin.or.jp/>

仙台藩主伊達政宗の嫡孫・光宗の菩提寺です。境内は4つの庭園から構成されており、初夏を迎えるとバラが美しく咲き誇ることから、薔薇寺と称されています。秋には、およそ250本のモミジが色鮮やかに紅葉し、ライトアップが施されると、夜の松島に幻想的な世界が浮かび上がります。



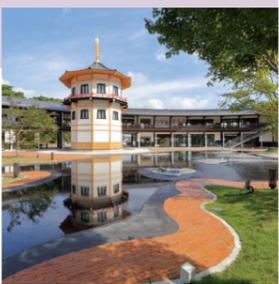
■期間/通年 ■時間/8:30~17:00(4~10月下旬)、8:30~16:30(10月下旬~11月)、9:00~16:00(12~3月) ■料金/大人500円、小中学生300円  
■休み/無休 ■住所/松島町松島字町内67

## 31 宮城県松島離宮

200人  
60分

電話 022-355-0330  
<https://rikyu-m.com>

松島湾に面する海岸沿いに2020年開業。幻のホテル「松島パークホテル」がモチーフ。屋上からは、普段なかなか見ることができない相輪を間近に見たり、松島湾を一望することが可能です。また、敷地内庭園は、松島湾を模して配置されており、ARアプリを用いて松島湾周辺情報などを学べます。また松島町産竹箸作り体験等充実した体験プログラムが話題です。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(博物館見学含む)  
■料金/大人(中学生以上)600円、小学生300円、幼児無料  
■休み/無休 ■住所/松島町松島字波打浜18

### 松島の景観を守る!松島産燻し竹箸作り体験

松島湾では、牡蠣の養殖が盛ん。牡蠣の養殖に必要な牡蠣棚には古くから竹が利用されており、それら地元の竹を活かした体験となります。「松島産」の竹を小刀でお好みの細さに削り世界に一つだけの箸を作ってみよう。  
・SDGsテーマにぴったり!竹林伐採することで景観保全にも繋がる体験です。  
・竹を燻しているのが、衛生的です。  
・食洗器にもそのまま使うことができます。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(博物館見学含む)  
■料金/2,000円  
■休み/無休 ■住所/松島町松島字波打浜18

## 35 特別史跡 多賀城跡

お問い合わせ  
ください  
お問い合わせ  
ください

電話 022-364-5901 (多賀城市  
観光協会)  
<http://www.tagakan.jp/>

多賀城は、古代律令政府により陸奥国の国府が置かれたところで、奈良・平安時代の東北地方の政治・軍事・文化の中心地でした。その遺跡は多賀城市北西部の丘陵上にあり、奈良県の平城宮跡、福岡県の大宰府跡とともに日本三大史跡の一つに数えられています。



■住所/多賀城市市川字城前

## 28 みちのく伊達政宗歴史館

1~300人  
30~40分

電話 022-354-4131  
<https://www.date-masamune.jp/>

戦国時代の雄、伊達政宗公の生涯を伝える歴史博物館。波乱に満ちた彼の人生を等身大のろう人形200余体が、25の名場面を忠実に再現しています。他に太宰治、棟方志功、宮沢賢治、野口英世など、東北が生んだ偉人45名のろう人形も登場。こまやこけしの絵付け体験(有料)もできます。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/大人(高校生以上)1,000円、小中学生500円(高校生の修学旅行700円、小中学生の修学旅行400円)  
■休み/無休 ■住所/松島町松島字普賢堂13-13

## 36 国指定重要文化財 多賀城碑(壺碑)

お問い合わせ  
ください  
お問い合わせ  
ください

電話 022-364-5901 (多賀城市  
観光協会)  
<http://www.tagakan.jp/>

奈良時代に建てられた碑で、多賀城の位置、多賀城の創建・修造に関することが刻まれています。江戸時代に松尾芭蕉が訪れ紀行文「おくのほそ道」に感動の様子がつづられています。日本三古碑の一つに数えられ、平成10年6月には、国の重要文化財の指定を受けました。



■住所/多賀城市市川字田屋場

## 37 特別史跡 多賀城廃寺跡

お問い合わせ  
ください  
お問い合わせ  
ください

電話 022-364-5901 (多賀城市  
観光協会)  
<http://www.tagakan.jp/>

多賀城と同時代に創建された多賀城の付属寺院跡で、史跡公園としては全国で2番目に整備されました。東の塔、西の金堂が向かい合い、その北には講堂が置かれるという伽藍配置は、大宰府(福岡県)の付属寺院観世音寺と共通しており、寺名も観音寺の可能性が高いと考えられています。



■住所/多賀城市高崎一丁目

## 38 東北歴史博物館

お問い合わせ  
ください  
お問い合わせ  
ください

電話 022-368-0106  
<https://www.thm.pref.miyagi.jp/>

旧石器時代から近現代までの東北地方の歴史を時代別に紹介する「総合展示」と、歴史や文化をテーマ別に紹介する「テーマ展示」を常設しています。また「こども歴史館」には、昔遊びなどの体験コーナーのほか、楽しみながら歴史や防災を学べるインタラクティブシアターを備えています。



■期間/通年 ■時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)  
■料金/大人460円、小中高生無料 ■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始 ■住所/多賀城市高崎1-22-1

## 39 多賀城史遊館

1~30人  
10~90分

電話 022-368-3127

まが玉づくりや火おこし体験など、先人の技を体験しながら歴史の勉強ができる学習施設です。様々な体験メニューを取りそろえており、大人から子供まで楽しめます。縄文時代から江戸時代まで、多賀城の歴史を考古資料でたどる展示室もあります。※10名以上(団体)でのご利用は、2週間前までにご連絡ください



■期間/通年 ■時間/9:00~16:30(体験受付は9:00~15:00まで)  
■料金/展示室:無料、体験:無料~400円 ■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始 ■住所/多賀城市中央2-25-5

## 40 多賀城市埋蔵文化財調査センター展示室

1~30人  
30~40分

電話 022-368-0134  
http://www.city.tagajo.miyagi.jp/shiseki/bunkazai/index.html

展示では、「古代都市発見」、「国司の大邸宅」など9つのコーナーを設けています。発掘調査で明らかになった成果や、市指定文化財となっている「題箋軸木簡」を始めとする様々な出土資料をもとに、古代都市の様子を紹介しています。



■期間/ 通年 ■時間/ 9:00~16:30 ■料金/ 無料  
■休み/ 月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始  
■住所/ 多賀城市中央2-27-1

## 44 伊達政宗公霊屋 瑞鳳殿

1~50人  
30~60分

電話 022-262-6250  
https://www.zuihoden.com/

伊達政宗公が眠る墓所。みどころは見事な彫刻が施され、色鮮やかな彩色がされている霊屋と呼ばれる建物です。戦災で焼失後再建され、桃山の遺風を伝える豪華な建築がよみがえりました。資料館では境内の見所紹介などの映像や、大名の副葬品、骨から復元した政宗公の復顔像を見ることができます。  
■期間/ 通年 ■時間/ [2月~11月]9:00~16:50(最終入館16:30)、[12月~1月]9:00~16:20(最終入館16:00) ■料金/ 大人570円、高校生410円、小中学生210円(るーぶるバス1日乗車券提示で割引あり) ■休み/ 12月31日 ■住所/ 仙台市青葉区霊屋下23-2



写真提供: 公益財団法人瑞鳳殿

## 48 東北大学史料館

55人  
30~60分

電話 022-217-5040  
http://www2.archives.tohoku.ac.jp/

大学の記録を保存・公開する日本初の施設で、東北大学の歴史や魯迅などの展示を行なっています。登録有形文化財の建物も、見所の一つです。



■期間/ 通年 ■時間/ 10:00~17:00(最終入館16:30)  
■料金/ 無料 ■休み/ 土日祝日、夏期休業日、年末年始  
■住所/ 仙台市青葉区片平2-1-1

## 41 史都多賀城・観光ボランティア

お問い合わせください  
お問い合わせください

電話 022-364-5901 (史都多賀城・観光案内所)  
http://www.tagakan.jp

日本三大史跡多賀城跡、重要文化財多賀城碑などを中心に豊富な知識と経験を持ったボランティアガイドが分かりやすく案内します。



■期間/ 通年 ■時間/ 10:00~16:00(案内所開所時間)  
■料金/ 無料(有料施設は実費) ※資料代として10名以上2,000円~  
■休み/ 年末年始 ■住所/ 多賀城市中央2-7-1 JR仙石線多賀城駅

## 45 青葉城資料展示館

1~80人  
30~50分

電話 022-227-7077  
http://honmarukaikan.com/

高精細ハイビジョンCG映像「謹製 仙台城」は登城路と本丸内を周遊、桃山建築の粋「大広間」の全部屋を回り、政宗公と家臣たちとの感動秘話、面白エピソードでつづられています(152席完備)。その他、伊達政宗自筆書状、刀剣、宇和島伊達家の婚礼調度品を展示。事前予約・質問有のグループには学芸員が解説します。城址をVRスコープで散策する「仙台城VRゴー」も好評です(別料金)。  
■期間/ 通年 ■時間/ 9:00~17:00(4月1日~11月3日)、9:00~16:00(11月4日~3月31日) ■料金/ 大人700円、中高生500円、小学生300円  
■休み/ 無休 ■住所/ 仙台市青葉区仙台北丸跡



## 49 東北大学総合学術博物館(理学部自然史標本館)

1~30人  
30~60分

電話 022-795-6767  
http://www.museum.tohoku.ac.jp

宮城県で発見された世界最古の魚竜ウツサウルスや仙台市で発見されたクジラ化石、日本を代表する鉱物の黒鉱など、東北大学の研究・教育にともなって蓄えられてきた化石、岩石、鉱物の標本を多数展示しています。生命の歴史や大地の成り立ちについて学ぶことができます。  
■期間/ 通年 ■時間/ 10:00~16:00 ■料金/ 大人・高校生150円、小中学生80円 ■休み/ 月曜日(祝日の場合は翌日)、お盆時期の数日、年末年始、ほか臨時休館あり(※日にちが確定次第ホームページで通知)  
■住所/ 仙台市青葉区荒巻字青葉6-3



## 53 仙台市歴史民俗資料館

1~120人  
15分

電話 022-295-3956  
https://www.sendai-c.ed.jp/bunkazai/rekimin/

明治7年(1874)建築の旧陸軍兵舎(仙台市有形文化財)で、現在は仙台と周辺地域の人々のくらしの道具を紹介しています。コメ作りで使う農具や旧城下町の職人の道具、仙台市街の写真なども展示。学校からの団体見学の際は石うす・行灯の体験も可能(要事前相談、1回の体験につき15分/15人まで)  
■期間/ 通年 ■時間/ 9:00~16:45(最終入館16:15) ■料金/ 大人240円、高校生180円、小中学生120円 ■休み/ 月曜日(祝休日の場合は翌日)、第4木曜日(祝日・12月を除く)、年末年始 ■住所/ 仙台市宮城野区五輪1-3-7(榴岡公園内)



## 42 仙台市水道記念館

1~150人  
30~90分

電話 022-393-2188  
https://www.suidou.city.sendai.jp/

水道のしくみや歴史、水と環境などを楽しく学べる施設です。周囲には、自然豊かな青下水源地が広がり、自然を満喫しながら散策を楽しめるほか、芝生広場でのんびりくつろぐこともできます。また、昭和初期に建設された青下ダムや記念碑など、歴史遺産を間近に見ることもできます。ご来館された方にはダムカードを差し上げています。(団体利用は要相談)



■期間/ 4月~11月 ■時間/ 9:30~16:00 ■料金/ 無料  
■休み/ 月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土曜・日曜・祝休日を除く)、12月~3月 ■住所/ 仙台市青葉区熊ヶ根字大原道地内

## 46 仙台城見聞館

5~20人  
20~30分

電話 022-214-8544 (仙台市教育委員会文化財課)  
http://www.city.sendai.jp/shisekichosa/kurashi/manabu/kyoiku/mkai/bunkazai/bunkazai/joseki/index.html

伊達政宗が築いた仙台北丸跡にあるガイド施設で、仙台城や城下町の歴史についてパネル・映像・レプリカにより解説しています。仙台城最大の建物である大広間の模型に加えて、藩主が座した上段の間(一部)を原寸大で再現した展示は必見です。また、施設の隣には、発掘調査成果に基づいた大広間跡の遺構が復元表示されています。  
■期間/ 通年 ■時間/ 9:00~17:00 ■料金/ 無料 ■休み/ 無休  
■住所/ 仙台市青葉区川内1-11



## 50 史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイド施設

50人程度  
20分 45分

電話 022-214-8893 (仙台市文化財課 整備活用係)  
http://www.city.sendai.jp/sebikatsuyo/gaidanceshiisetu.html

奈良時代に建立された陸奥国分寺の跡にある見学施設。史跡地内には、伊達政宗が建立した薬師堂、松尾芭蕉の句碑などがあり、様々な時代の歴史に触れることができます。展示棟では、国分寺と国分尼寺の創建や、平安時代に起きた貞観地震を経て、寺やこの地域が復興するまでの歴史等を、出土品や解説パネルを展示して、わかりやすく紹介しています。  
■期間/ 通年 ■時間/ 9:00~17:00(入館は16:45まで)  
■料金/ 無料 ■休み/ 無休(保守・点検のため休館する場合あり)  
■住所/ 仙台市若林区木ノ下2-5-1



## 54 仙台市戦災復興記念館

1人~  
20~40分程度

電話 022-263-6931  
https://www.hm-sendai.jp/sisetu/sensai/

仙台市戦災復興記念館は、昭和20年7月10日に起きた仙台空襲と復興事業の記録を保存し、戦争の悲劇を二度と繰り返さないよう後世に伝えるための施設です。県内唯一の平和関連施設として、仙台の昔と今のまちづくり、仙台空襲の状況や戦災遺品、戦後の復興状況等をわかりやすく展示しています。  
■期間/ 通年 ■時間/ 9:00~17:00(入室16:30まで) ■料金/ 一般(高校生以上)120円(90円)、小・中学生60円(40円) ※( )内団体料金 その他入場料減免制度あり(要確認) ■休み/ 年末年始(12月29日~1月3日)、施設点検日(不定期) ■住所/ 仙台市青葉区大町二丁目12番1号



## 43 大崎八幡宮

2~30人  
20~30分

電話 022-234-3606  
http://www.oosaki-hachiman.or.jp/

仙台北丸跡として慶長12年(1607年)に伊達政宗の命によって創建された御社殿は、桃山建築の傑作です。総漆塗に豪華絢爛な社殿装飾が施された御社殿は、現存する最古の権現造りで昭和27年に国宝に指定されています。毎年1月14日には「松焚祭」が行われ、全国的にも広く周知されています。



■期間/ 通年 ■時間/ 9:00~17:00 ■料金/ 無料 ■休み/ 無休  
■住所/ 仙台市青葉区八幡4-6-1

## 47 東北大学植物園

1~150人  
40~120分

電話 022-795-6760  
http://web.tohoku.ac.jp/garden/

仙台北丸跡の西側にある青葉山(東北大学植物園)は、伊達政宗の仙台北丸跡以来、御裏林として400年間にわたり今日までほとんど人手が加えられることなく自然が保たれてきました。散策路や芝生広場が整備されており、様々な植物、昆虫、野鳥をはじめ、運がよければ動物も観察できます。  
■期間/ 春分の日~11月30日 ■時間/ 9:00~17:00(入園16:00まで) ■料金/ 大人230円、小人110円、幼児無料 ■休み/ 12月~春分の日の前日、月曜日(祝休日の場合は翌日)、臨時休園 ※開園状況はHPにてご確認ください。 ■住所/ 仙台市青葉区川内12-2

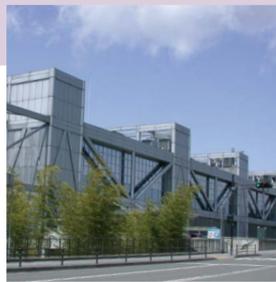


## 51 スリーエム仙台市科学館

1~250人  
60~90分

電話 022-276-2201  
http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/

緑豊かな台原森林公園内に建ち、自然史系、理工系、生活系の3つのコーナーにわかれ、いろいろな実験や工作に挑戦できる「チャレンジラボ」もあり、見て・ふれて・ためて・感じることで「参加・体験型」の総合科学館です。  
■期間/ 通年 ■時間/ 9:00~16:45(入館16:00まで) ■料金/ 一般550円、高校生320円、小中学生210円 ■休み/ 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土日、10月の第2月曜日の翌日、祝日を除く)、第4木曜日(祝日・12月を除く)、年末年始(12月28日~1月4日) ■住所/ 仙台市青葉区台原森林公園4-1



## 55 カメイ美術館

1~9人  
40分

電話 022-264-6543  
http://www.kameimuseum.or.jp/

世界各地の蝶の標本、約14,000頭や甲虫類を常設展示しています。中には、同館以外ではあまり見ることのできない貴重な蝶にも出会えます。また、伝統こけしや有名作家の具象画を中心とするコレクションを収蔵し、特別展・企画展を開催しています。※要事前申込み。HPの「団体利用について」をご確認ください  
■期間/ 通年 ■時間/ 11:00~16:00(入館15:30まで) ■料金/ 大人300円、65歳以上・高校生以下無料 ■休み/ 月曜日(祝日は開館)、年末年始  
■住所/ 仙台市青葉区五橋1-1-23 カメイ五橋ビル6F・7F(受付)



**56** みちのくじょうせき 魅知国定席花座「落語寄席体験」 1~36人 90~120分 (60分のプログラムあり)

電話 022-796-0873 (10:00~17:00)

プロの落語家、漫才など色物を楽しむ、桂歌丸名譽館長の寄席です。通常90分~120分ですが、教育旅行の場合は落語一席+高座小唄体験、鳴り物(太鼓)体験などを含め60分のプログラムも可能です。扇子、手拭いのみで演じる日本の話芸「落語」は聞き手の創造でつくり、不思議な楽しい体験となります。

■期間/通年 ■時間/応相談 ■料金/教育旅行パッケージ2,000円(60分)、通常寄席見学の場合は一般料金から500円引き ■休み/不定休 ■住所/仙台市青葉区一番町4丁目4-23 ※教育旅行パッケージは15名から受入可能



**60** 仙台市縄文の森広場 1~100人 60~90分

電話 022-307-5665 <https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~jyoumon/>

復元された縄文ムラを眺めながら、勾玉づくりや縄文土器づくり、火おこしなどの縄文体験(材料費要)に挑戦できるのが仙台市縄文の森広場です。施設では発掘された山田上ノ台遺跡の縄文ムラの様子を出土資料や模型などで紹介。広場では縄文時代に利用されていた植物の観察もできます。縄文体験についてはお問い合わせください。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:45(入館16:15まで) ■料金/大人200円、高校生150円、小中学生100円※「地底の森ミュージアム」との共通入場券あり ■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、第4木曜日(祝日・12月を除く)、年末年始 ■住所/仙台市太白区山田上ノ台町10-1



**64** 七ヶ宿町水と歴史の館 1~50人 30~60分

電話 0224-37-2739 <http://www.town.shichikashuku.miyagi.jp/>

自然環境豊かな「水守の郷」七ヶ宿。そのダム湖畔に建つ「水と歴史の館」は、町の歴史と水がもたらす未来を見つめる郷土資料館です。かつて人々の往来で賑わった七ヶ宿街道の宿場の様子やダムで沈んだ集落の記憶、発掘された縄文遺跡などの貴重な資料を展示しています。

■期間/3月~12月 ■時間/9:00~16:30(4月~11月)、9:30~16:00(3月・12月) ■料金/大人320円(240円)、高校生200円(160円)、小中学生100円(80円)※( )団体料金 ■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末 ■住所/七ヶ宿町字上野8-1



**68** 角田市郷土資料館 1~50人 30~60分

電話 0224-62-2527 <http://www.city.kakuda.lg.jp/syogai/page00001.shtml>

明治から大正にかけて郷土の旧地主初代と2代目氏家丈吉氏が建築した邸宅を角田市が譲り受け、郷土資料館として整備したものです。伊達家一門筆頭角田館主石川家資料、考古資料などの常設展示のほか、企画展などの催しも行っています。明治・大正期の大地主の屋敷を見学すると同時に、小・中学生を対象とした昔のくらしの体験授業も行えます。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/無料(企画展は有料 中学生以下無料) ■休み/月曜日、祝日(月曜の場合はその翌日)、年末年始 ■住所/角田市角田字町17



**57** 仙台フィルハーモニー管弦楽団 「演奏会鑑賞」 お問い合わせください 約2時間

電話 022-265-8722 (みやぎ教育旅行等 コーディネーターセンター) <https://www.sendaiphil.jp/>

仙台フィルは「楽都仙台」を拠点に、年9公演の定期演奏会をはじめ、文化庁による全国小中学校での巡回公演など、年100回を超える演奏活動を行っています。東日本大震災ではオーケストラも被災しましたが、避難所や仮設住宅等を訪問し復興コンサートを行ってきました。現在も、被災された方々に音楽を届けながら絆をつなぐ活動を続けています。※演奏会鑑賞の事前学習としてオンライン講座を行うこともできます。ご希望の際はご相談ください。

■実施日/時間/お問い合わせください ■会場/演奏会により異なります ■料金/生徒ひとり1,500円~4,500円程度(詳細はお問い合わせください)



**61** 亶理町立郷土資料館 1~40人 30~60分

電話 0223-34-8701 <https://www.town.watari.miyagi.jp/>

JR亶理駅に隣接した城風建物の1階にあり、原始から続く亶理町の歴史を学ぶことができます。また、町の歴史のなかで特に重要な亶理伊達家についてのコーナーや東日本大震災の写真パネルコーナーも設けています。このほか、2階には図書館、最上階には太平洋や蔵王の山並みを見渡せる展望ホールがあります。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:30(最終入館16:00) ■料金/無料 ■休み/月曜日、祝日(特別開館日を除く)、毎月最終金曜日、年末年始ほか ■住所/亶理町字西郷140



**65** 村田商人やましよう記念館 1~15人 30~60分

電話 0224-87-6990 (蔵の観光案内所(臨時)) <https://murata-kankou.com/1197.html>

村田商人「やましよう」は、江戸時代後期から紅花取引などで栄えました。江戸後期から昭和初期の建物は、店蔵、棟続きの母屋、内蔵に加え、4つの蔵と離れなどから構成されており、歴史的に貴重な建築物です。商売道具や紅花商人の資料などが見学できます。また付随する表門は薬師門と称され人目を集めています。平成30年8月に、国の重要文化財に指定されました。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:00 ■料金/無料 ■休み/年末年始 ■住所/村田町大字村田字町191



**69** 蔵の郷土館 齋理屋敷 1~100人 40~60分

電話 0224-72-6636 <http://marumori.jp/spot/sairiyashiki/>

江戸時代から昭和にかけて七代続いた豪商、齋藤家の屋敷です。代々の当主が齋藤理助を名乗ったことから齋理と呼ばれるようになりました。呉服・太物から、養蚕、味噌、醤油の醸造など幅広い商売を手がけて栄えました。昭和63年、蔵の郷土館として開館。蔵と屋敷の趣とともに、豪華な調度品や商売道具など様々な品を展示しています。

■期間/通年 ■時間/9:30~17:00、(12月~2月は9:30~16:30) ■料金/大人620円、小中学生310円 ■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日) ■住所/丸森町字西25



**58** 仙台市天文台 1~400人 30~90分

電話 022-391-1300 <http://www.sendai-astro.jp/>

美しい星空と共に迫力ある映像を投影するプラネタリウムや、地球と宇宙を体感しながら学べる展示スペースを設置。大きな太陽系模型やCG映像で楽しく天文の世界を学べます。校外学習にも最適です。毎週土曜日の晴天時には、口径1.3mの「ひとみ望遠鏡」による天体観望会も開催しています。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(土曜日21:30まで※展示室は17:00まで) ■料金/セト券(展示室+プラネタリウム1回)大人1,000円、高校生610円、小中学生400円 ■休み/水曜日、第3火曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日) ■住所/仙台市青葉区錦ヶ丘9-29-32



**62** 山元町歴史民俗資料館 1~30人 20~30分

電話 0223-37-0040 <http://www.town.yamamoto.miyagi.jp/>

平成元年に開館した山元町歴史民俗資料館は、平成30年11月に展示室のリニューアルを行いました。町内に所在する飛鳥時代の横穴墓で発見された「線刻壁画(実物)」や近年の発掘調査で発見された弥生時代の津波痕跡など新たな展示物に加え、山元町の縄文時代~現代までの考古・歴史・民俗・自然に関する資料を公開しています。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/一般200円(150円) 高校生等100円(70円) 小中学生50円(30円) ( )は団体料金(20人以上) ■休み/月曜日(祝休日は翌日)、年末年始 ■住所/山元町浅生原字日向13-5



**66** 村田町歴史みらい館 1~50人 60分

電話 0224-83-6822 <http://www.town.murata.miyagi.jp/kosodate/miraikan/index.html>

生涯学習を根拠にした歴史資料館です。企画展示室では年3~4回企画展が行われています。町めぐりの出発点にしたい郷土色豊かな資料館です。展示室の他、図書室や映像室などの設備が揃っています。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/無料 ■休み/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始 ■住所/村田町大字村田字追85



**70** 中尊寺<世界遺産> 500人 通常拝観時間 40分 座席体験 60~120分

電話 0191-46-2211 <http://www.chusonji.or.jp/>

天台宗東北大本山の寺院。開山は慈覚大師円仁と伝えられています。12世紀初め、奥州藤原氏の初代・清衡が数多くの堂塔伽藍を建立し、仏教都市・平泉の中核の一つとなりました。金色堂(国宝)は平安時代の粋を集めた絢爛豪華な阿弥陀堂で、須弥壇の中には奥州藤原氏四代の御遺体が納められています。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:00(11月4日~2月末は8:30~16:30、大晦日は15:00拝観終了) ■料金/金色堂・讃蔵蔵共通拝観 大人800円、高校生500円、中学生300円、小学生200円 ■休み/無休 ■住所/岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣園202



**59** 地底の森ミュージアム 1~100人 30~60分

電話 022-246-9153 <https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~chiteinomori/>

旧石器時代を中心としたテーマミュージアムで、富沢遺跡から発掘された2万年前の森林跡や人類の活動跡をそのままの姿で保存・公開している「世界中でここだけ」のミュージアムです。発掘調査の成果を常設展示している他、2万年前の植生を復元した野外展示「氷河期の森」の観察もできます。分館「仙台市縄文の森広場」との両館利用による歴史学習も効果的です。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:45(入館16:15まで) ■料金/大人460円、高校生230円、小中学生110円※「仙台市縄文の森広場」との共通入場券あり ■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、祝日の翌日、1~11月の第4木曜日(祝日を除く)、年末年始 ■住所/仙台市太白区長町南4-3-1



**63** 白石城・歴史探訪ミュージアム・武家屋敷 お問い合わせください 60~90分

電話 0224-24-3030 <http://www.shiro-f.jp/shiroishijo/>

伊達六十二万石の南の守りの要である「白石城」は、重臣片倉十郎景綱の居城。白石城をはじめ、「歴史探訪ミュージアム」や県指定文化財の「片倉家中武家屋敷・旧小間家」など、往時の面影を伝える史跡や施設があります。無料の観光ボランティアガイド(※が白石城の歴史と文化について、わかりやすく案内します。各施設の期間、時間、料金などはお問い合わせください。 ※観光ボランティアガイドは土・日・祝(4~11月限定)です

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00(4月~10月)、9:00~16:00(11月~3月) ■料金/大人400円、高校生以下200円 ■休み/年末(12月28日~12月31日) ■住所/白石市益岡町1-16



**67** しばたの郷土館 資料展示館(思源閣) 1~20人 20~30分

電話 0224-55-0707 <http://www.town.shibata.miyagi.jp/>

常設展「365万日のしばた」は、縄文時代から昭和30年代までの柴田町の歩みを概観でき、人々の生活を支えた道具を展示しています。また、町発展の原点である「旧第一海軍火薬庫」のジオラマや、当町出身の彫刻家、小室達の伊達政宗騎馬像石こう原型等を展示しています。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/無料 ■休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日~1月4日) ■住所/柴田町船岡西1丁目6-26



**71** 毛越寺<世界遺産> 500人 通常拝観時間 40分 座席体験 60~120分

電話 0191-46-2331 <https://www.motsuji.or.jp/>

中尊寺と同じく慈覚大師によって開かれ、奥州藤原氏二代基衡と三代秀衡が壮大な伽藍を造営。度重なる災禍に伽藍は焼失しましたが、現在大泉が池を中心とする「浄土庭園」と平安時代の伽藍遺構がほぼ完全な状態で保存されており、国より特別史跡、特別名勝の二重指定を受けています。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:00(11月5日~3月4日は16:30まで) ■料金/大人700円、高校生400円、小中学生200円 ■休み/無休 ■住所/岩手県西磐井郡平泉町平泉字大沢58



# 産業・就労体験

- 1 アミタ株式会社  
南三陸BIO(バイオ)
- 2 女川原子力PRセンター
- 3 石巻青果花き地方卸売市場
- 4 ジオマテック株式会社  
金成工場
- 5 YKK AP株式会社 東北製造所
- 6 ふれあいエスパ塩竈
- 7 仙台環境開発株式会社
- 8 仙台三越
- 9 仙台朝市商店街振興組合
- 10 七十七銀行金融資料館
- 11 ENEOS株式会社
- 12 仙台市建設局  
南蒲生浄化センター
- 13 仙台市中央卸売市場 花き市場
- 14 JRフルーツパーク仙台あらはま
- 15 株式会社畑惣商店 名取工場
- 16 株式会社イェムラ
- 17 GRA ICHIGO WORLD
- 18 山元いちご農園
- 19 七ヶ宿ダム管理所
- 20 JAXA角田宇宙センター
- 21 角田市スペースタワー  
コスモハウス
- 22 アイリスオーヤマ株式会社  
角田I.T.P.

宮城県の産業構造は、農業・水産業を中心とする第一次産業と卸・小売業、運輸・通信業を中心とする第三次産業が主体となっています。生徒たちの故郷と比較し産業の違いを学ぶことも、教育旅行のメリットです。

企業や工場訪問、就労体験は、大人社会を初めて目にする貴重なひと時です。  
※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は、事前にご確認ください。



## 1 アミタ株式会社 南三陸BIO(バイオ)

1~40人  
90分

電話 0226-25-9501 (まなびの里みやと南三陸BIO観察温室)  
<https://bio.ms-lc.org/>

住民の協力が必要となる生ごみの分別・収集から、生ごみがエネルギーや液肥として生まれ変わるまでの工程を南三陸BIOで解説します。南三陸の循環型の取り組みの核となる南三陸BIOの仕組みを学べるプログラムです。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:00 ■料金/2,500円(15名以上/人)  
※15名未満の場合は1団体37,500円 ■休み/土日祝日  
■住所/南三陸町志津川字下保呂毛14番地1 ■その他  
・体験時間は概要説明30分・施設見学60分の90分となります(移動時間含む)。  
・土日祝日も視察対応可能ですが、施設外からの見学となります。



## 2 女川原子力PRセンター

1~20人  
30~60分

電話 0225-53-3410  
<http://www.tohoku-epco.co.jp/pr/miyagi/onagawa.html>

原子炉1/2模型、パネルや映像を通して、原子力発電の仕組み、東日本大震災による女川原子力発電所の被災状況や、震災後の安全性向上に向けた取り組みについて、詳しく紹介しています。また、敷地内のスイートガーデンでは、美しい花々や果樹園などがあり散策しながら植物と触れ合えます。  
※見学の際は、お問い合わせください

■期間/通年 ■時間/9:30~16:30 ■料金/無料  
■休み/第3月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
■住所/女川町塚浜字前田123



## 3 石巻青果花き地方卸売市場

5~50人  
45~60分

電話 0225-83-6111  
<http://www.ishika.co.jp/>

平成22年1月に移転した新市場は、広々としたスペースの低温売場をはじめ、3温度帯管理を徹底し品質に配慮しています。花き市場と隣接し、市場内には仲卸の売場があるため、小売業者のワンストップショッピングを可能にしています。市場内の見学を通して食の安心、安全への取り組みについて学びます。

■期間/市場開日はホームページ参照 ■時間/9:00~14:00  
■料金/無料 ■休み/市場休日はホームページ参照  
■住所/東松島市赤井字南三242-1



## 4 ジオマテック株式会社 金成工場

2~40人  
30分

電話 0228-42-3001  
<http://www.geomatec.co.jp/>

薄膜技術の専門メーカーであるジオマテックは、宮城県栗原市と兵庫県赤穂市に業界最大規模の工場・設備を保有しています。薄膜製造の技術・ノウハウを持った社員が、さまざまな装置を駆使して毎年20,000件以上の案件に対応。世界中の皆様へ、高性能・高品質な製品をお届けしています。金成工場では、パソコン及びスマートフォン等一部の製造工程を見学できます。

■期間/通年 ■時間/9:00~15:00(見学30分) ■料金/無料  
■休み/土日祝日、年末年始 ■住所/栗原市金成金生51



## 5 YKK AP株式会社 東北製造所

10~20人  
60~90分

電話 0229-52-5456(総務課)  
<http://www.ykkap.co.jp/>

素材から製品までの一貫生産体制による住宅・ビル用の建材を製造しています。主な製品は樹脂窓、アルミ樹脂複合窓、玄関ドア、木質インテリア商品、エクステリア商品、ビル商品、リフォーム商品で、製造所ではこれらの一部の製造工程を視察することができます。

■期間/お問い合わせ下さい ■時間/9:30~12:00、13:30~16:00  
■料金/無料 ■休み/土日祝日、社休日  
■住所/大崎市三本木字吉田1



## 6 ふれあいエスパ塩竈

お問い合わせください  
お問い合わせください

電話 022-367-2010  
FAX 022-365-3741  
<https://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/38/1932.html>

「情報コーナー」などで図書の貸出を行っているほか、「創作室」での創作活動、「エスパホール」で利用案内に沿ってスポーツを楽しむことができます。館内には塩竈出身で戦後の漫画史を飾る貴重な原画などを展示する「長井勝一漫画美術館」もあります。体験などに関してはお問い合わせください。

■期間/通年 ■時間/お問い合わせください ■料金/無料 ■休み/月曜日、月末、祝日(こどもの日、文化の日除く)、年末年始、特別整理期間 ■住所/塩竈市東玉川町9-1  
Facebook(<https://www.facebook.com/ふれあいエスパ塩竈-292882587502627/>)



## 7 仙台環境開発株式会社

2~50人  
90分

電話 022-394-1051  
<http://www.sendaikankyo.co.jp/>

廃棄物の適正処理に向けた収集運搬、各種選別。リサイクルを重視した中間処理、そして管理型最終処分に至るまで一貫した運営をしています。施設では、廃プラスチック、木くず、紙くず、石膏ボードなど、様々な廃棄物が資源に生まれ変わる様子を見学。子供たちの疑問に答えながら「循環型社会」について考えます。

■期間/通年 ■時間/9:30~15:30 ■料金/無料  
■休み/日祝日、年末年始 ■住所/仙台市青葉区芋沢字青野木223-3



## 8 仙台三越

2~8人  
30~60分

電話 022-225-7111(代表)  
<http://www.mitsukoshi.co.jp/sendai/>

1933年(昭和8年)にオープンし、今年で創業90年を迎えた老舗百貨店です。(売場面積は約32,000㎡)店内見学は、小・中学生を対象としており、店舗の防災センター、電気機械室等の後方設備が見学できます。また、百貨店へ来店されるお客さまが快適に過ごすための工夫などを学ぶことができます。

■期間/通年 ■時間/10:30~12:30(受入時間) ■料金/無料  
■休み/1月1日他※詳しくはお問い合わせください  
■住所/仙台市青葉区一番町4-8-15



### 9 仙台朝市商店街振興組合

1~30人  
60~120分

電話 022-262-7173  
<http://www.sendaisaichi.com/>



仙台駅に近く、市民にとって「仙台の台所」として、また、全国から訪れる多くの方々には「仙台の名所」のひとつとして親しまれている市場です。小中学生を対象に店舗での体験学習を実施し、活気ある市場内でお客様との「対面販売」を体験することができます。事務所に集合し担当する店舗へ配属。店舗で説明を受けた後、販売を体験します。

■期間／4月~10月末 ■時間／10:00~12:00(受入時間)  
■料金／無料(15名以上は会議室使用料5,500円) ■休み／日曜日  
■住所／仙台市青葉区中央3丁目8-5 新仙台駅前ビル3階

### 10 七十七銀行金融資料館

1~10人  
30~60分

電話 022-267-1111 (代表)  
<https://www.77bank.co.jp/museum/>



七十七銀行金融資料館は、実物資料の展示、プロジェクションマッピングや物々交換ゲームなどの体験コーナーを通じて、お金の歴史と役割や銀行の誕生と発展、宮城県や日本の産業・経済についてわかりやすく紹介しています。また、見どころの一つとして、新一万円札の肖像に決定した浪沢栄一翁と七十七銀行の関わりについて展示しているコーナーもあるなど、楽しみながら「金融」について学べる施設です。

■期間／通年 ■時間／10:00~15:00(最終受付時間14:30)  
■料金／無料 ■休み／銀行休業日 ■住所／仙台市青葉区中央3-3-20  
※事前に電話にてご連絡ください

### 11 ENEOS株式会社

5~43人  
90分

電話 022-363-1122  
<https://www.eneos.co.jp>



当所は、昭和46年に操業を開始しました。平成23年3月の東日本大震災では、大津波によって敷地が全面冠水し、操業を停止しましたが、翌平成24年3月、生産を再開しました。現在、東北唯一の製油所として、各種石油製品の製造を通じ、エネルギー安定供給に貢献しています。

※見学に関してはお問い合わせください  
■期間／通年(要事前予約) ■時間／10:00~または14:00~  
■料金／無料 ■休み／土日祝日、年末年始、5月1日、10月の第2金曜日、その他  
■住所／仙台市宮城野区港5-1-1

### 12 仙台市建設局 南蒲生浄化センター

1~80人  
30~90分

電話 022-258-1095  
FAX 022-258-6889  
<http://www.city.sendai.jp/soshikikanri/shise/gaiyo/soshiki/141/159.html>



南蒲生浄化センターは、東北で最大の下水処理場です。東日本大震災では、壊滅的な被害を受けた中でライフライン確保のために奮闘した職員の記録を映像で見ることができます。また、災害復旧工事により津波対策と環境に配慮した新施設で下水を浄化する仕組みの見学ができます。

■期間／通年 ■時間／9:00~16:00 ■料金／無料  
■休み／土日祝日、年末年始  
■住所／仙台市宮城野区蒲生字八郎兵衛地内

### 13 仙台市中央卸売市場 花き市場

10~40人  
30~60分

電話 022-232-8123  
<http://www.city.sendai.jp/chuo-kanri/kurashi/shizen/nogyo/nosanbutsu/oroshiuri/shijo-Q2.html>



花き市場は、全国各地や世界各地から集めた花きを、せりなどで適正な価格をつけて消費者のみならずにも供給する役割を担う施設です。せり見学(せり時間帯のみ)や市場の役割、流通のしくみについて学びます。

■期間／通年 ■時間／9:00~11:30 ■料金／無料  
■休み／日曜日、木曜日、年末年始  
■住所／仙台市宮城野区若竹4-1-20

### 14 JRフルーツパーク仙台あらはま「体験型観光農園」

50人  
60分

電話 022-390-0770 (仙台ターミナルビル隣 観光農業部)  
<https://stbl-fruit-farm.jp/>



東日本大震災で被災した仙台市若林区荒浜、集団移転跡地に開園しました。8品目150品種以上の果実を栽培します。また、当園で採用している栽培技術は、「リンゴ・ナシ・イチジクはジョイント栽培」「ブドウは短梢剪定栽培」「イチゴは養液栽培」を採用しています。超省力・高品質生産栽培技術を当園で学んで下さい。

■期間／通年 ■時間／10:00~16:00  
■料金／お問い合わせください ■休み／火曜日(祝日の場合、翌平日)  
■住所／仙台市若林区荒浜新2-17-1

### 15 株式会社畑惣商店 名取工場

10~50人  
50~60分

電話 022-383-2061  
<http://www.botchan-sekken.jp/>



大正時代から90年以上も親しまれてきた通称「坊っちゃん石鹸」を、東北石鹸佐藤工場より譲り受け製造しています。添加物を全く使用していない純粋無添加の安心・安全、きめ細かいしっとりとした泡立ちで高い洗浄力のある石鹸です。実際に石鹸製造の過程を見学し、石鹸がどのように作られているのかを学びます。

■期間／通年 ■時間／10:00~16:00 ■料金／無料  
■休み／土日祝日、お盆、年末年始 ■住所／名取市愛島台1-2-5  
※30名以上の場合は、工場見学を2部に分けてお願いする場合があります

### 16 株式会社イムラ

1~10人  
30~60分

電話 022-384-5310  
<https://www.sus-iemura.co.jp>



ビル建築用の建材を製造する小さなメーカーです。工場では、主にステンレス鋼という金属を材料にして、特注品となるビルの入り口ドアや公共建築物の手すりなどの加工をしています。大型機械の稼働や製品加工、それらの製図、板金展開やモノづくりの心掛けなどを短時間で学習することができます。

■期間／通年 ■時間／9:00~16:00 ■料金／無料  
■休み／土日祝日、年末年始 ■住所／名取市飯野坂字南沖67-1

### 17 GRA ICHIGO WORLD

1~100人  
60~80分

電話 0223-37-9634 (株式会社 GRAオフィス)  
<http://www.gra-inc.jp/tour/index.html>



最先端ICT(情報通信技術)を活用し、イチゴの栽培環境に適した園芸農業施設に関する「IT農業」の説明を行っています。ブランドイチゴのマーケティング戦略や六次化の取り組みなど施設を見学しながら専門の担当者がお話しします。イチゴ栽培の大規模施設で、新たな農業のカタチの「今」を知ることができます。

■期間／通年 ■時間／10:00~16:00 ■料金／1名~10名:50,000円、11名~20名:100,000円、21名~30名:150,000円、31名~50名:200,000円、51名~100名:300,000円  
■休み／お問い合わせください ■住所／山元町山寺字桜堤47

### 18 山元いちご農園

5~20人  
60~180分

電話 0223-37-4356  
<http://yamamoto-ichigo.com/>



いちごの生育過程において下部の葉っぱを取ったり、梱包用の箱を折ったりなど、いちご生産に係る体験をはじめ、併設しているカフェでの販売体験が可能です。見学の場合でも、20分~30分程度の案内を実施。いちごの世界を訪ねてみましょう。

■期間／1月~6月中旬 ■時間／10:00~15:00(1~2月)、10:00~16:00(3~6月)  
■料金／お問い合わせください ■休み／お問い合わせください  
■住所／山元町山寺字稲美60

### 19 七ヶ宿ダム管理所

1~20人  
30~60分

電話 0120-167-877 (見学者予約専用)  
<http://www.thr.mlit.go.jp/shichika/>



七ヶ宿ダムは、県内で最も大きいロックフィルダム。県内8市9町の水がめとして重要な役割を果たしています。常設展示室の外、監査廊(ダム堤体の点検用通路)など実際のダム施設も見学することができます。※ダム施設の見学は、前日までの事前予約が必要です。

■期間／通年 ■時間／9:00~12:00、13:00~17:00 ■料金／無料  
■休み／土日祝日、年末年始 ■住所／七ヶ宿町字切通52-40

### 20 JAXA角田宇宙センター

1~20人  
30~60分

電話 050-3362-7500  
<https://fanfun.jaxa.jp/visit/kakuda/>



宇宙開発展示室では、角田宇宙センターで研究開発してきた実物のロケットエンジンや複合サイクルエンジンなどと共に、各研究の内容について説明したパネルなどを展示しています。また、「失敗から学ぶ」をテーマに、1999年に打ち上げに失敗し、海底から引き上げたH-IIロケット8号機のLE-7エンジンを展示しています。屋外には大型液体ロケットエンジン(LE-5、LE-7)やH-IIロケットの燃料タンクの実物なども展示しております。※団体見学(15~20名)は要予約。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

■期間／通年 ■時間／10:00~17:00 ■料金／無料  
■休み／年末年始、土日祝日(11月~春分の日の前日までの土日祝日)  
■住所／角田市君萱字小金沢1

### 21 角田市スペースタワー・コスモハウス

1~100人  
30~60分

電話 0224-63-5839



宇宙開発のまち角田市にある施設。コスモハウスではロケットエンジンの実物や人工衛星の模型が展示され宇宙情報を知ることができ、高さ49mH-IIロケットの実物大模型に隣接するスペースタワー展望台からはロケットの迫力を間近に感じることができ、360度のパノラマを楽しむことができます。また、平成29年にオープンした宇宙っ子テラスでは図書コーナーもあり、宇宙・天文や科学などの本を読んだり、自由に使用できます。

■期間／通年 ■時間／9:00~17:00(11月~2月は16時閉館)  
■料金／スペースタワー(展望塔)入館料:一般・高校生380円※中学生以下無料(なお、入館は保護者同伴) / コスモハウス(展示館):無料 / 宇宙っ子テラス(学習室):無料 ■休み／火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 ■住所／角田市角田字牛館100 ■その他／イベント開催時は、料金が変わる場合があります。

### 22 アイリスオーヤマ株式会社 角田I.T.P.

10人以上  
20~60分

電話 0224-68-3400  
<http://www.irisohyama.co.jp/>



アイリスオーヤマはLED照明、家電、収納、インテリア用品、ガーデニング用品などの生活用品の企画開発、製造、販売を行っています。角田I.T.P. (インダストリアルテクノパーク)では、ショールームや工場及び物流センターの見学ができます。※見学は小学5年生以上からとなります。

■期間／通年 ■時間／10:00~12:00、13:00~15:00 ■料金／無料  
■休み／土日祝日、年末年始 ■住所／角田市小坂上小坂1番

●料金は税込み表示です。

# 公共機関等・大学体験

- ①宮城県庁
- ②宮城県警察本部
- ③日本銀行仙台支店
- P78 ④日本放送協会(NHK) 仙台放送局
- ⑤仙台国際センター
- ⑥仙台空港ターミナルビル
- ⑦仙台空港アクセス鉄道(SAT)

生徒たちにとって公共機関や大学は、馴染みの薄い場所です。公共機関が日常社会と緊密に連携していることや、大学では専門分野に分かれて学ぶことを知る機会でもあります。

県庁や警察署、各種公共施設での説明を受けながら、新たな知識を習得しましょう。

※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は、事前にご確認ください。



- P79 ①宮城大学
- ②東北福祉大学
- ③東北大学
- ④宮城教育大学
- ⑤東北学院大学
- ⑥東北工業大学
- ⑦尚絅学院大学



## 公共機関等

### 1 宮城県庁

お問い合わせ  
ください  
お問い合わせ  
ください

電話 022-211-2285 (広報課)  
https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kohou/kengaku.html

市町村だけではできない県全体に関わる仕事をしています。閉庁日を除き、18階の展望ホール(8:30~17:15)と県政広報展示室(開館時間9:30~16:00)は自由に見学することができます。※団体案内が必要な場合は要予約。(案内可能時間/10:30~12:00、13:30~15:00)

【その他見学可能庁舎】

●議会庁舎(議会事務局総務課022-211-3571)  
※本会議又は委員会の開催日を除く。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:15 ■料金/無料  
■休み/土日祝日、年末年始 ■住所/仙台市青葉区本町3丁目8-1



### 2 宮城県警察本部

お問い合わせ  
ください  
60~90分  
見学のみ

電話 022-221-7171 (代)  
https://www.police.pref.miyagi.jp/

安全安心な県民の生活を確保するため、地域安全、交通安全、犯罪捜査などの各種警察活動に全力で取り組んでいます。県警察本部では、通信指令室、交通管制センター、警察資料展示室の3か所を案内する「庁舎見学」を行っています。見学希望者は、事前にお問い合わせください(要予約)。

■期間/通年 ■時間/9:30~16:30 (最終開始時間15:00)  
■料金/無料 ■休み/土日祝日、年末年始  
■住所/仙台市青葉区本町3丁目8-1



### 3 日本銀行仙台支店

お問い合わせ  
ください  
お問い合わせ  
ください

電話 022-214-3157  
https://www3.boj.or.jp/sendai/

日本銀行の業務と役割をわかりやすく解説したDVD鑑賞、窓口の見学、銀行券の偽造防止技術の確認や模擬1億円の重さ体験などができます。このほか、「金融経済の仕組みや働き」、「お金の話」など、ご希望に応じて講話を行うことも可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

■期間/通年(要予約) ■時間/10:00~または13:00~  
■料金/無料 ■休み/土日祝日、年末年始  
■住所/仙台市青葉区一番町3-4-8



### 4 日本放送協会(NHK) 仙台放送局

お問い合わせ  
ください  
お問い合わせ  
ください

電話 022-211-1001  
http://nhk.jp/sendai/

東日本大震災時の発災後72時間の放送記録や遺族からのメッセージ、復興年表、定点映像でみる復興の様子、震災を記録するVR映像が視聴できます。また、BS8K放送を280インチの大型ディスプレイで臨場感や迫力なども体感できます。※ガイド付き団体見学に関しては事前にお問い合わせください。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00(自由見学) ■料金/無料  
■休み/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日、12月29日~1月3日)  
■住所/仙台市青葉区本町2-20-1



### 5 仙台国際センター

2~15人  
15~30分

電話 022-265-2211  
http://www.aobayama.jp/

2015年4月1日にオープンした展示棟と既存の会議棟を一体利用することで6,000名規模の大型学会や国際会議、展示会が開催可能。複数の会議室や展示室などを保持し、1階にはお客様への様々なサービスを提供する「青葉山サービスカウンター」などを設けています。仙台駅から仙台市営地下鉄東西線で5分という恵まれたアクセスです。(見学希望の際は要予約)

■期間/通年 ■時間/9:00~20:00  
■料金/無料 ■休み/月1~2回(不定期)  
■住所/仙台市青葉区青葉山無番地



### 6 仙台空港ターミナルビル

10~40人  
お問い合わせ  
ください

電話 022-383-4301 (代)  
https://www.sendai-airport.co.jp/

仙台空港ターミナルビルでは屋上展望デッキにて飛行機の離着陸などを見学できます。また2F エアポートミュージアムでは飛行機に関する展示品、1Fセンタープラザでは震災当時の様子を説明した「震災パネル」を常設展示しています。(他見学についてはホームページをご参照ください)

■期間/通年 ■時間/ターミナルビル6:10~22:00  
■料金/無料  
■住所/名取市下増田字南原無番地



### 7 仙台空港アクセス鉄道(SAT)

15人程度  
30分

電話 022-383-0150  
https://www.senat.co.jp/

仙台空港と仙台駅を「便利で、速く、快適に」結ぶ仙台空港アクセス鉄道。お体の不自由な方、年齢、性別、国籍にかかわらず、どなたにもやさしいユニバーサルデザインを採用した仙台空港駅の施設を見学し、研修することができます。

■期間/通年(要予約) ■時間/10:00~17:00 ■料金/無料  
■休み/年末年始などの多客期 ■住所/名取市杜せきのした5-34



# 大学

## 1 宮城大学

10~30人 70分

電話 022-377-8594  
http://www.myu.ac.jp/

地域のニーズや課題に応えられる人材の養成を目的とし、宮城県が設立した公立大学です。現在、約1,900人の学生が大和・太白両キャンパスにおいて、「看護」「ビジネス」「食」の専門分野を学んでいます。学生の学修環境充実のために整備したラーニングcommonsやデザイン研究棟も見学可能です。

■期間/5月~12月(大学で定めた日は除く) ■時間/10:00~16:00(最大90分)  
■料金/無料 ■休み/土日祝日、年末年始  
■住所/大和町学苑1-1(大和キャンパス)、仙台市太白区旗立2丁目2-1(太白キャンパス)



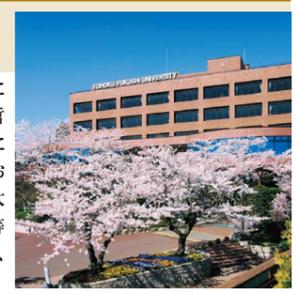
## 2 東北福祉大学

10~120人 60~120分

電話 022-717-3321  
https://www.tfu.ac.jp/

東北福祉大学は「行学一如」を建学の精神に掲げ、その教育の理念は「自利・利他円満」の哲学を基調とし、人間力、社会力をもつ人材を世に送り出しています。現在、4学部9学科を有しており、多岐に渡る教育環境が充実しています。大学概要や学部学科、学生のボランティア活動等について説明し、音楽堂、図書館、美術工芸館、学生食堂等の様々な施設を見学できます。

■期間/通年 ■時間/10:00~17:00(月~金) ■料金/無料  
■休み/土日祝日、年末年始、大学で定めた日  
■住所/仙台市青葉区国見1-8-1



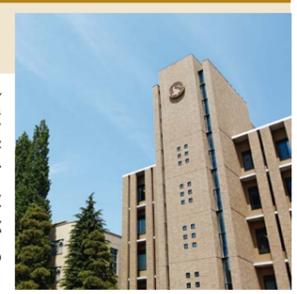
## 3 東北大学

お問い合わせください

電話 022-717-7800  
https://www.tohoku.ac.jp/japanese/

1907年に日本で3番目の国立大学として創設されました。開学以来、研究と教育を一体のものとして位置づけ、優れた研究に裏打ちされた教育を目指す大学として、時代に先駆けた多くの研究成果を発信しています。本部や附属研究所のある片平地区、全学教育・文系の川内地区、工学・理学・薬学・農学を学ぶ青葉山地区、医学・歯学を学ぶ東北大学病院のある星陵地区の計4つのキャンパスがあります。

■期間/通年 ■時間/8:30~17:15  
■料金/無料 ■休み/土日祝日、年末年始、大学で定めた日  
■住所/仙台市青葉区片平二丁目1-1(片平地区)



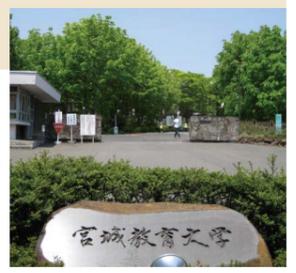
## 4 宮城教育大学

1~40人 30~90分

電話 022-214-3713  
https://www.miyakyo-u.ac.jp/

東北における教育の中核大学として、教育の未来と子どもたちの未来のために、教員養成に一本化し、優れた教員の養成に全力を注いでいます。見学では、大学の概要説明や構内施設見学等を行います(日時、内容は事前にご相談ください)。

■期間/通年 ■時間/9:00~17:00  
■料金/無料 ■休み/土日祝日、大学で定めた日  
■住所/仙台市青葉区荒巻字青葉149



## 5 東北学院大学

1~80人 60~120分

電話 022-264-6421  
https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/

明治19年(1886年)に創設されて以来、東北最大の私立大学として発展を遂げてきました。2023年4月に五橋キャンパスが新たに開学し、学びの幅がさらに広がります。大学の組織、概要等について説明し、その後、礼拝堂、図書館、博物館、ラーニング・commons、学生食堂等の様々な施設を見学できます。

■期間/通年 ■時間/10:00~16:00 ■料金/無料 ■休み/土日祝日、大学で定めた日  
■住所/仙台市青葉区土樋1-3-1(土樋キャンパス)、仙台市若林区清水小路3-1(五橋キャンパス)  
※2023年度は五橋キャンパス開学の影響により、受付内容が異なる場合があります。



## 6 東北工業大学

1~40人 30~90分

電話 022-305-3111  
https://www.tohtech.ac.jp

「工学部」「建築学部」「ライフデザイン学部」の3学部にて、電気電子・情報・通信・土木・環境・化学・建築・デザイン・経営など、多岐にわたる研究分野を設置し、産業・経済に広く貢献できる人材を育成しています。大学の概要説明後、学科(研究施設含む)や各種施設の見学が可能です。(見学日時・個別プランなど要事前相談)

■期間/通年 ■時間/10:00~16:00 ■料金/無料  
■休み/土日祝日、大学休校日  
■住所/仙台市太白区八木山香澄町35-1



## 7 尚絅学院大学

1~40人 30~90分

電話 022-381-3311 (入試課(アドミッションズオフィス))  
https://www.shokei.jp/

これからの時代を生き抜く「実力」を身につける大学へ。学群・学類制で、学生の多様な関心。学ぶ意欲に対応する「幅広い学びのチャンス」を提供します。大学の概要説明や大学の先生による模擬授業、各種施設(礼拝堂、図書館、学生食堂等)の見学をすることができます。

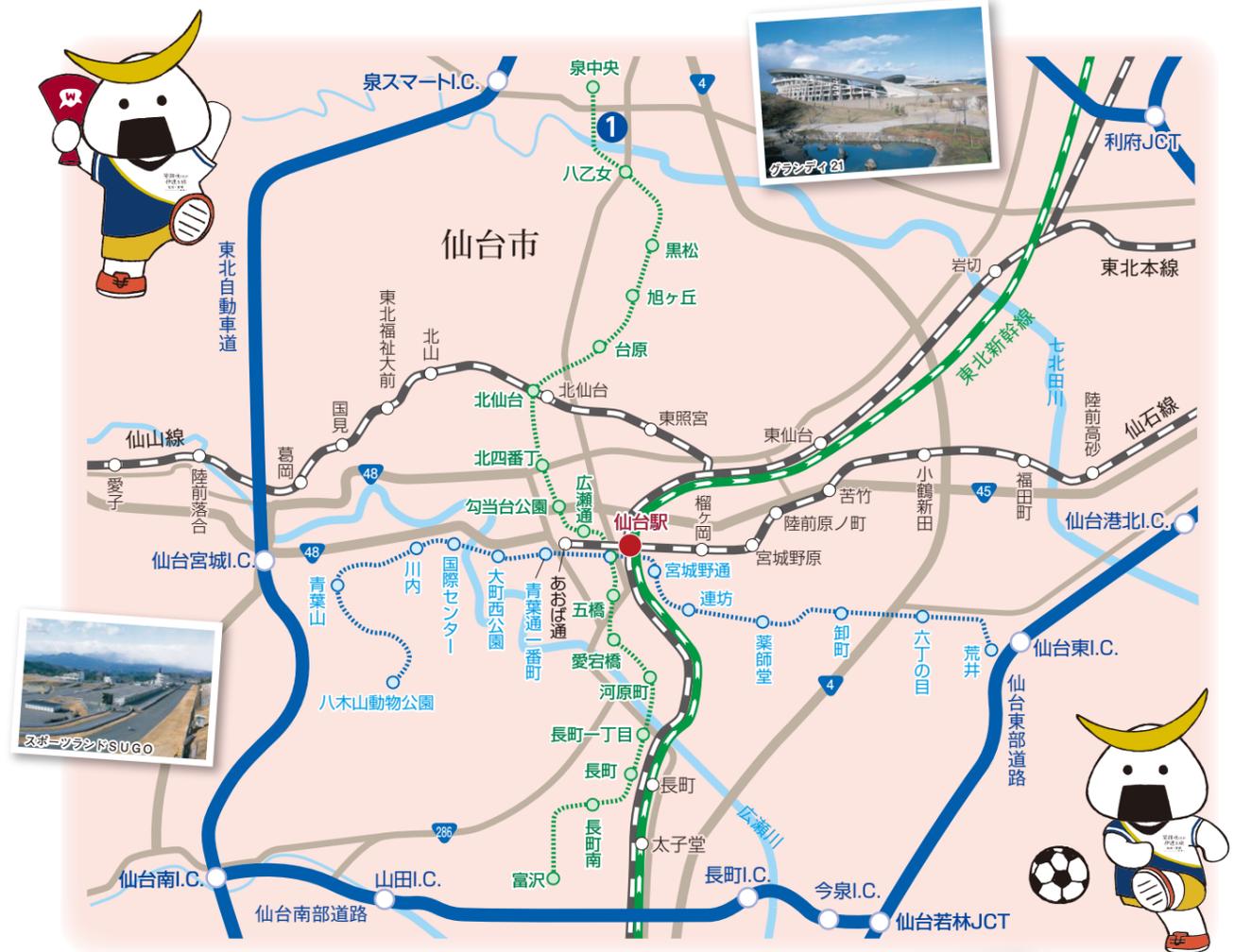
■期間/通年 ■時間/9:00~16:00 ■料金/無料  
■休み/土日祝日、大学休校日 ■住所/名取市ゆりが丘4-10-1



# みやぎの スポーツ施設体験

## P80 ① ユアテックスタジアム仙台

宮城県には仙台市を拠点に、野球、サッカー、バスケットボールなどのプロスポーツチームが活躍中で、全国的にも数少ないケースです。特色のある施設を見学してください。  
※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は、事前にご確認ください。



## 1 ユアテックスタジアム仙台

1~100人 20~60分

電話 022-375-7800

Jリーグで活躍中のベガルタ仙台のホームスタジアムです。約2万人を収容する「劇場型スタジアム」は、プレーヤーと観客の熱気と歓声を包み込み、まさに劇場のような一体化した興奮と感動の空間を創り出し、多くの方に親しまれています。また、展示室や、ウォーミングアップ場なども係員説明付きで見学できます。

■期間/通年 ■時間/9:00~16:00(要電話予約、試合前日・当日は見学できません) ■料金/無料 ■休み/月曜日、年末年始  
■住所/仙台市泉区七北田字柳78



# 仙台エリアの移動にはるーぶる仙台・地下鉄が便利!



## きっとみつける自分の旅 るーぶる仙台

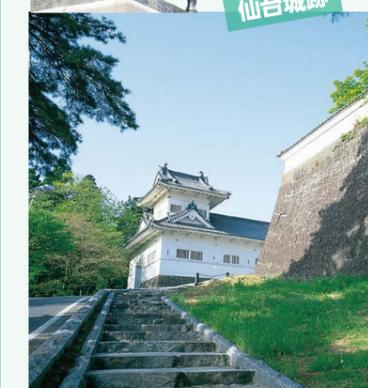
るーぶる仙台は仙台駅前を起点に市内中心部のオススメ観光スポットを循環します。一日乗車券があればどこからでも乗り降り自由。ちょっと時間が空いたときでも、じっくり1日中でも、自分のペースで仙台を探せる、便利な観光シティーバスです。

仙台駅前のバス停は **西口バスターミナル16番**です。

|                       |                                   |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 一回乗車                  | [大人] <b>260円</b> [小児] <b>130円</b> |
| るーぶる仙台一日乗車券           | [大人] <b>630円</b> [小児] <b>320円</b> |
| るーぶる仙台・地下鉄<br>共通一日乗車券 | [大人] <b>920円</b> [小児] <b>460円</b> |



○ = 地下鉄南北線 ○ = 地下鉄東西線  
○ = るーぶる仙台 ○ = 通行止め  
— = るーぶる仙台  
— = るーぶる仙台  
— = るーぶる仙台  
— = るーぶる仙台



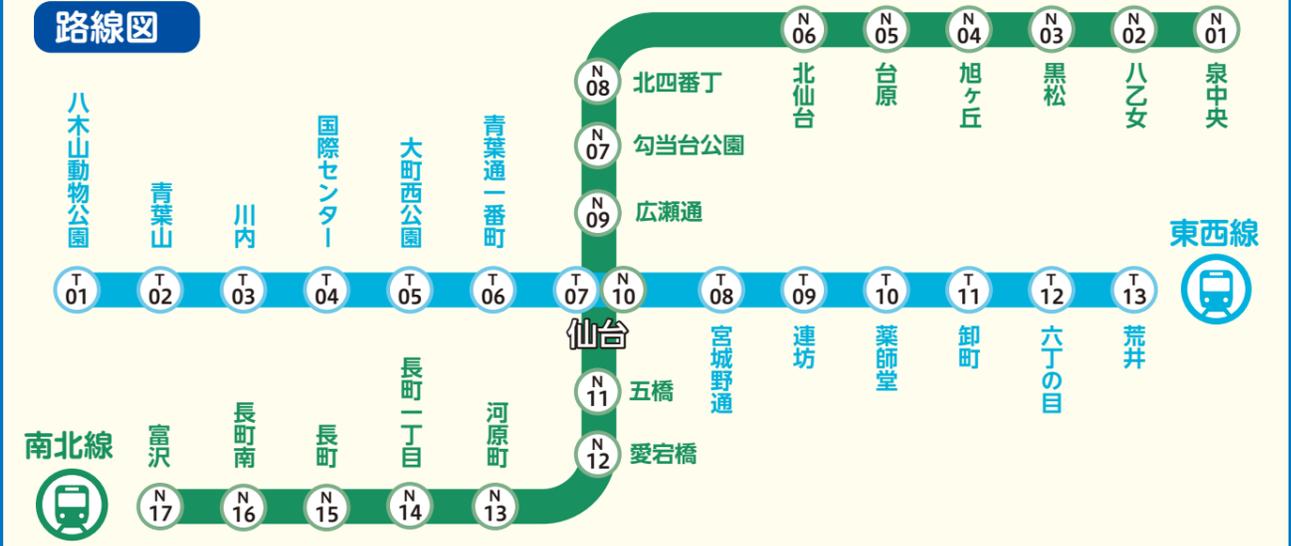
写真提供:公益財団法人瑞鳳殿  
 教育旅行でのご利用に限り、るーぶる仙台一日乗車券の事前購入、お受取りがいただけます。(着金確認後、着払いで発送)  
 注文・お問い合わせ (公財) 仙台観光国際協会



# 仙台市地下鉄



## 路線図



## 普通運賃と 駅間所要時間

- ①自分が地下鉄に乗る/降りる駅名をそれぞれ表中から見つけます。
- ②乗る/降りる駅の行(横軸)と列(縦軸)がぶつかる欄の数字が、駅間の所要時間です。

**例**  
 仙台～国際センター駅間の所要時間は「5分」、料金は「210円」です。

| 南北線 |         | 東西線 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
|-----|---------|-----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| 泉中央 | 八木山動物公園 | 3   | 6 | 7 | 9 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 21 | 23 | 26 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 11 | 13 | 15 | 17 | 20 |
| 2   | 八乙女     |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 3 | 4 | 5 | 7 | 9 | 11 | 13 | 15 | 17 | 20 |
| 4   | 黒松      |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 5   | 旭ヶ丘     |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 7   | 台原      |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 9   | 北仙台     |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 11  | 北四番丁    |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 12  | 勾当台公園   |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 14  | 広瀬通     |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 15  | 仙台      |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 17  | 五橋      |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 19  | 愛宕橋     |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 20  | 河原町     |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 22  | 長町一丁目   |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 23  | 長町      |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 25  | 長町南     |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 28  | 富沢      |     |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |

**料金** ※1才～小学生は半額(端数切上) ■ …210円 ■ …250円 ■ …310円 ■ …340円 ■ …370円

※南北線と東西線を乗り換える場合は、仙台市交通局ウェブサイト乗換運賃を確認してください。  
 ※地下鉄の運行間隔は、平日の日中は7～8分です。

## みやぎ原子力 情報ステーション

宮城県では、放射能に関する情報をとりまとめたポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」を開発し、宮城県内の放射線・放射能に関する情報を正確にわかりやすくお伝えしています。空間放射線量率、水道水や農林水産物などの測定結果が随時更新されていますので、宮城県内の放射能に関する最新情報は「放射能情報サイトみやぎ」をご覧ください。

<https://www.r-info-miyagi.jp/r-info/>

# 宿泊施設一覧

## 三陸エリア

|  |  |
|--|--|
| 1 亀山荘 <a href="http://kameyamaso.com">http://kameyamaso.com</a><br>☎0226-28-3300 気仙沼市大初平190-58 定員50名   | 12 グリーンツーリズム体験校舎の宿さんさん館 <a href="https://san3kan.net/">https://san3kan.net/</a><br>☎0226-46-5633 南三陸町入谷字山の神平10-1 定員32名   |
| 2 休暇村気仙沼大島 <a href="https://www.qkamura.or.jp/kesen/">https://www.qkamura.or.jp/kesen/</a><br>☎0226-28-2626 気仙沼市外畑16 定員106名  | 13 神割崎キャンプ場 <a href="https://www.m-kankou.jp/kamiwari-camp/">https://www.m-kankou.jp/kamiwari-camp/</a><br>☎0226-46-9221 南三陸町戸倉寺浜81-23 定員(お問い合わせください)                |
| 3 サンマリン気仙沼ホテル観洋 <a href="https://www.kkanyo.jp/">https://www.kkanyo.jp/</a><br>☎0226-24-1200 気仙沼市港町4-19 定員280名   | 14 女川温泉華夕美 ☎0225-53-4188 女川町浦宿浜天王130 定員150名  |
| 4 ホテル一景閣 <a href="http://www.ikkeikaku.co.jp">http://www.ikkeikaku.co.jp</a><br>☎0226-22-0602 気仙沼市弁天町1-4-7 定員100名  | 15 ホテル・エルファロ <a href="https://hotel-elfaro.com/">https://hotel-elfaro.com/</a><br>☎0225-98-8703 女川町女川2-1-2 定員195名  |
| 5 気仙沼プラザホテル <a href="https://www.pkanyo.jp/">https://www.pkanyo.jp/</a><br>☎0226-23-1313 気仙沼市柏崎1-1 定員200名  | 16 石巻グランドホテル <a href="http://www.grandhotel.bz">http://www.grandhotel.bz</a><br>☎0225-93-8111 石巻市千石町2-10 定員80名(最大150名)   |
| 6 旅館椿荘花月 <a href="http://www.tubakisou.co.jp/">http://www.tubakisou.co.jp/</a><br>☎0226-28-2366 気仙沼市大島長崎81-1 定員70名   | 17 サンファンヴィレッジ <a href="http://www.sunfun-village.com">http://www.sunfun-village.com</a><br>☎0225-25-1288 石巻市渡波字大森11-11 定員300名※要予約                                    |
| 7 ニュー泊崎荘 <a href="http://www.tomarizakisou.jp">http://www.tomarizakisou.jp</a><br>☎0226-36-3315 南三陸町歌津字番所34 定員50名  | 18 さかり旅館 ☎0225-22-2050 石巻市鏡銭場4-7 定員40名   |
| 8 南三陸ホテル観洋 <a href="http://www.kanyo.co.jp/">http://www.kanyo.co.jp/</a><br>☎0226-46-2442 南三陸町志津川黒崎99-17 定員400名  | 19 島周の宿 さか井 <a href="http://www.newsakai.com/">http://www.newsakai.com/</a><br>☎0225-45-2515 石巻市鮎川浜万治下1-7 定員150名   |
| 9 南三陸まなびの里いりやど <a href="https://ms-iriyado.jp">https://ms-iriyado.jp</a><br>☎0226-25-9501 南三陸町入谷字鏡石5-3 定員72名   | 20 KIBOTCHA <a href="http://kibotcha.com">http://kibotcha.com</a><br>☎0225-25-7319 東松島市野蒜字亀岡80 定員80名   |
| 10 志津川自然の家 <a href="http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sz-seinen/">http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sz-seinen/</a><br>☎0226-46-9044 南三陸町戸倉字坂本88-1 定員100名(4~9月130名) | 21 バリュー・ザ・ホテル東松島矢本 <a href="https://www.valuethotel.jp/yamoto/">https://www.valuethotel.jp/yamoto/</a><br>☎0225-84-1567 東松島市小松字谷地215 定員100名                          |
| 11 平成の森(合宿施設) <a href="https://heiseinomori.jp">https://heiseinomori.jp</a><br>☎0226-36-3115 南三陸町歌津耕沢28-1 定員60名  | 22 宮城県松島自然の家 <a href="https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/matsushima-cnt/">https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/matsushima-cnt/</a><br>☎0225-90-4323 東松島市宮戸字二ツ橋1 定員160名 |

## 県北エリア

|  |  |
|--|--|
| 1 ホテルエポカ <a href="http://www.epoca21.co.jp">http://www.epoca21.co.jp</a><br>☎0228-23-8866 栗原市志波姫新熊谷279-2 定員56名                                 | 7 リゾートパークホテルオニコウベ <a href="https://www.oni3800.com/">https://www.oni3800.com/</a><br>☎0229-86-2011 大崎市鳴子温泉鬼首字大清水26-17 定員292名           |
| 2 新湯温泉くりこま荘 <a href="http://www.kurikomaso.jp">http://www.kurikomaso.jp</a><br>☎0228-46-2036 栗原市栗駒沼倉耕英東95-2 定員35名                              | 8 源蔵の湯鳴子観光ホテル <a href="http://www.narukokankouhotel.co.jp">http://www.narukokankouhotel.co.jp</a><br>☎0229-83-2333 大崎市鳴子温泉字湯元41 定員400名 |
| 3 ハイザーム栗駒 <a href="http://www.eeonsen.com">http://www.eeonsen.com</a><br>☎0228-43-4100 栗原市栗駒沼倉耕英東50-1 定員136名                                   | 9 四季の宿花淵荘 <a href="http://www.hanabuchi.com">http://www.hanabuchi.com</a><br>☎0229-87-2146 大崎市鳴子温泉星沼133-2 定員40名                        |
| 4 花山温泉温湯山荘 <a href="http://www.yumeguri.jp/nuruyu/">http://www.yumeguri.jp/nuruyu/</a><br>☎0228-56-2040 栗原市花山字本沢温湯15-1 定員80名                   | 10 大江戸温泉物語 鳴子温泉 幸雲閣 <a href="http://kounkaku.oedoonsen.jp/">http://kounkaku.oedoonsen.jp/</a><br>☎0229-83-2329 大崎市鳴子温泉車湯17 定員80名       |
| 5 栗原市伊豆沼交流センター <a href="https://izunumak.wixsite.com/my-site">https://izunumak.wixsite.com/my-site</a><br>☎0228-33-2831 栗原市若柳字上畑岡郷経沢61-1 定員47名 | 11 ホテル亀屋 <a href="https://www.hmi-ryokan.jp">https://www.hmi-ryokan.jp</a><br>☎0229-83-2211 大崎市鳴子温泉字車湯54-6 定員100名                      |
| 6 国立花山青少年自然の家 <a href="http://hanayama.niye.go.jp/">http://hanayama.niye.go.jp/</a><br>☎0228-56-2311 栗原市花山字本沢沼山61-1 定員400名                     | 12 ホテル望遠閣 <a href="http://www.bouenkaku.jp">http://www.bouenkaku.jp</a><br>☎0220-52-3171 登米市登米町日野渡内の目316 定員45名                         |
|  | 13 色麻町農業伝習館 <a href="http://www.town.shikama.miyagi.jp">http://www.town.shikama.miyagi.jp</a><br>☎0229-65-4390 色麻町四電字東原1-40 定員36名      |

## 仙台・松島エリア

|   |   |
|---|---|
| 1 ベルサンピアみやぎ泉 <a href="http://www.bellsunpia.jp">http://www.bellsunpia.jp</a><br>☎022-346-2121 大和町小野字前沢31-1 定員65名                  | 4 ホテル絶景の館 <a href="https://www.zekkei.jp">https://www.zekkei.jp</a><br>☎022-354-3851 松島町松島字東浜4-6 定員116名                 |
| 2 花ごころの湯新富亭 <a href="https://www.hotel-shintomi.co.jp">https://www.hotel-shintomi.co.jp</a><br>☎022-354-5377 松島町松島字垣の内38-1 定員300名 | 5 大江戸温泉物語 ホテル壮観 <a href="http://sohkan.oedoonsen.jp/">http://sohkan.oedoonsen.jp/</a><br>☎0288-77-1101 松島町磯崎字浜1-1 定員60名 |
| 3 ホテル大松荘 <a href="http://www.daimatsuso.co.jp">http://www.daimatsuso.co.jp</a><br>☎022-354-3601 松島町松島字町内25 定員120名                 | 6 ホテル松島大観荘 <a href="http://www.taikanso.co.jp">http://www.taikanso.co.jp</a><br>☎022-354-5214 松島町松島字犬田10-76 定員350名      |

|  |   |
|--|---|
| 7 ホテルグランドパレス塩釜 <a href="http://www.h-grandpalace.com">http://www.h-grandpalace.com</a><br>☎022-367-3111 塩釜市尾島町3-5 定員69名  | 19 ホテルニュー水戸屋 <a href="https://www.mitoya-group.co.jp">https://www.mitoya-group.co.jp</a><br>☎022-398-2301 仙台市太白区秋保町湯元字薬師102 定員80~350名       |
| 8 ホテルルートイン仙台港北インター <a href="http://www.route-inn.co.jp">http://www.route-inn.co.jp</a><br>☎022-361-8501 多賀城市町前1-1-15 定員40名                                       | 20 秋保グランドホテル <a href="http://www.akiugrand.com/">http://www.akiugrand.com/</a><br>☎0570-026-001 仙台市太白区秋保町湯元字枇杷原12-2 450名※1校としての受入最大は200名    |
| 9 ANAホリデイ・イン仙台 <a href="https://www.anaholidayinn-sendai.jp/">https://www.anaholidayinn-sendai.jp/</a><br>☎022-256-5111 仙台市若林区新寺1-4-1 定員50名                      | 21 秋保リゾートホテルクレセント <a href="http://www.h-crescent.co.jp">http://www.h-crescent.co.jp</a><br>☎022-397-3111 仙台市太白区秋保町湯元字行沢1-2 定員150名           |
| 10 ホテル仙台ガーデンパレス <a href="https://www.hotelgp-sendai.com/">https://www.hotelgp-sendai.com/</a><br>☎022-299-6211 仙台市宮城野区榴岡4-1-5 定員40名                              | 22 奥州秋保温泉蘭亭 <a href="https://www.akiu-rantei.com">https://www.akiu-rantei.com</a><br>☎022-397-1515 仙台市太白区秋保町湯元字木戸保7-1 定員200名                |
| 11 仙台国際ホテル <a href="http://www.tobu-skf.co.jp">http://www.tobu-skf.co.jp</a><br>☎022-268-1111 仙台市青葉区中央4-6-1 定員100名   | 23 篝火の湯緑水亭 <a href="http://www.ryokusuitei.co.jp">http://www.ryokusuitei.co.jp</a><br>☎022-397-3333 仙台市太白区秋保町湯元字上原27-2 定員200名               |
| 12 仙台ヒルズホテル <a href="http://www.pacificgolf.co.jp/sendaihills/hotel/">http://www.pacificgolf.co.jp/sendaihills/hotel/</a><br>☎022-719-8711 仙台市泉区実沢中山南25-5 定員200名 | 24 ホテル華乃湯 <a href="http://www.hananoyu.com">http://www.hananoyu.com</a><br>☎022-397-3141 仙台市太白区秋保町湯元字除33-1 定員80名                            |
| 13 ホテルグリーンマーク <a href="https://www.bh-green.co.jp">https://www.bh-green.co.jp</a><br>☎022-224-1050 仙台市青葉区中央4-8-10 定員140名   | 25 エスポールみやぎ <a href="http://www.seinenkaikan.or.jp">http://www.seinenkaikan.or.jp</a><br>☎022-293-4631 仙台市宮城野区幸町4-5-1 定員80名                 |
| 14 ホテルJALシティ仙台 <a href="https://www.sendai.jalcity.co.jp">https://www.sendai.jalcity.co.jp</a><br>☎022-711-2580 仙台市青葉区花京院1-2-12 定員100名                           | 26 オーエンス泉岳自然ふれあい館 <a href="https://www.shizenfureaikan.jp">https://www.shizenfureaikan.jp</a><br>☎022-379-2151 仙台市泉区福岡字岳山9-8 定員320名         |
| 15 ホテルパールシティ仙台 <a href="https://www.pearlcity.jp/sendai/">https://www.pearlcity.jp/sendai/</a><br>☎022-262-8711 仙台市青葉区一番町2-8-9 定員100名                            | 27 宮城県第二総合運動場合宿所 <a href="https://www.mspf.jp/nisou/">https://www.mspf.jp/nisou/</a><br>☎022-249-1216 仙台市太白区根岸町15-1 定員60名                   |
| 16 ホテルメトロポリタン仙台 <a href="http://sendai.metropolitan.jp/">http://sendai.metropolitan.jp/</a><br>☎022-267-2246 仙台市青葉区中央1丁目1-1 定員200名                               | 28 バリュー・ザ・ホテル仙台名取 <a href="https://www.valuethotel.jp/natori">https://www.valuethotel.jp/natori</a><br>☎022-383-8567 名取市上余田字千刈田555-1 定員100名 |
| 17 ホテルモンテレイ仙台 <a href="https://www.hotelmonterey.co.jp/sendai/">https://www.hotelmonterey.co.jp/sendai/</a><br>☎022-265-7110 仙台市青葉区中央4-1-8 定員150名                | 29 名取市サイクルスポーツセンター輪りんの宿 <a href="https://www.natori-cycle.com">https://www.natori-cycle.com</a><br>☎022-385-8027 名取市関上東須賀2-20 定員100名        |
| 18 La楽リゾートホテルグリーン <a href="http://www.ohshokaido.co.jp">http://www.ohshokaido.co.jp</a><br>☎022-395-2011 仙台市青葉区作並字二橋5-12 定員400名                                  | 30 ホテル原田 ☎0223-24-2525 岩沼市大手町3-18 定員150名  |

## 県南エリア

|   |  |
|---|--|
| 1 るぼの森(宿泊施設付オートキャンプ場) <a href="http://www.rupopo.org">http://www.rupopo.org</a><br>☎0224-84-6611 川崎町大字今宿字小屋沢山39 定員35~40名  | 7 街道Hostel おたて <a href="http://shichikashuku-miyagi.co.jp/">http://shichikashuku-miyagi.co.jp/</a><br>☎0224-26-8877 七ヶ宿町町裏81 定員60名                               |
| 2 アクティブリゾート宮城蔵王 <a href="https://www.daiwaresort.jp/zaou/">https://www.daiwaresort.jp/zaou/</a><br>☎0224-34-3600 蔵王町遠刈田温泉字鬼石原1-1 定員400名                           | 8 グリーンホテル角田 <a href="http://www.greenhotel-kakuda.jp/">http://www.greenhotel-kakuda.jp/</a><br>☎0224-63-4848 角田市角田字大町37-1 定員50名                                  |
| 3 湯遊び宿 句樹庵さんさ亭 <a href="http://www.zao-sansatei.co.jp">http://www.zao-sansatei.co.jp</a><br>☎0224-34-2211 蔵王町遠刈田温泉東裏30 定員483名                                     | 9 青柳旅館 ☎0224-63-2052 角田市角田字田町61 定員20名~(要相談)  |
| 4 宮城県蔵王自然の家 <a href="http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/">http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/</a><br>☎0224-34-2101 蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1 定員240名 | 10 角田市スポーツ交流館 <a href="http://www.kakuda-kousha.jp/facilities/1e.php">http://www.kakuda-kousha.jp/facilities/1e.php</a><br>☎0224-63-3440 角田市枝野字青木155-20 定員10~61名 |
| 5 バーデン家荘 <a href="https://www.barden.co.jp/">https://www.barden.co.jp/</a><br>☎0224-34-3161 蔵王町遠刈田温泉字新地東裏山43-1 定員60名  |  |
| 6 旅館 源兵衛 <a href="http://www.ryokan-genbei.com">http://www.ryokan-genbei.com</a><br>☎0224-34-2124 蔵王町遠刈田温泉仲町5 定員50名   |  |

## 民泊・民宿・宿泊施設案内窓口

|  |   |
|--|---|
| 気仙沼市観光協会 大島支部 <a href="http://www.oshima-kanko.jp">http://www.oshima-kanko.jp</a><br>☎0226-28-3000 気仙沼市浦の浜151-2 民泊7軒 163名              | 田尻グリーン・ツーリズム委員会 ☎0229-39-2424 大崎市田尻小塩字ハツ沢1 公園の中の宿「ロマン館」内 民泊30軒 100名   |
| 気仙沼市観光協会 唐桑支部 <a href="http://www.karakuwa.com">http://www.karakuwa.com</a><br>☎0226-32-3029 気仙沼市唐桑町崎浜4-3 民泊6軒 旅館1軒 コースホステル1軒 195名     | 登米市グリーン・ツーリズム推進協議会 <a href="http://www.city.tome.miyagi.jp">http://www.city.tome.miyagi.jp</a><br>☎0220-23-7331 登米市迫町佐沼字中江2-6-1(迫庁舎) 民泊35軒 100名 |
| 気仙沼市階上観光協会 ☎0226-27-5410 気仙沼市波路上岩井崎3-2 民泊2軒 50名  | 加美町グリーン・ツーリズム推進会議 <a href="http://kamigt.chagasi.com/">http://kamigt.chagasi.com/</a><br>☎0229-67-5123 加美町字長檜75-2 加美町小野田支所内 民泊(要相談)             |
| 南三陸町観光協会 <a href="https://www.m-kankou.jp/">https://www.m-kankou.jp/</a><br>☎0226-47-2550 南三陸町志津川五日町200-1 民泊10軒 30名                    | 加美町振興公社 ☎0229-67-3388 加美町字味ヶ袋薬菜原1-76 7軒 380名(情報提供のみ)  |
| 石巻観光協会 <a href="https://www.i-kanko.com/">https://www.i-kanko.com/</a><br>☎0225-93-6448 石巻市中央2-11-12(石巻市かわまち交流センター内)(情報提供のみ)           | 蔵王町体験交流活動推進協議会 <a href="https://www.town.zao.miyagi.jp">https://www.town.zao.miyagi.jp</a><br>☎0224-33-2215 蔵王町大字円田字西浦北10(蔵王町農林観光課)(情報提供のみ)     |
| 東松島観光物産公社 <a href="https://higashimatsushima-kanko.com/">https://higashimatsushima-kanko.com/</a><br>☎0225-86-1511 東松島市小野字新宮前5(情報提供のみ) |   |

マークの凡例 ㊦:ホテル ㊧:旅館 ㊨:公共施設 ㊩:民泊・ペンション ㊪:農林漁家民泊

※「定員」は教育旅行受入定員となります。  
※掲載内容は2023年3月現在のものです。  
※詳細については、各施設にお問い合わせください。

# 貸切バス会社一覧

|  |  |
|--|--|
| <b>1</b> (有)宮北バス<br>☎0226-23-8765 気仙沼市新浜町1-6-31                | <b>27</b> (株)ジャパン交通<br>☎022-366-2511 塩釜市新浜町1丁目15-24                      |
| <b>2</b> (有)黒沢観光<br>☎0226-22-8123 気仙沼市上田中2丁目4-3                | <b>28</b> 翔礼交通(株)<br>☎022-361-7551 塩釜市越ノ浦1-119-12                        |
| <b>3</b> (株)大谷交通<br>☎0226-44-3334 気仙沼市本吉町田の沢96-3               | <b>29</b> センバシステム流通(株)<br>☎022-364-3672 塩釜市牛生町20-20                      |
| <b>4</b> (有)本吉タクシー<br>☎0226-42-3110 気仙沼市本吉町登米沢86-2             | <b>30</b> 東和観光バス 山田運送(株)貸切事業部<br>☎022-355-5708 宮城郡七ヶ浜町吉田浜宇明神52(仙台営業所)    |
| <b>5</b> (有)ドリーム観光<br>☎0225-96-2387 石巻市水明北2丁目6-3               | <b>31</b> (株)仙塩交通<br>☎0120-910-050 多賀城市町前2-2-5                           |
| <b>6</b> 南三陸観光バス(株)<br>☎0225-62-3088 石巻市大森字新大土1                | <b>32</b> ジェイアールバス東北(株)<br>☎022-353-9825(貸切) 仙台市青葉区五橋1-1-1 JR東日本仙台支社ビル3階 |
| <b>7</b> (有)豊石観光<br>☎0225-73-3689 石巻市須江字豊石50-2                 | <b>33</b> 愛子観光バス(株)<br>☎022-392-6139 仙台市青葉区上愛子字大岩1-3                     |
| <b>8</b> (有)松山観光バス<br>☎0225-98-3021 石巻市中島字川前畑1-110-3           | <b>34</b> (株)仙台泉観光バス<br>☎022-347-3220 仙台市青葉区芋沢字権現森山60-3                  |
| <b>9</b> 岩手県交通(株)宮城営業所<br>☎019-651-3355(本社) 栗原市金成干谷沢7-8        | <b>35</b> 宮城交通(株)<br>☎022-218-3155(貸切) 仙台市泉区泉ヶ丘3丁目13-20                  |
| <b>10</b> (株)栗原観光タクシー バス事業部<br>☎0228-22-6033 栗原市築館字照越松長根51-5   | <b>36</b> 東日本急行(株)<br>☎022-218-3131 仙台市泉区野村字新馬場屋敷14                      |
| <b>11</b> グリーン観光バス(株)<br>☎0228-23-7011 栗原市築館字下宮野川北21-1         | <b>37</b> 東北観光バス(株)<br>☎022-347-9311 仙台市泉区館7-101-1                       |
| <b>12</b> (株)昭和タクシー(昭和バス)<br>☎0229-24-7070 大崎市古川小泉字下沢目51-1     | <b>38</b> 仙南交通(株)<br>☎022-242-1234 仙台市太白区中田5丁目16-25                      |
| <b>13</b> 第一観光産業(株)第一観光バス<br>☎0229-23-4002 大崎市古川中里6丁目2-35      | <b>39</b> オヤマグループ(株)国際観光<br>☎022-281-5935 仙台市太白区茂庭坂の下29-4                |
| <b>14</b> 羽後交通(株)宮城営業所<br>☎0182-32-4151(本社) 大崎市古川清水字成田御蔵場106-1 | <b>40</b> 仙台西観光秋泉バス(株)<br>☎022-398-2322 仙台市太白区秋保町湯向4-1                   |
| <b>15</b> (株)宝殿(ホーデンランナーズ)<br>☎0229-72-1671 大崎市岩出山山上野目字東豊田40   | <b>41</b> 山交バス(株)仙台営業所<br>☎022-239-8586(貸切) 仙台市宮城野区日の出町1丁目3-28           |
| <b>16</b> ひまわり交通(株)<br>☎0229-52-2324 大崎市三本木南谷地字長寿院浦1-6         | <b>42</b> さくら観光(株)<br>☎022-258-3910 仙台市宮城野区仙台港北2-2-15                    |
| <b>17</b> (有)遊季観光バス<br>☎0229-53-1888 大崎市三本木新町1-1-29            | <b>43</b> 2525タクシー(株)<br>☎022-254-3710 仙台市宮城野区仙台港北2-1-2                  |
| <b>18</b> とよま観光バス(株)<br>☎0220-52-4441 登米市登米町寺目子侍725-1          | <b>44</b> 岩手県北自動車(株)仙台宮城営業所<br>☎022-259-8151 仙台市宮城野区中野4-1-39             |
| <b>19</b> 新栄観光バス(株)<br>☎0225-76-3488 登米市豊里町中沼田165-1            | <b>45</b> 庄内交通(株)仙台営業所<br>☎022-398-5581 名取市美田園7丁目2-5                     |
| <b>20</b> 佐沼交通(株)<br>☎0220-22-2118 登米市迫町佐沼字萩洗2-9-5             | <b>46</b> 仙台バス(株)<br>☎0223-23-4731 岩沼市空港南4丁目1-7                          |
| <b>21</b> 仙北富士交通株式会社<br>☎0229-45-2221 遠田郡涌谷町太田字古川2-2           | <b>47</b> 東日本観光バス(株)<br>☎0223-23-6556 岩沼市二木1丁目1-2                        |
| <b>22</b> 塩釜観光バス(株)<br>☎022-346-0955 黒川郡大郷町川内字中塚山2-6           | <b>48</b> 株式会社タケヤ交通<br>☎0224-85-2060 柴田郡川崎町大字前川字中道南3-4                   |
| <b>23</b> (有)アスカ観光バス<br>☎022-347-3467 黒川郡大郷町柏川字沢田前北6-1         | <b>49</b> 有限会社 遠刈田観光バス<br>☎0224-26-6863 刈田郡蔵王町宮字西原田36                    |
| <b>24</b> (株)みちのく観光<br>☎022-346-2224 黒川郡大和町宮床字下小路24            | <b>50</b> (有)仙台予約センター スリーエス交通<br>☎0224-58-8660 柴田郡柴田町東船迫2-14-4           |
| <b>25</b> 東洋交通(株)<br>☎022-358-1118 富谷市三ノ関坂ノ下120-7              | <b>51</b> 東北アクセス(株)宮城営業所<br>☎0224-63-3810 角田市梶賀字西74                      |
| <b>26</b> 日本三景交通(株)<br>☎022-354-5151 宮城郡松島町高城字田中裏23-16         |  |

※記載基準 宮城県バス協会加盟事業者・大型バス所有・教育旅行受入れ実績を基準としております。

# 食事施設一覧

## 三陸エリア

|   |  |
|---|--|
| <b>1</b> リアスキッチン(海の市内 1F)<br>☎0226-24-7020 気仙沼市魚市場前7-13<br>収容人数 70名<br>料金 1,430円～<br>食事 昼食/夕食   | <b>3</b> 寿司・割烹 竹乃浦(飛翔閣) <a href="http://www.hisyoukaku.com/">http://www.hisyoukaku.com/</a><br>☎0225-95-2424 石巻市山下町1-19-6<br>収容人数 150名<br>料金 1,650円～<br>食事 昼食/夕食/お弁当 |
| <b>2</b> 割烹 八幡家 <a href="http://i-yahataya.com/">http://i-yahataya.com/</a><br>☎0225-22-0138 石巻市中央2-8-23<br>収容人数 30(一家)～60名(全館貸切)<br>料金 1,800円～<br>食事 昼食/夕食/お弁当 |  |

## 県北エリア

|  |  |
|--|--|
| <b>1</b> ドライブイン おーとり<br>☎0229-84-7817 大崎市鳴子温泉字黒崎118<br>収容人数 200名<br>料金 1,320円～<br>食事 昼食/夕食/お弁当 | <b>2</b> くんべる農場レストラン(伊豆沼農産) <a href="https://www.izunuma.co.jp">https://www.izunuma.co.jp</a><br>☎0220-28-3131 登米市迫町新田字前沼149-7<br>収容人数 50名<br>料金 1,650円～<br>食事 昼食/夕食/お弁当 |
|--|--|

## 仙台・松島エリア

|  |   |
|--|---|
| <b>1</b> 洗心庵 <a href="http://www.sensinan.co.jp/">http://www.sensinan.co.jp/</a><br>☎022-354-3205 松島町松島字町内67<br>収容人数 200名(通常348名)<br>料金 1,320円～<br>食事 昼食                           | <b>11</b> 伊達の牛たん本舗 宮城インター店 <a href="https://www.dategyu.jp/">https://www.dategyu.jp/</a><br>☎022-216-4333(予約センター) 仙台市青葉区錦ヶ丘1-3-1 錦ヶ丘ビルサイドモール2階<br>収容人数 190名<br>料金 1,980円～<br>食事 昼食  |
| <b>2</b> 松島観光物産館 <a href="http://matsushima-bussankan.co.jp/">http://matsushima-bussankan.co.jp/</a><br>☎022-290-7331 松島町松島字普賢堂13-1<br>収容人数 200名<br>料金 1,320円～<br>食事 昼食            | <b>12</b> 伊達の牛たん本舗 東インター店 <a href="https://www.dategyu.jp/">https://www.dategyu.jp/</a><br>☎022-216-4333(予約センター) 仙台市若林区六丁の目北町14-85<br>収容人数 36名<br>料金 1,980円～<br>食事 昼食/夕食  |
| <b>3</b> たいかん亭 <a href="https://www.taikan.co.jp/taikantei/">https://www.taikan.co.jp/taikantei/</a><br>☎022-354-3191 松島町松島字町内98-9<br>収容人数 2フロア 90名<br>料金 1,320円～<br>食事 昼食         | <b>13</b> 焼肉レストランひがしやま 仙台駅前店 <a href="https://www.4129.co.jp/">https://www.4129.co.jp/</a><br>☎022-214-4129 仙台市青葉区中央2-1-27 Everi B1F<br>収容人数 104名<br>料金 1,980円～<br>食事 昼食/夕食/お弁当   |
| <b>4</b> 牛たん炭焼 利久 松島海岸駅前店<br>☎022-355-0910 松島町松島字町内45<br>収容人数 60名<br>料金 2,000円～<br>食事 昼食/夕食/お弁当  | <b>14</b> 焼肉レストランひがしやま 六丁の目店 <a href="https://www.4129.co.jp/">https://www.4129.co.jp/</a><br>☎022-288-4129 仙台市若林区六丁の目東町7-60<br>収容人数 230名<br>料金 1,980円～<br>食事 昼食/夕食/お弁当   |
| <b>5</b> 松島さかな市場<br>☎022-353-2318 松島町松島字普賢堂4-10<br>収容人数 45名<br>料金 1,500円前後<br>食事 昼食  | <b>15</b> 鐘崎総本店 笹かま館「政宗公乃食卓」<br><a href="https://www.kanezaki.co.jp/shop/belle_factory/restaurant.html">https://www.kanezaki.co.jp/shop/belle_factory/restaurant.html</a><br>☎022-238-7170 仙台市若林区鶴代町6-65<br>収容人数 80名<br>料金 2,200円～<br>食事 昼食       |
| <b>6</b> 牛たん炭焼 利久 松島五大堂店<br>☎022-290-6120 松島町松島字町内112-2<br>収容人数 230名<br>料金 1,320円～<br>食事 昼食/夕食/お弁当   | <b>16</b> キリンビアポート仙台 <a href="https://r.gnavi.co.jp/t021220/">https://r.gnavi.co.jp/t021220/</a><br>☎022-387-7811 仙台市宮城野区港2-2-1 キリンビール仙台工場内<br>収容人数 160名<br>料金 1,500円～<br>食事 昼食/夕食  |
| <b>7</b> 宮城県松島離宮 <a href="https://rikyu-m.com/">https://rikyu-m.com/</a><br>☎022-355-0330 松島町松島字浪打浜18<br>収容人数 屋内150名 屋外400名<br>料金 1,500円～(久場チキンドリンクお替り自由)<br>食事 昼食/夕食              | <b>17</b> サッポロビール 仙台ビール園<br><a href="https://www.ginzalion.jp/shop/brand/brewery/shop121.html">https://www.ginzalion.jp/shop/brand/brewery/shop121.html</a><br>☎022-384-9301 名取市手倉田字八幡310-1 サッポロビール仙台工場内<br>収容人数 最大350名<br>料金 1,700円～<br>食事 昼食/夕食 |
| <b>8</b> 武田の笹かまぼこ <a href="https://www.takesasa.com/">https://www.takesasa.com/</a><br>☎022-366-3355 塩釜市港町2-15-31<br>収容人数 250名<br>料金 1,650円～<br>食事 昼食                              | <b>18</b> 株式会社こぼやし <a href="http://www.kobayashibento.com/">http://www.kobayashibento.com/</a><br>☎022-293-1661 仙台市宮城野区小田原3-2-3<br>収容人数<br>料金 600円～<br>食事 お弁当   |
| <b>9</b> 青葉城本丸会館 <a href="https://honmarukaikan.com/top.htm">https://honmarukaikan.com/top.htm</a><br>☎022-222-0218 仙台市青葉区天守台青葉城址<br>収容人数 200名<br>小学生1,100円～、中学生以上1,430円～<br>食事 昼食 | <b>19</b> 味のおりがみ <a href="https://origami-lunch.co.jp/">https://origami-lunch.co.jp/</a><br>☎022-296-5446 仙台市宮城野区大槻12-1<br>収容人数<br>料金 648円～<br>食事 お弁当   |
| <b>10</b> 伊達の牛たん本舗 本店 <a href="https://www.dategyu.jp/">https://www.dategyu.jp/</a><br>☎022-216-4333(予約センター) 仙台市青葉区本町1-1-1 アジュール仙台 地階<br>収容人数 36名<br>料金 1,980円～<br>食事 昼食/夕食        |   |

## 県南エリア

|   |
|---|
| <b>1</b> 蔵王山頂レストラン<br>☎0224-34-4001(えぼしリゾート内案内所) 七ヶ宿町刈田岳国有林内<br>収容人数 70名<br>料金 1,200円～<br>食事 昼食 |
|---|

# スキー施設一覧

|  |  |
|--|--|
| <b>1</b> オニコウベスキー場<br>☎0229-86-2111 大崎市鳴子温泉鬼首字小向原9-55<br>団体食(レストラン対応) 可 昼食           | <b>6</b> みやぎ蔵王セントメリースキー場<br>☎0224-84-5880 川崎町大字今宿字猪の沢3-10<br>団体食(レストラン対応) 可 昼食     |
| <b>2</b> 上野ヶスキー場<br>☎0229-83-3650 大崎市鳴子温泉古戸前132-159<br>団体食(レストラン対応) 不可               | <b>7</b> みやぎ蔵王えぼしリゾート<br>☎0224-34-4001 蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内<br>団体食(レストラン対応) 可 昼食/夕食/お弁当 |
| <b>3</b> やくらいファミリースキー場<br>☎0229-67-7272 加美町字味ヶ袋やくらい原1-9<br>団体食(レストラン対応) 不可           | <b>8</b> マウンテンフィールドみやぎ蔵王すみかわ<br>☎0224-87-2610 蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内<br>団体食(レストラン対応) 不可   |
| <b>4</b> 泉ヶ岳スキー場<br>☎022-379-1250 仙台市泉区福岡字岳山9-4<br>団体食(レストラン対応) 可 昼食/お弁当(～30名) ※平日のみ | <b>9</b> みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場<br>☎0224-37-3111 七ヶ宿町字俣の上129<br>団体食(レストラン対応) 可 昼食            |
| <b>5</b> スプリングパレー仙台泉スキー場<br>☎022-379-3755 仙台市泉区福岡字岳山14-2<br>団体食(レストラン対応) 可 昼食        | <b>10</b> みやぎ蔵王白石スキー場<br>☎0224-24-8111 白石市福岡八宮字不忘山<br>団体食(レストラン対応) 可 昼食            |

# 自主研修エリアマップ

## 【仙台エリア】

仙台観光国際協会 TEL.022-268-9568 <https://www.sentia-sendai.jp/>

杜の都 仙台は、その名の通り自然が豊かな、約109万人が暮らす政令指定都市です。鉄道、空港、地下鉄等の交通機関が整備され、美術館や動物園等の施設が揃っているので自主研修や見学がしやすい環境です。



仙台文学館



スリーエム仙台市科学館

歴史・文化・科学体験 51 ▶ P.70  
スリーエム仙台市科学館

歴史・文化・科学体験 53 ▶ P.70  
仙台市歴史民俗資料館

歴史・文化・科学体験 52 ▶ P.70  
仙台文学館

歴史・文化・科学体験 54 ▶ P.70  
仙台市戦災復興記念館

歴史・文化・科学体験 58 ▶ P.71  
仙台市天文台

自然体験 24 ▶ P.53  
八木山動物公園フジサキの杜



八木山動物公園フジサキの杜

歴史・文化・科学体験 60 ▶ P.71  
仙台市縄文の森広場



地底の森ミュージアム

歴史・文化・科学体験 59 ▶ P.71  
地底の森ミュージアム



広瀬川

歴史・文化・科学体験 55 ▶ P.70  
カメイ美術館

仙台市地下鉄南北線  
仙台市地下鉄東西線

仙台市交通局 <https://www.kotsu.city.sendai.jp/> 宮城交通 <http://www.miyakou.co.jp/> JR東日本 <https://www.jreast.co.jp/>

## 【松島エリア】

松島観光協会 TEL.022-354-2618 <https://www.matsushima-kanko.com/>

日本三景の一つに数えられる松島は、湾に浮かぶ260余の島々がつくりだす美しい風景で古くから知られ、平成25年12月、国内で初めて「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定されました。湾内の島々の絶景や、伊達家ゆかりの建造物が織り成す藩政時代の文化に触れてみましょう。

歴史・文化・科学体験 26 ▶ P.67  
瑞巖寺

歴史・文化・科学体験 27 ▶ P.67  
円通院



円通院

歴史・文化・科学体験 30 ▶ P.67  
観瀾亭・松島博物館



観瀾亭

歴史・文化・科学体験 29 ▶ P.67  
五大堂



五大堂

歴史・文化・科学体験 28 ▶ P.67  
みちのく伊達政宗歴史館

歴史・文化・科学体験 32 ▶ P.68  
松島観光ガイド



みちのく伊達政宗歴史館



福浦橋

## 【多賀城エリア】

多賀城市観光協会 TEL.022-364-5901 <https://www.tagakan.jp/>

724年に創建された多賀城は、東北の政治・文化の中心であり、福岡の大宰府跡と並び、陸奥国府が置かれた北の「遠の朝廷」です。歴史ロマンをかき立てる史跡を巡り、先人が築いてきた生活の歴史などの変遷を辿ることができます。

歴史・文化・科学体験 37 ▶ P.68  
特別史跡 多賀城廃寺跡



特別史跡 多賀城廃寺跡

歴史・文化・科学体験 35 ▶ P.68  
特別史跡 多賀城跡



特別史跡 多賀城跡

歴史・文化・科学体験 36 ▶ P.68  
国指定重要文化財  
多賀城碑(壺碑)

歴史・文化・科学体験 38 ▶ P.68  
東北歴史博物館

歴史・文化・科学体験 39 ▶ P.68  
多賀城史遊館

歴史・文化・科学体験 40 ▶ P.69  
多賀城市埋蔵文化財  
調査センター展示室

歴史・文化・科学体験 41 ▶ P.69  
史都多賀城・  
観光ボランティア



## 【登米エリア】

株式会社とよま振興公社 TEL.0220-52-5566 <http://toyoma.co.jp/>

明治21年に建てられた「旧登米高等尋常小学校」は国の重要文化財になっており、明治時代に建築された洋風建築が今も残っていることから、「みやぎの明治村」と呼ばれています。



玄昌石の館



警察資料館(旧登米警察署)



伝統芸能伝承館(森舞台)

歴史・文化・科学体験 17 ▶ P.66  
伝統芸能伝承館(森舞台)

歴史・文化・科学体験 18 ▶ P.66  
登米市高倉勝子美術館  
桜小路

歴史・文化・科学体験 16 ▶ P.65  
登米懐古館

歴史・文化・科学体験 14 ▶ P.65  
警察資料館  
(旧登米警察署)

歴史・文化・科学体験 13 ▶ P.65  
教育資料館  
(旧登米高等尋常小学校)

歴史・文化・科学体験 15 ▶ P.65  
水沢県庁記念館

歴史・文化・科学体験 19 ▶ P.66  
武家屋敷(春蘭亭)



至桃生津山IC



教育資料館(旧登米高等尋常小学校)



武家屋敷(春蘭亭)



水沢県庁記念館

### 6施設共通観覧料

お問い合わせ/株式会社とよま振興公社

みやぎの明治村登米をめぐるには、6施設共通観覧割引(春蘭亭を除く)がお得です。

大人1,000円 高校生750円 小中学生500円(20名以上団体割引有)。

## アクセス

日本各地から  
宮城県へ



### 飛行機でのアクセス

| 出発地     | 所要時間    | 到着地  |
|---------|---------|------|
| 札幌(新千歳) | 約1時間10分 | 仙台空港 |
| 名古屋(中部) | 約1時間5分  | 仙台空港 |
| 大阪(伊丹)  | 約1時間10分 | 仙台空港 |
| 大阪(関西)  | 約1時間20分 | 仙台空港 |
| 神戸      | 約1時間20分 | 仙台空港 |
| 出雲      | 約1時間25分 | 仙台空港 |
| 広島      | 約1時間20分 | 仙台空港 |
| 福岡      | 約1時間40分 | 仙台空港 |
| 沖縄(那覇)  | 約2時間35分 | 仙台空港 |

### 鉄道でのアクセス

| 出発地 | 所要時間    | 到着地 |
|-----|---------|-----|
| 札幌  | 約1時間    | 仙台駅 |
| 東京  | 約1時間30分 | 仙台駅 |
| 名古屋 | 約1時間40分 | 仙台駅 |
| 新大阪 | 約2時間30分 | 仙台駅 |
| 金沢  | 約2時間30分 | 仙台駅 |

### フェリーでのアクセス

|     |          |     |
|-----|----------|-----|
| 苫小牧 | 約15時間    | 仙台港 |
| 名古屋 | 約21時間40分 | 仙台港 |



---

## 宮城県 教育旅行ガイドブック

---

宮城での教育旅行に関するお問い合わせは

### みやぎ教育旅行等コーディネート支援センター

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町三丁目8-1

TEL.022-265-8722 FAX.022-211-2829

e-mail [m-kyouiku@miyagi-kankou.or.jp](mailto:m-kyouiku@miyagi-kankou.or.jp)

宮城の観光に関するお問い合わせは

### 宮城県観光情報発信センター

TEL.022-211-2822

発行

### 公益社団法人 宮城県観光連盟

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町三丁目8-1

(宮城県観光プロモーション推進室内)

TEL.022-221-1864 FAX.022-211-2829

e-mail [info@miyagi-kankou.or.jp](mailto:info@miyagi-kankou.or.jp)

<http://www.miyagi-kankou.or.jp>

宮城県経済商工観光部観光政策課

宮城県経済商工観光部観光プロモーション推進室

印刷/東北紙工 株式会社