

体感!感動! ワクワク いわて



防災・震災学習



自然・農山漁村体験



歴史・文化学習



体感!感動!
ワクワク
ワクワク

「生きる力」を育む 感動体験を岩手で! 岩手には「日本のふるさと」が残っています。

県北エリア

久慈市・二戸市・普代村・軽米町・野田村・九戸村・洋野町・一戸町

食の大切さを見直すきっかけとなった雑誌の生産地。山々に囲まれた自然、山村・漁村ならではの素朴さが魅力のエリア



沿岸エリア

宮古市・大船渡市・陸前高田市・釜石市・住田町・大槌町・山田町・岩泉町・田野畑村

東日本大震災津波からの生きるチカラ等の防災学習の成果を自分の地域に展開できるエリア



本州北東部に位置し、北海道に次ぐ面積を誇る岩手県。岩手には、豊かな森林、広々とした高原、美しい海岸線など恵まれた自然があります。また、宮沢賢治を始めとする偉人や、「平泉」「橋野鉄鉱山」「御所野縄文遺跡」という3つの世界文化遺産など、歴史・文化に関する施設や史跡が各地にあります。そして、沿岸地域では東日本大震災津波からの教訓を学ぶことができます。岩手県では、この自然・歴史・文化を生かした、教育旅行プログラムをご用意しています。これらの体験や地元の人たちとのふれあいを通じて、生徒の皆様に「主体的・対話的で深い学び」を実践していただけます。

県央エリア

盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町

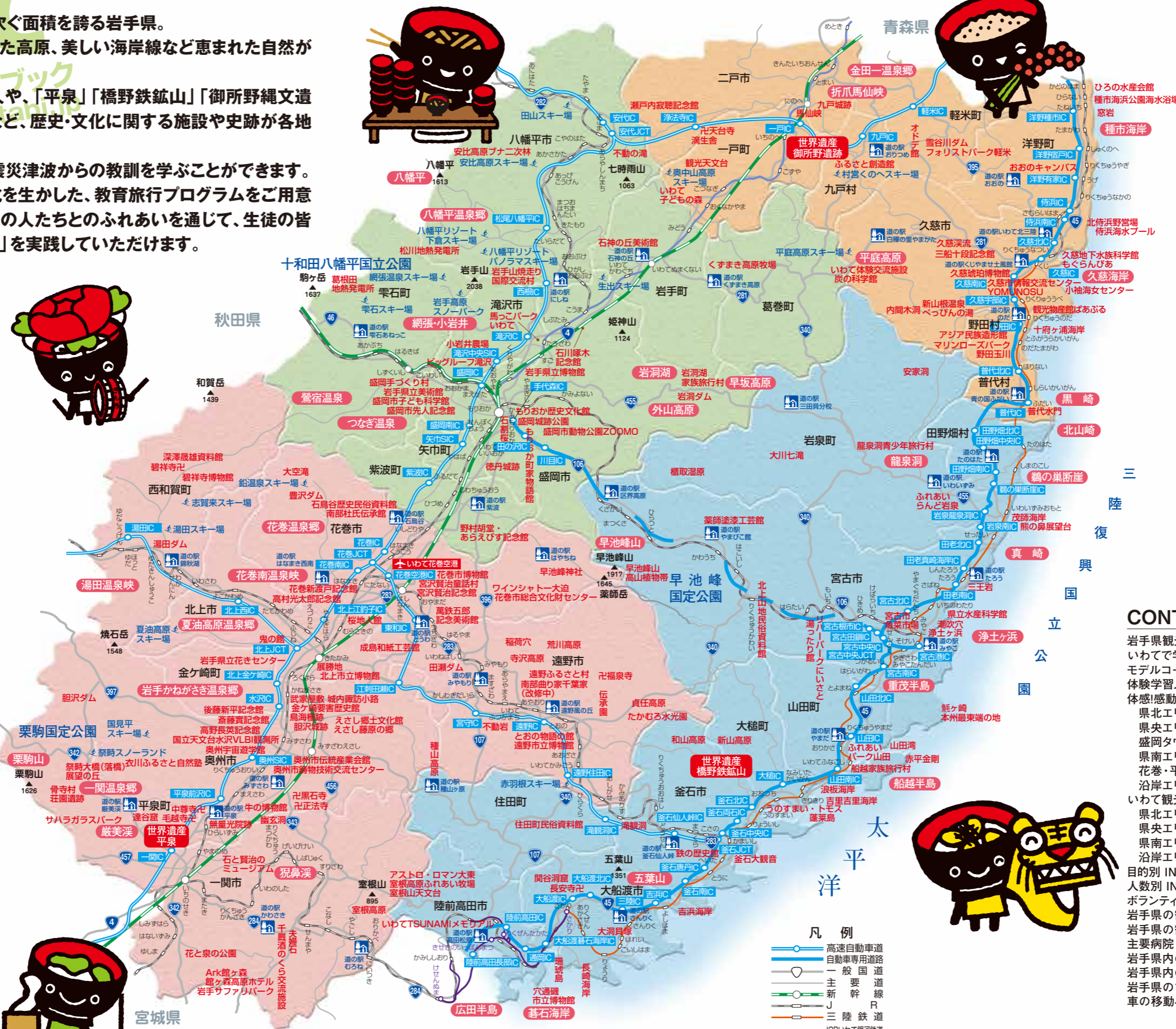
城下町の面影漂う盛岡を中心に大自然とスキーの八幡平&安比高原ほかバラエティーに富んだエリア



県南エリア

花巻市・北上市・遠野市・一関市・奥州市・西和賀町・金ケ崎町・平泉町

宮沢賢治の生誕地花巻、日本のふるさと遠野、世界遺産の平泉など文化と偉人のエリア



- 凡例
- 高速自動車道
 - 自動車専用道路
 - 一般国道
 - 主要国道
 - 新幹線
 - J R
 - 三陸鉄道
 - IGRいわて銀河鉄道
 - JR大船渡線BRTルート

*JR大船渡線(気仙沼〜盛)はBRT(バス高規格輸送システム)により運行中

CONTENTS

岩手県観光マップ&目次 P2
 いわてで学ぶ「SDGs」&「探究学習」 P4
 モデルコース[防災・環境・歴史学習] P18
 体験学習メニューの見方 P20
 体感!感動!体験学習メニュー

県北エリア P22
 県央エリア P30
 盛岡タウンマップ P34
 県南エリア P52
 花巻・平泉・遠野タウンマップ P54
 沿岸エリア P66

いわて観光情報

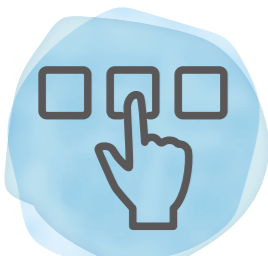
県北エリア P76
 県央エリア P80
 県南エリア P84
 沿岸エリア P88

目的別 INDEX P92
 人数別 INDEX P94
 ボランティアガイド P96
 岩手県の観光案内・市町村役場案内 P98
 岩手県の観光の問い合わせ P99
 主要病院・消防・警察・保健所案内 P100
 岩手県内の主な教育旅行受入宿泊施設一覧 P102
 岩手県内の主な教育旅行受入食事施設一覧 P104
 岩手県のプロフィール・アクセス P106
 車の移動早見表 P107

いわてで学ぶ 「SDGs」&「探究学習」

岩手県での探究学習は、児童生徒が自ら課題を設定し、課題解決に向けて情報の収集・整理・分析をしたり、周囲の人と意見交換をしながら進めていく学習プログラムです。児童生徒の思考力や判断力、表現力を育みます。探究学習の中でも「SDGs学習」は17のゴールから課題選択が可能で、取り組みやすいプログラムです。

学びの特徴



選ぶ

SDGsの17のゴールから課題を選定します。世界が抱える問題の理解につながります。



調べる

自らが選んだ課題について基本的な知識を学び、現状の問題点などを学んでいきます。



体験する

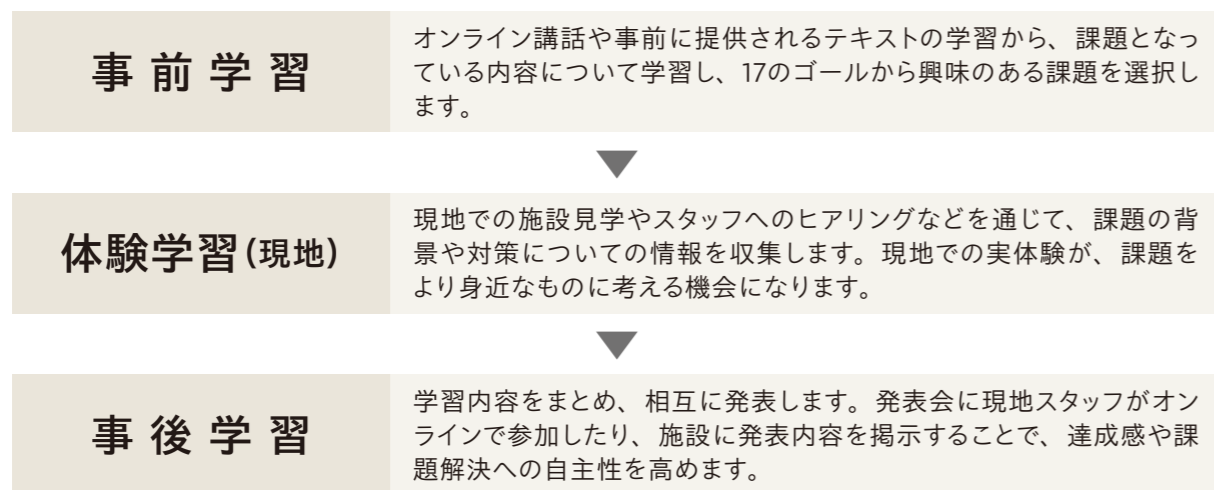
企業や団体で、課題に対してどんな取り組みが行われているのか体験を通じて学びます。



まとめる

自らが学んだ課題に対する取り組みや今後の課題について整理して、他の人に伝える。

学びの流れ



選べる学びの方法

単独型

児童生徒全員が、同じプログラムを体験します。プログラムの中に複数のゴールがある場合は、事前または事後に、児童生徒が各自で課題設定を行い、まとめを行うことも想定しています。

選択型

児童生徒が各自選択したゴールごとに、それぞれのプログラムを体験します。個別あるいはグループごとに、現地での体験学習や見学を行い、学習内容のまとめに取り組みます。

単独型 プログラム

小岩井農場めぐりバスツアー [雫石町]

130年間の歴史の中で、さまざまな物語を積み上げてきた小岩井農場。SDGsを先取りしたかのような数々の取り組みの中から、持続可能な未来づくりのヒントを発見し探究していきます。

■学びのポイント



2 食料の安定供給
乳牛の計画的な出産、ストレスの少ない育成、個体管理による健康状態の把握の取組から、生産的で持続可能な農業、食料生産のしくみについて考えます。



12 持続可能な消費と生産
バイオマス発電で発生した廃棄物を肥料として作物を生産し、リサイクルさせていく取組から、廃棄物の削減、再生利用及び再利用の取組による廃棄物の発生削減について考えます。



3 健康と福祉
堆肥を活用した自社敷地内での飼料生産により健全な土壌を維持する取組から、水と土との関わり、水質や土壌の保全の取組について考えます。



13 気候変動に脅かされる生態系
植林や森林の造成により、山地の荒廃を防ぎ、土砂崩れを防止する取組から、気候関連災害や自然災害に対する強靱性、適応能力について考えます。



6 清潔な水と衛生
植林や森の下刈り、枝打ちにより森林の荒廃を防ぐ取組から、水に関係する山地、森林、河川などの生態系の保護について考えます。



15 陸域生態系の保護
計画的な再植林や、下刈り、間伐による適正な森林管理による健全な森林の維持の取組から、劣化した森林の回復について考えます。外来種のたんぽぽやザリガニの駆除の取組から、地域の生態系の保全と外来種の防止と陸域生態系への影響について考えます。



7 再生可能エネルギー
牛の排泄物などを利用したバイオマス発電の取組から、再生可能エネルギーについて考えます。



連絡先	小岩井農牧(株)観光部	TEL	019-692-4321
期間	4~11月	人数	バス4台まで
時間	60分	料金	バス1台につき、ガイド1名 料金15,000円(税込)

選択型 プログラム

ワタミオーガニックランド [陸前高田市]

津波伝承館から車で5分。計画敷地面積23ha(東京ドーム約5個分)に、自然エネルギーを活用したぶどう畑、最大300人で食事がとれる気仙杉のハウス他、2041年をゴールに続々と新施設がオープン。SDGsの要素を取り入れた各コーナーを順路に沿って体感できる複合的な探究学習の場となる未来志向のSDGs体験型テーマパークです。「命と循環」をテーマに、震災復興、植樹体験、農業体験、園の畑で採れた野菜や地元食材を使ったお食事、食品ロスやゴミリサイクルも体験を通して学べます。当園はもちろん、陸前高田市全体も合わせて専任ガイドが案内いたします!

■学びのポイント



8 豊かになり続ける経済
震災後の支援活動から始まり、私たちの転機やきっかけから、働きがいとは何かを考えます。



12 持続可能な消費と生産
オーガニック栽培とは何か、本来の農業のあり方から、人や環境に与える影響について考えます。



11 持続可能な都市とコミュニティ
陸前高田市では、堤防と土地のかさ上げ、そして避難で命を守る復興街づくりが行われました。その考えから、災害の被害を減少させる取組について考えます。



15 陸域生態系の保護
木材を利用すること、木材で作った施設を維持することの取組から、植林や森林の造成のために、適切な木材利用について考えます。



2 食料の安定供給
津波後の農地の復旧の取組から、災害に強い持続可能な食糧生産システムについて考えます。



7 再生可能エネルギー
太陽光発電の活用の取組から、再生可能エネルギーについて考えます。



連絡先	ワタミオーガニックランド株式会社	TEL	0192-53-2107
期間	通年	人数	バス10台まで
時間	60分	料金	1人1,500円(税込)

3つのポイントで学ぶ「いわて」

岩手での学び、体験には3つの柱があります。現地の震災語り部ガイド等との交流を通じて防災や減災の意識を高める「防災・震災学習」。自然と人との関わりを体感し、環境についても考える「自然・農山漁村体験」。世界遺産などを訪れ地域文化について考える「歴史・文化学習」。これらを通じ、考える力や生きる力を育みます。



1 防災・震災学習



被災地をめぐる「防災探究学習」の成果を自分の地域に展開

沿岸各地をめぐる震災語り部や防災ガイドから話を聞いたり、三陸鉄道に乗り復興状況を見学する「震災学習列車」、各地の伝承・防災施設の見学などを行います。他にも地震や津波のメカニズム、産業の再生、国際的な支援や協働、新しいまちづくりなど、様々な学びのテーマがあります。



事前学習	体験学習(現地)	事後学習
アクティブラーニング グループワークによる課題の設定、情報の収集	フィールドワーク 事前学習の仮説の検証、情報の収集	アウトプット まとめ(結論、主張、新たな課題)と発表

- ◎地震と津波、被害の関係は?
- ◎産業の再生、まちづくりは?
- ◎津波被害とライフラインの復旧は?
- ◎人々の生活、生き方の選択は?
- ◎復興の課題とまちづくりのあり方
- ◎防災・減災のあり方
- ◎決断と生きる力に学んだこと

- ▶ 被災から復興までの多様な課題と復興のプロセスの中から、児童生徒が自分のテーマを選び、探究学習を行い、その成果を自分が住んでいる地域の防災活動につなげます。
- ▶ 現地で活動する多様な業種の人々とのふれあいの中で、起業家マインドやキャリア教育につなげるための、探究学習メニューとしても活用できます。

2 自然・農山漁村体験



大自然の中での「環境探究学習」を通じ、環境を守る行動を考える

海の産業について学ぶ「北三陸うみの学校」、食育につながる「ジビエソーシャルプロジェクト」のほか、「安比高原自然学校」での自然フィールド体験やスポーツ体験、昔ながらの農業を中心とした遠野ふるさと村のプログラムなど、人と自然の関わりを体感できる様々な学びのテーマがあります。



事前学習	体験学習(現地)	事後学習
アクティブラーニング グループワークによる課題の設定、情報の収集	フィールドワーク 事前学習の仮説の検証、情報の収集	アウトプット まとめ(結論、主張、新たな課題)と発表

- ◎森林は、なぜ手入れするのか?
- ◎自然に優しい農業って?
- ◎ジビエってなんだろう?
- ◎海を守るための活動って?
- ◎森林を守るためにできること
- ◎地域の農業の大切さ
- ◎漁業の取組から学んだこと

- ▶ 一次産業の取り組みや、森林の手入れと地球温暖化防止について、農業が守る自然環境、外来種の動植物と自然環境の変化など、児童生徒が関心のあるテーマから学習を行います。
- ▶ 自分の生活と自然との関わりを体験しながら、自分たちに出来ることや環境を守る行動について考え、自主的な行動の契機につながるテーマです。

3 歴史・文化学習



世界遺産での「歴史探究学習」から歴史文化の保存の大切さを学ぶ

岩手の3つの世界遺産、「平泉」、「橋野鉄鉱山」、「御所野遺跡」で、文化や歴史の背景、地理的な条件、当時の生活様式などが学べます。他にも「わんこそば」や「ジンギスカン」など食文化の体験プログラム、平泉の寺院での坐禅体験、宮沢賢治の研究など豊富な学びのテーマがあります。



事前学習	体験学習(現地)	事後学習
アクティブラーニング グループワークによる課題の設定、情報の収集	フィールドワーク 事前学習の仮説の検証、情報の収集	アウトプット まとめ(結論、主張、新たな課題)と発表

- ◎なぜ金色堂を建てたのか?
- ◎どんな生活をしていたのか?
- ◎どんなものが発掘されたの?
- ◎なぜ、世界遺産に指定されたの?
- ◎その時代の思想を考える
- ◎歴史・文化の保存の大切さ
- ◎世界の文化との違いを考える

- ▶ 世界遺産について学び、世界の歴史文化との違いや、日本の歴史文化の大切さについて考えて探究する学習テーマです。
- ▶ 歴史探究学習を通じて、興味のある課題を選択して現地で検証、学習を行い、自分の地域とのつながりを見つけたり、文化の継承活動や保存への行動につなげます。

SDGsとは

SDGs (Sustainable Development Goals : 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (Leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

「防災学習」～東日本大震災津波から学ぶ～

2011年3月11日に発生した東日本大震災津波。復興のためのまちづくりの取り組みや、なりわいの再生、震災から得た教訓や防災活動に関する震災学習メニューです。現地を訪れ、災害を経験した地元の住民や語り部ガイドの話を聞いたり、震災遺構の見学などを行います。



震災学習メニュー

市町村	体験メニュー	内容	期間	連絡先
洋野町 久慈市 野田村 普代村	北いわて・学びのプログラム 洋野町編	種市防潮堤と明治・昭和三陸津波の碑の見学・案内 食の匠による地元食材「天然ホヤ」を活用した取組説明・案内 三陸沿岸地域に提供「稚ウニ」生産の栽培センターの取組説明・案内	通年	久慈広域観光協議会 ☎0194-53-5756 ※プログラム内容・時間等、詳細は個別にご相談ください。
	久慈市編	北限の海女による「漁」・「津波」のお話し、湾口防波堤の見学 地下水族科学館「もぐらんぴあ」と海の関わりと再生に向けた取組説明		
	野田村編	塩づくりの村／塩づくり再生への取組説明・案内 野田湾での育てる漁業と大津波／ホタテ養殖再生への取組説明・案内		
	普代村編	普代水門の建設経緯と大津波の歴史(現場見学及び取組説明) 大震災時、水門閉鎖等の状況と村の対応状況(現場見学及び取組説明)		
野田村	大津波語り部	被災地域の状況を案内。地元住民の声を交え、避難や復興に向けた取組を伝えます。	通年	NPO法人体験村・たのはたネットワーク ☎0194-37-1211
岩泉町	三陸海岸探訪ハイキング	小本地区の津波に関連する場所や防災施設などを案内し、自然の脅威と災害の教訓を伝えます。要望により平成28年台風10号災害・三陸ジオパークについても解説します。	通年	岩泉観光ガイド協会 ☎0194-22-5955
宮古市	学ぶ防災ガイド	震災で甚大な被害を受けた地域で、防災について考え、訪れた方々にその内容を伝え、防災意識を高めていただくことを目的として取り組んでいます。	通年	(一社)宮古観光文化交流協会 ☎0193-77-3305
山田町	新生やまだの震災語り部	震災復興が進む山田町の中心地を、新生やまだ商店街の震災語り部がご案内します。語り部自身の震災経験のほか、新しいまちづくりや商店街の復興、防災など、山田町ならではの切り口のガイドが好評です。バスに同乗してのガイドも可能です。	通年	やまだワンダフル体験ビューロー ☎0193-65-7901
大槌町	「被災を自分ごと」する アクティブ・ラーニング	震災を「学ぶ」のではなく、震災「から」学び、それを自分と自分の大切な人の命を守る行動に繋げる。そんな意識づけをするためのきっかけとして、語り部やワークショップを提供しています。	通年	(一社)おらが大槌夢広場 ☎080-8209-2330
釜石市	震災からの教訓・防災学習	過去の震災から学んだ教訓が、東日本大震災でどのように役立ったか。また、今回の震災を経験し、今後の防災学習への取組について学びます。	通年	釜石観光総合案内所 ☎0193-22-5835
	「釜石市の出来事」を紐解く 津波「避難路追体験」	東日本大震災当日、学校管理下にあった児童生徒の全員が、津波から避難することができた「釜石の出来事」の背景を語り部ガイドが、避難路を歩きながら当時起こった出来事を振り返り、当日の判断の分かれ目と、震災前に行われていた防災教育の内容をお話します。	通年	いのちをつなぐ未来館(うのすまい・トモス) ☎0193-27-5666
大船渡市 陸前高田市	東日本大震災 津波体験語り部と被災地域視察	被災地域の視察。被災前の町並みの写真、避難状況などを語り部から聞きます。	通年	樺の里・大船渡ガイドの会 (碓石海岸レストハウス内) ☎0192-29-2121 ☎080-9079-7451
陸前高田市	未来へ語り継ぐ 陸前高田	被災地や高田松原津波復興祈念公園、震災遺構の見学	通年	(一社)陸前高田市観光物産協会 ☎0192-54-5011
	高田松原津波復興祈念公園 パークガイド	奇跡の一本松や新しく整備された防潮堤など、高田松原津波復興祈念公園内を個性豊かなガイドが徒歩でご案内。震災遺構である気仙中学校やタビック45(旧道の駅高田松原)の構内もご案内いたします。(震災遺構の入場ができるガイドは当ガイドのみとなります。)		
沿岸12 市町村 遠野市	オリジナル震災復興研修	岩手県内沿岸部及び遠野地区の現地視察を企画し、現地ガイドをいたします。また、三陸鉄道の乗車もおすすめします。	通年	三鉄ツーリスト ☎0193-71-1170
	三陸鉄道「震災学習列車」	貸切列車で移動しながら震災・防災について学ぶことができるプログラムです。久慈～野田駅間、宮古～薮住居間、釜石～盛岡間で運行しています。	通年	三陸鉄道株式会社 旅客営業部☎0193-62-7000(久慈～野田駅間、宮古～薮住居間) 大船渡派出所☎0192-27-9669(釜石～盛岡)
遠野市 大槌町 陸前高田市	東日本大震災 沿岸復興地研修	遠野市の後方支援の取組の講演・視察と、主に大槌町・陸前高田市などの沿岸復興地へのボランティア・視察・語り部手配等の研修をコーディネートします。	通年	NPO法人 遠野山・里・暮らしネットワーク ☎0198-62-0601



震災学習列車

三陸鉄道(さんりくてつどう)

震災直後から復興のシンボルとして三陸沿岸を結んできた三陸鉄道。車窓から「今」の三陸を見て、聞いて、感じて、防災について考える学習列車です。

学ぶ防災ガイド

宮古市(みやこし)

宮古市田老地区の巨大防潮堤や、津波遺構「たろう観光ホテル」をガイドと共にめぐり、津波ビデオの上映などを通じて防災意識を高めるプログラム。

新生やまだの震災語り部

山田町(やまだまち)

地元の震災語り部による震災体験談や、商店街など新しいまちの復興や防災に関するガイドを行います。



命を守る水門と大津波の歴史

普代村(ふだいむら)

津波から住民を守るために当時の村長の強い意志によって建設され、東日本大震災津波では村への浸水を大幅に食い止めた巨大水門の歴史を学びます。



うのすまい・トモス

釜石市(かまいし)

常設展示のほか、様々な防災学習体験プログラムが用意された「いのちをつなぐ未来館」と、慰霊・追悼するとともに震災の教訓を後世に伝える「釜石祈りのパーク」が併設する施設。

防災アドベンチャーゲーム

大船渡市(おおふなとし)

商店街「キャッセン大船渡」の各所に設置されたQRボックスを読み取り、防災のヒントをもらったり、途中のミッションをクリアしながらゴールとなる避難場所を目指すアドベンチャーゲーム。



東日本大震災津波伝承館 いわて TSUNAMI メモリアル

陸前高田市(りくぜんたかたし)

国営追悼・記念施設とともに高田松原津波復興祈念公園内に設置。自然や文化の視点から津波災害をひもとき、東日本大震災津波の被害を伝え、教訓や復興について正しく学び、また、防災意識を高めるための施設です。



奇跡の一本松

陸前高田市(りくぜんたかたし)

かつての名勝「高田松原」の約7万本の松から、唯一大津波に耐えて復興のシンボルとなった松。震災から約3年後に枯死が確認されたものの、モニュメントが保存され当時の勇姿を伝えています。



「環境学習」～自然環境と食、農山漁村の文化を学ぶ～

自然豊かな岩手では、海や山、森林や川のアクティビティが体験できます。農業や林業、漁業などの第一次産業や、農業や食に関連する地域文化の体験を通じて、持続可能な人と自然の関わりや、自然環境を保護する取り組みについても考える機会になります。



遠野ふるさと村「昔話体験」

遠野市(とおのし)

遠野の山里風景や、昔ながらの曲り家の暮らしを今に伝える「遠野ふるさと村」。語り部の昔話を雰囲気たっぷりの曲り家で聞くプログラムや、自然と共存してきた「生きる知恵」を学ぶ生活体験を提供しています。



農業体験

花巻市(はなまきし)

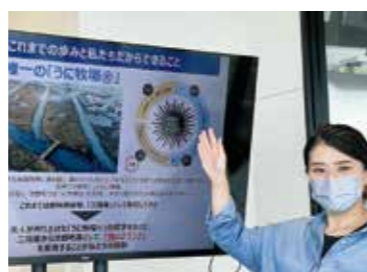
詩人・童話作家の宮沢賢治は農業に精通し、地域の若者たちに農業指導を行ったことでも知られます。賢治の故郷・花巻市では、田植えや果樹栽培体験、ファームステイなど様々な農業体験を用意しています。



シャワークライミング

久慈市(くじし)

山里海の豊富な体験プログラムが用意されている久慈市。農業、畜産、林業、漁業から山村の生活体験に加え、山からの湧水の流れる川を水浸しになりながら登る、シャワークライミングが人気です。



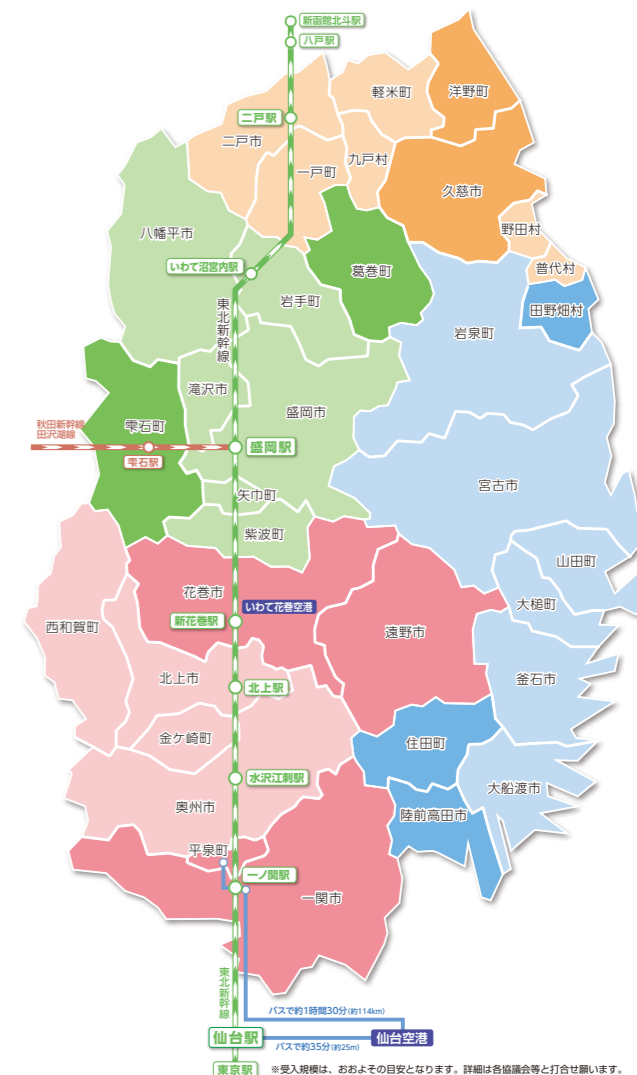
狛鼻陸うみの学校

洋野町(ひろのちょう)

北三陸の地形や気候に合わせて先人たちが築いてきた水産業。豊かな海を守り、暮らしを支えてきた地域の基幹産業について知り、「海と産業と人の好循環を学ぶ」のが北三陸うみの学校です。

主な農林漁家民泊受入団体一覧

①久慈市ふるさと体験学習協会 [久慈市(くじ)]	
期間	通年
人数	300人程度 ※広域連携で500人まで受入可
連絡先	(一社)久慈市ふるさと体験学習協会 ☎0194-75-3005 https://www.kuji-taiken.jp/
②海と高原のまち・ひろの体験交流推進協議会 [洋野町(ひろの)]	
期間	通年
人数	200人程度 ※久慈市と連携して500人程度受入可
連絡先	(一社)大野ふるさと公社 ☎0194-77-2266 https://ohnocampus.jp/
③くずまき高原宿泊体験協議会 [葛巻町(くずまき)]	
期間	通年
人数	100人規模まで受入可
連絡先	(一社)葛巻町産産開発公社 ☎0195-66-0555 http://www.kuzumaki.jp/
④雫石町グリーン・ツーリズム推進協議会 [雫石町(しずくいし)]	
期間	通年
人数	120人規模まで受入可 ※他地域と連携して200人程度受入可
連絡先	同協議会事務局(雫石町観光商工課内) ☎019-692-6416 https://shizukuishi-gt.com/
⑤はなまきグリーン・ツーリズム推進協議会 [花巻市(はなまき)]	
期間	4月～10月
人数	110人 ※他地域との連携可能
連絡先	JAIわて花巻 企画管理部企画課 ☎0198-29-4011 http://www.jahanamaki.or.jp/green/
⑥平泉町グリーン・ツーリズム推進協議会 [平泉町(ひらいずみ)]	
期間	春～秋
人数	40人 ※他地域との連携可能
連絡先	同協議会事務局(平泉町農林振興課内) ☎0191-46-5564 https://www.town.hiraizumi.iwate.jp/index.cfm/24.0.123.258.html
⑦いちのせきニューツーリズム協議会 [一関市(いちのせき)]	
期間	通年
人数	最大120人 ※他地域との連携可能
連絡先	いちのせきニューツーリズム協議会事務局 ☎0191-82-3111 http://ichinoseki-newtourism.com/
⑧遠野民泊協会 [遠野市(とおの)]	
期間	通年
人数	要相談(体験コースによる) ※他地域との連携可能
連絡先	認定NPO法人遠野山・里・暮らしネットワーク事務局 ☎0198-62-0601 http://www.tonotv.com/members/yamasatonet/
⑨特定非営利活動法人SET [陸前高田市(りくぜんたかた)]	
期間	通年
人数	300人程度 ※他地域との連携可能
連絡先	特定非営利活動法人SET ☎0192-47-5747 https://set-hirota.com/
⑩すみた民泊協会 [住田町(すみた)]	
期間	通年
人数	20人程度 ※他地域との連携可能
連絡先	住田町観光協会事務局 ☎0192-46-2111
⑪たのはた農山漁村体験推進協議会 [田野畑村(たのはた)]	
期間	通年
人数	200人程度
連絡先	NPO法人体験村・たのはたネットワーク ☎0194-37-1211 https://tanohata-taiken.jp/



牡蠣・ホタテの養殖体験

山田町(やまだまち)

牡蠣やホタテの養殖で有名な山田湾。船に乗って湾内に浮かぶ養殖いかだを見学し、漁師さんから話を聞く体験のほか、陸上で漁師さんと交流しながら養殖作業を体験するプログラムも提供。



狛鼻溪(げいびげい)舟下り

一関市(いちのせきし)

狛鼻溪は砂鉄川の両岸に高さ100メートルを超える岩壁が続く渓谷で、国の史跡名勝天然記念物や日本百景に選ばれています。船頭の「げいびげい」聞きながら、ゆるやかな流れの船旅を楽しめます。



ブナの森探検

八幡平市(はちまんたいし)

安比高原は、山の自然を生かしたスポーツや郷土料理体験などの体験プログラムが豊富です。伐採後に再生したブナ二次林のトレッキング体験は、人と自然の関わりについて考えさせられるプログラムです。



北山崎(きたやまざき)

田野畑村(たのはたむら)

高さ200メートルの岩壁がそびえ立ち、「海のアルプス」と呼ばれる景勝地。田野畑村にある「机浜番屋群」では漁師ガイド、塩づくり体験、番屋料理体験なども行っています。

「岩手の世界遺産」～縄文・平安・近代の歴史文化～

岩手には時代の異なる3つの世界遺産があり、一つの都道府県にある世界遺産の数では、奈良、鹿児島に並んで全国一を誇ります。平和な世界を願って寺院群が造営された「平泉」、近代製鉄の始まり「橋野鉄鉱山」、縄文遺跡群の「御所野遺跡」で歴史文化を探究していきます。



「平泉—仏国土(浄土)を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群—」

2011年 世界遺産登録【平泉町】

今からおよそ900年前の平安時代末期、奥州藤原氏が四代にわたって築き上げたのが、平泉の黄金文化遺跡群です。平泉では「浄土思想」にもとづいた寺院や庭園などが造られ、中尊寺「金色堂」をはじめ3000余点の国宝や重要文化財が今に伝えられています。毛越寺「浄土庭園」と平安時代の伽藍遺構は、国より特別史跡、特別名勝の二重指定を受けています。

体験できること

- 中尊寺坐禅体験
期間/通年 人数/1~120人 連絡先☎0191-46-2211
- 毛越寺坐禅体験
期間/通年 人数/10~80人 連絡先☎0191-46-2331

奥州藤原文化の史跡などが残る平泉。世界遺産に登録された当地では、心を静め自らを見つめ直す坐禅や写経のプログラムが体験できます。中尊寺と毛越寺のほかにも、奥州藤原氏の政庁跡と考えられる柳之御所遺跡、清衡以前の寺院である達磨窟毘沙門堂など見どころが多く、体験と共に歴史の長さを理解できるコースが設定できます。

アクセス/JR 平泉駅から巡回バスで10分、
一ノ関駅から路線バスで25分(中尊寺)
アクセス/JR 平泉駅から徒歩14分、巡回バスで
3分(毛越寺)



橋野鉄鉱山

「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」

2015年 世界遺産登録【釜石市】

岩手県沿岸では9世紀頃から砂鉄を原料とした「たたら製鉄」が行われていたと伝わります。江戸時代後期の安政4(1857)年、盛岡藩の大島高任が大橋(現在の釜石市)に建てた洋式高炉で、鉄を作り出すことに成功しました。ここから日本独自の産業革命が産声を上げ、福岡県八幡製鐵所につながる明治日本の産業の歴史が開いていったのです。

体験できること

- 釜石観光ガイド会までお問い合わせください。
連絡先☎0193-22-5835

「明治日本の産業革命遺産」の構成資産として世界文化遺産に登録された橋野鉄鉱山。なぜ釜石の山奥で産業革命が起こり、現代社会にどのような影響を及ぼしたのか。江戸時代末期に勃興しアジアの奇跡と言われた急速な産業化について、イノベーション、人づくりなどの観点からも学べます。鉄の歴史館や旧釜石鉄山事務所、郷土資料館などを加えたご案内も可能です。

アクセス/JR釜石駅から車で50分、
JR遠野駅から車で35分



御所野遺跡

「北海道・北東北の縄文遺跡群」

2021年 世界遺産登録【一戸町】

御所野遺跡は、5,000~4,200年前の縄文時代の遺跡です。縄文時代は人と自然が共存していただけでなく、およそ一万年もの間大きな争いごとがない、世界史上希有な時代です。御所野遺跡には、そんな縄文時代の自然が残っているだけでなく、縄文時代にも使われていた自然素材などを利用した様々な体験を通し、縄文人の生活や精神を学ぶことができます。

体験できること

- 土器づくり
期間/通年 人数/1~100人(団体要予約)
連絡先☎0195-32-2652

遺跡から見つかった粘土を使って土器を作る「土器づくり」や、天然石を削って作る「勾玉づくり」等の「てづくりプログラム」のほか、縄づくりや布づくりなど縄文時代の暮らしを体験する「まるっと里山プログラム」など、豊富な体験プログラムがあります。併設する御所野縄文博物館の学芸員によるミュージアムツアーなども行っています。

アクセス/IGRいわて銀河鉄道一戸駅から車で5分



もりおか 「盛岡まち歩き」

～歴史・食・伝統を学ぶ～

岩手県の県庁所在地であり、盛岡藩の城下町でもある盛岡市。市街地には江戸時代後期から明治、大正、昭和の建築物や跡地が点在し、小グループでの自主研修に最適です。石川啄木や宮沢賢治が青春時代を過ごした場所でもあり、ゆかりの地を訪ねることもできます。

1 啄木新婚の家

石川啄木と妻節子が新婚時代を過ごした家で、盛岡に現存する唯一の武家屋敷。随筆「我が四畳半」に当時の様子が書かれています。



いしかわたくぼく 石川啄木

詩集「あこがれ」、歌集「一握の砂」で知られる歌人。盛岡中学時代から文芸活動に目覚め、26歳の短い生涯ながら多くの短歌や詩、小説を残しました。本名は石川一(はじめ)。

2 光原社

宮沢賢治が生前唯一出版した童話集「注文の多い料理店」の出版社として知られ、現在は岩手の工芸品の販売などを行っています。

5 もりおか歴史文化館

盛岡城跡公園内にあり、盛岡の祭や盛岡ブランド認証商品、城下町盛岡の成り立ちや盛岡藩に関する資料を展示しています。

3 材木町

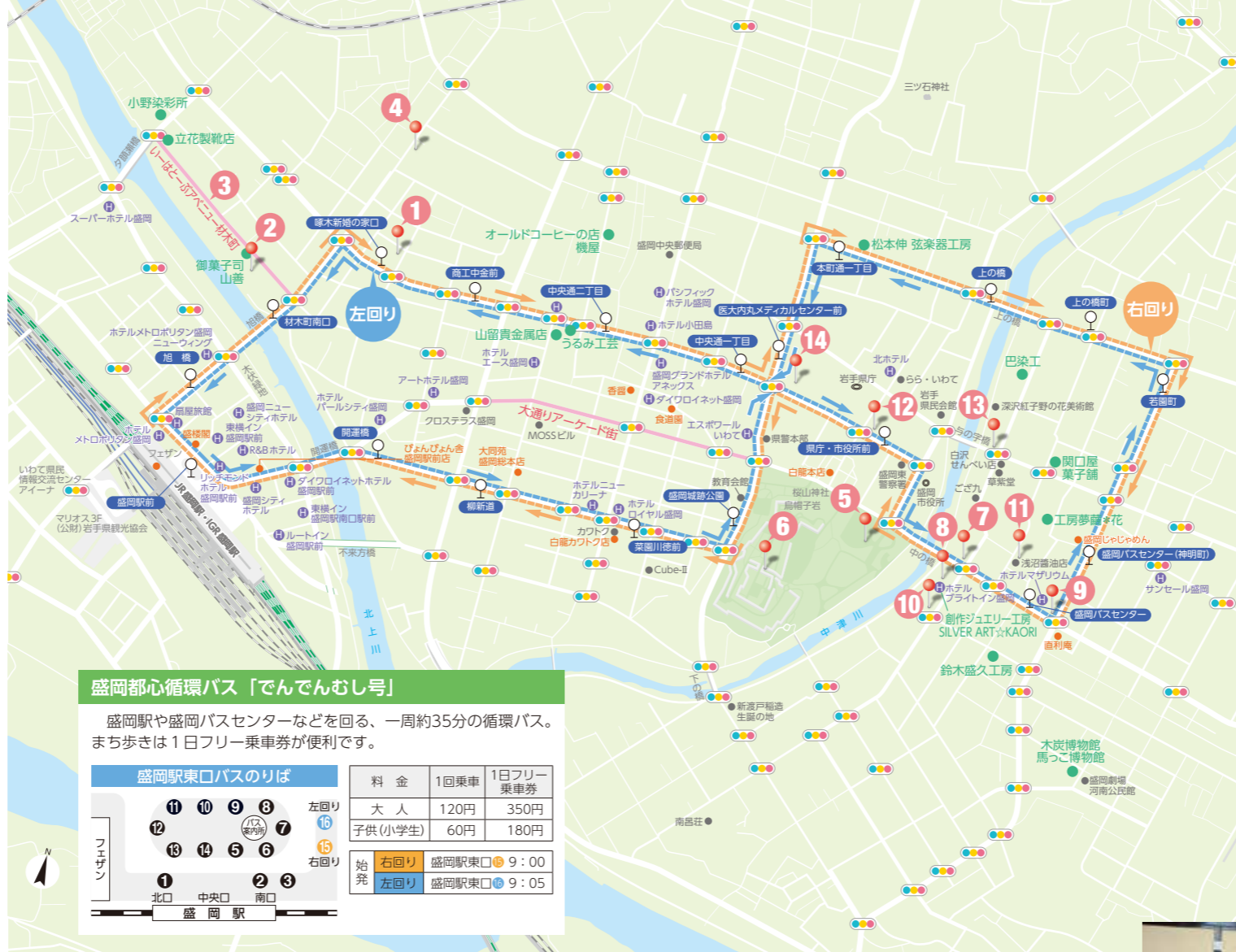
光原社本店などの店舗が立ち並び通りで、賢治のモニュメントも見られます。春～秋には「よ市」という市場が立ちます。

6 盛岡城跡公園

南部家の居城であった盛岡城の旧跡。現在は石垣や池が残り、公園として四季を通じて市民に親しまれています。

4 盛岡のソウルフード「福田パン」

惣菜味、甘味の50種類以上から好きな具材をその場で注文し、大きくてふかふかのコッペパンに挟んで提供されるパン店。盛岡の市民食とも言うべきご当地パン。(盛岡バスセンター内に中ノ橋店)



盛岡都心循環バス「でんでんむし号」

盛岡駅や盛岡バスセンターなどを回る、一周約35分の循環バス。まち歩きは1日フリー乗車券が便利です。

盛岡駅東口バスのりば		料金	1回乗車	1日フリー乗車券
11	10	大人	120円	350円
9	8	子供(小学生)	60円	180円
7	6	始発	右回り	盛岡駅東口 9:00
5	4	左回り	盛岡駅東口 9:05	
3	2			
1				



7 岩手銀行赤レンガ館

明治44(1911)年に建てられた、岩手銀行(当時の盛岡銀行)旧本店。現在は国の重要文化財に指定され、内部の見学ができます。

東京駅に似てる? 赤レンガと白い外壁のコントラスト、東京駅の外観によく似ていませんか? 実は東京駅を設計した辰野金吾の建築物で、東北地方に唯一現存するのが岩手銀行赤レンガ館なのです。



11 東家本店

盛岡名物「わんこそば」で知られる老舗そば店。「わんこそば」以外にも、蕎麦やカツ丼などの名物メニューを提供します。

宮沢賢治

「注文の多い料理店」、「銀河鉄道の夜」などの童話や、「雨ニモマケズ」の詩で知られる宮沢賢治。花巻市に生まれたのち盛岡中学に進学、青春時代を盛岡市で過ごしました。



8 プラザおでって

盛岡ゆかりの著名人の手紙や日記を展示する盛岡てがみ館のほか、観光文化情報プラザがあり観光情報を手に入れることができます。



14 石割桜

巨大な花崗岩の割れ目から伸びるエドヒガンザクラ。盛岡地方裁判所の前庭にあり樹齢約350~400年とされています。国の天然記念物。



12 岩手県公会堂

アール・デコ様式の意匠が美しい昭和2(1927)年開館の岩手県公会堂。近代コンクリート建築の先駆けです。



13 紺屋町番屋

大正時代に建てられ、2005年まで使用していた消防の屯所(とんしょ)を保存。クラフトの販売店やカフェとして活用しています。



盛岡三大麺

盛岡の三大ご当地麺は、小椀に盛ったそばの杯数を競う「わんこそば」、白くてコシの強い麺が特徴の「盛岡冷麺」、うどんに似た麺に肉味噌が乗った「盛岡じゃじゃ麺」です。



10 もりおか啄木・賢治青春館

明治43年(1910)竣工の旧第九十銀行を活用し、盛岡の街と啄木と賢治の青春時代を紹介しています。1階には喫茶室も併設。

9 盛岡バスセンター

「でんでんむし号」をはじめ、路線バスや長距離バスの乗り場が集まる施設で、地元食材を使ったカフェやレストランなどが集結。



冬を感じる、雪を楽しむ

岩手県内にあるスキー場の中から、宿泊施設やレストラン等の受け入れ施設を十分に備えたスポットをご紹介します。ICからのアクセスや、積雪量、雪質に優れたスキー場で、ウィンタースポーツを体験してみませんか。



安比高原スキー場 【八幡平市】
 期間／12月中旬～4月上旬(年により異なります)
 連絡先 ☎0195-73-5111

標高1,304メートルの前森山の山麓に広がる、総延長約43キロ全21コースのスキー場です。雪質の良さで知られ、初級から上級までの幅広いコース設定で、 Gondolaとリフト6基を運行。ゲレンデのすぐそばにホテルや温泉施設があるほか、安比プラザフードコート、安比ハッピーモール内などレストラン施設も充実しています。



雫石スキー場 【雫石町】
 期間／12月下旬～3月下旬(年により異なります)
 連絡先 ☎019-693-1111

秀峰岩手山を望む北東北屈指のスキーリゾート「雫石」。ゲレンデの目の前にホテルやレストランが併設されており、初級者から上級者まで楽しめる全20コース、総滑走距離約15キロのゲレンデにロープウェイとリフト5基を備えたスキー場です。スキーシーズン以外にも、星空観察や紅葉を楽しむロープウェイが運行されています。



夏油高原スキー場 【北上市】
 期間／12月上旬～5月上旬(年により異なります)
 連絡先 ☎0197-65-9000

奥羽山脈に位置する標高1,208メートルの鷲ヶ森山麓に広がる夏油高原スキー場。周辺は本州トップクラスの豪雪地帯であり、積雪量やパウダースノーの雪質の良さで高い人気を誇るスキー場です。初級から上級までバランスの良いゲレンデに5基のリフトを運行し、非圧雪コースやツリーランエリアも整備されているため、上級者からも高い評価を得ています。



■体験メニュー【安比高原スキー場】
 ゴンドラで前森山頂を目指し、スノーシューで散策を行うガイドツアーや、安比高原を起点に樹氷や氷瀑をめざすスノーシュートレッキングを開催。



■体験メニュー【雫石スキー場】
 ナイトロープウェイに乗って夜の空中散歩が楽しめる「雫石銀河ロープウェイ」。標高730メートルの絶景や、星空案内人による解説もお楽しみいただけるアクティビティです。



■体験メニュー【夏油高原スキー場】
 ブナの原生林から周囲の山々を望むスノーシュートレッキング、200ccの手頃サイズのスノーモービル親子体験メニューなどがあります。

冬の岩手の魅力

積雪の豊富な奥羽山脈沿いのエリアや東北エリアを中心に、県内全18か所ものスキー場を有する雪国岩手県。岩手のスキー場の魅力は豊富な積雪量と、質の良いパウダースノーです。スキーやスノーボードなどゲレンデで楽しむのはもちろんのこと、冬ならではの温泉や旬の食材、季節の料理、生活文化にも触れることができます。雪あかりやイルミネーションなどのイベントが開催されるのもウィンターシーズンの魅力のひとつ。

冬にしか体験できないアクティビティ、スノーシュー体験やスノートレッキング、スノーモービル体験などで、樹氷や周囲の山々の絶景を眺めたり、一面の銀世界に浸ったりと自然を満喫するのもおすすめです。春の雪解けシーズンになると、八幡平エリアでは八幡平アスピーテラインの「雪の回廊」や、八幡平山頂散策路から見られる「八幡平ドラゴンアイ」などの名所も人気スポットになります。



七滝



八幡平ドラゴンアイ



雪の回廊

岩手県内のスキー場一覧

市町村	スキー場名	電話番号	リフト数	コース	アクセス
① 久慈市	平庭高原スキー場	TEL0194-72-2700	3	10	九戸IC→40分
② 九戸村	村営くのへスキー場	TEL0195-42-2366	1	3	九戸IC→15分
③ 一戸町	奥中山高原スキー場	TEL0195-35-3131	5	11	一戸IC→40分
④ 盛岡市	生田スキー場	TEL019-683-1636	2	1	西根IC→10分
⑤ 八幡平市	田山スキー場	TEL0195-73-2650	2	3	安代IC→15分
⑥ 八幡平市	八幡平リゾート・パノラマスキー場	TEL0195-78-2577	4	7	松尾八幡平IC→15分
⑦ 八幡平市	八幡平リゾート・下倉スキー場	TEL0195-78-3456	3	6	松尾八幡平IC→15分
⑧ 八幡平市	安比高原スキー場	TEL0195-73-5111	11(ゴンドラ)	21	松尾八幡平IC→15分
⑨ 雫石町	網張温泉スキー場	TEL019-693-2211	4	7	盛岡IC→40分
⑩ 雫石町	雫石スキー場	TEL019-693-1111	6(ロープウェイ)	20	盛岡IC→30分
⑪ 雫石町	岩手高原スノーパーク	TEL019-693-4000	7(ゴンドラ)	10	盛岡IC→35分
⑫ 花巻市	鉛温泉スキー場	TEL0198-25-2711	2	5	花巻南IC→20分
⑬ 北上市	夏油高原スキー場	TEL0197-65-9000	5(ゴンドラ2)	14	北上江釣子IC→30分
⑭ 遠野市	赤羽根スキー場	TEL0198-65-3343	3	3	遠野住田IC→15分
⑮ 一関市	祭時スノーランド	TEL0191-39-2020	2	2	一関IC→35分
⑯ 奥州市	国見平スキー場	TEL0197-52-6611	2	11	平泉前沢IC→40分
⑰ 西和賀町	湯田スキー場	TEL0197-82-2410	3	1	湯田IC→10分
⑱ 西和賀町	志賀来スキー場	TEL0197-85-2914	1	1	湯田IC→15分



モデルコース [防災・環境・歴史学習]

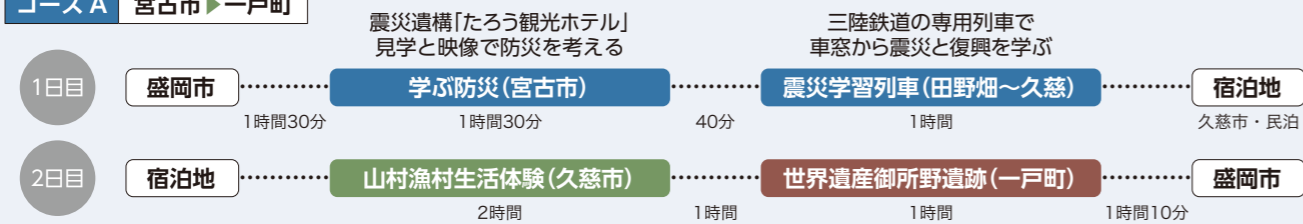
それぞれの学習プログラムに沿ったモデルコースのご案内です。岩手県内のエリアや市町村によって特徴のあるコースが設定されており、体験内容もそれぞれに異なります。このほかにも様々なコース、プランニングが可能ですので、詳しくはお問合せください。



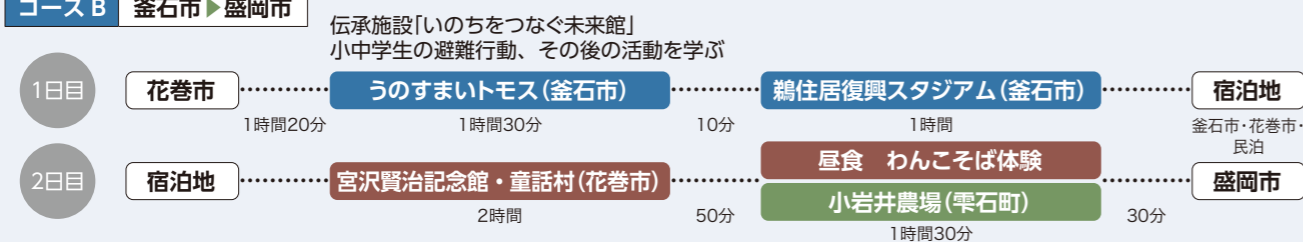
モデルコース① 防災学習プラス

1日目 防災学習 + 2日目 自然・農村漁村体験、歴史・文化学習

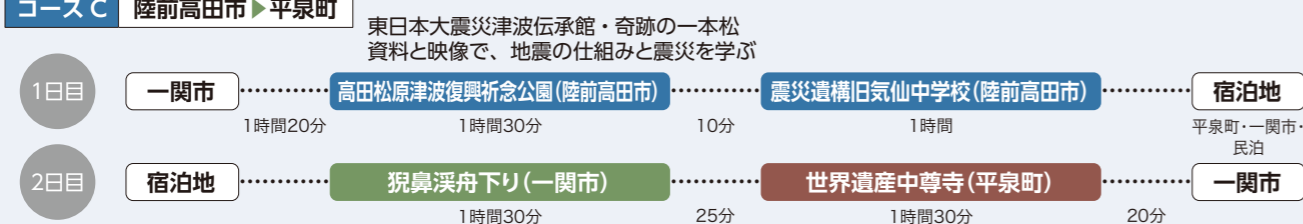
コースA 宮古市 ▶ 一戸町



コースB 釜石市 ▶ 盛岡市



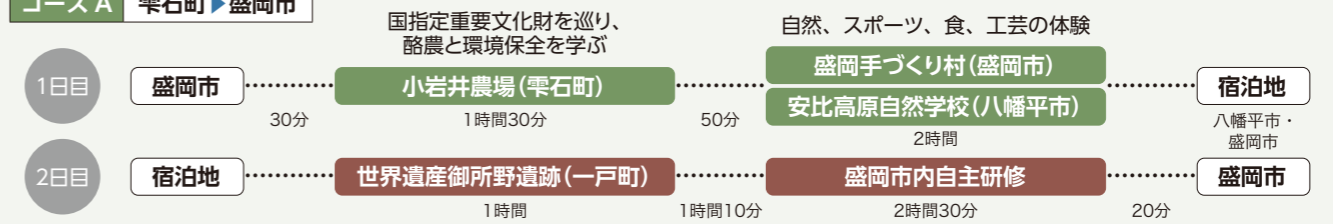
コースC 陸前高田市 ▶ 平泉町



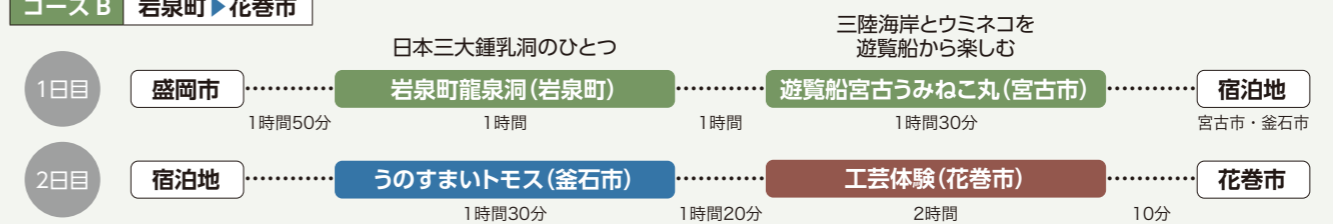
モデルコース② 自然・農村漁村体験プラス

1日目 自然・農村漁村体験 + 2日目 防災学習、歴史・文化学習

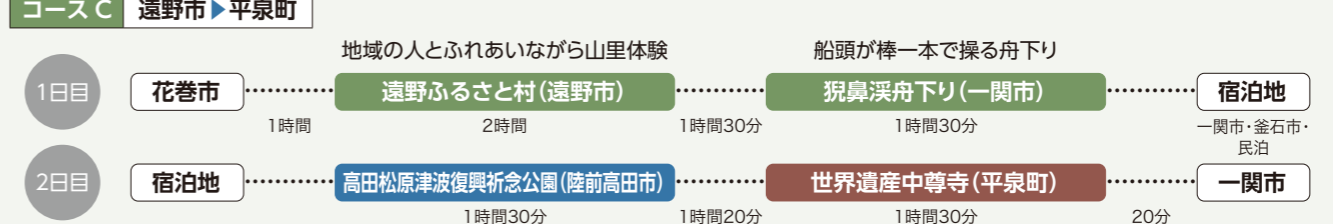
コースA 雫石町 ▶ 盛岡市



コースB 岩泉町 ▶ 花巻市



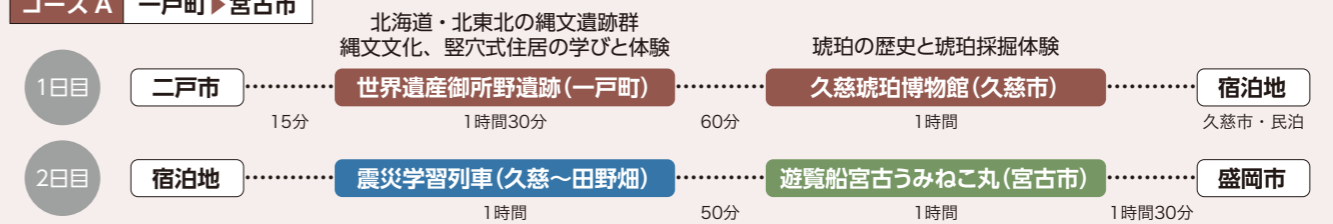
コースC 遠野市 ▶ 平泉町



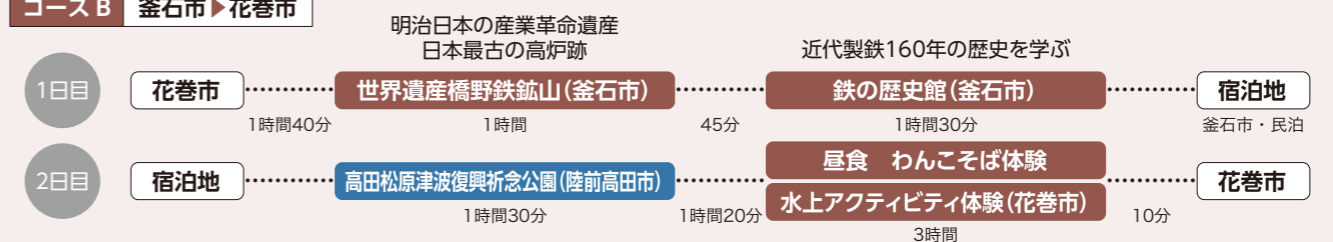
モデルコース③ 歴史・文化学習プラス

1日目 歴史・文化学習 + 2日目 防災学習、自然・農村漁村体験

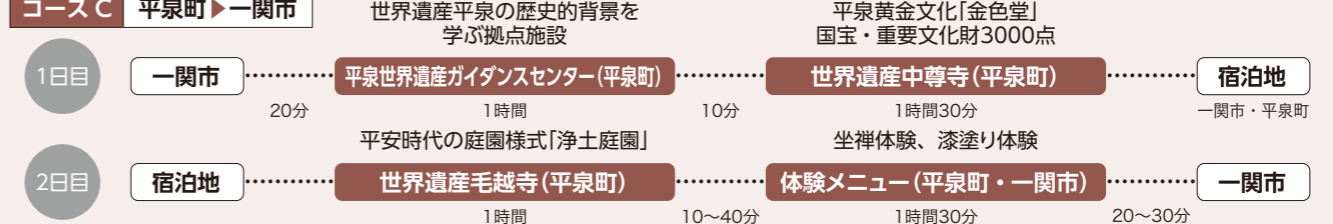
コースA 一戸町 ▶ 宮古市



コースB 釜石市 ▶ 花巻市



コースC 平泉町 ▶ 一関市



体験学習メニューの見方

体感!感動!ワクワクいわてスムーズ検索方法

本誌は、地域別に体験学習メニューを紹介しています。
94ページから「目的別」「人数別」のインデックスもありますので、併せてご利用ください。

体験メニューの種類をアイコンでご紹介

- 農林漁業 体験学習
- 自然・環境 科学学習
- 健康・スポーツ
- 生活・文化学習
- 歴史・伝統文化学習
- 職場 体験学習
- 交流・ボランティア
- 防災
- 震災学習
- SDGs

※掲載内容(時間・料金等)は、令和5年5月現在のものであり変更となる場合があります。また、感染症予防対策などの理由により、受付制限を行う場合がありますので、必ず事前にご確認ください。

県北エリア 食の大切さを見直さきっかけ 山々に囲まれた自然、山村・漁村ならではの素朴さが魅力のエリア

久慈市・二戸市・置代村・軽米町・野田村・九戸村・洋野町・一戸町

エリア別地図

学習テーマ	目的別	人数	所要時間	体験場所	料金
農林漁業体験学習	農業体験	20人	1時間	軽米町	1,000円
	漁業体験	10人	1時間	置代村	1,000円
	林業体験	10人	1時間	野田村	1,000円
	水産体験	10人	1時間	九戸村	1,000円
	畜産体験	10人	1時間	久慈市	1,000円
生活・文化学習	伝統工芸体験	10人	1時間	久慈市	1,000円
	食文化体験	10人	1時間	置代村	1,000円
	歴史・文化体験	10人	1時間	野田村	1,000円
	自然・環境体験	10人	1時間	九戸村	1,000円
	健康・スポーツ	10人	1時間	久慈市	1,000円

小久慈焼陶芸体験

久慈市 MAP D-2

小久慈焼は、今から約200年前、和代村谷峯有徳門が、越前から来た陶工に師事してその技術を習得し、地元で産する粘土と特殊の釉薬を掛け、焼きあげたものです。その伝統の持つゆめと郷土の香りを今に伝えて守り続け、豊かな自然環境による作り手による、自分だけの一品を作ることができます。

期間	通年	人数	30人(親子約)
時間	60分	場所	小久慈焼陶芸苑
料金	1,000円(粘土の量による)		

アクセス JR・IGR 二戸駅から車で60分、JR・三陸鉄道久慈駅から車で5分

連絡先 小久慈焼陶芸苑(久慈市小久慈町31-29-1)
TEL 0194-52-3880 0194-52-3750
URL http://kokujiyaki.com/

学びのポイント どのような工程を経て小久慈焼ができるか、どのような習作・歴史で小久慈焼が地域に根付いたかを通して、「もの作り」の大切さを学ぶことができます。

地図で場所を検索

体験学習メニューのポイントを解説します。

体験可能な期間・人数・所要時間・体験場所・1人1回あたりの料金・最寄りのインターチェンジまたは駅からの所要時間などの基本データ。

久慈琥珀〜太古の森・驚き・発見〜体験メニュー

久慈市 MAP D-2

琥珀は、樹液が埋もれ、地層の中で長い時間をかけて固化したもので、その中でも久慈産琥珀は、クワテルと呼ばれる高純度の琥珀です。

体験メニュー	人数	所要時間	料金
琥珀の歴史を学ぶ	10人	1時間	1,000円
琥珀の採取体験	10人	1時間	1,000円
琥珀の加工体験	10人	1時間	1,000円
琥珀の鑑別体験	10人	1時間	1,000円
琥珀の展示体験	10人	1時間	1,000円

体感!感動!体験学習メニュー

CONTENTS

- 県北エリア.....P22
学習テーマ・目的別インデックス(県北エリア)
- 県央エリア.....P30
学習テーマ・目的別インデックス(県央エリア)
盛岡タウンマップ
- 県南エリア.....P52
学習テーマ・目的別インデックス(県南エリア)
花巻・平泉・遠野タウンマップ
- 沿岸エリア.....P66
学習テーマ・目的別インデックス(沿岸エリア)

岩手教育旅行ガイドブック
http://www.iwatetabi.jp

県北
県央
県南
沿岸



県北エリア 食の大切さを見直すきっかけ 山々に囲まれた自然、山村・漁村ならではの素朴さが魅力のエリア

久慈市・二戸市・普代村・軽米町・野田村・九戸村・洋野町・一戸町

- 凡例
- 農林漁業体験学習
- 自然環境科学学習
- 健康・スポーツ
- 生活文化学習
- 歴史文化学習
- 職場体験学習
- 交流ボランティア
- 防災学習
- SDGs



- 凡例
- 高速自動車道
 - 自動車専用道路
 - 一般国道
 - 主要道
 - 新幹線
 - J 道
 - 三陸鉄道
 - IGRいわて銀河鉄道



となった雑穀の生産地。村ならではの素朴さが魅力のエリア

学習テーマ・目的別インデックス(県北エリア)

体験名	期間	人数	頁
農林漁業体験学習			
農林漁家民泊体験	通年	1日300人(1軒4~6人)	25
林業体験	4月下旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	25
畜産体験	4月下旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	25
炭焼き工場体験	4月下旬~10月下旬	1日60人(1回10~30人)	25
漁業体験	4月下旬~11月下旬	1日40人(1回10~20人)	25
久慈市産木づかい体験	通年	1日40人(1回10~20人)	25
ふだいまるごと家業体験	通年	200人	26
白煙会炭焼き体験	5~10月	5~30人	28
耕作体験	4~11月	10~30人	29
自然・環境・科学学習			
琥珀採掘体験	4月下旬~11月末 (野外での体験の為、積雪に より前後する場合があります)	屋外:60人	24
縄文式琥珀勾玉作り	通年	40人	24
琥珀採掘坑道跡・工房見学	通年	約20~40人	24
総合学習 太古の森・学び	通年	約20~40人	24
内間木洞探検	通年	1日40人(1回10~20人)	25
学校の森	4月下旬~10月下旬	1日140人(1回10~70人)	25
キャンプ・森林浴(大和の丘森林公園)	5~10月	オート10区画、 芝生広場(フリー区画)	28
キャンプ・海水浴(種市海浜公園)	5~10月	約70テント	28
動物ふれあい体験	5~11月	団体	29
健康・スポーツ			
ラインクライミング	4月下旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	25
シャワークライミング	5月上旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	25
カヌー&カヤック体験	4月下旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	25
ハートフルパークゴルフ	4~11月	要相談	27
ボート・カヌー体験	6~9月	30人まで	28
大野パークゴルフ	4~11月	初心者講習20人まで	29

体験名	期間	人数	頁
生活・文化学習			
アクセサリー作り	通年	約20~40人	24
まめぶつくり	通年	1日40人(1回10~20人)	25
そば打ち体験(軽米町)	4月中旬~10月	1~20人	27
そば打ち体験(そば、かけ)(九戸村)	通年(要予約)	1回2~4人	27
そば打ち体験(アグリパークおおさわ)	通年	5人以上	28
手づくりアイス体験	通年	5~20人	29
豆腐・ゆばづくり体験	通年	5~20人	29
そば打ち体験(大野ふるさと公社)	通年	5~20人	29

体験名	期間	人数	頁
歴史・伝統文化学習			
小久慈焼陶芸体験	通年	30人(要予約)	26
漆ストラップ艶出し体験	通年	1~10人程度	26
鉄山染体験	通年	40人	26
のだ焼体験(陶芸教室)	通年	30人程度	27
世界遺産「御所野遺跡」縄文体験	通年	1~100人(団体要予約)	28
工芸品制作体験	通年	1~20人	28
陶芸体験	通年	10人まで	29
木工体験	通年	30人まで	29
裂き織り体験	通年	10人まで	29

体験名	期間	人数	頁
交流・ボランティア			
フォレストボード	4月下旬~10月下旬	1日400人(1回1~200人)	25
山・川・ゆたか カシオペア体験交流くらぶ	通年	—	26

体験名	期間	人数	頁
防災学習			
震災学習列車	通年	200人(応相談)	24
震災・防災学習 村を守った普代水門	通年	40人(班編成による)	27



浄法寺塗(二戸市)



琥珀(久慈市)



大野木工(洋野町)

震災学習列車



沿岸全域 MAP:C-1

列車で移動しながら、三陸鉄道社員または沿線住民がガイドとして乗車し、震災時の状況・復興までの道のりなどを案内します。

期 間	通年	人 数	200人※応相談
時 間	60～80分	場 所	久慈～田野畑、宮古～鶴住居、釜石～盛
料 金	50,300円(久慈～田野畑、宮古～鶴住居、釜石～盛)いずれも1両あたり		
アクセス			

連絡先／三陸鉄道株式会社 旅客営業部(宮古市宮町1丁目1-80)
TEL 0193-71-1170 FAX 0193-71-1200
URL <http://www.sanrikutetsudou.com>

学びのポイント…………… 防災意識を向上させ、自らの命を守る行動について学ぶことはEDGの第一歩だと考えます。震災学習列車の車窓からは津波防災に強い街づくりの様子を見ることができ、また住民の生活や産業発展のために鉄道が果たした役割について学んでもらえます。



久慈琥珀 ～太古の森・驚き・発見～体験メニュー



久慈市 MAP:D-2

日本で唯一の琥珀の博物館であり、琥珀と人々の歴史やアクセサリ作りなど久慈市でしか体験できません。その中でも琥珀採掘体験は、グリーンツーリズムの場としても活用されています。

アクセス／JR・三陸鉄道久慈駅から車で10分、JR・IGR 二戸駅から車で60分 TEL 0194-59-3831 FAX 0194-59-3515
連絡先／久慈琥珀博物館(久慈市小久慈町19-156-133) URL <http://www.kuji.co.jp/>

体験メニュー	内 容	期 間	人 数	時 間	料 金
琥珀採掘体験	野外で行う琥珀採掘体験です。白亜紀の地層をアイスピックや移植ペラを使って採掘します。	4月下旬～11月末 (野外での体験の為、積雪により前後する場合があります)	屋外:60人	60分	高校生以上1,500円、小・中学生1,000円、小学生未満100円(税別)
縄文式琥珀勾玉作り	縄文時代の琥珀玉作りを再現。機械を使わずに原石を削り、オリジナルの勾玉などを作ります。	通年	40人	60分	1,300円(税別)
琥珀採掘坑道跡・工房見学	琥珀の採掘坑道跡や工房での原石から宝飾品になる工程の見学ができます。(国内唯一)	通年	約20～40人	約30分	無料(要予約) 工房見学は要相談
アクセサリ作り	専用の機械を使用して、アクセサリ作り挑戦。専門スタッフの指導のもと、キーホルダーやペンダントなどを作ります。	通年	約20～40人	約30～60分	3,000円(税別)(原石や金具の組み合わせによって異なります)
総合学習 太古の森・学び	琥珀の歴史や、それにまつわる資料などを基に、講演会・フィールドでの琥珀採取や採掘などを通して学べます。	通年	約20～40人	約30分～2時間	滞在時間に合わせたプログラムをお作り致しております。(要相談)

学びのポイント…………… 珍しい琥珀を通じて、地質学について学ぶほか、地域産業を体験し就労観の醸成を図れます。



山里海に囲まれた自然・山村漁村生活体験



久慈市 MAP:C-2

アクセス／JR・三陸鉄道久慈駅から車で5分 TEL 0194-75-3005 FAX 0194-75-3007
連絡先／(一社)久慈市ふるさと体験学習協会(久慈市川崎町1-1 久慈市商工観光課内) URL <http://www.kuji-taikun.jp/>

体験メニュー	内 容	期 間	人 数	時 間	料 金
農林漁家民泊体験	数人のグループで農林漁家に泊まり、田舎暮らしを体験する民泊体験は、恵まれた自然環境や伝統文化など、魅力ある地域資源を生かした様々な体験を通じ、心と心の交流を深めることができます。 学びのポイント…………… コミュニケーション能力の育成 自立心の育成 地域学習	通年	1日:300人 1軒:4～6人	1泊	7,500円(税別)
フォレストボード	「車いすの方でも自然に親しめるように」との理念から生まれた森の中の木道です。板を購入してもらい、好きな絵や文字を自由に描き、木道のレールに打ち付けてもらう森のボランティア活動です。 学びのポイント…………… 協調性の習得 社会貢献	4月下旬～10月下旬	1日:400人 1回:1～200人	2～3時間	1,700円(税別)※ボランティア活動により、体験指導料は不要
林業体験	薪炭や材木を産出する林地を健全に保全するための作業を実際に行います。間伐・枝打ち・下草刈り・炭焼きの原木の切出しなど、水源涵養の場としてもかけがえのない森の大切さを知ることができます。 学びのポイント…………… 環境共生の学習 協調性の習得 地場産業の学習 就労観の醸成 自立心の育成	4月下旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
まめぶづくり	地元産の小麦粉を使用し、クルミと黒砂糖の入った団子で作る汁物「まめぶ」を、地域のお母さん方の指導を受けながら作ります。古くから伝わる伝統技術・食文化・スローフードとは何かを考えることができます。 学びのポイント…………… 食文化の理解 地域学習	通年	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
ラインクライミング	木を痛めることなく、驚くほど簡単に木登りを体験することができます。普段とは違った視点から眺める森の景色とそこの気持ちの良さを存分に味わうことができます。 学びのポイント…………… 環境共生の学習・コミュニケーション能力の育成	4月下旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
畜産体験	久慈市山形町産の短角牛は、自然放牧でのびのびと育てられています。地元の畜産農家の指導により、牛への給餌や牛舎の清掃などの畜産の実作業を体験します。 学びのポイント…………… 環境共生の学習 地場産業の学習 就労観の醸成	4月下旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
炭焼き工場体験	炭焼き名人とともに実際に炭焼きの一行程を行い、手工業・ものづくりの原点を体験します。炭を焼くことで自然環境や環境問題も学習でき、人と自然にやさしい利用方法や効能なども学ぶことができます。 学びのポイント…………… エネルギーの学習 地場産業の学習 就労観の醸成	4月下旬～10月下旬	1日:60人 1回:10～30人	2時間	2,500円(税別)
内間木洞探検	総延長6,000mに及ぶ鍾乳洞。洞窟の仕組みやそこを流れる水、生息する動植物などを観察します。非日常的で特異な自然の中で、雄大で神秘的な自然に触れることができます。 学びのポイント…………… 環境共生の学習 地域学習 自然科学の学習	通年	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
シャワークライミング	指導者のもと、溪流を歩行で上流へと登っていきます。溪流は淵や瀬、滝など変化に富み、予測できない環境の中を流れに逆らってゴールを目指すうちに、協力することの大切さを感じられます。 学びのポイント…………… 協調性の習得、コミュニケーション能力の育成	5月上旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
カヌー&カヤック体験	豊かで美しい樹木に囲まれた場所でカヌーとカヤックを体験します。集団で舟を操作することで、協調性や信頼関係が育成されます。非日常的な水上での活動で挑戦心が養われます。 学びのポイント…………… 協調性の習得 コミュニケーション能力の育成	4月下旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
学校の森	森林の一部を学校に貸し出し、学校の森として毎年森を訪れ、少しずつ手を加えながら学校独自の森を育てていきます。学校と地域の継続的な交流を図ることができます。 学びのポイント…………… 環境共生の学習、地域学習	4月下旬～10月下旬	1日:140人 1回:10～70人	2時間	2,500円(税別)
漁業体験	地元漁師の指導のもと、小型漁船に乗船し「カゴ漁」「刺網漁」を体験します。下船後には網から魚を外す作業を行います。 学びのポイント…………… 環境共生の学習 地場産業の学習 就労観の醸成	4月下旬～11月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
久慈市産木づかい体験	地元産の木材が住宅用木材に加工される一連の行程を学びます。建築の仕組みを学んだ後は「ミニ住宅」の組み立て体験を行います。 学びのポイント…………… 環境共生の学習、地場産業の学習、就労観の醸成	通年	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)

※上記以外にも様々な体験メニューがあります。

- 凡例
- 農林漁業体験学習
- 自然環境科学学習
- 健康・スポーツ
- 生活文化学習
- 歴史・伝統文化学習
- 職場体験学習
- 交流ボランティア
- 防災学習
- SDGs

小久慈焼陶芸体験

久慈市 MAP:D-2

小久慈焼は、今から約200年前、初代熊谷甚右衛門が、相馬から来た陶工嘉蔵に師事してその技術を習得し、地元産の粘土と独特の釉薬を創り、焼きあげたものです。その釉薬の持つしぶ味と素朴さを伝統的に今日まで守り続け、昔ながらのロクロによる手作りをしています。自分だけの一品を作ることができます。

期間	通年	人数	30人(要予約)
時間	60分	場所	小久慈焼陶芸苑
料金	1,000円～(粘土の量による)		
アクセス	JR・IGR 二戸駅から車で60分、JR・三陸鉄道久慈駅から車で5分		

連絡先／ 小久慈焼陶芸苑(久慈市小久慈町31-29-1)
Tel 0194-52-3880 Fax 0194-52-3750
URL http://kokujiyaki.com/

学びのポイント…………… どのような工程を経て小久慈焼ができるか、どのような背景・歴史で小久慈焼が地域に根ざしたかなどを通して、「もの作り」の大切さを学ぶことができます。



作品の展示・即売も行っています。

漆ストラップ艶出し体験

二戸市 MAP:B-2

浄法寺地域の漆掻き・塗りの解説を聞いた上で、漆器を使い込むほどに艶がでてくるといふ漆の特徴を短時間で体験できます。体験で磨きあがった漆塗りプレートは、ストラップとしてご利用になれます。

期間	通年	人数	1回1～10人程度
時間	40分程度	場所	滴生舎内作業室
料金	1,500円(税別)		
アクセス	JR・IGR 二戸駅から車で20分、浄法寺 IC から車で5分		

連絡先／ 滴生舎(二戸市浄法寺町御山中前田23-6)
Tel 0195-38-2511 Fax 0195-38-2610
URL https://urushi-joboji.com/life/tekiseisha

学びのポイント…………… 物を手で作ることの楽しさと、漆の良さ、伝統工芸品のよさを体験できます。

ふだいまるごと家業体験

普代村 MAP:E-3

1家庭3～4人が村の各家庭に泊まり、生活を共にするなかで、この地で暮らす生活の知恵、地元ならではの食文化、普段の生活ではなかなか体験できない心と心の交流から、深い感動と共に生きる力を学びます。

期間	通年	人数	200人
時間	1泊2日	場所	普代村内
料金	7,700円/人		
アクセス	JR二戸駅から車で約110分、JR盛岡駅から車で約150分、JR八戸駅から車で約110分		

連絡先／ 普代村農林商工課(普代村9-13-2)
Tel 0194-35-2115 Fax 0194-35-3661
URL http://www.vill.fudai.iwate.jp

学びのポイント…………… コミュニケーション能力、人間関係構築能力、農山漁村の現実、産業、食生産現場の現実、食育、自然体験、地域慣習、地方の歴史文化

鉄山染体験

普代村 MAP:E-3

江戸時代後半、この地でとれる豊富な砂鉄でたたら製鉄が栄えていました。そこで働く人が風呂で使った手ぬぐいが、独特の色に染まり、虫除けにも効果あるとして珍重されました。これを現代に復活させたのが鉄山染めです。日本で唯一、たたら跡地の湧水を利用する染物。どんな模様になるか染め上げるまで分からない、世界でただ一つの染物にチャレンジ。

期間	通年	人数	40人
時間	1～2時間(要相談)	場所	普代村内
料金	1,000円/人		
アクセス	JR二戸駅から車で約110分、JR盛岡駅から車で約150分、JR八戸駅から車で約110分		

連絡先／ 普代村農林商工課(普代村9-13-2)
Tel 0194-35-2115 Fax 0194-35-3661
URL http://www.vill.fudai.iwate.jp

学びのポイント…………… コミュニケーション能力、地形・地質と産業のつながり、自然体験、地域慣習、歴史文化、自ら作る大変さ、喜び、感動

震災・防災学習 村を守った普代水門

普代村 MAP:E-3

過去の津波で多くの犠牲者を出したことにより建設された普代水門・太田名部防潮堤は、3.11東日本大震災被災地で唯一、犠牲者を一人も出ませんでした。日本の津波多発地域「東北」で一番大きな水門が建設された経緯や震災当時の様子などをアニメーションにまとめたDVDと現地研修で、災害の教訓を後世に生かし、次代に伝える取組を行っています。

期間	通年	人数	40人(班編成による)
時間	1時間(要相談)	場所	普代村内
料金	ガイド1人15,000円		
アクセス	JR二戸駅から車で約110分、JR盛岡駅から車で約150分、JR八戸駅から車で約110分		

連絡先／ 普代村農林商工課(普代村9-13-2)
Tel 0194-35-2115 Fax 0194-35-3661
URL http://www.vill.fudai.iwate.jp

学びのポイント…………… 当時の村長の強い信念で建設されました。やり遂げる力、実行力、命の大切さ、自然の驚異、海との共生、実際の高さを体感し、多くの学びが得られます。

白煙会炭焼き体験

軽米町 MAP:C-1

全国でも有数の良質な炭の産地で、昔から受け継がれてきた炭作り、人数や内容により本格的な炭焼き体験、飾り炭制作の体験ができます。

期間	5～10月	人数	5～30人
時間	約60分	場所	雪谷川ダムフォレストパーク・軽米内
料金	20人以下は、一律10,000円、1人増えるごとに500円増。内容や指導員の人数等により異なります。		
アクセス	JR二戸駅から車で約60分 軽米ICから車で約20分		

連絡先／ 白煙会事務局(軽米町木炭生産協同組合内)(軽米町大字軽米13-7-3)
Tel 090-6254-6946 Fax —
URL —

のだ焼体験(陶芸教室)

野田村 MAP:D-2

アジア民族造形館内にある陶工房で、陶芸の体験ができます。“手びねり”により童心に帰って粘土をこねながら、オリジナル作品を作れます。後日、焼き上がったものを発送します。

期間	通年	人数	30人程度
時間	60分	場所	アジア民族造形館敷地内
料金	1,500円		
アクセス	三陸鉄道陸中野田駅から車で15分		

連絡先／ のだ焼 泉田之也(いずみたゆきや)(野田村大字野田6-75)
Tel 0194-78-4341 Fax 0194-78-4341 Tel 0194-78-3403(ギャラリー)
URL http://yukiya-izumita.com/

学びのポイント…………… 素手で粘土をこねながら立体的に作ることに、物(形)への執着心や創造性が高まります。

そば打ち体験

軽米町 MAP:C-1

つなぎなしの、そば粉100%のそば打ち体験です。その場で食べることも、持ち帰りも可能です。

期間	4月中旬～10月	人数	1～20人
時間	60分(要予約)	場所	ミレットパーク
料金	1鉢(4～5人分)3,000円(材料費込み)		
アクセス	九戸 IC から車で20分		

連絡先／ ミレットパーク(軽米町大字山内33-53-1)
Tel 0195-47-1452 Fax 0195-47-1452
URL http://www.karumaisan.jp

ハートフルパークゴルフ

軽米町 MAP:C-1

パークゴルフは、老若男女を問わず楽しく遊べるスポーツです。緑の芝生に囲まれながらパークゴルフが楽しめます。

期間	4～11月	人数	要相談
時間	約2時間	場所	ハートフルスポーツランド内
料金	1日:400円 高校生以下200円 貸し用具:300円 高校生以下150円		
アクセス	軽米ICから車で約10分		

連絡先／ ハートフルパークゴルフ場(軽米町大字軽米1-160-1)
Tel 0195-46-3889 Fax 0195-46-3050
URL http://www.town.karumai.iwate.jp/

そば打ち体験(そば、かけ)

九戸村 MAP:C-2

地元で採れたそば粉を使い、古民家を移築した施設の中でそば打ち体験ができます。地元のそば打ち名人が指導しますので、お気軽にお申し込みください。

期間	通年(要予約)	人数	1回2～4人(5人以上は要相談)
時間	1回60分～2時間	場所	ふるさと創造館
料金	2人:8,000円、3人:9,000円、4人:10,000円		
アクセス	九戸 IC から車で15分		

連絡先／ ふるさとの館(九戸村大字伊保内18-91-3)
Tel 0195-42-4001 Fax —
URL http://www.vill.kunohe.iwate.jp/docs/226.html

学びのポイント…………… 郷土食・伝統食としてのそば料理の調理方法について実習できます。

世界遺産「御所野遺跡」縄文体験

一戸町 MAP:B-2

1人から団体まで気軽に楽しめる縄文体験が満載です。土器づくり、土笛づくり、勾玉などのアクセサリから、クルミの樹皮編みまで学校、子供会、親子レク等にぴったりの体験メニューです。季節ごとの限定メニューもありますので、お問い合わせください。

期間	通年	人数	1~100人(団体要予約)
時間	20~90分	場所	御所野縄文博物館
料金	300円~1,000円(参考:土器づくり500円~、勾玉づくり500円)		
アクセス	IGR 一戸駅から車で5分		

連絡先／御所野縄文博物館(一戸町岩館字御所野2)
Tel 0195-32-2652 Fax 0195-32-2992
URL http://goshono-iseki.com/

学びのポイント…………… 博物館スタッフの指導により、縄文体験を通じて縄文時代の生活を学ぶことができます。

工芸品制作体験

一戸町 MAP:B-2

竹細工や木工品、織物など、一戸町内の工芸品を取りそろえ、展示・販売しています。購入や見学はもちろん、裂織や木工の制作も体験できます。

期間	通年	人数	1~20人
時間	要問い合わせ	場所	いちのへ手芸工芸館
料金	木工体験1,500円~、裂織体験1,000円~		
アクセス	IGR 一戸駅から車で5分		

連絡先／一戸町商工観光課(一戸町高善寺字大川鉢24-9)
Tel 0195-33-2111 Fax 0195-33-3770
URL http://www.town.ichinohe.iwate.jp/

学びのポイント…………… 地域に伝わる伝統工芸品を実際に制作することで、伝統工芸品に対する理解がより深まります。

大人も子供も楽しめる体験メニュー

洋野町 MAP:D-1

岩手の北東部にある洋野町は、北は青森県、南は久慈市、東は太平洋に面している海と山の恵みにあふれたまちです。ここでは、ウニなどの海の幸、木材などの山の恵みを生かした体験が豊富で、年間を通して何かの体験ができるように工夫したメニューになっています。

アクセス／JR 種市駅から徒歩10分 連絡先／洋野町種市体育館(洋野町種市23-27)	Tel 0194-65-4290 Fax 0194-65-4915 URL http://www.town.hirono.iwate.jp/				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ボート・カヌー体験	ボート、カヌー等の体験ができます。(インストラクターの指導あり) ※要予約	6~9月	30人まで	9:00~16:00	1艇60分110円~

アクセス／⑦軽米 IC から車で40分 ④ JR 種市駅から徒歩15分 連絡先／洋野町水産商工課(洋野町種市23-27)	Tel 0194-65-5916 Fax 0194-65-4334 URL http://www.town.hirono.iwate.jp/				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
キャンプ・森林浴(大和の丘森林公園)⑦	オートキャンプ場、ちびっ子広場、管理棟が完備されているキャンプ場。美しい自然の中、森林浴も楽しめます。	5~10月	オートキャンプ場4区画 その他キャンプ場4区画	9:00~17:00	オート1区画 1,650円 その他1張 550円
キャンプ・海水浴(種市海浜公園)④	白い砂浜の江戸ヶ浜海水浴場に隣接するキャンプ場。シーサイドハウスにはシャワー・ロッカーを完備。(シャワー、ロッカーは海水浴期間中)	5~10月	約70テント	9:00~17:00	1張1,000円

アクセス／軽米 IC から車で35分 連絡先／アグリパークおおさわ(洋野町種市69-16-1)	Tel 0194-66-2662 Fax 0194-66-2661 URL http://www.agripark.net/				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
そば打ち体験	経験豊かなインストラクターが親切に指導します。出来上がったそばは施設内厨房で茹で上げ味わえます。	通年	5人以上	60分	1,500円

アクセス／軽米 IC から車で40分、九戸 IC から車で50分 連絡先／(一社)大野ふるさと公社(洋野町大野58-12-30)	Tel 0194-77-3202 Fax 0194-77-3203 URL http://www.ohnocampus.jp/				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
手づくりアイス体験	大野の新鮮な牛乳を使ったアイスクリームは絶品。講師は酪農家のお母さん「よつばグループ」(食の匠)です。	通年	5~20人	2時間	980円
豆腐・ゆばづくり体験	地元産の大豆を使った豆腐づくり体験。豆腐の味もさることながら、講師のおばちゃんの話も魅力です。	通年	5~20人	2時間	980円
そば打ち体験	そば打ちから、茹で上げまで、本格的な十割そばづくりが体験できます。	通年	5~20人	2時間	980円
陶芸体験	手ひねりとロクロを使っての本格陶芸体験。マグカップ、皿など、自分だけのオリジナル陶器が作れます。	通年	10人まで	1時間	1,050円~
木工体験	竹とんぼ・箸・コースター・パズル等の比較的簡単な木工体験から、本格的な食器製作まで可能。	通年	30人まで	1時間	410円~
裂き織り体験	コースター(10cm×10cm)など小さいものから始めよう。上達すればバックやポーチも作れます。	通年	10人まで	1時間	450円~
動物ふれあい体験	馬・やぎ・うさぎなどに触れ合えます。馬車や乗馬の体験もできます。	5~11月	団体	1時間	大人320円、子供210円 馬車
大野パークゴルフ	雄大な自然の中、本州最大の11コース99ホール(1コース9ホール)のゴルフ場でパークゴルフが楽しめます。	4~11月	初心者講習 20人まで	1時間	大人800円、小中学生360円
耕作体験	稲作や野菜、果樹などの収穫体験をします。	4~11月	10~30人	※予約のときに相談いたします。	1,280円

学びのポイント…………… 「いのちの大切さ」「生きる力」を体験を通じて楽しみながら学ぶ学習です。



- 凡例
- 農林漁業体験学習
- 自然環境科学学習
- 健康・スポーツ
- 生活文化学習
- 歴史・伝統文化学習
- 職場体験学習
- 交流ボランティア
- 防災学習
- SDGs

県央エリア 城下町の面影漂う盛岡を中心 八幡平&安比高原ほかバラエティーに富んだエリア

盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町



学習テーマ・目的別インデックス(県央エリア)

体験名	期間	人数	頁
農林漁業体験学習			
りんごづくり体験	5~9月頃	5~10人	39
お花の寄せ植え体験	5~10月	20人まで	43
ハーブ石鹸作り体験	4~10月	20人まで	43
多肉植物の寄せ植え体験	4~10月	20人まで	43
滝沢市グリーン・ツーリズム推進協議会	通年(農業体験:春・夏・秋期)	日帰り150人 農家泊約20人	47
ブルーベリー摘採り	7月上旬~8月上旬	30~50人	47
小岩井農場収穫体験	6月初旬~10月下旬	10~150人	48
雫石町グリーン・ツーリズム推進協議会			
農作業体験/田	5月中旬、9月下旬~10月上旬	4~50人(要相談)	49
農作業体験/畑	5~11月	4~120人(要相談)	49
農家民泊(1泊2日)	5~11月	4~120人(要相談)	49
農家民泊(日帰り)	5~11月	4~120人(要相談)	49
子牛の世話	通年	1~100人	50
乳搾り	通年	1団体80人まで	50
ぶどう狩り	8月下旬~9月下旬	120人	51



体験名	期間	人数	頁
自然・環境・科学学習			
科学の実験・工作	通年(月曜・毎月最終火曜・年末年始を除く)	詳細はお問い合わせください	39
木炭・木酢液(盛岡小さな博物館)	通年	20人	43
ブナの森探検	5~11月	10~150人	43
安比ブナの森ネイチャークイズ	5~11月	30~150人	43
バードコール	5~11月	10~35人	43
まきばオリエンテーリング	5~11月	10~100人	43
トレッキング	5~11月	10~150人	44
県民の森散策(無雪期)	4~11月	5~20人	44
七滝ハイキング(無雪期)	4~11月	5~20人	44
県民の森スノーシュー散策(無雪期)	12月下旬から3月上旬	15人まで	44
七滝氷瀑スノーシュートレッキング(積雪期)	1~2月	15人まで	44
バードウォッチング、森林散策、森の素材のクラフト	随時(火曜除く)	30~40人	47
引き馬体験	通年(月曜休園)	無制限	47
小岩井農場めぐりバスツアー	通年	バス4台まで	48
ファームトラクターライド	5月中旬~10月下旬	10~22人	48
雫石銀河ロープウェイ・星空ガイド付きツアー	通年	無制限	49
グリーンパワークずまき風力発電所	4月下旬~10月末	1~100人	50
バイオマス発電施設	通年	1~100人	50
太陽光発電	通年	1~100人	50
ペレットボイラー、薪ストーブ	通年	1~100人	50
葛巻町・クリーンエネルギー座学	通年	1~100人	50
健康・スポーツ			
インラインスケート	5~11月	10~30人	44
カート体験	5~11月	10~24人	44
マウンテンバイクチャレンジ	5~11月	10~35人	44
本格釣り体験	5~11月	10~20人	44
ルアーフィッシング	5~11月	10~15人	44
カヤック・カヌー体験	5~11月	10~18人	44
スキー・スノーボード体験	スキー場営業日	200人まで	45
雪あそび体験	スキー場営業日	1人~	45
雪上スノーシュートレッキング	スキー場営業日	10人まで	45
八幡平リゾート自然ガイドステーション	4月下旬~11月上旬	200人	45
ちよっとワイルドなバギー体験	5~10月	100人	45
乗馬体験	通年(月曜休園)	制限なし	47
大雪原に行くスノーシューウォークと手作りアイス体験	1月初旬~3月初旬	10~30人	48
生活・文化学習			
南部煎餅の手焼き体験	平日のみ体験可能	8人	37
浅沼醤油店	通年(説明が休みの日)	3~10人(要予約)	37
もりおか啄木・賢治青春館クイズ	通年(第2火曜(祝祭日の場合は翌日)年末年始を除く)	1グループ3~6人 ×4~5組程度	38
盛岡の画家を学ぼう	通年(月曜・年末年始・臨時休館除く)	10人程度	39
南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(あさ開)	11月下旬~	制限なし	39
南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(桜顔酒造)	1~10月(土・日・祝日を除く)	25人まで	39
そば打ち(岩洞活性化センター)	通年(月曜を除く)	お問い合わせください	40
食工房手づくり体験	通年	5~20人	40

体験名	期間	人数	頁
ホームパン	通年(土・日・祝日を除く)	1~2人	41
養蜂体験、蜂蜜	通年(月曜を除く)	1~8人	41
製靴	通年(日曜を除く)	5~6人	41
盛岡駄菓子	通年(日曜を除く)	~10人	41
ヴァイオリン製作	通年(日・祝日を除く)	1~4人	41
和菓子	通年(元日を除く)	5~6人	41
トンボ玉と吹きガラス	通年(不定休)	1~10人	41
まゆクラフト	通年(月・不定休)	1~10人	41
地ビール	通年(年末年始除く)	30人まで	41
ブリザードフラワー・ドライフラワーリース	通年(不定休)	1~20人	41
いわて短角牛レザー	要問い合わせ		43
焙煎珈琲	通年(月曜・第1火曜を除く)		43
陶芸教室	4~11月	8~30人	45
ガラス細工のペンダント作り	4~11月	8~20人	45
ばたばた飛行機	通年	10~50人	45
オリジナル宝箱	通年	10~50人	45
タイトルレイ	通年	10~50人	45
MYアクセサリー	通年	10~50人	45
岩手県民の森木工体験	通年(火曜除く)	8~30人	46
安代そば打ち体験	4~11月	8~100人	46
南部煎餅	4~6月	8~15人	46
味噌だんご	4~11月	8~12人	46
手作りピザ教室	4~11月	8~20人	46
シェフのデザート作り	4~11月	8~40人	46
手作りソーセージ体験	通年	10~50人	46
松ぼっくり工作	通年(火・年末年始除く)	50人まで	47
クラフト教室(キーホルダーづくり)	通年	30人	48
バター作り体験	5月中旬~10月下旬	10~90人	48
郷土の味(雫石町)	通年	4~20人(要相談)	49
そば打ち体験(雫石町)	通年	~15人	49
南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(菊の司酒造)	4~10月(土・日・祝日を除く)	10人	49
アイスクリームづくり	通年	1~200人	50
押し花づくり	通年	~50人	50
草木・山ぶどう染め	通年	~50人	50
山ぶどうジャムづくり	通年	~20人	50
そば打ち体験(葛巻町)	通年	1~48人	51
手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザ作り体験(紫波町)	通年	1~30人	51

県央
〔盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町〕



県央エリア

盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町

学習テーマ・目的別インデックス(県央エリア)

体験名	期間	人数	頁
歴史・伝統文化学習			
陶器	通年	1~90人	36
陶器絵付	通年	1~90人	36
藍染	通年	1~30人	36
竹細工	通年	1~100人	36
わら細工	通年	1~100人	36
木の実細工	通年	1~50人	36
木工	通年	1~100人	36
こけし絵付	通年	20~100人	36
はたおり	通年	1~10人	36
盛岡冷麺	通年	1~6人	36
盛岡冷麺(びよんびよん舎)	通年	—	37
天然藍染(有染屋たきうら)	通年	—	37
陶器(北杜窯)	通年	—	37
南部鉄器(有薫山工房)	通年	—	37
南部鉄器(有藤枝工房)	通年	—	37
南部鉄器(虎山工房)	通年	—	37
南部鉄瓶・鉦(鉦屋)	通年	—	37
民芸家具(有中千家具製作所)	通年	—	37
郷土玩具(みちのく工房)	通年	—	37
民芸品(雫石民芸社)	通年	—	37
竹細工(しばた工芸)	通年	—	37
菓子((株)千秋堂)	通年(水曜定休)	—	37
南部煎餅(有盛岡せんべい店)	通年	—	37
じっくり取り組む作陶	通年(日曜は応相談)	30人(要予約)	37
南部鉄器(岩鑄鉄器館見学)	通年(火曜を除く)	200人(何グループかに分かれて見学)	38
盛岡さんさ踊りの体験	通年	15~200人	38
紫根染と茜染(盛岡見学コース)	通年(日曜・毎月1日を除く)	5~6人	40
昔の木造校舎で石川啄木入門講座	通年	1~40人くらい	40
南部古代型染	通年(日曜・12/31~1/4除く)	20人位	41
郷土玩具	通年(不定休)	5~20人	41
浄法寺塗・秀衡塗	通年	~12人	41
南部桐下駄	通年(日曜・年末年始を除く)	—	41
彫金	通年(日曜を除く)	5~6人程度	42
染物	通年(休館日:日曜・祝日、土曜日隔週)	—	42
和竿・毛釣	通年(不定休)	5~6人	42
日本刀基礎講座	通年(不定休)	1~6人	42
南部鉄器	通年(日曜を除く)	—	43
創作銀細工	不定休(要問い合わせ)	2~10人	43
螺鈿細工	通年(日曜・月曜・その他を除く)	—	43
馬事文化	通年(不定休)	—	43

体験名	期間	人数	頁
安比塗漆器工房体験	4~11月(月曜日定休日)	20人まで	46
地熱染体験	不定休(要問い合わせ)	10人~	46
縄文歴史体験講座	通年(月曜除く)	~30人(要予約)	47
郷土芸能盛岡さんさ踊り体験	通年	50~100人(要相談)	49
工芸品作り(雫石町)	通年	5~200人(要相談)	49

職場体験学習

キャリア学習	通年(第2火曜(祝祭日の場合は翌日)年末年始を除く)	200人(他会場で200人~可)	38
わんこそば給仕(直利庵)	通年(12:00~13:00・水曜・お盆・年末年始を除く)	10人以下	38
わんこそば給仕体験コース(初駒盛岡インター店)	通年	100人(超える場合は要相談)	38
わんこそば説明・工房見学(東家本店)	通年(繁忙期・年末年始を除く)	10人	38
印刷工場(盛岡見学コース)川口印刷工業(株)	通年(営業日のみ)	20人まで	40
印刷物制作(盛岡見学コース)杜陵高速印刷	4~11月	5人程度	40

交流・ボランティア

平庭高原インディペンデンス・トレール(フォレストボードウォーク)	5~11月	制限なし	51
----------------------------------	-------	------	----

防災学習

防災学習	通年(第2火曜(祝祭日の場合は翌日、土日祝、お盆、年末年始を除く))	8~35人	38
------	------------------------------------	-------	----



岩手の農林水産業 全国ランキング!



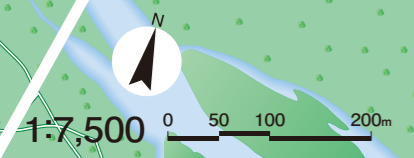
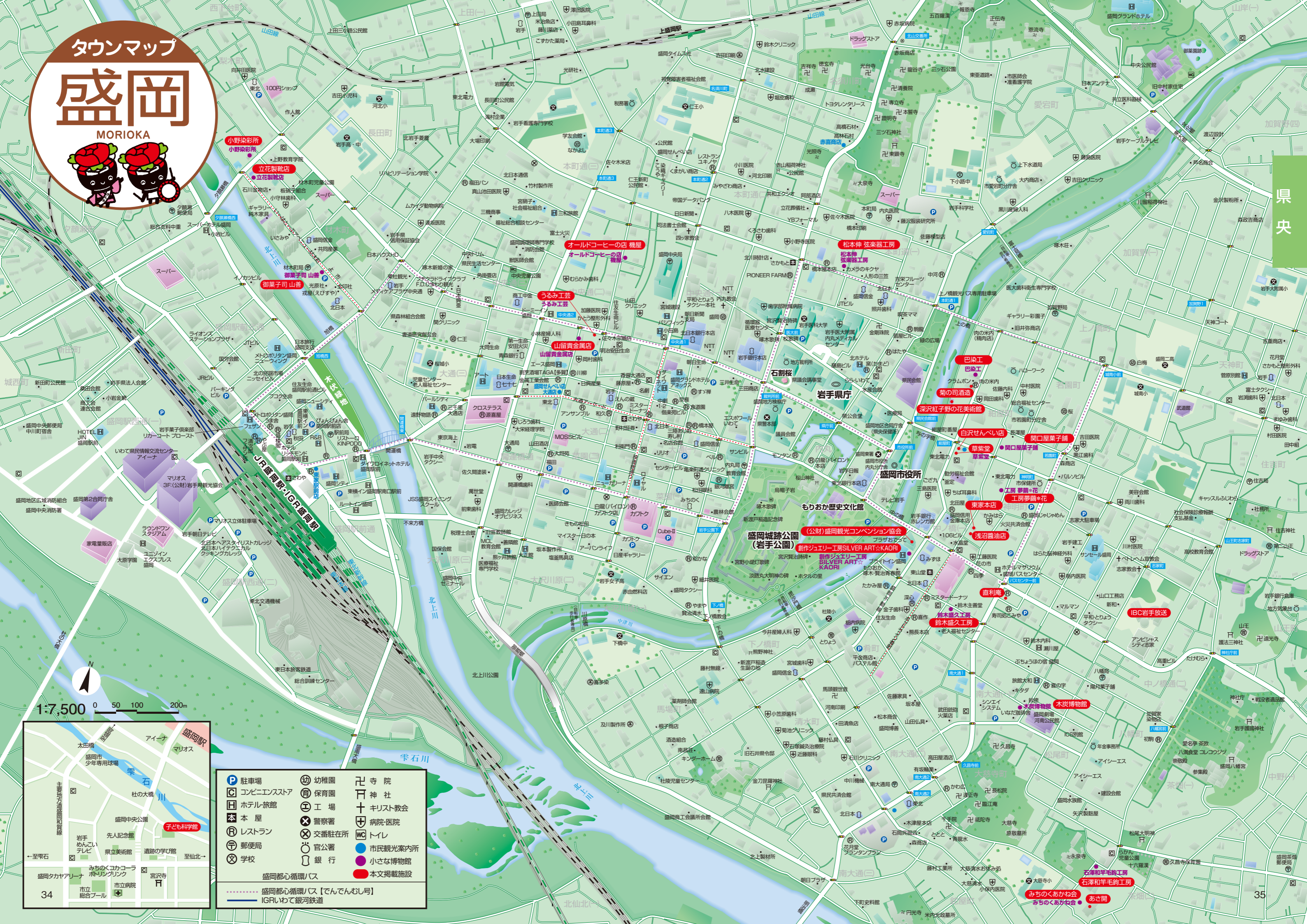
岩手は本州最大の広大な県土面積を有し、四国4県に匹敵します。この広大な県土において、地域ごとの条件や立地特性を生かした多様な農林水産物が生産され、全国でも上位にランクされています。

米 全国順位 10位 	りんご 全国順位 3位 	ホップ 全国順位 1位 	乳用牛 全国順位 4位 
肉用牛 全国順位 5位 	プロイラー 全国順位 3位 	りんどう 全国順位 1位 	生しいたけ 全国順位 3位 
木炭 全国順位 1位 	生うるし 全国順位 1位 	さけ 全国順位 3位 	さんま 全国順位 2位 
うに 全国順位 2位 	あわび 全国順位 1位 	わかめ 全国順位 2位 	こんぶ 全国順位 2位 

タウンマップ 盛岡 MORIOKA



県央



- | | | |
|----------|--------|---------|
| 駐車場 | 幼稚園 | 寺院 |
| コンビニ/ストア | 保育園 | 神社 |
| ホテル/旅館 | 工場 | キリスト教会 |
| 本屋 | 警察署 | 病院/医院 |
| レストラン | 交番駐在所 | トイレ |
| 郵便局 | 官公署 | 市民観光案内所 |
| 学校 | 銀行 | 小さな博物館 |
| | 本文掲載施設 | |
- 盛岡都心循環バス
 盛岡都心循環バス【でんでんむし号】
 IGRいわて銀河鉄道

オールドコーヒーの店 棧屋
オールドコーヒーの店

うるみ工芸
うるみ工芸

山留貴金属店
山留貴金属店

クロスステラス
クロスステラス

モッセル
モッセル

カブトク
カブトク

カブトク
カブトク

カブトク
カブトク

カブトク
カブトク

カブトク
カブトク

カブトク
カブトク

カブトク
カブトク

カブトク
カブトク

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

巴染工
巴染工

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

菊の町酒造
菊の町酒造

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

盛岡城跡公園 (岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

盛岡城跡公園 (岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

盛岡城跡公園 (岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

盛岡城跡公園 (岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

盛岡城跡公園 (岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

盛岡城跡公園 (岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

盛岡城跡公園 (岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

盛岡城跡公園 (岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

東家本店
東家本店

東家本店
東家本店

東家本店
東家本店

東家本店
東家本店

東家本店
東家本店

東家本店
東家本店

東家本店
東家本店

東家本店
東家本店

浅沼醤油店
浅沼醤油店

浅沼醤油店
浅沼醤油店

浅沼醤油店
浅沼醤油店

浅沼醤油店
浅沼醤油店

浅沼醤油店
浅沼醤油店

浅沼醤油店
浅沼醤油店

浅沼醤油店
浅沼醤油店

浅沼醤油店
浅沼醤油店

IBC岩手放送
IBC岩手放送

IBC岩手放送
IBC岩手放送

IBC岩手放送
IBC岩手放送

IBC岩手放送
IBC岩手放送

IBC岩手放送
IBC岩手放送

IBC岩手放送
IBC岩手放送

IBC岩手放送
IBC岩手放送

IBC岩手放送
IBC岩手放送

石澤和羊毛鉤工房
石澤和羊毛鉤工房

石澤和羊毛鉤工房
石澤和羊毛鉤工房

みちのくあかね会
みちのくあかね会

みちのくあかね会
みちのくあかね会

あさ開
あさ開

あさ開
あさ開

豊富な体験メニューを揃える盛岡手づくり村 みる、ふれる手づくり体験教室

盛岡市 MAP:B-3

盛岡手づくり村では、一流の職人集団が本物の品物を造り続けています。みなさんは、その製作風景を目の当たりに見ることが出来ます。また、時として職人から色々話を聞いて、自分にあった品物を購入することもでき、また実際に職人の手ほどきを受けて自分でも「ものづくり体験」をすることができるのです。私たち、盛岡手づくり村で働く者たちは、これが訪れていただいたみなさまに「還元」できる大きな意義であると考えています。



盛岡市の代表的な産業にふれることができます。



体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
陶器	素朴な味わいの湯呑・カップなどを製作します。焼きあがった作品は後日送付します。	通年	1~90人	60分	1,600円~
陶器絵付	湯呑み、皿などに自由な発想で絵柄を描き込みます。焼き上がりは後日送付されます。	通年	1~90人	60分	1,600円~
藍染	藍ガメがある工房で藍染を体験します。ハンカチやバンダナなどを作ります。	通年	1~30人	60分	1,650円~
竹細工	農家の副業として伝えられた技です。小物入れ(ペン立て・箸立て・花入れ)など。	通年	1~100人	60分	1,600円~
わら細工	「忍び駒」と呼ばれる馬をかたどったわら細工です。恋の願いが叶うという伝説があります。	通年	1~100人	60分	1,800円~
木の実細工	ドライフラワーリース	通年	1~50人	30分	1,600円~
木工	盛岡に初夏を告げる伝統行事・チャグチャグ馬コのレターラックや郷土玩具を作ります。	通年	1~100人	30~60分	1,600円~
こけし絵付	岩手県内の各地で古くから作られている「南部こけし」の絵付	通年	20~100人	60分	1,600円~
はたおり	ホームスパン、裂き織り	通年	1~10人	30~60分	1,600円~
盛岡冷麺	盛岡の特産品冷麺を麺づくりから体験できます。必ずお問い合わせください。	通年	1~6人	20分	1,500円(おみやげ付)

アクセス / 盛岡 IC から車で10分、JR・IGR 盛岡駅から車で30分
 連絡先 / 盛岡手づくり村(盛岡市繫字尾入野64-102) Tel 019-689-2201 Fax 019-689-2212
 URL <https://tezukurimura.com/main/>

盛岡手づくり村の見学工房

体験メニュー	内容	期間	連絡先
盛岡冷麺	盛岡冷麺の手づくり体験など	通年	びよんびよん舎(冷麺工房) Tel 019-691-7611 Fax 019-691-7522
天然藍染	はんでん・のれん・スカーフ・洋服・バッグなど	通年	(有)染屋たきうら Tel 019-689-2345 Fax 019-689-2398
陶器	花瓶・コーヒークップ・皿・湯呑みなど	通年	北杜窯 Tel 019-689-2346 Fax 019-689-2346
南部鉄器	鉄瓶・茶の湯釜など	通年	(有)薫山工房 Tel 019-689-2657 Fax 019-689-2086
南部鉄器	鉄瓶・茶の湯釜など	通年	(有)藤枝工房 Tel 080-1678-7771 Fax 019-689-2607
南部鉄器	鉄瓶・茶の湯釜など	通年	虎山工房 Tel 019-689-2565 Fax 019-689-2565
南部鉄瓶・鉦	鉄瓶のつるなど	通年	鉦屋 Tel 019-689-2656 Fax 019-689-2656
民芸家具	岩谷堂箆筒・注文家具	通年	(有)中千家具製作所 Tel 019-689-2151 Fax 019-689-2152
郷土玩具	チャグチャグ馬コ、白木玩具等	通年	みちのく工房 Tel 019-689-2065 Fax 019-689-2353
民芸品	農村文化を伝える人形や民芸品	通年	雫石民芸社 Tel 019-689-2279 Fax 019-689-2279
竹細工	盛籠・文庫・ハンドバッグ・菓子器	通年	しばた工芸 Tel 019-689-2736 Fax 019-689-2736
菓子	焼き団子体験等	通年(水曜定休)	(株)千秋堂 Tel 019-613-6440 Fax 019-613-6440
南部煎餅	南部煎餅・盛岡せんべい(せんべい手焼体験有)	通年	(有)盛岡せんべい店(手づくり村工房) Tel 019-689-2562 Fax 019-689-6120

じっくり取り組む作陶

盛岡市 MAP:C-3

「楽しんで使える器づくり」をモットーにしている工房で、豊かな自然を感じながら集中する時間を過ごしてみませんか。

期間	通年(日曜日は応相談)	人数	30人(要予約)
時間	60分	場所	南部焼不來方窯
料金	1,000円~		
アクセス	JR・IGR 盛岡駅から車で15分		

連絡先 / 南部焼不來方窯(なんぶやきこずかたがま)(盛岡市山岸字洞清水下32-121)
 Tel 019-662-1635 Fax 019-662-1635
 URL <http://nanbuyaki.com>

浅沼醤油店

盛岡市 MAP:C-3

江戸時代から続く盛岡町家の見学と、味噌・醤油・お酢の醸造方法の説明。

期間	通年(説明ガイドがいる日)	人数	3~10人(要予約)
時間	20~30分	場所	食楽日和(くらびより)
料金	無料		
アクセス	盛岡バスセンターから徒歩1分		

連絡先 / 株式会社浅沼醤油店(盛岡市中ノ橋通一丁目8-2)
 Tel 019-622-2580 Fax 019-622-2586
 URL <http://www.asanumashoyu.co.jp>

学びのポイント…………… 目に見えない微生物の働きとそれを活用してきた先人の知恵を「食」という身近なモノを通して知って頂きたいと思います。

南部煎餅の手焼き体験

盛岡市 MAP:C-3

クッキータイプの南部せんべいの生地ひまわりの種をつけ、手焼きの型に入れて焼き上げます。※要予約(先着順)

期間	平日のみ体験可能	人数	8人
時間	20分	場所	白沢せんべい店
料金	1枚100円		
アクセス	JR・IGR 盛岡駅から車で10分		

連絡先 / 白沢せんべい店(盛岡市紺屋町2-16)
 Tel 019-622-7224 Fax 019-652-3468
 URL —



素朴な郷土のお菓子を自分で焼いてみよう!



岩手の伝統工芸・南部鉄器にふれる



盛岡市 MAP:C-3

400年の伝統を受け継ぐ、南部鉄器作りの奥深い世界を学ぶことができます。



鉄分補給の面でも注目される鉄器です。



アクセス / 盛岡南 IC から車で8分 連絡先 / 岩鉄鉄器館(盛岡市南仙北2-23-9)	TEL 019-635-2505 FAX 019-635-5248 URL http://www.iwachu.co.jp			
内容	期間	人数	時間	料金
南部鉄瓶の製造工程自由見学	通年(火曜、年末年始を除く)	200人(何グループかに分かれて見学)	20~30分	無料

盛岡の伝統・郷土芸能などの体験学習



盛岡市 MAP:C-3

盛岡ならではの味や技、地場の仕事から見てくるいろいろな文化を実際に体験して、もっともって盛岡の魅力を感じてみよう。

アクセス / 盛岡バスセンターから徒歩3分 連絡先 / (公財)盛岡観光コンベンション協会(盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでっ4F) URL https://hellomorioka.jp/	TEL 019-621-8800 FAX 019-653-4417				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
盛岡さんさ踊りの体験	伝統芸能の解説や「盛岡さんさ踊り」の実技指導を行います。また、鑑賞のみ(45~60分)も可能です。	通年(年末年始を除く)	15~200人	90分~2時間	15~40人:20,000円、41~80人:30,000円、81~120人:40,000円、鑑賞学習200人:60,000円 ほか交通費
もりおか啄木・賢治青春館クイズ	館内を見学しながらクイズに答えてオリジナル缶バッジをもらおう。	通年(第2火曜(祝祭日の場合は翌日)、年末年始を除く)	1グループ3~6人×4~5組程度	20~30分	生徒1人300円(入館は無料) 場所:もりおか啄木・賢治青春館
防災学習	語り部による防災講演と避難所運営ゲーム「学校が避難所になったら」	通年(第2火曜(祝祭日の場合は翌日)、土日祝、お盆、年末年始を除く)	8~35人	2時間30分(講演1時間、避難所ゲーム1時間30分)	6~14人:16,000円、15~25人:18,000円、26~35人:20,000円、講師交通費
キャリア学習	盛岡の伝統を受け継ぐ職人さん(働く人)からお話を聞こう。例:南部鉄器、さんさ踊りや太鼓、南部せんべいなど。	通年(第2火曜(祝祭日の場合は翌日)、年末年始を除く)	200人(他会場200人~可)	講師1人につき30~45分	講師1人:16,500円 講師2人:23,000円

岩手名物わんこそばの給仕にトライ!



盛岡市 MAP:C-3

お腹いっぱいになるまで召し上がれ、という気持ちでこもった伝統的なおもてなし料理の給仕を体験します。お盆にズラリと並んだ一口分のそばを、テンポよくお客さんのお椀に入れていきます。お椀に蓋を閉められたらそれがご馳走様の合図です。いかにたくさん食べてもらうか、それは給仕さんの元気を掛け声にかかっています。

アクセス / 盛岡バスセンターから徒歩2分 連絡先 / 直利庵(盛岡市中ノ橋通1-12-13)	TEL 019-624-0441 FAX 019-624-0442 URL —			
内容	期間	人数	時間	料金
わんこそば給仕	通年(12:00~13:00・水曜・お盆・年末年始を除く)	10人以下	60分	1,650円(食事込・税別)

アクセス / 盛岡 IC から車で5分 連絡先 / 初駒盛岡インター店(滝沢市大釜上竹鼻75-5)	TEL 019-687-5001 FAX 019-687-5003 URL http://www.hatsukoma-group.com			
内容	期間	人数	時間	料金
わんこそば給仕体験コース	通年	100人※超える場合は要相談	90分	1,800円(食事込・税別)

アクセス / 盛岡バスセンターから徒歩1分 連絡先 / 東家本店(盛岡市中ノ橋通1-8-3)	TEL 019-622-2252 FAX 019-654-8166 URL http://www.wankosoba-azumaya.co.jp/			
内容	期間	人数	時間	料金
わんこそば説明・工房見学(要予約)	通年(繁忙期・年末年始を除く)	10人	見学:10~20分	見学のみ無料、食事(わんこそば)税込1,980円~

盛岡の画家を学ぼう



盛岡市 MAP:C-3

岩手を代表する画家・深沢紅子のふるさとで、やさしく美しい野の花や人物の原画を鑑賞しながら、画家の生き方も学びます。

期間	通年(月曜・年末年始・臨時休館除く)	人数	10人程度
時間	30分	場所	深沢紅子野の花美術館
料金	大人500円(20人以上は400円)、大学・高校生300円、小・中学生(200円)		
アクセス	JR・IGR 盛岡駅から盛岡バスセンター行「県庁市役所前」バス下車徒歩5分		

連絡先 / 深沢紅子野の花美術館(盛岡市紺屋町4-8)
TEL 019-625-6541 FAX 019-625-6533
URL http://www.nonohana.hs.plala.or.jp/

学びのポイント…………… 感受性豊かな時期に画家の描いた本物の絵を直接鑑賞することは、美的感性を養う上でとても大切です。日頃の授業で習得する知識や技術等学びに更なるふくらみを持たせることにつながります。



南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学



盛岡市 MAP:C-3

日本三代杜氏に数えられる岩手の南部杜氏。いくつもの工程を経て、美味しいお酒が生まれてくる様子を見学します。

アクセス / JR・IGR 盛岡駅から車で10分 連絡先 / あさ開(盛岡市大慈寺町10-34)	TEL 019-624-7200 FAX 019-624-7205 URL http://www.asabiraki-net.jp			
内容	期間	人数	時間	料金
専門ガイドによるご案内	11月下旬~※びんづめ工場見学は土・日・祝日不可	制限なし ※団体の場合は要事前予約	15~20分 見学時間9:00~16:00	無料

アクセス / 岩手県交通「盛岡中央工業団地」下車徒歩5分 連絡先 / 桜顔酒造(盛岡市川目町23-18)	TEL 019-622-6800 FAX 019-622-6825 URL http://sakuragao.com/			
内容	期間	人数	時間	料金
見学	1~10月(土・日・祝日を除く)	25人まで	30分 見学時間9:00~15:00	無料※要事前予約



南部杜氏の技を間近で体験できます。



科学の実験・工作



盛岡市 MAP:C-3

子どもも大人も楽しく科学・技術に触れることができる施設です。展示室にはさまざまな展示物が設置され、プラネタリウムでは美しい星空や映像を楽しむことができます。日曜・祝日には「サイエンスショー」、「ワークショップ」も開催しています。

期間	通年(月曜・毎月最終火曜年末年始を除く)	人数	詳細はお問い合わせください
時間	30分	場所	盛岡市子ども科学館
料金	展示室:大人200円・4才~中学生100円、プラネタリウム室:大人300円・4才~中学生100円		
アクセス	JR・IGR 盛岡駅西口(マリオス前)から車で約3分		

連絡先 / 盛岡市子ども科学館(盛岡市本宮字蛇屋敷13-1)
TEL 019-634-1171 FAX 019-635-2561
URL http://www.kodomokagakukan.com/

りんごづくり体験



盛岡市 MAP:C-3

甘くて美味しい岩手のりんごづくり作業を体験します。5月中旬には摘花、6月中旬~7月は摘果、8月下旬~9月中旬は葉摘と玉まわしが体験できます。全国第3位の生産量を誇る岩手りんごの高い技術を知ることができます。

期間	5~9月頃	人数	5~10人
時間	60分~2時間	場所	北与園
料金	1,000円		
アクセス	JR・IGR 盛岡駅から車で10分		

連絡先 / 北与園 小山田(盛岡市三ツ割1-13-13)
TEL 090-2793-9897 FAX 019-662-7256
URL —

盛岡見学コース



盛岡市 MAP:C-3

盛岡市で営まれている数々の工芸・産業にふれられるコースです。南部藩時代から続く産業や、卓越した職人技など、バラエティ豊かな見学コースです。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅から車で10分 連絡先 草葉堂(盛岡市紺屋町2-15) Tel 019-622-6668 Fax 019-622-6667 URL http://www.soshido.co.jp/</p>					
紫根染と茜染	伝統の技術を収めたビデオ鑑賞(中学生以上対応)	通年(日曜・毎月1日を除く)	5~6人	60分	無料 ※要事前予約
<p>アクセス 盛岡南ICから車で3分 岩手県交通「インター経由川久保線」友愛病院下車徒歩15分 連絡先 川口印刷工業株式会社(盛岡市羽場10-1-2) Tel 019-632-2222 Fax 019-614-0278 URL http://www.kpj.co.jp/</p>					
印刷工場	最先端のデジタルシステムを見学	通年(当社営業カレンダー通り休日)要相談	20人まで	60分程度 見学時間9:00~16:00	無料(見学の際は電話事前予約後、文書による申込が必要)
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅から車で20分 連絡先 社陵高速印刷(盛岡市川目町23-2 盛岡中央工業団地) Tel 019-651-2110 Fax 019-654-1084 URL http://toryokohsoku.com/</p>					
印刷物制作	最新鋭の機器で印刷物の作り方を教えてください。	4~11月	5人程度(見学受入人数)	60~120分	無料

そば打ち



盛岡市 MAP:C-3

そば打ち、そば切り、完成品の試食ができます。そばの実の収穫状況により、体験可否や受入可能人数が変わります。事前にお問い合わせください。

期間	人数	お問い合わせください
通年(月曜を除く)	場 所	岩洞活性化センター
90分	料金	1,000円※事前予約(7日前まで)
アクセス	JR・IGR 盛岡駅から車で45分	

連絡先 岩洞活性化センター(盛岡市薮川字外山35-45)
 Tel 019-681-5141 Fax 019-681-5141
 URL http://www.city.morioka.iwate.jp

昔の木造校舎で石川啄木入門講座



盛岡市 MAP:C-3

啄木の生涯や作品などをわかりやすく解説します。旧浪民尋常小学校の木造校舎で、椅子や机など明治時代の雰囲気を残す教室を使います。(啄木名歌鑑賞資料と入門講座修了証交付)

期間	人数	1~40人くらい
通年	場 所	石川啄木記念館
30分	料金	100円(入館料別途)
アクセス	JR・IGR 盛岡駅から車で35分	

連絡先 石川啄木記念館(盛岡市浪民字浪民9)
 Tel 019-683-2315 Fax 019-683-3119
 URL http://www.mfca.jp/takuboku/

食工房手づくり体験



盛岡市 MAP:C-2

そば打ち体験・漬物の加工体験ができます。要予約、必ずお問い合わせください。期日は区切れませんが講師の方の予定次第になります。

期間	人数	5~20人
通年	場 所	ユートランド姫神
90分	料金	1,000~1,500円(事前申込必要)
アクセス	西根 IC から車で6分	

連絡先 ユートランド姫神(盛岡市下田字生出893-11)
 Tel 019-683-3215 Fax 019-683-3260
 URL —



盛岡小さな博物館



盛岡市 MAP:C-3

盛岡市内で生産された製品や生産用具などを広く知ってもらうため、店舗の一角を展示コーナーとして公開しています。製品とともに、歴史や製作工程を知ることができます。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅から徒歩10分 連絡先 小野染彩所(盛岡市材木町10-16) Tel 019-652-4116 Fax 019-652-4105 URL https://www.rakuten.co.jp/onosen/</p>					
南部古代型染	店舗2階に、藩政時代からの古い型紙、型の復元パネル、藍染めの材料や資料が展示しており、テーブルによる工程等の説明を聞くことができます。	通年(日曜・年末年始・その他を除く)	20人位	10~15分	無料
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅からバス「松尾前」下車徒歩3分 連絡先 みちのくあかね会(盛岡市大慈寺町10-34 あさ開内) Tel 019-622-2648 Fax 019-622-2648 URL http://www.michinoku-akanekai.com</p>					
ホームスパン	染色から織りまですべて手作業で行うホームスパンの工程を見学することができ、一連の製作工程をパネルで紹介しています。手織りで花瓶数とフェルト制作ができます。	通年(土・日・祝日、年末年始を除く)	1~2人(要予約) 見学:5~6人	30~40分 20~30分 30~60分	ホームスパンミニマット 1,600円 ホームスパンコースター 800円 フェルトボール 1,000円 ペーパーウエイト 1,000円 フェルトのたまご 900円 フェルトコースター 900円
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅からバス「館坂橋」下車徒歩5分、盛岡駅から徒歩20分 連絡先 五葉社(盛岡市北夕顔瀬町9-24) Tel 019-646-9439 Fax 019-646-9439 URL http://www.goyosha.com</p>					
郷土玩具	こけしの歴史と発祥をパネルで紹介しているほか、郷土玩具をはじめ藩政時代から伝わる伝統こけしや南部系キナキナ坊、安保こけし、盛岡ぼっこ、盛岡の地を題材に作られ伝えられてきた創作こけしなどが展示してあります。こけし、コマなどの製作体験ができます。	通年(不定休)	5~20人(要予約)	30~60分	1,600円~(要事前予約)
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅から車で5分、盛岡駅からバス「中央通二丁目」前 連絡先 うるみ工芸(盛岡市中央通2-9-23) Tel 019-654-4615 Fax 019-654-4620 URL http://www.urumi.jp</p>					
浄法寺塗・秀衡塗	漆の樹液をためる漆桶やホコリを払う羽根、加飾に使用する具、漆を塗る刷毛などの漆器を製造するための道具や、急須台の作業工程を展示しています。絵付け体験ができます。	通年(年末年始を除く)	~12人	40~60分	1,700円(税別)~
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅からバス「附属中学校前」下車徒歩1分 連絡先 藤原養蜂場(盛岡市加賀野2-8-32) Tel 019-624-3001 Fax 019-624-3118 URL http://www.fujiwara-yoho.co.jp/</p>					
養蜂体験・蜂蜜	明治34年(1901年)創業。1世紀以上にわたる養蜂の歴史やその間培ってきた技術にまつわる道具等を展示しています。スライドでミツバチや養蜂についての説明を聞いた後、養蜂用の網をかぶり蜂の巣箱から蜜を採って食べてみます。※季節・天候により巣箱が開けられない場合があります。	通年(月曜を除く) 4~10月(月曜を除く)	1~8人(要予約)	60~90分	小学生以下500円、中学生以上1,000円(蜂蜜のお土産や試食つき)(要予約)
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅からバス「緑が丘二丁目」下車徒歩5分 連絡先 吉國履物店(盛岡市緑が丘一丁目14-22) Tel 019-662-6215 Fax 019-662-6215 URL —</p>					
南部桐下駄	南部桐下駄の製作に使用する道具や製作工程のパネルを展示しています。	通年(日曜・年末年始を除く)			
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅から徒歩7分、盛岡駅からバス「夕顔瀬橋」下車徒歩1分 連絡先 立花製靴店(盛岡市材木町9-11) Tel 019-622-6692 Fax 019-622-6692 URL https://www.sekiguchiyakashiho.info</p>					
製靴	靴を作るための道具や製作工程をパネルで展示しているほか、館内では製作工程や半製品を見学することができます。	通年(日曜を除く)	5~6人	30分	見学無料
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅から車で10分、盛岡駅からバス「総合福祉センター」下車徒歩2分 連絡先 関口屋菓子舗(盛岡市神明町2-3) Tel 019-622-4509 Fax 019-622-4509 URL —</p>					
盛岡駄菓子	盛岡駄菓子や店舗の歴史、製造工程などを紹介しています。寒い風土の保存食としてつくられたのが駄菓子の始まりです。その草分け、明治26年創業の老舗です。	通年(日曜を除く)	~10人	20分	見学無料(要事前予約)
<p>アクセス JR・IGR 盛岡駅から車で10分、盛岡駅からバス「本町通一丁目」下車徒歩1分 連絡先 松本伸弦楽器工房(盛岡市本町通1-16-1 カメラのキョウ2階) Tel 019-651-8862 Fax 019-651-8862 URL http://www.m-stringshop.com</p>					
ヴァイオリン製作	ヴァイオリンの製作工程を写真で紹介しています。工房内では、ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・装飾楽器の製作過程や半製品を見学できます。	通年(日・祝日を除く)	1~4人	20~30分	見学無料(要事前予約)

盛岡小さな博物館(つづき)



盛岡市 MAP:C-3

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅から徒歩10分
連絡先／ 山留貴金属店(盛岡市中央通2-9-16) **Tel 019-622-9305 Fax 019-622-9305**
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
彫金	指輪やペンダントなどの製作工程(なまし・ろう付け・すかし等)をパネルで紹介しています。工房内では、製造過程や半製品を見学できます。	通年(日曜を除く)	5~6人程度	20~30分	見学無料(要事前予約)

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅から徒歩7分
連絡先／ 御菓子司 山善(盛岡市材木町2-21) **Tel 019-622-2618 Fax 019-622-2653**
URL https://okashi-yamazen.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
和菓子	工芸菓子の製作工程(生地から型抜き、仕上げまで)をパネルで紹介しています。店内には、お菓子が作られた花や木、鳥などの工芸菓子を30点ほど展示してあります。	通年(元日を除く)	5~6人	20~30分	見学無料(要事前予約)

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅からバス「紺屋町」下車徒歩1分
連絡先／ 巴染工(盛岡市紺屋町5-32) **Tel 019-622-5334 Fax —**
URL http://www.tomoemax.co.jp

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
染物	紺屋町(染物屋の町)で明治42年創業し、現在5代目が受け継いでいます。商品販売と昔使用した染物の道具なども展示しています。染物のワークショップも出来て、工場見学も可能です。	通年(休館日:日曜・祝日、土曜日隔週)			

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅から車で20分
連絡先／ ガラス工房 glass k(盛岡市上米内字大誘3-19) **Tel 019-661-6734 Fax —**
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
トンボ玉と吹きガラス	吹きガラスの製作工程をパネルで紹介するほか、道具や原料等を展示しています。工房内では、紀元前から始まったといわれる技法により器や花瓶を製作している様子を見学することができます。吹きガラスによるコップや花瓶の制作、トンボ玉作りが体験できます。電話での予約をお願いいたします。	通年(不定休)	1~10人	製作体験:約25分(1人)	トンボ玉、吹きガラス(要事前予約) ※金額はお問い合わせください。

アクセス／ 盛岡バスセンターから徒歩3分
連絡先／ 工房 夢蘭*花(盛岡市神明町1-24) **Tel 019-623-6509 Fax 019-623-6509**
URL http://www.yumemayuka.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
まゆクラフト	繭玉を美しく染色して作る、四季折々の繭クラフトを紹介。岩手の養蚕の資料をパネル展で展示すると共に、プーケ、ひな人形などの作品を見学したり、わんこきょうだい、石割桜やフクロウなどの繭クラフト製作体験をお楽しみいただくことができます。	通年(月・不定休)	1~10人	約30分	材料費1,000円(税別)(要事前予約)

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅から車で10分、盛岡駅からバス「北山」下車徒歩5分
連絡先／ ヘアレン醸造所(盛岡市北山1-3-31) **Tel 019-606-0766 Fax 019-626-0201**
URL http://www.baerenbier.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
地ビール	1900年頃に造られたモルトミル(麦芽粉砕機)をはじめ、100年ほど前から使われているドイツの小さな醸造所からそのまま移設した仕込み室、現在は使われていない貴重な醸造設備、ビールの原料を説明付きで展示しています。	通年(年末年始を除く)	30人まで	30~40分	見学無料(要事前予約)

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅から車で15分、盛岡駅からバス「松尾前」下車徒歩2分
連絡先／ 石澤和竿毛鈎工房(盛岡市大慈寺10-39) **Tel 019-623-8876 Fax —**
URL https://morioka-sao.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
和竿・毛鈎	製作工程や半製品を見学することができます。東北では海の庄内竿とともに川の盛岡竿として名竿の双へきをなし知る人ぞ知る和竿(竹製)の名竿。	通年(不定休)	5~6人	60分	無料(事前にお問い合わせください)

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅から車で20分
連絡先／ 刀剣徹斎(盛岡市西見前19-2-4) **Tel 019-638-8808 Fax 019-638-8808**
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
日本刀基礎講座	刀剣の研磨の工程をパネルで紹介しているほか作業を見学することができます。また、希望により刀剣の取り扱い方や鑑賞等の基礎を教えてください。	通年(不定休)	1~6人	30~60分	無料(要事前予約)

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅から車で15分、盛岡駅からバス「緑が丘三丁目」下車徒歩1分
連絡先／ アトリエ北の花籠(盛岡市緑ヶ丘4-1-50 アネックスカフト内) **Tel 090-3129-3801 Fax 019-661-1687**
URL http://www.kitanohanakago.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
プリザーブドフラワードライフラワーリース	生花を特殊な液を使い数年にわたり保存できるよう加工したプリザーブドフラワーの製造工程を展示しています。また、プリザーブドフラワーの特性を生かしたクラフト・アレンジメント、プーケドライフラワーリース等の作品を見学することができます。さんさ踊りの髪飾りが製作できます。お気軽に御相談ください。	通年	1~20人	約1時間	ドライフラワーリース:1,500円~、ハーバリウム:2,000円~、さんさ踊り髪かざり:2,000円~(税別・要事前予約)

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅からバス「山岸小学校」下車徒歩10分
連絡先／ 岩手革(盛岡市紅葉が丘36-21) **Tel 019-613-5130 Fax —**
URL http://www.iwategawa.jp

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
いわて短角牛レザー	日本の和牛を使用したレザーアイテムをみなさまにお届けしております。当工房では、時期によって製作過程の見学や体験等ができます。	時期によって承っております。お問い合わせください。			

アクセス／ 盛岡バスセンターから徒歩3分
連絡先／ 鈴木盛久工房(盛岡市南大通一丁目6-7) **Tel 019-622-3809 Fax 019-656-1151**
URL http://www.suzukimorihisa.com/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
南部鉄器	寛永2年(1625)南部家の御用鑄物師として召抱えられた鈴木家は約400年の歴史を誇ります。工房内では、常時作品が展示・販売されています。	通年(日曜日を除く)			

アクセス／ 盛岡バスセンターから徒歩3分
連絡先／ 創作ジュエリー工房 SILVER ART ☆ KAORI(盛岡市中/橋通1-1-21ホテルプライトイン盛岡2F) **Tel 019-652-5725 Fax 019-652-5725**
URL http://silverartkaori.com/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
創作銀細工	シルバーペンダント・ストラップなどを創作し持ち帰れます。世界で一つの銀のアクセサリー作りを思い出しませんか。作る楽しさを感じていただき、あなただけの手作り銀のお守りになる事でしょう。	不定休(お問い合わせください)	2~10人	50~150分	刻印体験3,500円~、ジュエリー(リング、ペンダント等)制作9,000円~(税込・要事前予約)

アクセス／ 盛岡バスセンターから徒歩5分
連絡先／ 木炭博物館(盛岡市南大通一丁目12-16) **Tel 080-6004-1001 Fax —**
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
木炭・木酢液	「木炭博物館」では、木炭の製造工程を見学できます。また、世界の木炭の展示や副産物である木酢液の紹介を行っており、木炭の歴史や製造の全般を学ぶことができます。	通年(不定休)	20人	約1時間	無料(要事前予約)

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅からバス「中央通二丁目」下車徒歩5分
連絡先／ オールドコーヒーの店 機屋(盛岡市本町通三丁目2-11) **Tel 019-653-8833 Fax 019-601-2316**
URL http://hatayacoffee.com/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
焙煎珈琲	1985年、閑静な住宅街の中に、両親のはじめた古布店の付属喫茶店としてOPENしました。コーヒーの焙煎機や抽出器具を見学しながら、説明を聞くことができます。	通年(月曜・第1火曜を除く)			

アクセス／ JR・IGR 盛岡駅からバス「東県営アパート前」下車徒歩5分
連絡先／ 螺鈿 澤井工房(盛岡市東松園二丁目1-4) **Tel 019-601-8646 Fax 019-601-6210**
URL http://sawaikoubou.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
螺鈿細工	螺鈿とはアワビ貝や夜光貝を、漆地や木地にのせて研ぎ出す漆工芸の技法です。当工房では、岩手県浄法寺産の漆と三陸産アワビ貝等を使用した螺鈿の製作をしています。	通年(不定休)			

アクセス／ 盛岡バスセンターから徒歩5分
連絡先／ 馬っこ博物館(盛岡市南大通一丁目12-16) **Tel 080-6004-1001 Fax —**
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
馬事文化	「馬っこ博物館」では、馬事文化を伝えるため、伝承保存品等史料を展示しています。また、馬検場の歴史を、装束品や馬像・カラー写真等を用いて展示しています。	通年(不定休)			無料(要事前予約)

農業体験



八幡平市 MAP:B-2

農家や民宿の方々とふれあい体験ができます。農業や農家の生活文化に触れてみてください。

アクセス／ 西根 IC から車で10分
連絡先／ 榊サラダファーム(八幡平市平笠2-6-333) **Tel 0195-75-2500 Fax 0195-75-2656**
URL http://salad-farm.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
お花の寄せ植え体験	好きな花々を使ってオリジナルの寄せ植えを体験します。花の特徴や人と花の関わり、お手入れ方法などを学び、旅の思い出作りと癒しを体感!	4~10月	20人まで(要相談)	約1時間30分	2,000円~
ハーブ石鹸作り体験	代替療法で今人気を集めているハーブのエッセンシャルオイルを使ってオリジナルの石鹸作りが楽しめます。	4~10月	20人まで(要相談)	約30分	1回700円
多肉植物の寄せ植え体験	若い方々を中心に人気の多肉植物をデコラティブに寄せ植えをし、気軽に植物を楽しめる教室です。	4~10月	20人まで(要相談)	約60分	2,000円~

自然体験

八幡平市 MAP:B-2



自然と人間の関係、地球環境を大事にすることを前提にした豊富な体験メニューです。本来の自然と人間の関係を通じて生まれてきた、昔からの生活の知恵に光をあて、地域の皆さんの協力で楽しいふれあい体験ができます。もちろん、安全対策も万全です。

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で15分 連絡先／ イーハートヴォア安比高原自然学校(八幡平市安比高原)		Tel 0195-73-6228 Fax 0195-73-6326 URL http://www.appi.co.jp/all-season/nature-experience/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ブナの森探検	フィールドパートナーが案内するブナの森の中で、木々の特徴や森のサイクル、そこに棲む動植物の生態系を通じて、人間と自然の関わりを学び感じてもらいたい安比高原ならではのプログラムです。	5～10月	10～150人	約2時間	1,500円(税別)
安比ブナの森ネイチャークイズ	安比の森で自然に関するクイズに挑戦!	5～10月	30～150人	約2時間	1,500円(税別)
バードコール	木材と金属を擦り、野鳥の音を作り出すコール(木笛)とストラップを作ります。鳥の生態を学んで、鳴き声が出せたら、野鳥を呼んでみましょう。	5～10月	10～35人	約2時間	1,500円(税別)
まきばオリエンテーリング	オリエンテーリングに必要な、地図やコンパスの使い方を学びます。安比のフィールドを使って仲間同士で協力してポイントカードを探し当てるゲーム形式のプログラムです。	5～10月	10～100人	約2時間	1,500円(税別)
トレッキング	安比高原スキー場のある前森山頂は、360度パノラマが楽しめます。山頂からのトレッキングを通して森や動物たちの世界を探検してみましょう。	5～10月	10～150人	約3時間	2,000円(税別)

スポーツ体験

八幡平市 MAP:B-2



八幡平の広大なフィールドでスポーツを思いっきり楽しもう! 雪山のすばらしさや雄大さ、自然の厳しさを体験できる冬の体験も充実しています。

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で15分 連絡先／ イーハートヴォア安比高原自然学校(八幡平市安比高原)		Tel 0195-73-6228 Fax 0195-73-6326 URL http://www.appi.co.jp/all-season/nature-experience/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
インラインスケート	スキー、アイススケート等の夏場のトレーニング用に開発された、ニュースポーツです。インストラクターが指導します。	5～10月	10～30人	約2時間	3,000円(税別)
カート体験	八幡平サーキットでカートを楽しみましょう!	5～10月	10～24人	約2時間	3,500円(税別)
マウンテンバイクチャレンジ	本格的なマウンテンバイクを体験できます。ポジションや山を下るテクニックを習得したらツーリングに出かけます。自然の中を気持ちよく走ることができます。	5～10月	10～35人	約2時間	3,500円(税別)
本格釣り体験	釣りのプロが釣りの基本を教えます。	5～10月	10～20人	約2時間	3,000円(税別)
ルアーフィッシング	ルアーフィッシングを通して自然や魚の生態を学びながら釣りを楽しめます。	5～10月	10～15人	約2時間	3,500円(税別)
カヤック・カヌー体験	安比・八幡平の山々を眺めながらパドリングに挑戦します!	5～10月	10～18人	約2時間	3,800円(税別)

自然体験

八幡平市 MAP:B-2



四季の変化がはっきりとした北国の自然を、五感を使ってじっくりと味わいます。県民の森ガイドがその季節の見どころを案内します。
※14日前まで要予約

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で20分 連絡先／ 岩手県民の森森林ふれあい学習館フォレストアイ(八幡平市松尾寄木1-515-5)		Tel 0195-78-2092 Fax 0195-78-1778 URL http://www.kenminnomori.com/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
県民の森散策(無雪期)	四季折々の見どころを県民の森ガイドが案内。北国ならではの自然を、五感を使って味わいます。	4～11月	5～20人	約90分	5名まで総額3,000円、6名以上は1名に付き500円
七滝ハイキング(無雪期)	落差約30mの立派な滝に片道約3キロ(往復6キロ)の登山道を歩いて会いに行きます。	4～11月	5～20人	約3時間30分～4時間	5名まで総額7,000円、6名以上は1名に付き1,000円
県民の森スノーシュー散策(積雪期)	美しい雪景色のなかを動物の足跡や木々の冬芽などを観察しながら北国の冬を楽しめます。	12月下旬から3月上旬	15人まで	約90分	5名まで総額7,000円、6名以上は1名に付き1,000円
七滝氷瀑スノーシュートレッキング(積雪期)	厳冬期、落差30mの七滝は凍って立派な氷瀑となります。道中の自然を楽しみながら片道約3キロ(往復6キロ)をスノーシューでゆっくと歩きます。	1～2月	15人まで	約3時間30分～4時間	5名まで総額10,000円、6名以上は1名に付き2,000円

学びのポイント…………… 四季折々の北国の自然、その季節ならではの生態を実際に触ったり、匂ったりして自分で確かめて森林に親しみます。

スポーツ体験

八幡平市 MAP:B-2



アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で15分
 連絡先／ 八幡平マウンテンホテル(八幡平市松尾寄木1-509-1)
 Tel 0195-78-4111 Fax 0195-78-2058
 URL http://www.hachimantai.co.jp

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
スキー・スノーボード体験	レンタルも完備しておりますので、用具の心配もありません。	スキー場営業日	200人まで	2時間～	インストラクター1人10人まで2時間28,000円～
雪あそび体験	そりやスノーチューブ、バナナボート、スノーモビル等雪遊びができます。	12月下旬から3月中旬	1人～	スキー場営業時間内	入場料1,200円
雪上スノーシュートレッキング	スノーシュー(雪上を歩く為の専用シューズ)を履いて、非日常的な大自然を満喫。	スキー場営業日	10人まで	2時間	5,000円(ガイド料のみ)
八幡平リゾート自然ガイドステーション	トレッキングプログラム(八幡平頂上周回トレッキング)	4月下旬から11月上旬	200人	約2時間	1人ガイド15人まで15,000円(税込)

創作体験《ホテル&民宿、ペンションオーナーとのふれあい》

八幡平市 MAP:B-2



ペンションオーナーや名人が優しく指導してくれます。普段ではできないアクセサリ作りや、身近なものを使って芸術作品ができます。

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で15分 連絡先／ イーハートヴォア安比高原自然学校(八幡平市安比高原)		Tel 0195-73-6228 Fax 0195-73-6326 URL http://www.appi.co.jp/all-season/nature-experience/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
陶芸教室	400gの粘土から湯飲みを、手回しのロクロを使って作ります。焼き上げてお手元に届くまで、1ヶ月ほどかかります。	4～11月	8～30人	約2時間	1,700円(送料込み)
ガラス細工のペンダント作り	色ガラスの破片をハンダゴテでハンダを溶かしながらつなぎ合わせて、オリジナルペンダントを作成します。	4～11月	8～20人	約2時間	1,500円

アクセス／ 西根 IC から車で5分 連絡先／ いこいの村岩手(八幡平市平笠24-1-4)		Tel 0195-76-2161 Fax 0195-76-2165 URL http://www.ikoi-iwate.co.jp/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ぱたぱた飛行機	竹ひごやゴムなどを使い、手作り100%の体験。完成後、屋外や体育館などで飛ばして遊びます。	通年	10～50人	約1時間	880円
オリジナル宝箱	貝がらやビーズ等を使って、世界にひとつだけの宝箱を作ります。自由な発想で、きれいな飾りつけにチャレンジです。	通年	10～50人	約1時間	880円
タイトトレイ	カラフルなタイルを並べて、小物入れを作ります。	通年	10～50人	約1時間	880円
MYアクセサリ	台紙に色や絵をつけオリジナルアクセサリを作成します。	通年	10～50人	約1時間	880円

ちょっとワイルドなバギー体験

八幡平市 MAP:B-2



スタッフが運転するバギーに乗って、森林の中に作ったオフロードを疾走。急な坂道や川の中も走るのでスリル満点。自然を満喫できるアクティビティ体験で校外学習の思い出に。

期間	5月～10月(水曜定休)	人数	100人
時間	約10分	場所	サラダファームグレイズ[ガーデンパーク]
料金	1回500円		
アクセス	西根 IC から車で約10分		

連絡先／ 株式会社サラダファーム(八幡平市平笠2-6-333)
 Tel 0195-75-2500 Fax 0195-75-0277
 URL https://salad-farm.jp

学びのポイント…………… ストレス発散することでの気分転換と学習意欲向上。

創作体験《伝統の技と職人さんとの出会い》

八幡平市 MAP:B-2

地元の職人さんを訪問し、プロの技に触れてみます。あなただけのオリジナル作品が出来上がります。

アクセス／ 安代 IC から車で5分 連絡先／ 安比塗漆器工房		Tel 0195-63-1065 Fax 0195-63-1066 URL http://www.appiurushistudio.com/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
安比塗漆器工房体験	生産量日本一の「漆」を使って箸やお皿に絵付けをしましょう。	4～11月(月曜日定休日)	20人まで	約1時間	2,750円～5,093円(送料込み)

アクセス／ 松尾八幡平ICから車で30分 連絡先／ (株)地熱染色研究所(八幡平市松川温泉)		Tel 0195-78-2451 Fax 0195-78-3431 URL http://www.geo-color.com			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
地熱染色体験	「地熱のまち八幡平」の歴史に触れながら地熱蒸気を利用する絞り染めに挑戦。世界で一つの地熱アートは資源、自然、色彩などが絡む多角的な学びとして好評です。	不定休 要問い合わせ	10人～ (要相談)	90～120分	2,750円(ハンダナサイズ1枚)～ 3,850円(ハンダナサイズ1枚とハンカチサイズ1枚の計2枚)

アクセス／ 松尾八幡平ICから車で15分 連絡先／ 岩手県民の森 森林ふれあい学習館フォレストアイ(八幡平市松尾寄木1-515-5)		Tel 0195-78-2092 Fax 0195-71-1778 URL http://www.kenminnomori.com			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
岩手県民の森木工体験	専門指導員により、ペン立て、伏差し、動物の切抜きなどの小物から、間伐材を利用した椅子づくりなどさまざまな木工作品が製作できます。	通年 (火曜休み)	8～30人	60～120分	300円～ 2,500円

食づくり体験《地元食材を使って美味しいふれあい体験》

八幡平市 MAP:B-2

地元のお店や名人から昔ながらの食文化を学んだり、ホテル・ペンションで本格的なデザート作りを体験します。

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で15分 連絡先／ イーハートヴォア安比高原自然学校(八幡平市安比高原)		Tel 0195-73-6228 Fax 0195-73-6326 URL http://www.appi.co.jp/all-season/nature-experience/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
安代そば打ち体験	地元のおばあちゃんが教える本格的なそば100%手打ちそば。	4～11月	8～100人	約2時間	1,500円(税別)
南部煎餅	600年の歴史、南部せんべいを焼きましょう(春季のみ)	4～6月	8～15人	約2時間	1,500円(税別)
味噌だんご	手作り味噌を使った郷土のおだんご作り	4～11月	8～12人	約2時間	1,500円(税別)
手作りピザ教室	生地作りから始める本格的な手作りピザです。生地を発酵させ、トッピングの準備などピザ作りの過程を学んで、焼きあがったら試食してみましょう。	4～11月	8～20人	約2時間	1,500円(税別)
シェフのデザート作り	ホテル安比グランドのプロのパティシェが教える本格的なデザート作りです。格式高いホテルのデザート作りを体験してみましょう。	4～11月	8～40人	約2時間	1,500円(税別)

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で10分 連絡先／ 八幡平ハイツ(八幡平市松尾寄木1-590-4)		Tel 0195-78-2121 Fax 0195-78-2041 URL https://www.8mantai.jp			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
手作りソーセージ体験	地元八幡平ブランド豚「コマカサ社仲茶ポーク」を使用し、本格的なソーセージ作りを体験できます。	通年	10～50人	2時間	4,500円



松ぼっくり工作

八幡平市 MAP:B-2

園内で採取した木の実などを使って、木の枝にグルーガンを使用して接着して作品を作ります。同じものは1つとしていないオリジナルの作品が出来上がります。同時に森林に対する興味も育まれます。

期間	通年(火曜・年末年始を除く)	人数	50人まで
時間	60分	場所	森林ふれあい学習館フォレストアイ
料金	300～1,300円(一個につき)作るものによって値段が変わります。		
アクセス	松尾八幡平 IC から車で20分		

連絡先／ 岩手県民の森森林ふれあい学習館フォレストアイ(八幡平市松尾寄木1-515-5)	
Tel 0195-78-2092	Fax 0195-78-1778
URL http://www.kenminnomori.com	

学びのポイント…………… 本物の木の実を使って自分の好きなように作品をつくることで植物や自然に対する興味がわき、創造力が豊かになります。

滝沢市内の体験学習一覧

滝沢市 MAP:B-3

県都盛岡に隣接し、平成26年1月1日に市制移行した滝沢市。雄大な岩手山麓の豊かな自然を満喫しながらの体験や、匠の工房群の手づくりの工芸体験など、ここでしか味わえないメニューを取り揃えています。

アクセス／ 滝沢中央 SIC から車で約10分 連絡先／ 滝沢市経済産業部農林課(滝沢市中鞆55)		Tel 019-656-6537 Fax 019-684-5479 URL —			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
滝沢市グリーン・ツーリズム推進協議会	酪農や稲作、野菜、果樹等、滝沢の多彩な農業を体験することが可能です。	通年(農業体験春・夏・秋期)	日帰り:150人	要相談	要相談

アクセス／ 滝沢 IC または滝沢中央 SIC から車で10分 連絡先／ 滝沢市埋蔵文化財センター(滝沢市湯舟沢327-13)		Tel 019-694-9001 Fax 019-694-9007 URL https://www.city.takizawa.iwate.jp			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
縄文歴史体験講座	「まがたま」などを簡単に作るができます。他にも土器やはにわを作ることができます。	通年(月曜休館)	～30人(要予約)	1時間～2時間	※

※入館料:200円(高校生以下無料)、まがたま作り:290円、土器作り:230円、はにわ作り:300円

アクセス／ 滝沢 IC から車で5分 連絡先／ 岩手林業(株)滝沢事業所ブルーベリー園(滝沢市菓子152-263)		Tel 019-688-4856 Fax 019-688-4853 URL https://www.iwate-ringyo.com/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ブルーベリー摘採り	7月上旬から開園。小鳥のさえずりがやまない自然の中で、不思議な青い実ブルーベリーの摘み採りを楽しんでみませんか。	7月上旬～8月上旬(10:00～15:00)	30～50人(団体要予約)	時間制限なし	※

※小学生以上500円、お持ち帰り100g150円

アクセス／ 滝沢 IC から車で5分、IGR滝沢駅から徒歩30分 連絡先／ 岩手県滝沢森林公園野鳥観察の森ネイチャーセンター(滝沢市砂込1533-1)		Tel 019-688-5522 Fax 019-688-5522 URL https://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_f/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
バードウォッチング、森林散策、森の素材のクラフト	①野生生物の生態に応じた環境を創出し、それらの行動の観察ができます。 ②森の恵みの素材を利用してクラフト制作ができます。	随時(火曜休館)	①40人 ②30人	希望にて調整	入園・入館無料(クラフトは材料代)
学びのポイント…………… 身近な自然を自ら発見する喜びや、家族や仲間と分かちあう喜びのきっかけづくりとなります。生物は常に生存競争の状態にあります。いろいろな仕草を垣間見ることができます。単に種名を覚えるのではなく、季節の移ろいや行動などを結び付けて観察することにより、一層の理解が深まることが期待されます。					

アクセス／ 滝沢 IC から車で5分 連絡先／ 馬っこパーク・いわて(滝沢市砂込389-18)		Tel 019-688-5290 Fax 019-688-7262 URL https://umakkopark.wixsite.com/umakkoiwate			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
乗馬体験	乗馬をしたことがない方でも気軽に体験することができます。	通年(月曜休園)	制限なし	15分・30分	※時間によって異なります。
学びのポイント…………… 馬とのふれあいによる命の大切さの理解と、乗馬によるホースセラピーの体感。					

※料金/15分 3,300円 30分 6,600円

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
引き馬体験	引き馬をしたことがない方でも、気軽に体験することができます。	通年(月曜休園)	制限なし	5分程度	500円

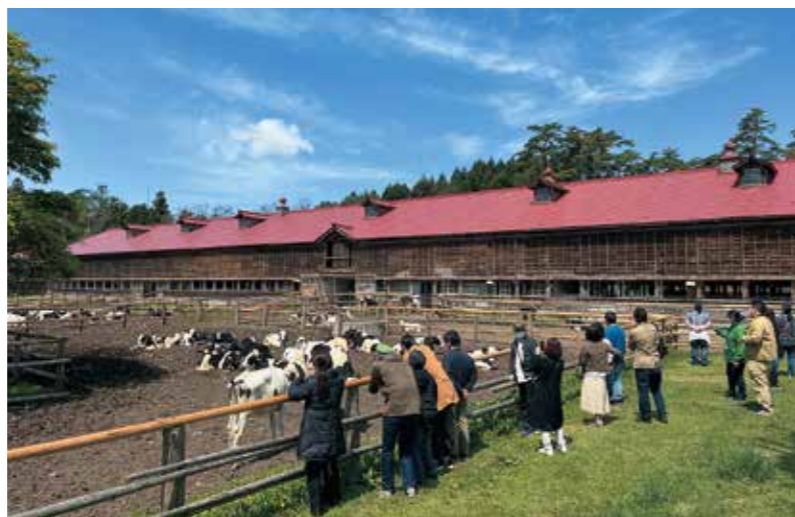
小岩井農場



〒石町 MAP:B-3

小岩井農場は明治24(1891)年の創業以来、一貫して取り組む農林畜産業の中で緑豊かな環境を創り出してきました。130年に及ぶ小岩井農場の歴史は、畜産業の生産工程・技術の発展の歴史でもあります。これまで持続してきた事業の営みや自然の素晴らしさ、普段は非公開の生産現場を案内するガイドツアーや体験プログラムを行っています。特におすすめする「小岩井農場めぐりバスツアー」は、東北観光推進機構の開催する「フェニックスアワード2022」を受賞しました。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
小岩井農場めぐりバスツアー	お客様ご利用のバスに農場ガイドが同乗し、普段は非公開の牛舎や国指定重要文化財をめぐる。小岩井農場自慢のホルスタイン牛を間近にしながら「環境保全・循環型・持続型」を理念とした130年に及ぶ歴史と農林業の営みをご紹介します。酪農や林業の生産から、環境保全、SDGsまで学びの修学旅行にイチ押しのプログラムです。	通年	バス4台まで	60~90分	バス1台につきガイド1人派遣¥15,000
クラフト教室(キーホルダーづくり)	小岩井農場の森の木の年輪木の実を使って自由にキーホルダーを作りますか? アクリル絵の具を使って色塗りもできます。	通年	30人	60分	参加者1人につき¥1,000
バター作り体験	牛たちは日々どんな生活をしているのか。いつも飲んでいる牛乳はどんな場所から生まれるのかを学ぶ食育プログラム。低温殺菌牛乳を使ったバター作り体験では、小岩井乳製品の美味しさの秘密とこだわりをお伝えします。	5月中旬~10月下旬	10~90人	45分	お一人様につき800円
小岩井農場収穫体験	広大な農場の畑で皆んな一緒に大地の恵みをいただきます。じゃがいもを中心に季節に応じた野菜を収穫した後は、農場産野菜を小岩井名物のジンギスカン料理と一緒に食べるのがいいんです。	6月初旬~10月下旬	10~150人	60分	1,000円~お食事との組合せ料金についてはお問い合わせください。
【貸切】ファームトラクターライド	小岩井農場人気No.1ガイドツアーを貸切でお楽しみください。広大な牧草地と100年の森の大量観をガイドとともにめぐります。まきば園からおよそ10分で大自然へと移動できる便利さと安全面から、養護学校や視覚支援学校の皆様にもご参加いただいています。	5月中旬~10月下旬	10~22人	60分	ガイド1人につき¥15,000
大雪原に行くスノーシューウォークと手作りアイス体験	小岩井農場の広大な牧草地が一面の大雪原に変わります! 冬の積雪期しか歩けないそのコースはアップダウンが少ないので、運動が苦手なお客様でも大丈夫。小岩井牛乳からつくった手作りアイスクリームを見渡す限り大雪原の中で頬張る味は格別です。スキー旅行のオプションにもご活用ください。	1月初旬~3月初旬	10~30人	2時間	10人につきガイド1人派遣¥15,000+アイス作り体験お一人様につき500円



星空観測(解説付き)と郷土芸能体験(講師付き)



〒石町 MAP:B-3

雫石銀河ロープウェイで向かう標高730m付近、街の光が届きにくい特有の地形により満天の星が眺められます。星空案内人の星空解説もあり星にまつわるお話も魅力の一つ。また、盛岡の代表的な夏祭り「さんさ踊り」の見学・体験もできます。講師が親切丁寧に分かりやすく、さんさの魅力、由来などをお伝えします。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
雫石銀河ロープウェイ 星空解説付きツアー	星空案内人が同行し、季節に合わせた解説を街の光が届きにくいロープウェイ山頂山頂駅舎付近(標高730m地点)で実施する星空観察ツアー。	通年(春季、冬季にメンテナンススクロースあり)	無制限(ロープウェイは1度に約50人輸送可能)	約45分(解説20分含む)	要問い合わせ
郷土芸能 盛岡さんさ踊り体験	東北夏祭りのひとつである「盛岡さんさ踊り」の体験。伝統芸能の解説を交えながら、空高く響き渡る太鼓に合わせて実技指導を行います。最後に生徒さま全員で踊り一体感が生まれます。	通年(春季、冬季にメンテナンススクロースあり)	約50~100人(要相談)	約60分	要問い合わせ

汗をかきかき農林作業と食や工芸品づくり体験



〒石町 MAP:B-3

町の四方を山に囲まれた雫石町で体験する田舎暮らし体験です。農作業体験はもちろん、山の恵みを探したり、川で遊んだり、さらに郷土料理を作り味わうことができます。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
農作業体験/田	田植え、稲刈り	5月中旬、9月下旬~10月上旬	4~50人(要相談)	約半日	3,300円
農作業体験/畑	野菜苗の植付、種蒔き、畑のウネ作り、収穫 等	5~11月	4~120人(要相談)	要相談	3,300円
郷土の味	かまやき、へっちょこ団子 等	通年	4~20人(要相談)	要相談	1,650円
工芸品作り	忍び駒、チャグチャグ馬つこ作り、亀甲織体験 等	通年	5~200人(要相談) ※体験内容により異なる	約1時間~2時間	1,000円~2,500円
そば打ち体験	手打ちそばを作る、食べる	通年	~15人	40~50分	2,520円
農家民泊	一般農家や農家民宿に宿泊。寝食を共に暮らし体験(1泊2日)	5~11月	4~120人(要相談)		要問い合わせ
農家民泊	昼食	5~11月	4~120人(要相談)		要問い合わせ

※詳しくは雫石町グリーン・ツーリズム推進協議会へお問い合わせください。



南部杜氏の技を受け継ぐ 酒蔵の見学



〒石町 MAP:B-2

日本三代杜氏に数えられる岩手の南部杜氏。いくつもの工程を経て、美味しいお酒が生まれてくる様子を見学します。

期間	4~10月(土・日・祝日を除く)	人数	10人
時間	30~40分 見学時間11:00~12:00	場所	菊の司酒造
料金	無料 ※要事前予約		
アクセス	盛岡 IC から車で25分		

連絡先 / 菊の司酒造(雫石町長山狼沢11-1)
Tel 019-693-3330 Fax 019-693-3335
URL http://www.kikunotsukasa.jp/

東北一の酪農郷での牧場体験



葛巻町 MAP:D-2

豊かな自然に囲まれた「くずまき高原牧場」は、日本一の公共牧場として、都会からの農業体験希望も多く、グリーンツーリズムの先進牧場です。羊の世話やしいたけ栽培、また牧場産の牛肉・ラム肉でバーベキューも楽しめます。人より牛の数が多く葛巻で、酪農の中心的役割を果たすくずまき高原牧場。牧場の機能を最大限生かしたプログラムが満載です。

アクセス／ JR・IGR いわて沼宮内駅から車で20分 連絡先／ くずまき交流館プラトール(葛巻町葛巻40-57-176)		Tel 0195-66-0555 Fax 0195-66-0511 URL http://www.kuzumaki.jp/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
子牛の世話	給餌や牛舎の清掃ができます。	通年	1~100人	30分	330円
乳搾り	牛はおとなしく簡単に搾れます。	通年	1団体80人まで	30分	330円
アイスクリームづくり	お一人様1個できあがります。	通年	1~200人	60分	5人1セット:1,650円 10人1セット:3,300円

学びのポイント…………… 酪農体験学習を通じて、食と命の大切さについて学ぶきっかけとなります。



ふるさとのものづくり体験



葛巻町 MAP:D-2

山ぶどうや野の花々、地元産の大豆やそば粉など、平庭高原の豊かな自然の恵みを体感できる、「ふるさとのものづくり」体験メニューが満載です。

アクセス／ JR・IGR いわて沼宮内駅からバス・車で70分 連絡先／ 平庭高原体験学習館「森のこだま館」(葛巻町江刈1-95-55)		Tel 0195-66-2320 Fax 0195-68-7800 URL http://www.morinokodamakan.in/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
押し花づくり	しおりやキーホルダー、ハガキなどが作れます。	通年	~50人	15~30分	100円~
草木・山ぶどう染め	綿ハンカチに、草木、山ぶどう液で染め上げます。	通年	~50人	約2時間	840円
山ぶどうジャムづくり	山ぶどうを煮詰めてジャムにしていきます。	通年	~20人	30分	540円

学びのポイント…………… 岩手県の特産である山ぶどうに触れてもらい、加工食品、保存食の作り方を気軽に学ぶことができます。

風力発電やバイオマス施設見学で「よく分かるクリーンエネルギー・環境学習」



葛巻町 MAP:D-2

風力発電、太陽光発電、バイオマス発電など様々なクリーンエネルギー施設を見学しながら、エネルギーや環境について学習することができます。

アクセス／ JR・IGR いわて沼宮内駅から車で20~60分 連絡先／ 葛巻町役場 農林環境エネルギー課 環境エネルギー係(葛巻町葛巻16-1)		Tel 0195-66-2111 Fax 0195-66-4329 URL http://www.town.kuzumaki.iwate.jp/				
体験メニュー	実施場所	内容	期間	人数	時間	料金
グリーンパワーくずまき風力発電所	上外川高原	設備見学	4月下旬~10月末	1~100人	20~30分	無料
バイオマス発電施設	くずまき高原牧場	設備見学	通年	1~100人	20~30分	無料
太陽光発電	葛巻中学校など	設備見学	通年	1~100人	20~30分	無料
ペレットボイラー、薪ストーブ	森のこだま館など	設備見学	通年	1~100人	20~30分	無料
葛巻町・クリーンエネルギー座学		講話	通年	1~100人	30~60分	無料

そば打ち体験



葛巻町 MAP:D-2

水車でひいたそば粉を使用し、そば打ちから食べるまでの体験ができます。指導は地元のお母さん方。水車の見学もできます。

期間	通年	人数	1~48人
時間	2時間	場所	森のそば屋、水車の里交流館
料金	大人1,800円(試食あり2,500円)※お問い合わせください。		
アクセス	JR・IGR いわて沼宮内駅から車で50分		

連絡先／ 森のそば屋(葛巻町江刈1-36)
Tel/Fax 0195-66-4111
URL —

学びのポイント…………… 水車の粉ひきから始まり、そば打ち、食すまでの流れを、地域の営みとともに実感できるメニューとなっております。

平庭高原インディペンデンス・トレール(フォレストボードウォーク)



葛巻町 MAP:D-1

板をレールに打ち付けることで、車椅子の方やお年寄りでも自分の力で自然散策することができる自然環境に配慮した木道を作っていきます。その板には自由にメッセージや絵などを書くことができます。

期間	5~11月	人数	制限なし
時間	30~60分	場所	平庭高原
料金	1人1,500円(税込)※板代含む		
アクセス	JR・IGR いわて沼宮内駅からバス・車で60分		

連絡先／ 平庭山荘(久慈市山形町平庭高原)
Tel 0194-72-2700 Fax 0194-72-2701
URL http://hiraniwa.com/

学びのポイント…………… 木道づくりを通じて距離延長のみならず、作る過程においてバリアフリーの良さ理解、思いやりの心を育てることができます。

手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザ作り体験



紫波町 MAP:C-4

自然あふれる紫波フルーツパークには、体験農園、体験工房、ファイナリーが整備されています。体験工房では、地元の食材にこだわった手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザの手作り体験ができます。

期間	通年	人数	最小3人~最大30人
時間	90分~3時間(メニューや人数により変動)	場所	紫波フルーツパーク
料金	手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザの各プログラムともに大人1,760円、子ども1,210円(人数や分量等により料金が変わる場合があります。ご利用7日前までにお問い合わせとご予約をお願いします。)		
アクセス	JR 紫波中央駅から車で15分		

連絡先／ (株)紫波フルーツパーク(紫波町遠山字松原1-11)
Tel 019-676-5301 Fax 019-676-5349
URL http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

学びのポイント…………… 安全・安心な食材を使い、友達同士で作る喜びと、食する楽しみにより、昔ながらの手作りの楽しさを学ぶことができます。

※予約詳細については電話で確認をお願いします。

ぶどう狩り



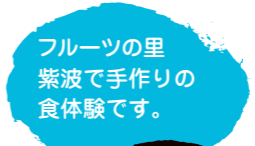
紫波町 MAP:C-4

緑の広陵が連なる大自然の真ん中にあり、ぶどう狩りだけでなく景色も楽しむことができます。こだわって低農薬、化学肥料を使わないぶどう栽培を行っており、安心して食べることができるぶどう狩りが体験できます。

期間	8月下旬~9月下旬	人数	120人
時間	無制限(応相談)	場所	(有)紫波観光ぶどう園
料金	大人500円(土日祝800円)、小中学生300円、未就学児200円、3才未満無料		
アクセス	JR 紫波中央駅から車で20分		

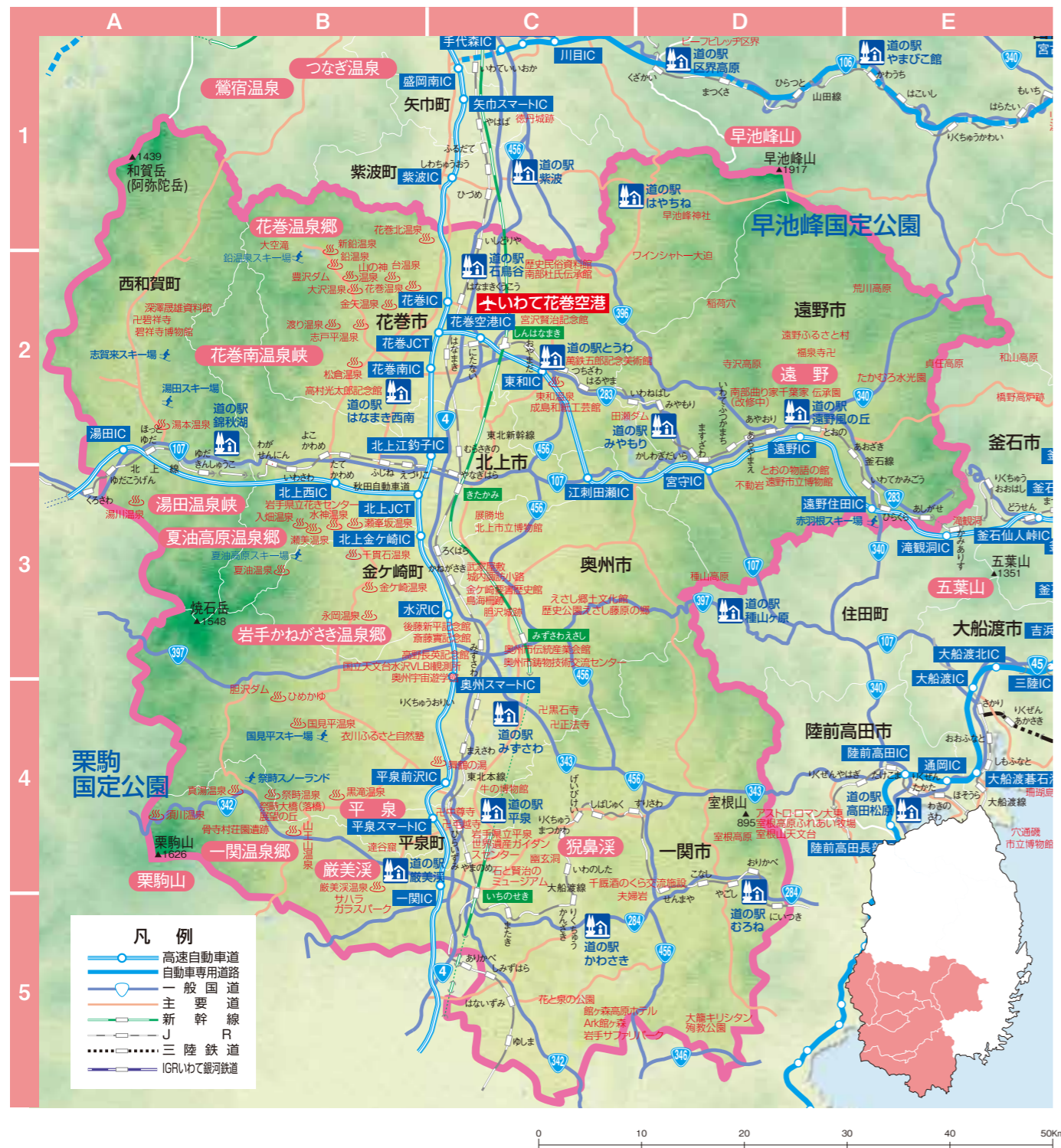
連絡先／ (有)紫波観光ぶどう園(紫波町佐比内字飯豊田59-5)
Tel 019-674-2735 営業時間外(019-674-2077) Fax 019-674-2077
URL http://www.iwate-budo.com/

※料金変動あり、詳しくはHPを参照願います。



県南エリア 宮沢賢治の生誕地花巻、日本のふるさと遠野、世界遺産の平泉など文化と偉人のエリア

花巻市・北上市・遠野市・一関市・奥州市・西和賀町・金ケ崎町・平泉町



学習テーマ・目的別インデックス(県南エリア)

体験名	期間	人数	頁
農林漁業体験学習			
デイファーム	3月下旬~10月上旬	4~110人	56
ファームステイ	3月下旬~10月上旬	4~110人	56
田植え体験(花巻市)	5月上旬~5月中旬	4~100人	56

体験名	期間	人数	頁
果樹の摘花・摘果	5月上旬~6月下旬	4~100人	56
ECOな花巻林業体験	5~11月	100人以内	56
田植え(遠野市)	5月中旬~6月上旬	20~140人	58
りんご狩り	9~10月の土日	1人~	60
Ark 館ヶ森農場体験実習	通年	約40人まで	60
1Dayファーマーズツアー	年7回開催	20人まで	60

体験名	期間	人数	頁
農村民俗体験	4~10月	100人	61
民俗体験	通年	要相談	61
田植え体験	5~6月	最大230人	61
日帰り農村体験	4~10月	100人	61
里山トレッキング(一関市内および近隣地域)	4~11月	100人	61
自然と共生する暮らし体験	4月下旬~10月31日	5人以上	63
農村生活体験(平泉町)	春~秋	20~40人程度	65

自然・環境・科学学習

北上川フィールド体験	4~10月	~150人	56
夏油高原トレッキング&夏油三山登山	6~10月	制限なし	57
夏油高原スノーシューハイキング	2~3月	20人	57
狛鼻溪舟下り	通年	団体15人以上は要予約	59
室根山天文台	4~11月(休館:火曜・水曜)	—	60
宮沢賢治の足跡をたどる ~旧東北砕石工場と鉱物たち~	通年	60人まで	61
幽玄洞	通年	団体10人~	62
宇宙誕生の謎 ~最新宇宙誕生理論について~	通年(休館:火曜、 年末年始)	~80人	63
ブナの巨樹めぐり	6~11月	10~20人	64
志賀来(しがらい)氷柱謁見カンジキ スノートレッキング	2月いっぱい	10~20人	64

健康・スポーツ

スキー・スノーボードスクール	ウインターシーズン中全日	特に上限なし(要相談)	57
引き馬・餌やり体験	4~11月(水~金曜日)	20人	59
お試し乗馬コース	4~11月(水~金曜日)	12人	59
マウンテンバイク(MTB)	4~11月	1人~	61
アスレチック	4~11月	1人~	61
錦秋湖スタンドアップパドルボード(SUP)体験	5~10月下旬	18人(18艇)	64

生活・文化学習

ガラス製作	通年	20人まで	56
金婚漬けづくり	通年	20人まで	56
こびり(おやつ)づくり	通年	40人まで	56
鬼の館 和紙面づくり(鬼舞舞・河童)	毎月第3日曜日(要相談)	5組まで	57
竹トンボ	通年	5人~	58
竹はし	通年	合計で100人まで	58
花瓶敷き染め(中)	通年	5人~	58
ハンカチ染め(アカネ)	通年	合計で20人まで	58
ハンカチ染め(マリーゴールド)	通年	(同時に進行できるのは2種類まで)	58
コースター染め	通年	—	58
木製キーホルダー	通年	5人~	58
木製パズル	通年	合計で15人まで	58
絵馬絵付け	通年	—	58
ヨーヨーの絵付け	通年	5人~	58
こけし絵付け	通年	合計で50人まで	58
餅つき	通年	10~50人	58
そば打ち	通年	5~50人	58
川魚つかみ取り	5月下旬~9月	10~50人	58
けいらん	通年	5~50人	58
ひつつみ	通年	20~50人	58
昔話	通年	1~360人最大9グループ	58
粉はパンになる石窯焼きピザ体験	4~11月(要予約)	20人	59

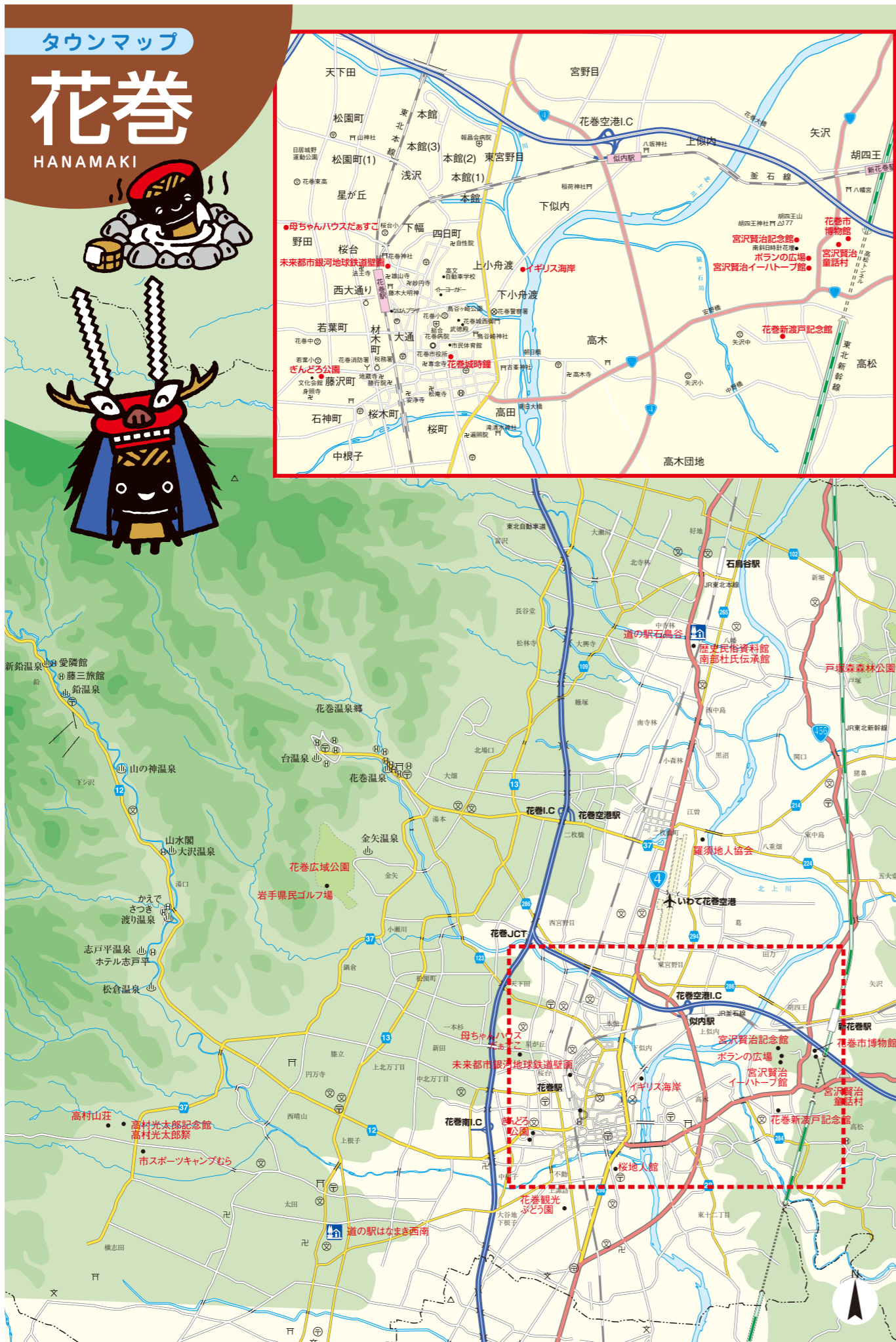
体験名	期間	人数	頁
ハム、ソーセージ工場の見学	通年(土日製造なし、 年末年始休業)	10~20人	59
アイスクリームの手作り体験	11月、1月~3月	10~30人	59
郷土食の体験(もち、日本酒、ビール)	通年	10~25人	59
ブルーベリー摘み、ジャムづくり	通年(収穫は7月上旬 ~8月上旬)	摘み取りは人数制限なし、 ジャムづくりは10~15人	59
手作りソーセージ体験	通年(平日)	4~30人	60
プリザーブドフラワー体験	—	10~20人	60
石窯焼きピザ作り体験	—	15~30人	60
テラリウム作り教室	3~10月(無休)	1~40人	60
寄せ植え作り教室	11~2月(毎週水・ 木曜休園)	1~20人	60
箱庭作り教室	—	1~20人	60
ハーバリウム体験	—	1~30人	60
伝統の地域企業の生産現場見学	通年	企業により異なります	62
えさし郷土文化館(えさし藤原の郷に隣接)	通年(休館:1月1日)	体験により異なります	63
かんたん!革ストラップ作り	通年(休館:月曜、年末年始)	10~40人	64
牛のうんちから紙をつくろう!	通年(休館:月曜、年末年始)	10~40人	64
金ケ崎町民菜園パークで 農産加工体験	通年(水曜休館、 年末年始を除く)	20人	64
西行桜の森木工芸館・木工工作体験	4月1日~11月30日	1~45人	65
ちょうちん絵付け体験	通年(要予約)	1~6人	65
からくり屏風づくり体験	通年(要予約)	2~30人	65

歴史・伝統文化学習

こけしの絵付け	通年	10~50人	56
作陶・焼き物の絵付け	通年	4~100人	56
壁掛け傘づくり	通年	10~50人	56
忍び駒づくり	通年	4~20人	56
手すき和紙づくり	通年	1回20人	56
さき織り	通年	1回10人	56
郷土芸能(鹿踊・神楽)	通年	~100人	56
国見山極楽寺修行体験	4~11月	1~10人	57
陶器作り(手ろろろ)	通年	5人~	58
小物陶器	通年	合計で20人まで	58
紙すき体験	通年	~34人	61
心も踊る陶芸(縄文式野焼)体験	5~10月	40人	62
大籠クリンタン殉教公園資料館	通年(休館:月曜、 年末年始)	—	62
南部鉄器の文鎮づくり体験	通年(休館:土日祝、 お盆、年末年始)	1グループ15~25人	63
歴史公園えさし藤原の郷	通年(休館:1月1日)	体験により異なります	63
岩手県立平泉世界遺産 ガイダンスセンター	通年(休館:毎月月末の平日、 年末年始、資料整理日(不定))	1~100人	64
中尊寺坐禅体験	通年	1~120人	65
中尊寺写経体験	通年	1~120人	65
毛越寺坐禅体験	通年	10~80人	65
毛越寺写経体験	通年	10~30人	65
うるし塗り体験	通年(水曜休日)	2~40人 ※40人を 超える場合は要相談	65

職場体験学習

キャリア(宿泊施設・特別養護施設での 介護・売り子・配膳など)	通年	~200人	56
------------------------------------	----	-------	----



宮沢賢治の里で農業&伝統文化体験



花巻市 MAP:C-2

農民のために生きたいと願いつつ若くして逝った宮沢賢治の精神が息づく花巻市で「心」と「命」を学ぶ体験をすることに重要な意味があります。

アクセス JR 新花巻駅から車で約10分
連絡先 (一社) 花巻観光協会(花巻市葛3-183-1)
Tel 0198-29-4522 **Fax** 0198-29-4447
URL http://www.kanko-hanamaki.ne.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
デイファーム	花巻温泉郷のホテルに宿泊しながら、日中は花巻市内の農家の家族と交流しながら農作業を体験します。	3月下旬～10月上旬	4～110人	6時間	4,400円
ファームステイ	花巻市内の農家に1泊し、家族と交流しながら農作業を体験します。	3月下旬～10月上旬	4～110人	24～30時間	9,900円

学びのポイント…………… 農家のみなさんと交流しながら一緒に農作業をすることにより、「こころ」の拠り所と「いのち」の大切さを再認識します。

体験メニュー **内容** **期間** **人数** **時間** **料金**

田植え体験	長さが10センチ程の稲の苗を手で植えます。	5月上旬～5月中旬	4～100人	2時間	1,650円～
学びのポイント …………… 頼りなかった田植え時の苗が美味しいお米に成長するという達成感を味わいます。					
果樹の摘花・摘果	よい果実を育てるために花などを摘み取ります。	5月上旬～6月下旬	4～100人	2時間	1,650円～
学びのポイント …………… おいしい果物を実らせるための農家のご苦労や工夫を学びます。					

体験メニュー **内容** **期間** **人数** **時間** **料金**

こけしの絵付け	高さ18センチメートルの白木地こけしに3～5色で絵付けをします。絵付けした作品は記念品として持ち帰ることができます。	通年	10～50人	1時間	1,650円
作陶・焼き物の絵付け	粘土をヒモ状にして積み重ねていく手捏りの作陶、素焼きの湯呑み等に文字や絵を描く絵付け体験があります。完成品は約2ヶ月後に送付。	通年	4～100人	作陶：1～2時間 絵付け：60～90分	作陶2,200円 絵付け1,650円
壁掛け傘づくり	直径30センチの竹製の骨組みを型に合わせて糊づけをし、和紙を張り30分ほど乾燥した後で折り目をつけミニ和傘をつくります。	通年	10～50人	約60分	1,650円
忍び駒づくり	加工した本体の稲藁、耳、口の縄、シッポの穂先、鈴、三色布等の材料を使って高さ約20センチの忍び駒を組み立てます。ハサミは持参。	通年	4～20人	約2時間	1,650円
手すき和紙づくり	伝統産業であった成島和紙の技法を受け継いだ成島和紙生産組合代表の青木さんの指導のもとに漉いていきます。	通年	1回20人	約60分	1枚1,200円
ガラス製作	窯の中で蝋のように溶けているガラスを竿の先に巻き取り息を吹き込んで、竿を回しながら形を整えていきます。	通年	20人まで	60分	2,200円
さき織り	古布を細く裂いて紐状にしたものを、配色を楽しみながら織機でおり、最後にミンで仕上げコースターを完成させます。	通年	1回10人	60分	1,650円

学びのポイント…………… 伝統工芸が生まれた時代背景を学びながら創作の達成感を味わいます。

体験メニュー **内容** **期間** **人数** **時間** **料金**

金婚漬けづくり	味噌に漬けた瓜の穴の大きさに合わせて、にんじんやごぼうなどの野菜を昆布で巻いて詰めます。	通年	20人まで	約60分	1,650円
学びのポイント …………… 保存食が貴重だった時代背景を学びながら創作の達成感を味わいます。					
こびり(おやつ)づくり	小麦粉や雑穀、豆などの身近な材料を用いて、農家でつくられていた団子、ざりせんじょ、饅頭、がんつきなどを作ります。	通年	40人まで	約2時間	1,650円
学びのポイント …………… こびりが必要とされた時代背景を学びながら創作の達成感を味わいます。					

体験メニュー **内容** **期間** **人数** **時間** **料金**

郷土芸能(鹿踊・神楽)	郷土芸能を継承している団体の指導による郷土芸能の体験をします。	通年	～100人	2時間	1団体55,000円～
学びのポイント …………… 郷土芸能を生んだ地域の歴史・文化を楽しみながら、情操豊かな人間性を育むプログラムです。					
キャリア(宿泊施設・特別養護施設での介護・売り子・配膳など)	ベテランのインストラクターから、実践を通してプロとしての心得や技、プロゆえの厳しさを学びます。	通年	～200人	介護：半日～1日 その他：1～3時間	1,100円～
学びのポイント …………… すべての職業に共通して求められることが「もてなしの心」であることを厳しい実践から学び職業観を養います。					

体験メニュー **内容** **期間** **人数** **時間** **料金**

北上川フィールド体験	じゅうにちよめ沼の生きものや植物を観察しながら、北上川をフィールドとした環境学習や和船、カヌー、釣り等のアウトドア体験をします。	4～10月	～150人	2～3時間	3,300円～ 北上川遊覧体験は別途保険520円
学びのポイント …………… 自然の中で生きる力と自然や仲間との共存の精神を育てます。					
ECOな花巻林業体験	インストラクター指導のもと、枝打ちや間伐、丸太切り等の体験をします。	5～11月	100人以内	3時間	4,000円
学びのポイント …………… 環境学習の一環としての学習効果とノコギリを安全に使いこなすという達成感を味わえる体験です。					

夏油高原



北上市 MAP:B-3

夏油高原インタープリターの会では、夏油三山の登山や夏油高原でのトレッキングやスノーシューハイキングなど、一年を通して夏油の魅力を実感しています。

アクセス 北上江釣子 IC から車で50分程度
連絡先 夏油高原インタープリターの会事務局[北上市商工部商業観光課](北上市芳町1-1)
Tel 0197-64-2111 (内線3354) **Fax** 0197-64-2171
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
夏油高原トレッキング&夏油三山登山	焼石連峰の一角をなす夏油三山(牛形山、経塚山、駒ヶ岳)の登山や、夏油高原でのトレッキングなどを楽しんでいただくための自然ガイドが「夏油高原インタープリター」です。手付かずの自然がたっぷりの夏油高原をお楽しみください。	6～10月	制限なし ※案内人1人につき4人まで対応	4～7時間	夏油三山登山：各コース15,000円、夏油高原トレッキング：10,000円(案内人1人あたりの料金)
夏油高原スノーシューハイキング	スノーシュー(雪上を歩く為の専用のくつ)を履いて、普段雪深く立ち入ることができない雪山で美しい雪景色を楽しみながら約2～3kmのコースをガイド付きでハイキングを行います。	2～3月	制限なし ※案内人1人につき4人まで対応	約4時間	10,000円(案内人1人あたりの料金)、スノーシューレンタル 500円

アクセス 北上西 IC から25分、北上江釣子 IC から40分、北上金ヶ崎 IC から30分
連絡先 夏油高原スキー場(岩手県北上市和賀町岩崎新田)
Tel 0197-65-9000 **Fax** 0197-65-9002
URL https://www.getokogen.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
スキー・スノーボードスクール	スキー・スノーボード体験 夏油高原スキー場は日本屈指の積雪量と雪質を誇ります。各種レンタルを完備していますので、初心者の方も気軽にスキーやスノーボードを楽しむことができます。	ウインターシーズン中 全日	特に上限なし(要相談)	2時間・4時間	1名4900円～ 団体の場合は要相談
学びのポイント …………… スタッフが優しく・楽しく・安全にスキー・スノーボードをレクチャーします。					



鬼の館 和紙面づくり(鬼剣舞・河童)



北上市 MAP:B-3

鬼の館では鬼剣舞や河童の面作り(張り子)を体験することができます。

期間	毎月第3日曜日※	人数	5組まで
時間	1～2時間程度	場所	北上市立鬼の館
料金	500円※館内見学の場合、別途入館料		
アクセス	北上江釣子 IC から車で15分		

※事前予約で、それ以外の日にちでも対応可。

連絡先 北上市立鬼の館(北上市和賀町岩崎16-131)
Tel 0197-73-8488 **Fax** 0197-73-8508
URL http://www.city.kitakami.iwate.jp/

学びのポイント…………… 鬼剣舞発祥の地、北上市和賀町岩崎にある鬼の館で鬼剣舞和紙面づくり。面の色の意味など、民俗芸能の背景についても学ぶことができます。

国見山極楽寺修行体験



北上市 MAP:B-3

座禅・写経・写仏・三十三観音巡り。

期間	4～11月	人数	10人
時間	約4時間	場所	安楽寺
料金	5,000円/1人		
アクセス	北上駅から車で15分		

連絡先 極楽寺(北上市福満町内門岡39)または安楽寺(北上市福満町上台205)
Tel 090-3127-4161 **Fax** —
URL http://www.anrakuji.info

学びのポイント…………… 楽しみながら日本の歴史・文化を体感することができます。

山里暮らし体験がSDGsの第一歩



遠野市 MAP:D-2

遠野ふるさと村は、かつての貧しかった時代を先人たちが生き抜き、「結いの心」と「生きる知恵」を今に伝える体験施設です。これらの体験を通じて、国連が定める「持続可能な開発目標(SDGs)」の意義に触れ、持続可能で多様性と包摂性のある社会実現のために、生徒の皆さんの意識を高める、実りある教育旅行はいかがでしょう。なお、曲り家での生活体験を受け入れれています。詳細はお問い合わせください。

アクセス／ JR 遠野駅から路線バス25分、遠野ふるさと村バス停から徒歩1分
連絡先／ 遠野ふるさと村(遠野市附馬牛町上附馬牛5-89-1) Tel 0198-64-2300 Fax 0198-64-2827
URL http://www.tono-furusato.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数		時間	料金
			最小	最大		
竹トンボ	昔なつかしい竹とんぼを作って、屋根より高く飛ばそう。	通年	5人	合計で100人まで	60分	700円
竹はし	自分専用のはしを竹を作ろう。小刀を上手に扱えるかな。	通年	5人		60分	700円
花瓶敷き染め(中)	花瓶敷きを絞り染めで染め上げます。	通年	5人	合計で20人まで(同時に進行できるのは2種類まで)	60分	1,000円
ハンカチ染め(アカネ)	絞り染めのハンカチを「あかね」で染め上げます。	通年	5人		60分	1,500円
ハンカチ染め(マリーゴールド)	絞り染めのハンカチを「マリーゴールド」で染め上げます。	通年	5人		60分	1,300円
コースター染め	絞り染めのコースターを草木染めで染め上げます。	通年	5人		60分	700円
陶器作り(手ろくろ)	「手びねり」で湯のみ、茶碗、皿などを作ります。(送料別途)	通年	5人	合計で20人まで	60分	1,500円
小物陶器	粘土感覚で自由に創作します。箸置き、くい呑み等を作ります。(送料別途)	通年	5人		60分	700円
木製キーホルダー	板木を切り、キーホルダーを作ります。	通年	5人	合計で15人まで	60分	700円
木製パズル	板木を切って木製パズルを作ります。	通年	5人		60分	800円
絵馬絵付け	絵馬に絵をつけます。願いをこめて。	通年	5人	合計で50人まで	60分	700円
ヨーヨーの絵付け	木製のヨーヨーに絵付けをします。	通年	5人		60分	900円
こけし絵付け	思い思いの絵を描いていきます。	通年	5人		60分	1,200円
餅つき	きねでついた、つきたてのもちを食べよう。	通年	10人	50人	60分	700円
そば打ち	遠野産そば粉を使用。自分で打って食べます。	通年	5人	50人	90分	1,200円
川魚つかみ取り	沢に入ってヤマメ(又はイワナ)を捕まえて炭火で焼いて食べよう。	5月下旬～9月	10人	50人	90分	800円
けいらん	もち粉で皮を作り中味はこしあんを湯で煮上げる湯団子です。※けいらんとは、鶏の卵に似ていることから名前がつけられました。	通年	5人	50人	60分	700円
ひつつみ	岩手の郷土料理「ひつつみ(すいとん)」を作って食べよう。	通年	20人	50人	60分	700円
田植え	裸足になって苗を手で植えます。	5月中旬～6月上旬	20人	140人	180分	800円
昔話	昔話を聞くんだったら雰囲気もいことなしの曲り家で。	通年	1人	360人(40人×9グループ)	30分	5,000円

※1月末時点での情報となりますので、今後変更となる場合があります。 ※別途入村料(大人550円、子供330円)がかかります。

学びのポイント…………… 生産の現場を学ぶことで「つくる責任とつかう責任」そして「命の循環」を知ります。「個から全へ」集団行動の中で相互理解を知ります。「陸の豊かさ」を感じ、「海の豊かさ」との交わりと守ることの大切さを知ります。農家から、かつての貧困とその克服策「結い」を聞くことで生きる知恵を知ります。



農家体験はこちらをご覧ください。→



粉はパンになる 石窯焼きピザ体験



遠野市 MAP:D-2

粉の七変化の1つ、パンになるという変身を体験します。

期間	4～11月(要予約)	人数	20人
時間	2～3時間	場所	遠野麦酒苑
料金	1人 2,200円		
アクセス	宮守 IC から車で3分、JR 柏木平駅から徒歩15分		

連絡先／ 柏木平レイクリゾート株式会社(遠野市宮守町下鱒沢28-125)
Tel 0198-66-2139 Fax 0198-67-3351
E-mail yoyaku@kashiwagidaira.jp

学びのポイント…………… 自然の空気をいっぱい吸い込んでのパン作り! 石窯で焼くピザは家庭科・社会科・理科・本格派!

室根高原ふれあい牧場



一関市 MAP:D-4

一関市の室根山中腹にあり、天候に左右されない屋内馬場を有する施設で馬との触れ合いが体験できます。

アクセス／ JR 一関駅から車で約60分 JR 気仙沼駅から車で約40分
連絡先／ 風薫る丘みちの乗馬クラブ(岩手県一関市大東町大原字山口51-9) Tel 0191-72-4321 Fax 0191-72-4321
URL https://www.michinoku-rc.com/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
引き馬・餌やり体験	1人1周の引き馬と馬に人参等の餌をあげる	4～11月(水～金曜日)	20人	60分	1,000円/人
お試し乗馬コース	20分の乗馬体験で簡単な馬の動かし方をマスターできます。(小学4年生以上対象)	4～11月(水～金曜日)	12人	120分	3,300円/人

ハム、ソーセージ工場の見学



一関市 MAP:C-4

良質な原料を使い、ドイツマイスターの本格的な技術に支えられた製品は、素材本来の美味しさを十分に生かした製法で製造しています。

期間	通年(土日製造なし、年末年始休業)	人数	10～20人
時間	見学30分	場所	(有)一関ミート
料金	無料 要予約		
アクセス	JR 一関駅から車で15分、一関 IC から車で10分		

連絡先／ (有)一関ミート(一関市萩荘字要害230-1)
Tel 0191-24-2687 Fax 0191-24-2634
URL —

郷土食の体験 (もち、日本酒、ビール)



一関市 MAP:C-4

健康と楽しさをコンセプトに古い良いもの新しい素晴らしいものを提案する蔵です。郷土食、地産地消のレストランでのもちつきや、地ビールなどを作っています。

期間	通年	人数	10～25人
時間	30～60分程度、ビール工場見学15分	場所	世嬭の一酒造(株)
料金	お問い合わせ下さい。		
アクセス	JR 一関駅から車で5分、一関 IC から車で10分		

連絡先／ 世嬭の一酒造(株)(一関市田村町5-42)
Tel 0191-21-1144 Fax 0191-21-1143
URL http://www.sekinoichi.co.jp/

狛鼻溪舟下り



一関市 MAP:C-4

名勝・日本百景の狛鼻溪で、船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下りを体験します。緩やかな流れの溪谷を往復運航します。また、狛鼻溪の四季を堪能しながら舟で食事が楽しめます。

期間	通年	人数	団体15人以上は要予約
時間	往復約90分	場所	狛鼻溪
料金	大人1,800円、小学生900円/15人以上の団体1割引、100人以上の団体2割引		
アクセス	JR 狛鼻溪駅から徒歩5分、一関ICから車で30分		

連絡先／ (有)げいび観光センター(一関市東山町長坂町367)
Tel 0191-47-2341 Fax 0191-47-3288
URL http://www.geibikei.co.jp/funakudari

ブルーベリー摘み、ジャムづくり



一関市 MAP:B-4

目にやさしい大自然のめぐみブルーベリーの摘み取りと、ジャムづくりで皆様をお待ちしています。

期間	通年(収穫は7月上旬～8月上旬)	人数	摘み取りは人数制限なし ジャムづくりは10～15人
時間	それぞれ1時間程度	場所	愛菜ファームブルーベリーハウス
料金	ブルーベリー摘み1人200gパック(入園料込・食べ放題無し)400円～、ジャムづくり2kg10,000円(10～15人分)		
アクセス	JR 一関駅から車で30分、一関 IC から車で20分		

連絡先／ 本寺ブルーベリー生産組合(一関市巖美町字若井原133-1)
Tel 0191-39-2544 Fax 0191-39-2544
URL —

りんご狩り

一関市 MAP:C-5

一口にりんごといってもさまざまな品種があります。その違いを知り、旬の味のすばらしさを体験しましょう。

期間	10月の土日	人数	1人～
時間	30～60分	場所	愛情りんご園園地
料金	入園料：大人(中学生以上)500円、こども(園児～)350円要予約		
アクセス	一関 IC から車で45分		

連絡先 / 愛情りんご園(一関市藤沢町黄海字山谷119)
Tel 0191-63-2105 Fax 0191-63-5331
URL http://aijoringo.com

室根山天文台

一関市 MAP:C-5

室根山頂近くの展望休憩所の屋上に設置された天体ドーム。口径50cmの反射望遠鏡と口径15cmの太陽望遠鏡で、昼夜を問わず天体観測を楽しむことができます。昼は太陽望遠鏡でプロミネンスを見ることができます。

期間	4～11月(休館:毎週火曜日・水曜日)	人数	—
時間	—	場所	室根山天文台
料金	大人330円(270円)小中学生160円(130円)幼児無料()内は20人以上団体利用の場合		
アクセス	JR 折壁駅下車、車で20分、一関ICから車で約80分		

連絡先 / 一関市役所室根支所産業建設課(一関市室根町折壁字室根山1-146)
Tel 0191-64-3700 Fax —
URL —

こだわりの牧場で安全な食体験

一関市 MAP:C-5

健康にこだわる牧場で、実際に農業体験をしながら動物への思いやりや食の大切さを学びます。放し飼いにしているニワトリや、自家製の肉加工品など、食のこだわりにふれられます。

アクセス / 連絡先	一関 IC から車で45分 Ark 館ヶ森(一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15)	Tel 0191-63-5100 Fax 0191-63-5101 URL http://www.arkfarm.co.jp/
------------	---	--

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
Ark 館ヶ森 農場体験実習	野菜の収穫体験・農場整備・動物(馬・鶏)の世話	通年	約40人まで	60分～8時間	内容により料金は異なりますので詳細はArk 館ヶ森へお問い合わせください。 ※3体験メニュー内容は共通です。
手作りソーセージ体験	肉の腸詰めからボイルまで館ヶ森高原豚の無添加ソーセージ作りを体験できます。	通年(平日)	4～30人	2時間	
1Day ファーマーズツアー	卵や野菜の収穫体験と収穫物を使った料理体験	年7回開催	20人まで	9:30～13:30	

花と泉の公園

一関市 MAP:C-5

花と泉の公園では、観光客の多様なニーズに応えたぼたん・ペゴニアの展示の他、プリザーブドフラワーなどを使ったフラワークラフト体験が可能。ぼたん園内ぼたんハウスの石窯では、本格窯焼きピザの制作工程を体験しながら、食について学ぶことができます。

アクセス / 連絡先	一関 IC から車で30分 花泉観光開発(株)(一関市花泉町老松字下宮沢159-1)	Tel 0191-82-4066 Fax 0191-36-1215 URL https://hanatoizumi.com/
------------	---	---

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
プリザーブドフラワー体験	生花に特殊加工を施した枯れない花(プリザーブドフラワー)を用いて、フラワーアレンジメントの体験ができます。予約は1週間前まで。	3～10月(無休) 11～2月(毎週水・木曜休園)	10～20人	90分	1,000～3,000円
石窯焼きピザ作り体験	ぼたんハウス内にあるレンガで作った石窯で本格的なピザ作りを、生地伸ばし方から具材のトッピング、焼き上げまでの工程を体験できます。予約は1週間前まで。		15～30人	120分	1,100円
テラリウム作り教室	瓶やガラスなどの透明な容器にお好きな植物や小物を入れて小さなガーデンを作ります。瓶の中に自分だけの物語を楽しみながら作れます。多肉植物や観葉植物を使うので、水やりも少なく済み、室内で管理できます。(10人以上要予約)		1～40人	約40分	1,000円コース 1,500円コース
寄せ植え作り教室	季節の花と観葉植物をお好きな鉢に4～6株寄せ植えすることで、華やかな寄せ植えを作ります。予約は5日前まで。		1～20人	約40分	1,500円～ 要相談
箱庭作り教室	鉢やカゴの中に植物をメインに人形や動物などの小物を使ってミニチュアの世界を作って楽しめます。多肉植物や観葉植物を主に使って作るので管理も簡単です。(10人以上要予約)		1～20人	約40分	2,000円～ 3,000円
ハーバリウム体験	ハーバリウムとは植物標本のこと。専用のオイルに浸すことでみずみずしい状態で花や植物を鑑賞できるインテリアを作ることができます。(10人以上要予約)		1～30人	約60分	1,500円コース 1,800円コース

本格施設でスポーツにチャレンジ

一関市 MAP:D-4

広大な敷地内のスポーツ施設で、MTBトレール、アスレチックなどが楽しめる施設です。

アクセス / 連絡先	JR 沼沢駅から車で30分 アストロ・ロマン大東(一関市大東町大原字山口51-137)	Tel 0191-72-2860 Fax — URL http://www.muronet.co.jp/sightseeing/astro.html
------------	--	---

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
マウンテンバイク(MTB)	大自然を満喫できるMTBトレールがあり、どなたでも楽しめます。またMTBレンタルもあります。	4～11月	1人～		料金のとおり ◎バイク・プロテクター(トレール料含む)2時間まで小中学生550円、高校生以上1,100円 ◎プロテクターセット(トレール代を含まない)2時間まで550円 ◎トレール(コース)1日1回330円
アスレチック	ローラーすべり台(101m)やフィールドアスレチックなど、1日では遊びきれないほどの大自然が魅力の森林レクリエーションエリア。広大な森林との出会いは子供たちに大きな夢を与えてくれるでしょう。	4～11月	1人～	9:00～17:00	

紙すき体験

一関市 MAP:D-4

「流し漉き」の方法で、紙くさ液を木枠の笥に流します。水が切れたら自然乾燥で外に木枠ごと立てかけて乾燥。完成品は後日自宅へ郵送します。オリジナルの色柄紙が漉けます。※オフシーズン(12～3月)は不定休 ※要確認

期間	通年	人数	～34人
時間	約20分	場所	紙すき館
料金	1人1,100円、2人で1,700円、3人以上は1人800円、学生割引あり(要予約)、6人以上は1人600円		
アクセス	JR 尻鼻溪駅から徒歩5分、一関 IC から車で30分		

連絡先 / 紙すき館(一関市東山町長坂字町390)
Tel 0191-47-2424 Fax 0191-47-2436
URL http://www.echna.ne.jp/~nobuhiko/index.html

学びのポイント…………… 紙の製造過程を学ぶと共に、日頃使用している紙が、かつては手作業で作られ、貴重であったことを伝え、物を大切にすることを養います。

宮沢賢治の足跡をたどる ～旧東北砕石工場と鉱物たち～

一関市 MAP:C-4

旧東北砕石工場と宮沢賢治の関わりや、鉱物や化石について学ぶことができます。

期間	通年	人数	60人まで
時間	約60分	場所	石と賢治のミュージアム
料金	料金 大人300円 学生200円 中学生以下無料		
アクセス	JR 陸中松川駅から徒歩3分、一関 IC から車で25分		

連絡先 / 石と賢治のミュージアム(一関市東山町松川字滝ノ沢149-1)
Tel 0191-47-3655 Fax 0191-47-3944
URL http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,149.html

学びのポイント…………… 宮沢賢治が東山町を訪れるきっかけとなった旧東北砕石工場は、土地改良剤の石灰石粉を製造する工場で、賢治が昭和6年に技師として活躍した。東北の気候風土や当時の農民の困窮、石灰にかけた賢治の夢、「雨二モマケズ」が生まれるまでの足跡を書簡や資料で学ぶことができます。

いちのせき農村生活体験

一関市 MAP:C-5

岩手の中でも、穏やかかつ季節感のある気候と地形が特徴の一関市。農家での宿泊、農作業、物づくりなどの体験ができます。体験内容は柔軟に対応しますので、ご相談ください。

アクセス / 連絡先	JR 一関駅、一関 IC ・若柳金成 IC いちのせきニューツーリズム協議会(一関市花泉町涌津字一町29)	Tel 0191-82-3111 Fax 0191-82-3112 URL http://ichinoseki-newtourism.com/
------------	--	--

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
農村民泊体験	中・高校生の修学旅行、野外実習の受入を行なっています。1家庭に生徒・学生3名を基本に、1泊から2泊の民泊をしながら生活や農作業を体験できます。内容は農・林業、畜産、果樹など 家庭ごとに様々です。	4～10月	100人	1泊2日～	8,800円～
民泊体験	観光・実習(大学・社会人)などの目的や個人・団体を問わず受け付けています。体験内容や宿泊場所はご相談ください。	通年	要相談	1泊2日～	8,800円～
田植え体験	1クラス単位を基本とした手植え体験。オンラインまたは出張での事前学習も対応しておりますのでご相談ください。(別途料金)	5～6月	最大230人	2～3時間	2,000円～
日帰り農村体験	農作業や物づくりなどの体験ができます。期間限定のイベントだけでなく、ご相談いただいでから企画することもできますのでお気軽にご連絡ください。	4～10月	100人	4時間まで (延長対応可)	3,960円～
里山トレッキング(一関市内および近隣地域)	1グループ20人程度となりガイドの説明を受けながら自然や歴史に触れながら里山を散策します。	4～11月	100人	2時間程度	1,650円～

心も躍る陶芸 (縄文式野焼)体験



一関市 MAP:C-5

藤沢焼窯元が仕込むオリジナル粘土を使って陶芸を体験できます。焼成は露天(野焼き)です。藤沢野焼祭で焼成することも可能です。

期間	5~10月	人数	40人
時間	1~2時間	場所	陶芸センター
料金	小中高生1,500円/1人一般2,000円/1人※陶芸指導料、原材料費、施設使用料など全て含みます		
アクセス	JR一ノ関駅から車で40分、一関ICから車で45分		

連絡先 / 一関市役所藤沢支所産業建設課(一関市藤沢町藤沢字町裏187)
Tel 0191-63-5317 **Fax** 0191-63-5133
URL —



幽玄洞



一関市 MAP:C-4

幽玄洞は日本最古の鍾乳洞と言われ、3億5千万年前の地層が見学できます。洞内にはウミユリや腕足類などの化石、つらら石やフローストーンなどの鍾乳石があり、太古の大地や生命を見て触れて学ぶことができます。

期間	通年	人数	団体10人~
時間	30分	場所	幽玄洞
料金	一般1,100円、中学生600円、小学生400円		
アクセス	一関ICから車25分、JR 狛鼻溪駅から徒歩20分		

連絡先 / (有)幽玄洞観光(一関市東山町長坂字東本町154-1)
Tel 0191-47-3303 **Fax** 0191-47-3303
URL <http://Yuugendou.sakura.ne.jp>

学びのポイント..... ウミユリや腕足類、鱗木などの太古の生物を学べます。洞窟は海底が隆起し長い年月をかけて自然が作り出したもので、地質や地殻変動の成り立ちを肌で感じることができます。

大籠キリシタン殉教公園



一関市 MAP:C-4

殉教公園は、江戸時代のはじめ300人を超えるキリシタンが殉じた大籠の崇高な歴史を後世に伝えるため整備された公園です。園内の資料館ではキリスト教が伝えられた「たたら製鉄」の歴史や殉教の歴史を学ぶことができます。クルス館には岩手県出身の彫刻家舟越保武氏作のブロンズ像3体が設置されています。

期間	通年(休館:月曜、年末年始)	人数	
時間	60分	場所	大籠キリシタン殉教公園
料金	中学生以下無料、高校・大学生200円※団体(20人以上)の場合160円		
アクセス	JR 千厩駅から車で30分、JR 一ノ関駅から車で1時間		

連絡先 / 大籠キリシタン資料館(一関市藤沢町大籠字右名沢28-7)
Tel 0191-62-2255 **Fax** —
URL —



伝統の地域企業の生産現場見学



一関市 MAP:C-4

一関で営む伝統の産業や新たな取組の産業を見学することができるコースです。中には全国的な賞を受賞しているものもあり、それぞれの技術の高さを知ることができます。

アクセス / JR 一ノ関駅から徒歩15分、車で5分
連絡先 / (株)松栄堂総本店(一関市地主町3-36) **Tel** 0120-23-5008 **Fax** 0191-23-3151
URL <https://www.shoedoh.co.jp/?mode=f2>

内容	期間	人数	時間	料金	
創業明治36年、地域の風土や文化に根ざした和菓子が100種以上。俳人 中村江女氏の句碑や歴史を感じさせる古井戸のあるお庭も楽しめます。(工場は別)	通年	1~10人	60分	無料 体験1,500円~	(要予約)

アクセス / JR 一ノ関駅から車で20分、一関ICから車で7分
連絡先 / サハラガラスパーク(一関市巖美町字滝ノ上263-1) **Tel** 0191-29-2288 **Fax** 0191-29-2888
URL <http://www.sahara-g.co.jp/park/>

内容	期間	人数	時間	料金	
確かな目で集めた世界のガラス展示。あふれる色彩と光で皆様をお迎えます。ハンドグラヴィール体験もできます。	通年(年末除く)	1~30人 (1回あたり)	30分程度	入場無料 体験1,100円~	(要予約)

アクセス / JR 陸中松川駅から徒歩8分、一関ICから車で25分
連絡先 / UBE 三菱セメント株式会社 岩手工場(一関市東山町長坂字羽根堀50) **Tel** 0191-47-3131 **Fax** —
URL <https://www.mu-cc.com>

内容	期間	人数	時間	料金	
セメントの製造並びに原料となる石灰石を採掘しています。セメント製造工程、廃棄物処理の説明や工場、鉱山の見学が可能です。	通年(2月・8月中旬~9月中旬除く)土日祝日不可	10~30人	2時間	無料	(要予約)

宇宙誕生の謎 —最新宇宙誕生理論について—



奥州市 MAP:C-3

宇宙には始まりがあったのか? その始まりはどんな状態だったのか? 宇宙の誕生はアインシュタインの一般相対性理論から始まり、宇宙は膨張しているという観測事実から始まります。本学習は、宇宙誕生と進化について分かりやすく解説します。

期間	通年(休館:火曜、年末年始)	人数	~80人
時間	60分	場所	奥州宇宙遊学館
料金	講師料:3,500円、セミナー室料:1,650円、その他入館料・機材料等別途		
アクセス	JR 水沢江刺駅から車で10分、水沢ICから車で10分		

連絡先 / 奥州宇宙遊学館(奥州市水沢星ガ丘町2-12)
Tel 0197-24-2020 **Fax** 0197-47-6201
URL <http://uchuyugakukan.com>

自然と共生する暮らし体験



奥州市 MAP:B-4

大森川でのイワナつかみ取りなど、森の遊び体験がいろいろできます!

期間	4月下旬~10月31日	人数	5人以上
時間	2時間~	場所	衣川ふるさと自然塾
料金	イワナつかみ取り:3,500円~		
アクセス	平泉前沢ICから車で30分		

連絡先 / 衣川ふるさと自然塾(奥州市衣川下大森109-3)
Tel 0197-52-6180 **Fax** 0197-52-6180
 (11~3月 衣川地域支援グループ0197-34-2362)
URL <http://www.city.oshu.iwate.jp/site/kanko/>

えさし郷土文化館 (えさし藤原の郷に隣接)



奥州市 MAP:C-3

奥州藤原氏関連の資料を含む多彩な展示と、体験プログラムで学ぶ江刺地方の歴史と風土。地域住民で構成されたインストラクターとの交遊も魅力の一つ。
 ①そば打ち②さき織り③勾玉づくり④陶芸(手びねり)

期間	通年(休館:1月1日)	人数	①4~20人②2~15人③4~40人④4~30人
時間	60~90分	場所	えさし郷土文化館
料金	①1,300円、②1,000円、③900円、④1,800円		
アクセス	JR 水沢江刺駅から車で15分、水沢ICから車で15分		

連絡先 / えさし郷土文化館(奥州市江刺岩谷堂字小名丸102-1)
Tel 0197-31-1600 **Fax** 0197-31-1601
URL https://www.esashi-iwate.gr.jp/bunka/experience_study/

南部鉄器の文鎮づくり体験



奥州市 MAP:C-3

国の伝統的工芸品として指定を受けている「南部鉄器」は、優れた鋳物師たちの手により受け継がれ磨かれた技の結晶です。制作過程を学びながら、型を作り、鉄を流し込みオリジナル文鎮を作成することができます。※作成した文鎮は後日発送となります。

期間	通年(休館:土日祝日、お盆、年末年始)	人数	1グループ15~25人
時間	約3時間	場所	奥州市鋳物技術交流センター
料金	2,600円(要予約)		
アクセス	JR 水沢江刺駅から徒歩10分		

連絡先 / 水沢鋳物工業協同組合(奥州市水沢羽田町字明正131)
Tel 0197-24-1551 **Fax** 0197-25-5503
URL <https://oshu-nambutekki.com>

平安時代の貴族の 生活に触れる



奥州市 MAP:C-3

平安貴族の住まい「寝殿造」を日本で唯一再現(加羅御所)。奥州藤原氏の歴史と文化を体感しよう!
 ①時代衣裳着付体験 ②鎧体験 ③弓矢体験 ④ハマグリ絵付け体験 ⑤トリックアート平安の館

期間	通年(休館:1月1日)	人数	①②③⑤交代制④1~30人
時間	①②③約10分 ④⑤約20分	場所	歴史公園えさし藤原の郷
料金	①②③⑤無料、④200円~		
アクセス	JR 水沢江刺駅から車で15分、水沢ICから車で15分		

連絡先 / 歴史公園えさし藤原の郷(奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1)
Tel 0197-35-7791 **Fax** 0197-35-7978
URL <https://www.fujiwaranosato.com>



牛の博物館



奥州市 MAP:C-4

人と自然の関係をj知る上で、家畜の存在ははとも大きなものです。牛乳や肉、革などの利用から、家畜が人の生活や文化を支えてきた歴史を考えます。ご要望に合わせた体験にするため、体験の約1か月前に人数、日時、学年などをお知らせください。

アクセス／ JR 前沢駅から車で7分、平泉前沢 IC から車で5分 連絡先／ 奥州市牛の博物館(奥州市前沢字南陣場103-1)		Tel 0197-56-7666 Fax 0197-56-6264 URL https://www.city.oshu.iwate.jp/hm/ushi/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
かんたん!革ストラップ作り	牛革に刻印で文字や模様を打ち込んで、世界にひとつだけのオリジナルのストラップを作ります。肉や牛乳だけでなく、角や革なども加工して身近に使われていることを解説します。	通年(休館:月曜、年末年始)	10~24人	30分	1個100円
学びのポイント.....	革の簡単な加工体験を通して、革製品が日常生活で広く使われていることに気づき、革の用途の広さや製作過程に興味を広げます。				
牛のうんちから紙をつくらう!	消毒した牛のフンの繊維を集めて木枠で固めて紙をつくります。牛の消化器が草の繊維を細かく分解して栄養に変えていることを説明します。	通年(休館:月曜、年末年始)	10~20人	2時間	1枚300円
学びのポイント.....	消化器のしくみや米づくりに利用される家畜の糞の役割などを、体験を通して学ぶことができます。				

西和賀の大自然で学ぶ、遊ぶ、楽しむ



西和賀町 MAP:C-4

西和賀の大自然をフィールドにした体験プログラムです。学校では体験できない学び、遊び、楽しみをぜひご体験ください。

アクセス／ 湯田 IC から車で1時間(巨樹めぐり)、20分(スノートレッキング) 連絡先／ ネビラキ 代表 瀬川然(西和賀町川尻40-57-8)		Tel 080-6023-8181 Fax — URL https://www.nebiraki.world/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ブナの巨樹めぐり	西和賀町真昼山地に広がるブナ林は森林管理署が定める指標林と呼ばれ、管理がされているとても歩きやすい森です。東北を代表するブナ林は豊富な生命の活動の場でもあり、心と身体が癒やされるヒーリング効果もあります。	6月~11月	10~20人	3時間	1団体:5万円
学びのポイント.....	ブナの森の多様な生き物、森の仕組みや役割を学びます。飲料水がどこから来ているかなど、自然と共に暮らすの想像力を養います。				
志賀来(しがらい)氷柱 謁見カンジキスノートレッキング	豪雪地帯西和賀町は冬の間、巨大氷柱ができる場所がいくつもあります。志賀来氷柱は比較的駐車場から近くて行くことのできる場所です。雪国の伝統工芸品でもある「カンジキ」を履いて、冬芽を観察しながら氷柱を目指します。	2月いっぱい	10~20人	2時間	1団体:5万円 (カンジキレンタル別途1足300円)
学びのポイント.....	雪国の暮らしへの興味理解。雪があるから、マタギは冬に猟をすることができ、春には雪解け水の恵みで田んぼが耕せます。大変なだけではない雪の面白さや価値を伝えたいです。				

アクセス／ 湯田 IC から車で10分 連絡先／ Water&Snow SPICE 代表 佐藤克行(北上市和賀町3-76-2)		Tel 080-6002-5431 Fax — URL http://www.geto8.com/6school/sup.html			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
錦秋湖スタンドアップパドルボード(SUP)体験	スタンドアップパドルボード(SUP)という、ニュースポーツを通じて、自然の中で身体を動かす楽しみを体験していただけます。	5月~10月下旬	18人(18艇)	90分	10歳以上6,700円(SUP 道具、ライフジャケット込み)
学びのポイント.....	水に親しみながら、水辺に潜む危険、その危険に対する対処方法について学ぶことができます。				

金ケ崎町民菜園パークで農産加工体験



金ケ崎町 MAP:B-3

地場産野菜などを利用して乾燥野菜、豆腐、味噌、お菓子作りができます。スチーム、オープン、アイスクリーム機、真空パックを作るための専用機械などがあり、みんなでお菓子作りなど、思い出作りを楽しみたい人などのご利用をお待ちしております。

期間	通年(毎週水曜休館、年末年始休業)	人数	20人
時間	加工するものによって変わります。	場所	金ケ崎町民菜園パーク
料金	160円(1時間、別途資材代)		
アクセス	水沢 IC から車で5分		

連絡先／ 一般財団法人金ケ崎町産業開発公社(金ケ崎町西根前野253-1)
 Tel 0197-44-4446 Fax 0197-47-3115
 URL —

岩手県立平泉世界遺産ガイドセンター



平泉町 MAP:C-4

中尊寺や毛越寺などの世界遺産「平泉」の事前学習やまとめ学習(振り返り)として最適な施設であり、最新技術を駆使した映像、ジオラマ模型、隣接する柳之御所遺跡出土資料など様々な角度から「平泉」を学ぶことができます。センター解説員による解説(無料)により、「平泉」の理解がさらに深まります。

期間	通年(休館:毎月第30の平日、年末年始、資料整理日(不定))	人数	1~100人
時間	40~60分(受入人数による)	場所	平泉世界遺産ガイドセンター
料金	個人:一般310円、大学生140円 団体(20人以上):一般140円、大学生70円、高校生以下無料(学校教育活動で入館する児童・生徒を引降される場合は無料)		
アクセス	平泉スマートIC から車で6分、JR 平泉駅から徒歩で12分、中尊寺、毛越寺から車で5分		

連絡先／平泉世界遺産ガイドセンター(西磐井郡平泉町平泉字伽羅楽108-1)
 Tel 0191-34-7377 Fax 0191-34-7378
 URL —

静かな空間で楽しむ坐禅・写経体験



平泉町 MAP:B-4

世界遺産平泉のシンボル、中尊寺・毛越寺での坐禅・写経体験です。

アクセス／ JR 平泉駅から巡回バスで10分、一ノ関駅から路線バスで25分 連絡先／ 中尊寺(平泉町平泉字衣関202)		Tel 0191-46-2211 Fax 0191-46-2216 URL https://www.chusonji.or.jp/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	志納金
中尊寺坐禅体験	坐禅は、仏教の修行のひとつです。僧侶の説明で実際に体験、禅杖(ぜんじょう)もあります。	通年	1~120人	60分	学生10人以上1人300円 (10人以下は一律3,000円)
中尊寺写経体験	仏教の教え「お経」を、一字一字、心を込めて書き写します。書かれた写経は、中尊寺に納めます。			60~120分	1人1,000円

アクセス／ JR 平泉駅から徒歩9分、巡回バスで3分 連絡先／ 毛越寺(平泉町平泉字大沢58)		Tel 0191-46-2331 Fax 0191-46-4184 URL https://www.motsuji.or.jp/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	志納金
毛越寺坐禅体験	坐禅の姿勢や心構えなど、初心者にもわかりやすく指導。感情の波を静め心を統一します。	通年	10~80人	60分	1人300円
毛越寺写経体験	般若心経を心を込めて書き上げ奉納します。迷いや汚れを拭い落として清浄な心を養います。		10~30人	90分	1人1,000円

西行桜の森木工芸館・木工工作体験



平泉町 MAP:C-4

巣箱や伏差し、ペンたて、焼板など、簡単な木工工作が体験できます。

期間	4月1日~11月30日	人数	1~45人
時間	制限なし(9:30~16:00)	場所	木工芸館「遊鷗」
料金	木工芸室利用料100円(木工材料費300円~500円)		
アクセス	平泉前沢 IC から車で15分		

連絡先／ 西行桜の森木工芸館「遊鷗」(平泉町平泉長島字深山95-741)
 Tel 0191-46-5420(現地)
 Tel 0191-46-5564(平泉町農林振興課)

うるし塗り体験



平泉町 MAP:C-4

箸やスプーンなどに漆を使った絵付け体験で、世界に一つだけのオリジナル作品がつけれます。

期間	通年(水曜休日)	人数	2~40人※40人を超える場合は要相談
時間	60~90分	場所	翁知屋
料金	スプーン・ストラップ・箸 各4,400円(修学旅行で20人以上の場合、3,300円)		
アクセス	JR平泉駅から徒歩20分		

連絡先／ 翁知屋(平泉町平泉字衣関1-7)
 Tel 0191-46-2306 Fax 0191-46-2315
 URL https://hiraizumi-ochiya.com/kuras/

見る 触れる 感じる 平泉



平泉町 MAP:C-4

アクセス／ JR 平泉駅から徒歩14分 連絡先／ ちょうちんの店平泉屋(平泉町平泉字花立41-8)		Tel 0191-46-2413 Fax — URL —				
体験メニュー	内容	場所	期間	人数	時間	料金
ちょうちん絵付け体験	伝統文化のちょうちんに手描きの絵付け体験ができます。	ちょうちんの店平泉屋	通年(要予約)	1~6人	60~90分	小:3,500円 大:6,000円

アクセス／ JR 平泉駅から徒歩15分 連絡先／ 表具工房オйкаワ(平泉町平泉字柳御所46)		Tel 0191-46-2176 Fax 0191-46-2176 URL —				
体験メニュー	内容	場所	期間	人数	時間	料金
からくり屏風づくり体験	2枚板の屏風から4枚の絵が現れる不思議なからくり屏風	表具工房オйкаワ	通年(要予約) 9:00~16:00	2~30人	90分	2,500円

アクセス／ 各戸による 連絡先／ 平泉町グリーン・ツーリズム推進協議会事務局(平泉町農林振興課)(平泉町平泉字志羅山45-2)		Tel 0191-46-5564 Fax 0191-46-3080 URL https://www.town.hiraizumi.iwate.jp				
体験メニュー	内容	場所	期間	人数	時間	料金
農村生活体験	田んぼでのコメ作り体験や食事や宿泊等の農家生活体験	町内農家	春~秋	20~40人程度	要相談	要相談

沿岸エリア

リアス海岸など我が国を代表する海岸美の連続。さらに新鮮な海の幸など

宮古市・大船渡市・陸前高田市・釜石市・住田町・大槌町・山田町・岩泉町・田野畑村

する海岸美の連続。食も楽しめるエリア



- 凡例
- 農林漁業
- 体験学習
- 自然環境
- 健康・スポーツ
- 生活・文化学習
- 歴史・伝統文化学習
- 職場学習
- 交流・ボランティア
- 防災・震災
- SDGs



学習テーマ・目的別インデックス(沿岸エリア)

体験名	期間	人数	頁
農林漁業体験学習			
ワタミオーガニックランド	通年	300人	5
ワカメの芯ぬき(宮古市)	通年	30人	68
塩蔵わかめ芯取り体験	5月中旬~12月中旬	1団体4~15人	68
春いちばん(早採りワカメ)しゃぶしゃぶ体験	1月下旬~4月下旬	1団体4~15人	68
焼うに製造体験	6月中旬~7月下旬	1団体4~15人	68
旬の海産物「さばき体験」	通年	3~40人	68
三陸あわびの養殖場見学	通年(土日祝を除く)	最大40人	69
ワカメの芯抜き体験	通年(不定休)	2~40人	70
漁業体験・遊漁船体験(陸前高田市)	季節により異なる	10人~	70
農業体験	季節により異なる	10人~	70
陸前高田市市内での民泊体験	通年	300人程度	70
漁業体験(釜石市)	通年	要相談	72
漁師さんの船で行く「牡蠣・ホタテの養殖いかだ見学」	4~10月(冬期は応相談)	4~約40人	73
牡蠣・ホタテの養殖漁業陸上体験	4~10月	10~約60人	73
民泊ホームステイ体験	通年	200人	75
番屋漁師ガイド	通年	100人	75
漁業作業体験(田野畑村)	通年	120人	75
酪農作業体験	通年	60人	75
自然・環境・科学学習			
浄土ヶ浜ナイトツアー	通年	1~80人(要相談)	68
碓石海岸穴通船(小型遊覧船)	6~11月	2~24人	69
自然体験	7月下旬~8月上旬	20~30人	71
海辺のキャンプ体験	通年	要相談	72
種山ヶ原森林公園散策(すみた森の案内人)	2月下旬~11月	30人程度	72
気仙川砂金採り体験	4月下旬~9月30日	5~30人程度	72
無人島・オランダ島上陸体験	4~10月	10~約40人	73
龍泉洞ガイド	通年(要予約)	1~10人	74
宇霊山トレッキングガイド	4~11月(要予約)	4~20人	74
龍泉洞清水川渓流釣り体験	4~9月	100人程度	74
秘境おおかわゴールドロマンの里「砂金掘り体験」	5~10月	20人まで(要相談)	74
サッパ船アドベンチャーズ	通年	50人	75
みちのく潮風トレイルガイド	通年	200人	75
ジオパークガイド	通年	150人	75
ウミノコ餅付け体験(北山崎断崖コース観光船)	通年	90~360人	75
健康・スポーツ			
天然芝ラグビー体験	通年	要相談	72
生活・文化学習			
夢入り缶	通年	30人	68
ホタテ貝の絵付け	通年	30人	68
木工教室	4~10月	30人位まで	71
いかさばき&いか焼き体験	通年	10~約40人(応相談)	73

体験名	期間	人数	頁
岩泉ヨーグルト工場見学	通年	1人~	74
岩泉まちなかガイド	通年	1~10人	74
貝殻アート	通年	50人	75
塩づくり体験	通年	10~40人	75
郷土料理体験	通年	120人	75
ガラス浮き玉編込み体験	通年	40人	75

歴史・伝統文化学習

体験名	期間	人数	頁
陶芸体験	4~12月	1~15人	68
ぞうりづくり体験	体験により異なる	20~30人	71
しめ縄・門松づくり体験	12月上旬	20~30人	71
五葉山火縄銃鉄砲隊(演武見学)	通年	20~40人程度	72

交流・ボランティア

体験名	期間	人数	頁
自主研修	通年	要問い合わせ	70

防災・震災学習

体験名	期間	人数	頁
学ぶ防災ガイド	通年	1~240人	68
恋し浜ピクニッククルーズ	1~10月	1~7人	69
吉浜・海からのフロントライン研修	通年(不定休)	1~30人	69
防災観光アドベンチャーあの日	不定休	40~200人程度	69
大船渡つなみ学習ウォークガイド	通年	最大100人程度	69
東日本大震災津波体験語り部と被災地域視察	通年	2人以上	70
復興最前線ツアー	通年	10人~	70
講話/ディスカッション	通年	要問い合わせ	70
お寺で学ぶ、命の授業	通年	要問い合わせ	70
ワークショップ	通年	要問い合わせ	70
東日本大震災津波伝承館 いわてTSUNAMIメモリアル	通年	団体予約2人~	71
未来へ語り継ぐ陸前高田	通年	1~250人	71
震災からの教訓・防災学習	通年	制限なし	71
「釜石の出来事」を紐解く津波「避難路追体験」	通年	1~120人	71
鶴住居・根浜地区セットプラン	通年	要相談	72
大槌町内フィールドワーク	通年	大型バス6台程度	73
決断のワークショップ	通年	100人程度	73
震災疑似体験プログラム	通年	40人程度	73
新生やまの震災語り部	通年	~約100人(応相談)	73
三陸海岸探訪ハイキング	通年(要予約)	1~30人	74
大津波語り部	通年	150人	75

「宮古市・大船渡市・陸前高田市・釜石市」
沿岸
住田町・大槌町・山田町・岩泉町・田野畑村

陶芸体験



宮古市 MAP:E-3

カップや茶碗などの轆牛焼が体験できます。

期間	4～12月	人数	1～15人
時間	1時間	場所	湯ったり館
料金	1,320円		
アクセス	JR 茂市駅から徒歩15分、JR・三陸鉄道宮古駅から車で25分、盛岡南 IC から車で90分		

連絡先 / (株)新里産業開発公社 湯ったり館(宮古市茂市8-53)
Tel 0193-72-3800 **Fax** 0193-72-3801
URL http://miyakoyuttari.la.coocan.jp/

岩手県立水産科学館

宮古市 MAP:E-3

岩手県立水産科学館では、水産関係の資料展示の他、3つの体験ができます。

アクセス / JR・三陸鉄道宮古駅から車で15分 連絡先 / 岩手県立水産科学館(宮古市日立浜町32-28)	Tel 0193-63-5353 Fax 0193-64-4855 URL http://www.city.miyako.iwate.jp/index/kanko/suisankagakukan.html				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ワカメの芯ぬぎ	塩蔵ワカメの中芯を抜いて製品にします。	通年	30人	20分程度	1袋300円
夢入り缶	思い出の品や未来へのメッセージを詰めて缶詰にできます。事前にメッセージ等のご用意をお勧めします。	通年	30人	20分程度	1缶100円
ホタテ貝の絵付け	ホタテの貝殻に、自由に絵付けできます。	通年	30人	20分程度	1枚100円

宮古市重茂水産体験交流館

宮古市 MAP:E-3

宮古市重茂水産体験交流館では、3つの体験ができます。

アクセス / JR・三陸鉄道宮古駅から車で30分 連絡先 / 宮古市水産体験交流館(重茂漁業協同組合)(宮古市重茂第7-33-5)	Tel 0193-68-2301 Fax 0193-68-2206 URL —				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
塩蔵わかめ芯取り体験	塩蔵わかめの中芯を抜いて製品にします。	5月中旬～12月中旬	1団体4人～15人まで	60分	一人2,000円(天然物1号品1kg、ワカメは持ち帰り)
春いちばん(早採りワカメ)しゃぶしゃぶ体験	重茂産のブランドわかめ「春一番」をしゃぶしゃぶにして味わいます。	1月下旬～4月下旬	1団体4人～15人まで	60分	一人1,000円(お土産500g付き)
焼うに製造体験	重茂のブランド「焼うに」の製造体験。	6月中旬～7月下旬	1団体4人～15人まで	120分	一人3,000円(殻付き生うに約7個分炭火釜で焼き上げ!)

学ぶ防災ガイド

宮古市 MAP:E-3

東日本大震災により甚大な被害が出た田老地区の当時の状況を伝えることで、お客様の防災意識を高めていただくことを目的としています。現地案内以外に津波の映像を見ていただき、より自然災害の恐ろしさを感じていただけます。学ぶ防災を通じて多くの人に防災意識の向上と自然災害の恐ろしさを考えていただくプログラムを提供しています。

期間	通年(年末年始休み)	人数	1～240人
時間	①30～60分 ②90～120分	場所	宮古市田老地区
料金	①4,000円 ②10,000円(ガイド1人派遣につき)1～40人		
アクセス	東北自動車道盛岡南 IC から車で約90分、三陸鉄道リアス線 新田老駅から車で約5分		

連絡先 / (一社)宮古観光文化交流協会 学ぶ防災(宮古市田老2丁目5-1)
Tel 0193-77-3305 **Fax** 0193-62-7030
URL http://www.kankou385.jp/

浄土ヶ浜ナイトツアー

宮古市 MAP:E-3

浄土ヶ浜を劇場に見立て、4つのステージからなります。一幕は星座の観察。二幕は暗闇に慣れる。三幕は太古のジオの絵巻の鑑賞。四幕は浄土の荘厳で静寂な世界に浸ります。

期間	通年(天候などにより変更・中止あり)	人数	1～80人(要相談)
時間	約60分	場所	浄土ヶ浜
料金	1団体1～20人とし 1人のガイドにつき5,000円		
アクセス	JR・三陸鉄道宮古駅から車で15分		

連絡先 / NPO 法人浄土ヶ浜ネイチャーガイド(宮古市向町4-26)
Tel 080-8215-8555 **Fax** 0193-71-2345
URL —



恋し浜ピクニッククルーズ

大船渡市 MAP:D-6

大きな貝柱と肉厚で濃厚な味が売りの、大船渡産のブランドホタテ「恋し浜」。そんなホタテの養殖を生業としている大船渡市の漁師とともに、漁船で海に出てみませんか。船の上では、地元の漁師が漁船を操りながら地元の話や東日本大震災の時の体験などを聞かせてくれます。追加で500円頂ければ、彼らが作っているブランドホタテ「恋し浜」の養殖場の見学、さらにはその場で海から上げた「恋し浜」を試食をすることもできます。海の上で食べる、一番新鮮なホタテの味はまさに絶品!

期間	1～10月	人数	1～7人
時間	40～60分(応相談)	場所	小石浜漁港
料金	2人以上乗船時 1人3,000円 1人の場合はチャーター料6,000円		
アクセス	三陸鉄道リアス線恋し浜駅から徒歩10分		

連絡先 / いざ大船渡(大船渡市三陸町越喜来字肥の田24-11)
Tel 080-5928-0022 **Fax** —
URL https://sanriku-ofunato.or.jp/kanko/205/

学びのポイント…………… 一次産業を生業とする人の暮らしや思いを知ること、食や生産者に対する理解を深めます。

碓石海岸穴通船(小型遊覧船)

大船渡市 MAP:D-6

小型観光遊覧船(6～8人乗り)に乗って三陸海岸を代表する景勝地碓石海岸を遊覧します。天候や海の条件がよければ穴通機の穴をくぐることができます。

期間	6～11月	人数	2～24人
時間	約40分	場所	大船渡市末崎町 碓石海岸周辺
料金	(2人以上乗船時)1人2,000円、小人1,000円		
アクセス	三陸縦貫自動車道大船渡碓石海岸 IC から車で15分		

連絡先 / 碓石海岸インフォメーションセンター
Tel 0192-29-2359 **Fax** 0192-22-8891
URL http://goishi.info/anatoshisen/

学びのポイント…………… 自然の造形美を目にして自然の偉大さ素晴らしさを実感できます。

防災観光アドベンチャーあの日

大船渡市 MAP:D-6

防災観光アドベンチャーあの日～大船渡からの贈り物はスマートフォンを活用しながらキャッセン大船渡エリアに散らばったQRボックスを探して、高台のゴールを目指すアドベンチャーゲームです。QRボックスを読み込むことで、当時大船渡で震災に遭われた方からの体験談が聞ける「いきる知恵」や震災の時に遭遇する可能性のあるシナリオをテーマとしたクイズ「わかれ道」のどちらかを体験することができます。

期間	不定休	人数	40～200人程度
時間	90分～	場所	各実施場所
料金	1人2,000円～※プラン、人数により異なります。		
アクセス	各実施場所により異なります。		

大船渡市観光物産協会(大船渡市大船渡町字茶屋前7番地6)
Tel 0192-21-1922 **Fax** 0192-47-3416
URL https://sanriku-ofunato.or.jp/

学びのポイント…………… 本コンテンツはAR技術を活用した新しいタイプの震災学習プログラムです。復興したまちを実際に歩き、防災啓発や津波伝承の「いきる知恵」を獲得できる新しい取り組みとして東北大学監修の元、開発しました。

吉浜・海からのフロントライン研修(三陸鉄道被災地フロントライン研修オプション)

大船渡市 MAP:D-6

明治三陸大津波で、高台移転を実施した大船渡市の吉浜地区。このため吉浜地区の住宅地は東日本大震災の津波による被害を受けませんでした。ここで暮らしてきた地元の漁師の案内で、海の上からみた被災地を視察していただきます。

期間	通年(不定休)	人数	1～30人
時間	約40分	場所	大船渡市三陸町吉浜
料金	2,500円		
アクセス	三陸鉄道リアス線吉浜駅から車で10分		

連絡先 / 三陸鉄道株式会社大船渡出張所(大船渡市盛町馬場4-4)
Tel 0192-27-9669 **Fax** 0192-27-9677
URL —

学びのポイント…………… 漁師がこれまでの津波をどのようにして乗り越えてきたかを知ることで、自然災害とうまく付き合う方法を考えることができます。

三陸あわびの養殖場見学

大船渡市 MAP:D-6

特別な生産技術を持つ元正榮北日本水産で育つブランドあわび「三陸翡翠あわび」を「見て・作って・食べて」体験することができます。

期間	通年(土日祝日を除く)	人数	最大40人
時間	約90分	場所	元正榮北日本水産
料金	1人2,000円～		
アクセス	三陸縦貫自動車道大船渡 IC から車で25分		

連絡先 / 元正榮北日本水産(大船渡市三陸町綾里字石浜71-1)
Tel 0192-42-3056 **Fax** 0192-42-3016
URL —

学びのポイント…………… 養殖場の見学を通じて、育てる漁業及び生産者に対する理解を深め食の大切さに触れる機会につながります。

大船渡つなみ学習ウォークガイド

大船渡市 MAP:D-6

「津波学習マップ」を用いて、防災・減災学習まち歩きを行います。

期間	通年	人数	最大100人程度
時間	約60分	場所	キャッセン大船渡
料金	団体受入の場合1人1,100円～		
アクセス	大船渡 IC から車で15分、碓石海岸 IC から車で7分、BRT「大船渡駅」から徒歩2分		

キャッセン大船渡(大船渡市大船渡町字野々田12-33)
Tel 0192-22-7910 **Fax** 0192-22-7910
URL https://kyassen.co.jp/

学びのポイント…………… この体験コンテンツは中学校の先生の要望により作成した内容となっています。実際に被災地を歩いて答えを探す防災学習となっています。

ワカメの芯抜き体験



大船渡市 MAP:D-6

養殖ワカメ発祥の地で、食卓に乗るまでのワカメのことを学び、塩蔵わかめの芯抜きを体験します。また、ワカメの芯抜き体験の他、ホタテやホヤの殻むき体験等、季節によって異なる全16のメニューが体験できます。芯抜きしたワカメはお持ち帰りいただけます。(200g程度)

期 間	通年(不定休)	人 数	2~40人
時 間	45分	場 所	碓石海岸レストハウス[浜のお仕事体験工房]
料 金	1,500円		
アクセス	三陸縦貫自動車道大船渡碓石海岸ICから車で11分		

連絡先 / 碓石海岸レストハウス(大船渡市末崎町字大浜221-68)
Tel 0192-29-2121 Fax 0192-29-2180
URL —

学びのポイント……………

- ・地場産業について学ぶことができます
- ・漁業への興味・関心を持つことにつながります
- ・海産物に対する知識・理解が深まります

東日本大震災津波体験語り部と被災地域視察



大船渡市 MAP:E-5

被災前後の町並みや津波被害の写真・映像を見ながら、震災時の状況や減災への取り組みについてガイドが語ります。また、「生き残るために」と題した、震災・防災学習の体験メニューも随時受け付けています。(要相談)

期 間	通年	人 数	2人以上
時 間	90分	場 所	大船渡市～陸前高田市
料 金	90分まで4,000円、以後1時間ごとに1,000円		

連絡先 / 権の里大船渡がいの会(大船渡市末崎町字大浜221-68 碓石海岸レストハウス内)
Tel 0192-29-2121 Fax 0192-29-2180
Tel 080-9079-7451

学びのポイント…………… “個”の大事さ“全体”の大事さ、物の見方、考え方を確認してほしい。

陸前高田市 地域体験・交流メニュー



陸前高田市 MAP:C-6

アクセス / 市内各所
連絡先 / (一社)マルゴト陸前高田(陸前高田市高田町字鳴石50-10)
Tel 0192-22-7410 Fax 0192-22-7420
URL http://www.marugoto-rikuzentakata.com

体験メニュー	内 容	期 間	人 数	時 間	料 金
復興最前線ツアー(震災遺構・復興工事現場見学)	陸前高田市では震災を風化させないために、震災遺構を4か所残しています。普段は外部からしか見ることのできない遺構の敷地内に立ち入り、震災の爪痕をリアルに体験します。また、高台造成地や防潮堤などの復興工事にも立ち入り、ゼロからのまちづくりを学ぶことができます。	通年	10人～	60分～	1,500円～ 3,000円
漁業体験、遊漁船体験	牡蠣、ホタテ、ワカメなど、養殖漁業が盛んな陸前高田ならではの体験ができます。季節に合わせて様々な作業が体験できるだけでなく、海の暮らしの豊かさや厳しさ、一次産業の現状などを漁師の生の声で聞くことができます。	体験メニューは季節によって異なります	10人～	90分～	要問い合わせ
農業体験	陸前高田は温暖な気候により、果樹を含む様々な農作物の育成が盛んです。また、震災後には市のブランド米である「たかたのゆめ」も開発。それらの地域性あふれる農業のお手伝いを体験することができます。	体験メニューは季節によって異なります	10人～	90分～	2,500円
講話／ディスカッション	陸前高田市にゆかりのある方や行政、一次生産者、市民など様々な立場の方からの講話を聞き、意見交換をすることができます。震災の体験、ゼロからのまちづくりの現状、課題、今後の展望など、ご要望に合わせてテーマを決めます。	通年	要問い合わせ	60分～	要問い合わせ
お寺で学ぶ、命の授業	市内複数のお寺の住職が先生となり、震災時の実体験をもとに、命の大切さ、人とのつながり、生きることについての大切さなどを話します。	通年	要問い合わせ	60分～	要問い合わせ
自主研修	市内複数の施設や災害公営住宅、商店などへ行き、お店の方やそこで暮らす方々のお話を直接聞き、意見交換を行います。震災当時のこと、高田での暮らしや営みについて学びながら、主体性や利他思考、協調性を育みます。	通年	要問い合わせ	60分～ ※人数により変動あり	要問い合わせ
ワークショップ	陸前高田での体験を自分たちで言語化し、発表、フィードバック、模造紙作成などのアウトプットを行います。現地のファシリテーターが主導し、自分ごととして学びを持ち帰るサポートを行います。テーマや手法は複数用意されています。	通年	要問い合わせ	60分～	要問い合わせ

陸前高田市での民泊体験



陸前高田市 MAP:C-6

アクセス / 一関 IC から車で約1時間15分
連絡先 / 特定非営利活動法人 SET(陸前高田市広田町字山田52-6)
Tel 0192-47-5747 Fax 0192-47-5747
URL https://set-hirota.com/

体験メニュー	内 容	期 間	人 数	時 間	料 金
陸前高田市内での民泊体験	陸前高田での民泊体験は、ありのままの暮らしの中に生徒が参加し、受入家庭の方と過ごしていただく中でこの土地ならではのリアルな生活、文化、価値観、人柄に触れることができます。	通年	300人程度	1泊2日～	要問い合わせ

東日本大震災津波伝承館(いわてTSUNAMIメモリアル)



陸前高田市 MAP:C-6

東日本大震災津波の事実と教訓を伝えます。

アクセス / JR 一ノ関駅から車で約1時間15分
連絡先 / 東日本大震災津波伝承館(陸前高田市気仙町字土手影180番地)
Tel 0192-47-4455 Fax 0192-47-4466
URL https://iwate-tsunami-memorial.jp

体験メニュー	内 容	期 間	人 数	時 間	料 金
東日本大震災津波伝承館(いわてSUNAMIメモリアル)	復興の象徴として整備された高田松原津波復興祈念公園内に開館した震災伝承施設。震災津波について正しく学び、防災意識を高める「学びの場」として復興教育に取り組んでいます。	通年(年末年始12/29～1/3を除く)午前9時～午後5時	団体予約2人～	約30～60分	無料

学びのポイント…………… ご希望に応じて事前・事後学習に活用するワークノートを提供します。 ※団体予約は2週間前(要予約)

未来へ語り継ぐ陸前高田



陸前高田市 MAP:E-5

東日本大震災の被災状況と、それからのまちづくり、復興への変遷。高田松原津波復興祈念公園、震災遺構の見学など。

期 間	通年	人 数	1～250人
時 間	120分	場 所	陸前高田市内
料 金	4,000円～(人数による)		

連絡先 / 陸前高田市観光物産協会(陸前高田市高田町字館の沖111)
Tel 0192-54-5011 Fax 0192-54-5013
URL https://takanavi.org

学びのポイント…………… 今後の防災意識の向上。家族、友人、近所との繋がりの大切さ。

川の駅よこた



陸前高田市 MAP:C-6

アクセス / JR 一ノ関駅から車で95分、BRT 陸前高田駅から車で15分
連絡先 / 川の駅よこたグリーンツーリズム部会(陸前高田市横田町字砂子田169)
Tel 0192-59-2918 Fax 0192-59-2918
URL —

体験メニュー	内 容	期 間	人 数	時 間	料 金
自然体験	魚釣り・川・滝遊び・化石採取など、自然を満喫することができます。	7月下旬～8月上旬	20～30人	5時間～6時間(昼食時間含む)	1,500円～
学びのポイント……………	自然の豊かさを体感でき、好奇心を刺激します。				
ぞうりづくり体験	昔なつかしい草履を作りながら、地元の人たちと交流することができます。わら、または布での草履づくり体験です。	2月(わらぞうり)通年(ぬのぞうり)	20～30人	3～5時間	1,500円
学びのポイント……………	ぞうりづくりを通じて、地元の人と交流しながら、昔の風習や生活を教わります。				
しめ縄・門松づくり体験	地元の人と交流しながらの、しめ縄づくり体験です。	12月上旬	20～30人	5～6時間	1,500円
学びのポイント……………	地元の人たちとの交流により、昔の生活の様子を学習することができます。				

※川の駅よこたのプログラムは事前予約が必要です。相談により時間等調整できます。

震災からの教訓・防災学習



釜石市 MAP:E-5

東日本大震災で多くの方が犠牲となった一方で、なぜ子どもたちが生き延びることができたのか。被害の大きかった鶴住居地区や市中心部などで、震災の出来事や復興への道のり、釜石の防災教育についてガイドします。

期 間	通年	人 数	90人(バス3台)まで
時 間	1時間から	場 所	鶴住居、市中心部など
料 金	ガイド1人あたり2時間まで3,000円		

連絡先 / 釜石観光総合案内所(釜石市鈴子町22-1フォルクローロ三陸釜石1階)
Tel 0193-22-5835 Fax 0193-31-1166
URL http://kamaishi-kankou.sakura.ne.jp

学びのポイント…………… 実際に被災地を見て、聞いて、感じる事で、防災教育の観点から学ぶ事が大きいと思います。

「釜石の出来事」を紐解く津波「避難路追体験」



釜石市 MAP:E-5

東日本大震災当日、学校管理下にあった児童生徒の全員が、津波から避難することができた「釜石の出来事」の背景を語り部ガイドが、当時起こった出来事を振り返り、当日の判断の分かれ目と、震災前に行われていた防災教育の内容をお話します。

期 間	通年(休:水曜、年末年始)	人 数	1回あたり30人×4回、最大120人(バス4台)
時 間	1.5時間	場 所	釜石鶴住居復興スタジアム周辺
料 金	基本料1,000円、参加料1,000円(一人当たり)		

連絡先 / いのちをつなぐ未来館(うのすまいトモス)(釜石市鶴住居町4-901-2)
Tel 0193-27-5666 Fax 0193-27-5667
URL https://unosumai-tomosu.jp/index.html

学びのポイント…………… 想定被害に対する事前学習・避難訓練・地域連携の大切さを体感できます。

かまいしの里で楽・学・遊体験



釜石市 MAP:E-5

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
漁業体験	ホタテなどの漁場見学や殻むき等ができます。また、時期によって、地曳網体験もできます。	通年	要相談	2時間～	要問い合わせ
海辺のキャンプ場&アクティビティ体験	根浜キャンプ場で、キャンプやBBQを楽しめるほか、シーカヤックやSUP、シュノーケリング等を体験できます。	通年	要相談	3時間～	要問い合わせ
天然芝ラグビー体験	天然芝のラグビー場にてラグビー体験。ラグビー体験者による指導のもと、ゴールキック、パス、リフティング、コンタクト等が体験できます。内容はご要望に応じて手配します。	通年	要相談	1時間～	要問い合わせ
鶴住居・根浜地区セットプラン	(漁業体験、ラグビー体験、地引網体験)+防災学習を時間に応じ、組み合わせて実施します。	通年	要相談	3時間～	要問い合わせ

種山ヶ原森林公園散策 (すみた森の案内人)



住田町 MAP:C-5

住田町の自然や文化を伝えるすみた森の案内人と一緒に、種山ヶ原の散策を行います。

期間	2月下旬～11月	人数	30人程度
時間	約1時間半～3時間	場所	種山ヶ原
料金	案内人一人につき5,000円～ ※10人に一人案内人		
アクセス	JR 水沢江刺駅から車で30分		

連絡先／ すみた森の案内人事務局(住田町世田米字川向88-1)
Tel 080-2817-8248 Fax —
URL —

学びのポイント…………… 種山ヶ原の自然や宮沢賢治と種山ヶ原の関わりについて学ぶことができます。

五葉山火縄銃鉄砲隊 (演武見学)



住田町 MAP:C-5

奥州伊達軍五葉山火縄銃鉄砲隊の鉄砲演武の見学ができます。有料オプション体験で鎧の試着も可能です。(1人1,000円15分程度の時間がかかります)

期間	通年	人数	20～40人程度
時間	約30～60分	場所	羅象館
料金	10人まで10,000円、10人以上1人追加につき+1,000円		
アクセス	JR 上有住駅から車で10分		

連絡先／ 五葉山火縄銃鉄砲隊事務局(住田町世田米字川向88-1)
Tel 0192-46-2111 Fax 0192-46-3515
URL —

学びのポイント…………… 伊達藩と五葉山火縄銃鉄砲隊とのつながりや、火縄銃について学ぶことができます。

気仙川砂金採り体験



住田町 MAP:C-5

気仙川での砂金採り体験。ガイドの方にレクチャーしてもらいながら行うことができます。

期間	4月下旬～9月30日	人数	5～30人程度
時間	約90分	場所	気仙川
料金	案内人一人につき5,000円～		
アクセス	JR 上有住駅から車で約20分		

連絡先／ 住田町観光協会(住田町世田米字川向88-1)
Tel 0192-46-2111 Fax 0192-46-3515
URL sumita-kankou.wixsite.com

学びのポイント…………… 歴史ある気仙の金文化について学ぶことができます。

「被災を自分ごと」するアクティブラーニング



大槌町 MAP:E-4

震災を”学ぶ”ではなく、震災”から”学び、それを自分と自分の大切な人の命を守る行動に繋げる。そんな意識づけをするためのきっかけとして、語り部やワークショップを提供しています。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
大槌町内フィールドワーク	語り部と町内を回りながら、大勢の職員が亡くなった旧役場跡地訪問、中心市街地の高台への避難道を登る体験、海と共存する暮らしを選んだ地区の復興計画への思い、などを対話形式で伝えます。 学びのポイント…………… “自分があの日ここにいたら、逃げられたのか?”を考えてもらう時間になります。もしかしたら、自分も逃げられなかった、逃げられなかった1人かもしれないと実感することから防災の意識が芽生えます。	通年	大型バス6台程度(要問い合わせ)	90～120分	1人1,100円 ※先生方は無料 最低料金5,500円より
決断のワークショップ	町民が、震災時・復興時に実際に直面した「正解のない課題」を5～6人のグループワークで考えるワークショップです。課題を自分ごととし、多様な意見に共感しつつ、決断をする覚悟を知る体験です。 学びのポイント…………… 生徒同士で共有し合える機会です。ワークショップの問いの一部を事後学習することも可能です。	通年	100人程度	120分	1人3,850円 ※先生方は無料 最低料金55,000円より
震災疑似体験プログラム	東日本大震災発災時、大槌町役場で起こった出来事を、時系列で読み進めるケーススタディです。集団の中にいる時に災害が起きたら、自分はどう動くのか、動けるのか、自分の命の決断を人に預けていないかを考える内容です。	通年	40人程度	120分	1人3,850円 ※先生方は無料 最低料金55,000円より

やまだワンダフル体験ビューロー



山田町 MAP:E-4

「やまだワンダフル体験ビューロー」は、山田町の体験プログラムの総合窓口です。下記プログラムのほか、内容のアレンジ、組み合わせなど、ご希望に応じたプログラムをご提供しますので、ご相談ください。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
新生やまだの震災語り部	震災復興が進む山田町の中心地を、新生やまだ商店街の震災語り部がご案内します。語り部自身の震災経験のほか、新しいまちづくりや商店街の復興、防災など、山田町ならではの切り口のガイドが好評です。バスに同乗してのガイドも可能です。 学びのポイント…………… 被災した町がどのように復興していくのかを、震災前、震災時の画像を見ながら学習します。防災だけでなく、まちづくりのことも学べます。	通年	～約100人(応相談)	約1時間～	ガイド1人につき3,500円(1時間30分まで)
漁師さんの船で行く「牡蠣・ホタテの養殖いかだ見学」	漁船に乗って、牡蠣・ホタテの養殖で有名な山田湾の養殖いかだに行き、養殖現場を見学。自然の恵みである牡蠣やホタテがどのように育てられているか漁師さんから学びます。ホタテ等の試食(料金別途)やオランダ島上陸等との組み合わせも可。 学びのポイント…………… 魚介類が漁師さんの地道な努力によって大事に育てられていること、また震災からの漁業の復興を知ることができます。	4～10月(冬期は応相談)	4～約40人	約1時間	1人2,000円(4人以上)
牡蠣・ホタテの養殖漁業陸上体験	牡蠣・ホタテ等の養殖の作業を手伝います。作業内容は簡単ですが、実際に漁師さんが行っていることと同じ。重要な仕事です。魚介類がどのような作業を経てみんなの口に入るか学べます。養殖いかだ見学、オランダ島上陸との組み合わせも可。 学びのポイント…………… 魚介類が漁師さんの地道な努力によって大事に育てられていること、また震災からの漁業の復興を知ることができます。	4～10月	10～約60人	約1時間	1人1,000円(10人以上)
無人島・オランダ島上陸体験	波穏やかな山田湾に浮かぶ無人島「オランダ島」に上陸します。島には美しいビーチがあり、波打ち際で遊んだり、島を探検したりできます。ご希望により、貝の試食や(料金別途)、海の安全教室等を行います。養殖見学等との組み合わせも可。 学びのポイント…………… 無人島での自然体験ができます。また、教育旅行のなかの楽しい思い出づくりに最適です。	4～10月	10～約40人	約1時間～	1人3,000円(10人以上)～
いかさばき&いか焼き体験	山田特産のするめいかを自分でさばき、最後に焼いて食べていただく体験です。いかをさばきながら、捨てるところがないかの部位と食べ方を教えてもらう、「食育」も意識した内容になっています。汁物サービス。 学びのポイント…………… いかをさばくという日常ではできない体験のほか、山田町のかあさんが、食の大切さをお話します。	通年	10～約40人(応相談)	約1時間～	1,500円～(いかの収穫状況により変動)

岩泉ヨーグルト工場見学



岩泉町 MAP:D-2

酪農の里・岩泉で生産される生乳を岩泉ヨーグルトの製造工程を通じて、生産・加工・販売と地域一体となって取り組む6次化産業をご紹介します。また、2019年の台風10号災害時の様子や早期復興までの話は防災学習にも役立ちます。

期間	通年	人数	1人～
時間	30分	場所	岩泉ホールディングス株式会社 第二工場
料金	要相談		
アクセス	三陸縦貫自動車道岩泉龍泉洞 IC から車で15分		

連絡先／岩泉ホールディングス株式会社(岩泉町乙茂字大向23-2)
Tel 0120-3800-81 Fax 0194-22-3900
URL <https://trip.iwaizumilk.co.jp/official/factorytour/>

岩泉観光ガイド協会



岩泉町 MAP:D-2・E-2

岩泉の観光資源をPRし、地域の活性化を図ることを目的として、2012年に発足しました。龍泉洞、まちなか、海、山などの各ジャンルに分かれ、それぞれの案内人を通しての交流を企画・実施しています。

アクセス／ 連絡先	岩泉町内各所 岩泉観光ガイド協会(岩泉町岩泉字神成1-1 岩泉町観光協会内)	Tel 0194-22-5955 Fax 0194-22-4911 URL https://iwaizumi-kankou.jp/tourism/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
龍泉洞ガイド	日本三大鍾乳洞のひとつで、国指定天然記念物の「龍泉洞」を地元のガイドが案内します。 学びのポイント…………… 鍾乳洞の成り立ち、鍾乳石や地底湖、洞内に生息する生物などについて学ぶことができます。	通年(14日前までに要予約)	1～10人	1時間程度	1人 2,000円、2～4人 1,000円、5～10人 500円(参加者1人あたりの料金、保険料込、入洞料別途)
三陸海岸探訪ハイキング	小本地区の津波に関する場所や防災施設などを案内し、自然の脅威と災害の教訓を伝えます。要望により平成28年台風10号災害・三陸ゾナパークについても解説します。 学びのポイント…………… 岩泉町の災害における被害状況や教訓を知ることを通じ、生徒自身の防災について考えていただきたいと思います。	通年(14日前までに要予約)	1～30人	1時間程度	1人1,500円 2～4人800円 5～10人500円(参加者1人あたりの料金、保険料込)
岩泉まちなかガイド	岩泉町の中心街「うれいら通り商店街」を案内します。店舗の見学や体験を通じて地元の人との交流もできます。 学びのポイント…………… 岩泉町の歴史・産業・文化などを学ぶことができます。	通年(14日前までに要予約)	1～10人	1時間程度	1人1,500円 2～4人800円 5～10人500円(参加者1人あたりの料金、保険料込)
宇霊羅山トレッキングガイド	宇霊羅山は岩泉町のシンボルであり、山頂から町並みを眺望することができます。宇霊羅山と地域との関わり、生息する動植物などの説明も交えながら、安全なトレッキングのサポートをします。 学びのポイント…………… 比較的回りやすい山ですが、ロープ伝いに上り下りする岩場などもありますので、ご注意ください。	4月～11月(14日前までに要予約)	4～20人	4時間	1人2,000円(保険料込)

龍泉洞清水川 溪流釣り体験



岩泉町 MAP:D-2

龍泉洞園地内の遊歩道の自然にふれながら、清水川の溪流釣り体験ができます。

期間	4月～9月	人数	100人程度
時間	約1時間～(人数によって変更有)	場所	龍泉洞園地内清水川溪流
料金	小・中学生1,000円、一般2,000円、釣竿・えさ代1,000円		
アクセス	JR・IGR 盛岡駅から車で110分		

連絡先／小本川漁業協同組合(岩泉町岩泉字中野40番地42)
Tel 0194-32-3215 Fax —
URL —

学びのポイント…………… 溪流釣りを体験していただき、食の大切さを学ぶことができます。

学びのポイント…………… 生乳の産地である岩泉だからできる製法をいくつも採用しており、一般的なヨーグルトとの違いや地方産業が持つ強みを学ぶことができます。台風10号の災害の被災時の様子や早期復興の道のりなど、防災・復興の面からも学びを得られます。

秘境おおかわゴールド ロマンの里「砂金掘り体験」



岩泉町 MAP:C-5

砂金掘りは、専用の皿(パンニング皿)の使い方や重い物の寄せ場(集まる場所)探しなど、やればやるほど奥が深く、ゆったりとした時間が流れる大自然の中で、環境を守りながら行うレジャーです。教育旅行では、砂金掘りを通じ、様々な歴史や文化を学ぶことができます。

期間	5月～10月	人数	20人まで(20人を超える場合は要相談)
時間	約3時間(砂金掘りレクチャー時間含む)	場所	岩泉町大川地内の河川
料金	1～10人の団体:指導員1人対応 3,000円、11～20人の団体:指導員2人対応 6,000円		
アクセス	盛岡市から車で100分		

連絡先／おおかわむら地域振興協議会事務局(岩泉町役場大川支所内)
Tel 0194-26-2111 Fax 0194-26-2276
URL ookawamura@bz04.plala.or.jp

学びのポイント…………… 砂金掘りを通じ、数々の歴史や砂金物語、金山師による歴史に残る偉大な功績などを、楽しみながら学ぶことができます。

体験村・たのはた「番屋エコツーリズム」



田野畑村 MAP:E-1

漁業体験が出来るフィールドとインストラクターに恵まれ、60種類もの体験プログラムがあります。

アクセス／ 連絡先	三陸鉄道リアス線田野畑駅から車で10分 NPO 法人 体験村・たのはたネットワーク(田野畑村北山129-10北山崎ビジターセンター)	Tel 0194-37-1211 Fax 0194-33-3355 URL https://tanohata-taiken.jp/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
民泊ホームステイ体験	漁家や農家を中心とした村内の各家庭に泊まり、一緒に食事の用意や散歩、季節の作業体験などでふれあいます。 学びのポイント…………… 人の温もり、愛情によって子どもたちの心が開かれます。感謝・思いやり・自己責任の大切さを学び取ります。	通年	200人	夕方～翌朝まで(別途、半日の生活体験を追加できます)	7,700円(1人) 半日の生活体験は別途料金2,200円(1人)
サッパ船アドベンチャーズ	漁師の小型漁船に乗り、北山崎断崖の大パノラマを海の上から眺めます。漁師との交流も楽しめます。 学びのポイント…………… 本業の漁師との体験を通じ、漁業の厳しさ、命の尊さを学ぶとともに、人の心の豊かさや温かさにもふれます。	通年	50人	1～2時間	2,750円
みちのく潮風トレイルガイド	地元のネイチャーガイドから動植物の話やこの土地の歴史を学びながら自然歩道をトレッキングします。 学びのポイント…………… 自然歩道から眺める海原の景色や四季折々の花々は子供の心を癒し、自然に対する興味と観察力を引き出します。	通年	200人	1～2時間	13,200円(ガイド1人あたり)
大津波語り部	東日本大震災の生々しい体験談とともに、自然の恐ろしさと常に向き合ってきた覚悟や防災の知恵が伝わります。 学びのポイント…………… 自然災害の学習、防災意識の向上、地域と住民の防災についての学習	通年	150人	1～2時間	13,200円(指導者1人あたり)
ジオパークガイド	白亜紀の化石層や貴重な鉱物、津波メカニズムなど地質や自然の学習をします。 学びのポイント…………… 地層の化石に直接触れることで観察力が養われます。	通年	150人	1～2時間	13,200円(ガイド1人あたり)
貝殻アート	海岸に打ち上げられた貝殻を拾い、創造豊かに手を加え、オリジナルのストラップや写真立てを作ります。 学びのポイント…………… 子供の創造性を引出し、自然素材への観察力を養います。	通年	50人	1～2時間	1,650円
塩づくり体験	海水を煮出した塩づくりを番屋で体験します。採り出した塩は持ち帰ります。 学びのポイント…………… かつての漁村の歴史や文化を学び、当時の苦労や喜びを体験します。	通年	10～40人	30分～2時間	550円～1,650円
郷土料理体験	昔から受け継がれてきた郷土料理や漁師料理を地元のおばちゃんから学びます。 学びのポイント…………… 地元の「おおかちゃん」とのふれあい。素材を活かした地方の食の文化を知ることができます。	通年	120人	2時間	2,200円 昼食利用+550円
番屋漁師ガイド	漁師ガイドが番屋(漁師の小屋)を案内し、自然と調和して営まれた漁村の暮らしについて語ります。 学びのポイント…………… 厳しい自然や海の中で営まれる漁村の暮らしの厳しさ、そこに暮らす人々の知恵や強さを学びます。	通年	100人	1～2時間	ガイド1人につき13,200円
漁業作業体験	船や網・養殖ロープなどの手入れ、ワカメの種付けや芯抜きなど季節毎に行われる作業に応じて体験できます。 学びのポイント…………… 漁業の仕組みや苦労、道具や刃物の使い方や、工夫と知恵を学べます。	通年	120人	1～2時間	1,650円
酪農作業体験	乳牛を飼育している酪農農家において、牛舎や牧草地の管理作業を体験します。 学びのポイント…………… 食の安全管理、酪農の仕組みや苦労、生命の尊さを学べます。	通年	60人	1～2時間	1,650円
ウミネコ餌付け体験(北山崎断崖クルーズ観光船)	北山崎断崖クルーズ観光船のデッキで、ウミネコの大好きなパンで餌付けをしてふれ合います。 学びのポイント…………… 爽快な観光船クルーズは日頃のストレスを発散し、大自然の中での動物とのふれ合いでは生徒の心が癒されます。	通年	90～360人	1時間	小学生750円、中学生以上1,500円
ガラス浮き玉編込み体験	伝統漁具ガラスの浮き球。漁師さんの指導で編込み、おしゃれなインテリアを作ります。 学びのポイント…………… 漁師さんとのふれあいにより温もりを感じられます。漁師の知恵を学び、完成時の達成感が得られます。	通年	40人	1～2時間	1,650円



おおのキャンパス

大野のおおらかな自然の中で、「学ぶ・遊ぶ・創る・食べる・体験する」をキャッチフレーズにしたキャンパスは、地域の文化や産業を創造する拠点であり、多くの人が訪れる交流の広場。子どもからお年寄りまで、楽しみながら「モノづくりが暮らしを潤し、心豊かにする」ことを実感できます。

■交通/軽米IC→車40分 ■所在地及び電話/洋野町大野58-12-30 TEL0194(77)3202 ■料金/パークゴルフ場:小・中360円、一般800円、木工房:410円、陶芸工房:1,050円、裂き織り工房:450円 ■営業時間/9:00~17:00



森のカブト虫館

より自然に近い状態で、地域資源を活用して育てたカブト虫とふれあえる施設です。

■交通/軽米IC→車40分(おおのキャンパス内) ■所在地及び電話/洋野町大野58-12-30 TEL0194(77)3202 ■料金/大人210円、小学生100円 ■営業時間/7月中旬~8月中旬、9:00~16:00 ■所要時間/30分



県北

いわて観光情報

31万本の白樺美林とレンゲツツジの群落に囲まれた平庭高原、変化に富んだ三陸海岸。伝統の漁法を伝えている北限の海女。国内最大の産出量を誇る久慈琥珀。海と山どちらも十分に堪能できる場所です。

平庭高原

久慈市と葛巻町にまたがる標高800mの高原。約31万本の白樺美林とレンゲツツジの群落は見事。スキー場やキャンプ場、ワイン工場、炭の科学館などの施設が点在し、アウトドアとカルチャー体験の両方ができます。

■交通/JR・IGRいわて沼宮内駅・JR・三陸鉄道久慈駅→車50分 ■所在地及び電話/久慈市山形町 TEL0194(72)2111

久慈琥珀博物館

久慈地方の琥珀は、約9000万年前の中生代白亜紀後期というまさに恐竜時代に属するものです。琥珀博物館は、琥珀と人々の歴史や琥珀採掘体験など、見て・触れて・学ぶことができる日本唯一の琥珀博物館です。

■交通/JR・三陸鉄道久慈駅→車10分 ■所在地及び電話/久慈市小久慈町19-156-133 TEL0194(59)3831 ■料金/高校生以上500円、中学生以下200円 ■入館時間/9:00~17:00(入館16:30まで) ■所要時間/30分 ■休日/12月31日~1月1日・2月末日



久慈地下水族科学館 もぐらんぴあ

久慈国家石油備蓄基地のトンネルを利用した全国でもめずらしい地下水族館。久慈の海を再現した大型水槽では、土日祝日限定で、海女の素潜りや南部ダイバーの実演を見学できます。

■交通/JR・三陸鉄道久慈駅→車15分 ■所在地及び電話/久慈市侍浜町麦生1-43-7 TEL0194(75)3551 ■料金/大人700円 高・大500円、小中300円 ■開館時間/9:00~18:00(11月~3月10:00~16:00) ■所要時間/60分 ■休日/月曜

十府ヶ浦海岸

断崖絶壁の多い県北の海岸には珍しい長さ約3.5kmに及ぶ長大な砂浜「十府ヶ浦海岸」。風光明媚なその景観から都の貴族たちの歌にも詠まれた歌枕ゆかりの景勝地として親しまれています。

■交通/三陸鉄道十府ヶ浦海岸駅→徒歩5分 ■所在地及び電話/野田村十府ヶ浦海岸 TEL0194(78)2111(野田村未来づくり推進課)



ひろのまきば天文台

北東北最大級の反射式望遠鏡を備えた「ひろのまきば天文台」は、環境省主催平成19年度冬期全国星空継続観察一般参加団体の部で、日本一星空が見やすい場所に整備されています。海と高原のまきば 洋野町ならではの星空体験ができます。

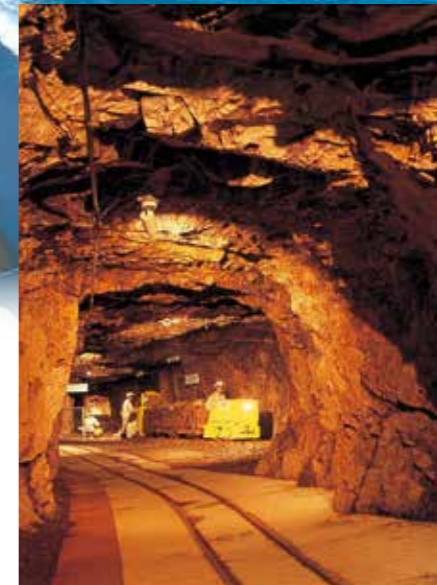
■交通/おおのキャンパス(道の駅おおの)→車2分 ■所在地及び電話/洋野町大野66-8-142 TEL0194(77)3377 ■料金/大人210円、子ども100円 ■開館時間/毎週金、土、日(12月29日~1月3日除く)13:00~21:00 ■所要時間/30~90分



アジア民族造形館

改装した南部曲り家にアジア各国の民族資料を展示した資料館。「のだ焼」陶工房では手びねりによる陶芸体験もできます。(要予約)

■交通/三陸鉄道陸中野田駅→車15分 ■所在地及び電話/野田村大字野田6-75 TEL0194(78)3252 ■料金/個人:大人300円高・大200円、小・中100円/20名以上団体:大人250円、高・大150円、小・中50円 ■営業時間/9:00~17:00 ■所要時間/40分 ■休日/月曜(祝日の場合翌日)、12月31日~3月末日



マリノローズパーク野田玉川

鉾山の一部を観光坑道として一般公開している施設。洞内は人形による作業風景の再現や世界各国の鉱物が展示されています。そのほか、日本で唯一野田玉川鉾山でしか産出されない「バラ輝石」を加工した「マリノローズ」を展示販売しています。

■交通/三陸鉄道野田玉川駅→徒歩15分 ■所在地及び電話/野田村大字玉川5-104-13 TEL0194(66)7200 ■料金/大人(一般・大学生)700円、中・高500円、小400円/20名以上団体:大人(一般・大学生)600円、中・高450円、小350円 ■営業時間/9:00~17:00 ■所要時間/40分 ■休日/火曜日、11月~4月下旬



黒崎展望台

高さ150~200mという足がすくむほどの高低差を見せる展望台。周辺には切り立った断崖が連なり、三陸海岸の地形の特徴がよく分かります。岬の突端には白い黒崎灯台が、また展望台近くにはセンサーで回転を始める地球儀型モニュメントの「北緯40度のシンボル塔」が立っています。

■交通/三陸鉄道普代駅→車10分 ■所在地及び電話/普代村第2地割下村地内 TEL0194(35)2115(普代村農林商工課) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/40分 ■休日/無

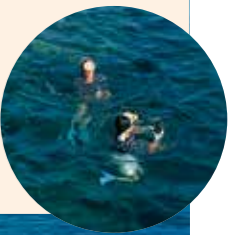
北限の海女の伝統の技は必見!

小袖の海女は素潜りで漁をする北限の海女。海女の素潜り風景は夏に行われており、ウニを手際よく採ってくる昔ながらの潜水方法で、伝統の漁法を伝えている。

海岸そばにある小袖海女センターは、海女さんのお話を聞くことができるほか、7~9月は素潜りの実演を見学できる。8月第1日曜日に「北限の海女フェスティバル」も開催。

【小袖海女センター】

■交通/JR・三陸鉄道久慈駅→バス40分→バス停小袖海岸→徒歩5分 ■所在地及び電話/久慈市宇部町24-110-2 TEL0194(54)2261 ■営業時間/9:00~17:00 ■見学等の所要時間/30分



ひろの水産会館ウニーク

客船をイメージした洋野町の復興のシンボルとして、平成26年3月にオープン。新鮮な水産物の直売所、会議室、実習室、3階には、町の特産品を中心とした物産展示コーナー、地元食材を使ったお食事が楽しめる軽食コーナーもあります。

■交通/三陸沿岸道路洋野種市IC→車約5分、JR八戸線種市駅→徒歩約10分 ■所在地及び電話/洋野町種市22-133-11 TEL0194(65)5161 ■料金/1階:加工実習室1時間320円、2階:研修・会議室及び実習室1時間320円 2階:展示ホール1日210円 屋外・屋敷地等:販売等で使用する場合は売り上げの10%に相当する額 ■営業時間/4~9月(9:00~17:00)、10~3月(9:00~16:00) ■所要時間/30分 ■休日/木曜日



御所野遺跡

御所野遺跡は「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産の一つとして、2021年7月に世界遺産に登録されました。縄文時代中期後半(5,000~4,200年前)の大規模なムラの跡で、800棟以上の竪穴建物やストーンサークルが計画的に配置されていたものを一部復元。併設された博物館では、土器や勾玉づくりなどが体験できます。

■交通/IGR一戸駅→車5分 ■所在地及び電話/一戸町岩館字御所野2 TEL0195(32)2652 ■料金/個:一般300円、大学生200円、小・中・高生無料、団体(20人以上):一般250円、大学生150円、小・中・高生無料 ■営業時間/9:00~17:00 ■所要時間/60分 ■休日/月曜日(月曜日が祝祭日の場合は営業し、翌日休業)



県立児童館いわて子どもの森

あらゆる子どもたちのための遊びと出会いのミュージアム。仮想空間が体験できるバーチャルモーションライドをはじめ、全天候型キャンプファイヤー場や本格的なピザ窯、炭焼窯などがあり、さまざまな遊びや自然とのふれあいが体験できます。

■交通/IGR奥中山高原駅→車10分 ■所在地及び電話/一戸町奥中山字西田子1468-2 TEL0195(35)3888 ■料金/無料(宿泊室、キャンプ場等は有料) ■開館時間/9:00~17:00(宿泊室等を除く) ■所要時間/60分~ ■休日/火曜日(祝祭日の場合翌日)(夏休み・冬休み期間等は無し) 12月29日~1月1日 整備休日(4月・8月・11月・2月の特定日)

いわて観光情報

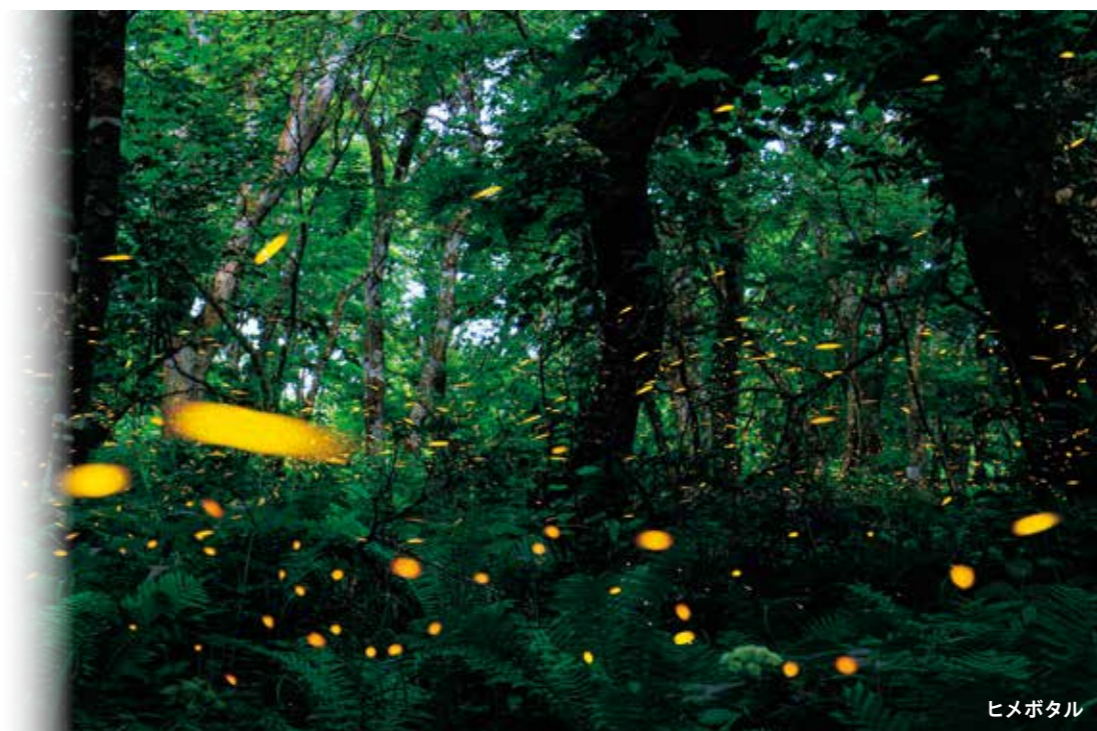
県北

奈良時代の神亀5年(728)創建と伝わる古刹・天台寺には、国及び県指定の重要文化財の像8体が収められている。ヒメボタルの生息地で知られる折爪岳は、牧歌的な高原や美しい溪谷など、自然を満喫することができる。「座敷わらし」が現れると伝い伝えのある温泉もあります。

雪谷川ダムフォリストパーク・軽米

美しい自然に囲まれた風車展望台がシンボルの森林公園。園内には長さ154mの吊り橋やキャンプ場も完備。4月下旬~5月中旬には、約15万本のチューリップが見頃になります。

■交通/軽米IC→車15分 ■所在地及び電話/軽米町小軽米20-3-1 TEL0195(45)2444 ■料金/無料(キャンプ場、キャビンなどは有料) ■営業時間/9:00~17:00(4月~10月) ■所要時間/60分 ■休日/月曜日(月曜日が祝祭日の場合は営業し、翌日休業)



ヒメボタル

折爪岳

二戸市、軽米町、九戸村の3市町村にまたがる標高852mの山。天候に恵まれれば山頂の展望台から太平洋や岩手山、八戸の市街地まで一望できます。全国有数のヒメボタルの生息地。

■交通/JR・IGR二戸駅→車30分 ■所在地及び電話/二戸市・軽米町・九戸村 TEL0195(43)3213(二戸市商工観光流通課)・TEL0195(46)4746(軽米町産業振興課)・TEL0195(42)2111(九戸村JU戦略室) ■料金/無料 ■所要時間/60分



天台寺のあじさい



馬仙峡(男神岩・女神岩)

平成18年に国の名勝地に指定された日本有数の大きさを誇る「夫婦岩」。春の新緑から秋の紅葉、冬の雪化粧まで四季を通じてその景色を楽しめます。下から眺めるだけでなく、男神岩頂上付近にある展望台で目のくらむような高さから眺める二戸市の眺望もすばらしい。

■交通/JR・IGR二戸駅→車で15分(展望台) ■所在地及び電話/二戸市石切所地区 TEL0195(23)3641(二戸市観光協会) ■料金/無料



金田一温泉郷

環境省指定の国民保養温泉地。江戸時代には南部藩の指定湯治場としても栄えた「侍の湯」の別名があります。夏は馬淵川の鮎、秋はりんごが名物。「座敷わらし」伝説でも有名。

■交通/JR・IGR二戸駅→車15分 IGR金田一温泉郷→車5分 ■所在地及び電話/二戸市金田一地区「金田一温泉郷」 TEL0195(23)3641(二戸市観光協会) ■料金/各旅館による

二戸市シビックセンター

地域の情報から二戸市ゆかりの人たちの業績を紹介する施設までそろった交流施設。見どころは二戸市にゆかりのあるデザイナー・福田繁雄氏の作品を見ることができる福田繁雄デザイン館と、世界的物理学者・田中館愛橘博士の業績が見られる田中館愛橘記念科学館があり、サイエンスショーも行われています。

■交通/JR・IGR二戸駅→車5分 ■所在地及び電話/二戸市石切所字荷渡6-2 TEL0195(25)5411 ■料金/福田繁雄デザイン館・田中館愛橘記念科学館共通個人:大人360円、小・中180円/20名以上団体(各施設):大人160円、小・中80円 ■見学時間/9:00~21:00(デザイン館・科学館は17:00まで) ■所要時間/60分 ■休館日/祝日の翌日、第4曜日(科学館・デザイン館は月曜・祝日の場合は翌日)、年末年始



天台寺

古代最北の名刹。国指定重要文化財の聖観音立像、十一面観音立像のほか、数多くの仏像や工芸品が寺宝として安置されています。瀬戸内寂聴さんが住職をしていたことで有名。夏には参道いっぱいにアジサイがあふれ、あじさい祭りも開かれています。

■交通/JR・IGR二戸駅→車25分 ■所在地及び電話/二戸市浄法寺町御山久保33-1 TEL0195(38)2500(天台寺) ■文化財保護協力金/300円 ■拝観時間/8:30~16:30(冬期8:30~16:00) ■所要時間/60分 ■休日/無



瀬戸内寂聴記念館

天台寺の名譽住職である瀬戸内寂聴さんの記念館。入り口は京都の「寂庵」を模し、展示スペースには天台寺の「寂庵」の書齋を再現。天台寺日記の直筆原稿や愛用の着物、親交の深かった作家の遠藤周作さんと交わした手紙のほか、これまでに著した本の展示もされています。

■交通/JR・IGR二戸駅→車25分 ■所在地及び電話/二戸市浄法寺町下前田37-4 TEL0195(38)2211 ■料金/無料 ■開館時間/10:00~17:00 ■所要時間/20分 ■休日/年末年始



いわて 県央 観光情報

もりおかじょうあと 盛岡城跡公園(岩手公園)

20万石の盛岡藩主南部家の居城跡。往時の面影は巨大な花崗岩の石積のみとなっていますが、繁栄ぶりは十分伝わってきます。石川啄木や宮沢賢治が足を運んだ場所でもあり詩碑も建立されています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市内丸1-37 TEL019(604)3305(盛岡観光コンベンション協会) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/60分 ■休日/無

盛岡は岩手の県庁所在地。市内を北上川、中津川が流れ、水と緑があふれるまちです。グループで散策する場所にも恵まれ、寺院とケヤキの大木が並ぶ「日本の道100選」にも選ばれた北山の「寺町通り」、宮沢賢治ゆかりの通りであり、童話などにちなんだモノユメントが並ぶ材木町の「イーはとーぶアベニュー材木町」など時間をたっぷりとって散策したいまちです。



もりおか歴史文化館

盛岡城跡公園内にある町なかミュージアム。1階は入場無料で、1年を通して盛岡の祭りに触れることができます。2階歴史常設展示室では、盛岡藩の歴史や藩主南部家ゆかりの品々を展示しています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→バス10分 ■所在地及び電話/盛岡市内丸1-50 TEL019(681)2100 ■料金/1階:無料、2階:個人 一般300円、高校生200円、小・中学生100円、団体(20人以上) 一般240円、高校生160円、小・中学生80円
※盛岡都心循環バス「でんでんむし」の1日フリー乗車券をお持ちの方は、団体料金で入場できます。
■開館時間/4~10月9:00~19:00(2階展示室入場は18:30まで)11~3月9:00~18:00(同17:30まで) ■休日/毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日、1月1日

岩手県立美術館

盛岡駅の西方、新しい文化ゾーンである盛岡市中央公園に位置している美術館。萬鐵五郎、松本竣介、舟越保武を柱とした郷土作家の作品を中心に収集、展示しています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市本宮字松幅12-3 TEL019(658)1711 ■料金/個人:一般410円、学生310円/20名以上団体 一般330円、学生250円/小中高生 無料 ■開館時間/9:30~18:00(入館は17:30) ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 ※展示作品入れ替え時期は常設展が観覧できません。



もりおか町家物語館

保存建造物である「浜藤の酒蔵」などを改修し、盛岡ゆかりの人物に関する展示や親子の読書コーナーのある「文庫蔵」、盛岡広域の特産品が購入できる「大正蔵」ほか、歴史ある盛岡町家の雰囲気に触れることができます。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車15分 ■所在地及び電話/盛岡市鉦屋町10番8号 TEL019(654)2911 ■料金/無料 ■開館時間/9:00~19:00 ■休日/毎月第4火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



プラザおでって/盛岡てがみ館

各種観光パンフレットが置かれた観光文化情報プラザ。また6階の盛岡てがみ館では盛岡にゆかりのある著名人の書簡を中心に、原稿などの貴重な資料を展示しています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市中/橋通1-1-10 TEL019(604)3305(プラザおでって) TEL019(604)3302(盛岡てがみ館) ■料金/無料(盛岡てがみ館は個人:大人200円、高校生100円、中学生以下無料 ※盛岡市内在住の65歳以上の方無料/20名以上団体:大人160円、高校生80円) ■営業時間/9:00~21:30 ※一部を除く(盛岡てがみ館9:00~18:00(入館は17:30まで) 観光文化情報プラザ9:00~20:00(季節により変動あり)) ■所要時間/60分 ■休日/毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(盛岡てがみ館:展示入替のため臨時休館有)



報恩寺(五百羅漢)

応永元年(1394)創建、慶長6年(1601)に現在地に移設された古刹。寺内の羅漢堂には享保20年(1735)に造られた499体の羅漢像が安置されており、フビライやマルコポーロと伝えられている像もあります。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市名須川町31-15 TEL019(651)4415 ■料金/個人:大人300円、小学100円/40名以上団体:大人200円 ■拝観時間/9:00~16:00 ■所要時間/20分 ■休日/無



岩手県立博物館

地質時代から現代にいたる考古・歴史・民俗・生物などの資料を展示。毎週日曜には「たいけん教室~みんなでためそう~」として昔の暮らしや遊びに関するさまざまなものの作りが体験できます。(要予約)

■交通/JR・IGR盛岡駅→車30分 ■所在地及び電話/盛岡市上田字松屋敷34 TEL019(661)2831 ■料金/個人:大人310円、学生140円、高校生以下無料/20名以上団体:大人140円、学生70円、高校生以下無料 ■開館時間/9:30~16:30(入館は16:00まで) ■所要時間/60分 ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、9月1日~10日、12月29日~1月3日

もりおか啄木・賢治青春館

明治43年(1910)に竣工した旧第九銀行を保存活用して、石川啄木と宮沢賢治がこよなく愛し、いつのときも忘れることのない当時の盛岡と二人の生涯を紹介しています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市中/橋1-1-25 TEL019(604)8900 ■料金/無料(2階展示ホールは有料の場合あり) ■開館時間/10:00~18:00(入館は17:30まで) ■休日/毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日



原敬記念館

原敬は、1918(大正7)年、爵位をもたない総理大臣(平民宰相)として、それまでの薩長中心の藩閥政治をわが国初の本格的な政党政治に転換させた人です。館内には、有名な83冊の「原敬日記」のほか遺品や遺墨など約400点が展示されています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車5分 ■所在地及び電話/盛岡市本宮4丁目38-25 TEL019(636)1192 ■料金/個人:大人200円、小・中学生50円/30名以上団体:大人120円、小・中学生30円 ■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ■所要時間/40分 ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



盛岡市先人記念館

盛岡にゆかりのある先人130人の足跡や業績を紹介する記念館。本宮の中央公園にあり、落ち着いた書院風の建物も見事。旧5千円札の肖像にもなった新渡戸稲造に関する資料も展示されています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市本宮字蛇屋敷2-2 TEL019(659)3338 ■料金/個人:大人300円、高校生200円、小・中学生100円/30名以上団体:大人240円、高校生160円、小・中学生80円 ■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ■所要時間/60分 ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、12月29日~1月3日

いしわりざくら 石割桜

国指定の天然記念物。巨大な岩の間から幹が伸びていることからこの名で呼ばれるエドヒガンザクラ。盛岡地方裁判所の前庭にあり、樹齢約350~400年といわれています。開花は例年4月中旬~下旬。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市内丸9-1 TEL019(604)3305[(公財)盛岡観光コンベンション協会] ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/10分 ■休日/無

おこしろうぜん 鬼越蒼前神社

滝沢市鶴飼にある馬の神様を祭る神社。毎年6月第2土曜日に行われる伝統行事のチャグチャグ馬コ(記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財)は鬼越蒼前神社を出発し、盛岡八幡宮へ向かいます。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車30分 盛岡IC→車15分 ■所在地及び電話/滝沢市鶴飼外久保46-2 TEL019(684)2111(滝沢市役所代表) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/10分 ■休日/なし



岩手大学農学部附属農業教育資料館

日本初の農林専門学校の盛岡高等農林学校の本館。大正元年に建てられたもので国の重要文化財に指定されています。作家・宮沢賢治も同校の出身で、大正4年に首席で入学。全入学生を代表して入学式で宣誓文を朗読し、級長、特待生に選ばれるなど、学問に情熱を注ぎました。資料館ではそうした在学中の資料も展示しています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車20分 ■所在地及び電話/盛岡市上田3-18-8 TEL019(621)6678 ■料金/個人:大人140円、高校生・大学生100円、小・中学生70円/20名以上団体:大人80円、高校生・大学生70円、小・中学生40円 ■開館時間/10:00~15:00 ■所要時間/30分 ■休日/土・日曜、祝日(ただし、4月最終土曜~11月3日の期間は開館)、年末年始 詳細はお問い合わせください。



国指定史跡 徳丹城跡

蝦夷の統治のため、平安時代初期である西暦812年頃に、征夷將軍文室綿麻呂が造営した律令国家最後の城柵。昭和44年に国の史跡指定を受け、史跡公園として整備されています。隣接して矢巾町歴史民俗資料館もあり、発掘された遺物を見ることができます。平成18年には、日本初となる『木製の胃(かぶと)』が出土しました。

■交通/JR矢幅駅→車5分 ■所在地及び電話/矢巾町西徳田3-188-2 TEL019(697)3704(矢巾町歴史民俗資料館) ■料金/大人160円、高校生以下60円 ■開館時間/9:00~16:30 ■所要時間/20分 ■休日/月曜・年末年始



いわてさんやまばし 岩手山焼走り国際交流村

岩手山の裾野に広がる「焼走り熔岩流」に隣接するアウトドア・フィールド。オートキャンプ場、キャンピング村、天文台、温泉館「焼走りの湯」など楽しみがいっぱい。特別天然記念物の「焼走り熔岩流」は享保16年(1732)岩手山の大噴火の際に流れ出した熔岩がそのまま固まったもので自然の驚異を見ることができます。(写真:焼走り熔岩流)

■交通/JR大更駅→車15分 ■所在地及び電話/八幡平市平笠24-728 TEL0195(76)2013(岩手山焼走り国際交流村) ■料金/キャンピング施設、キャンプ施設、天文台、温泉館など各料金は異なる ■営業時間/施設により異なる ■所要時間/60分 ■休日/無(施設によっては休みあり)



こいらい 小岩井農場

農場めぐりバスツアーや森林体験プログラムの基点となる「まきば園」は、50年以上の歴史がある岩手県を代表する観光地です。名物のジンギスカン料理やソフトクリームをどうぞ。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車35分、盛岡IC→車15分 ■所在地及び電話/雫石町丸谷地36-1 TEL019(692)4321 ■料金/個人:大人(中学生以上)800円、5歳~小学生300円/20名以上団体:大人600円、修学旅行:中学生400円(人数にかかわらず) 5歳~小学生200円 ■営業時間/9:00~17:30(入園は16:30まで) [季節変動あり] ■所要時間/2時間 ■休日/なし(冬期・施設点検休あり)



たきざわ自然情報センター

鞍掛山登山口・相の沢キャンプ場の入り口に建設された施設。気軽に立ち寄れる交流の場として、周辺の自然観光や鞍掛山登山の新鮮な情報を提供しています。

■交通/盛岡IC→車30分、滝沢IC→車30分 ■所在地及び電話/滝沢市鶴岡安達114-7 TEL019(691)6555 ■料金/無(協力金あり) ■開館時間/4~10月9:00~16:00 11~3月9:00~15:00 ■所要時間/5分 ■休日/無



いわて観光情報
八幡平は、岩手・秋田・青森にまたがる広大な自然公園「十和田八幡平国立公園」の一部で原生林、高層湿原、高山植物など、貴重な自然にあふれています。



フラワー&ガーデン森の風

日本最大級の本格的ガーデニング公園。園内は、テーマの異なる4つのエリアに分かれ、四季折々の美しい彩りに、より深い感動とやすらぎを感じていただけます。34万球の電飾が飾るナイトガーデン「ガーデンイルミネーション森の風」も幻想的。(ガーデンイルミネーションの営業については要問合せ)

■交通/JR・IGR盛岡駅無料シャトルバス→35分、盛岡IC→車20分 ■所在地及び電話/雫石町鶯宿10-64-1 TEL0120-489-166 ■料金/大人700円(団体10名以上 600円/人)、小学生350円(団体10名以上 300円/人)小学生未満無料 ■営業時間/10:00~19:00 ■休日/冬期休業1月10日~来春4月中旬

ほちまんたい 八幡平

約40の火山が集まる岩手と秋田にまたがる火山台地。ブナやトドマツの森林やかつての火山活動跡、高山植物の宝庫として世界的に知られています。さらに温泉、レジャー施設なども点在し、一日では時間が足りないほど。

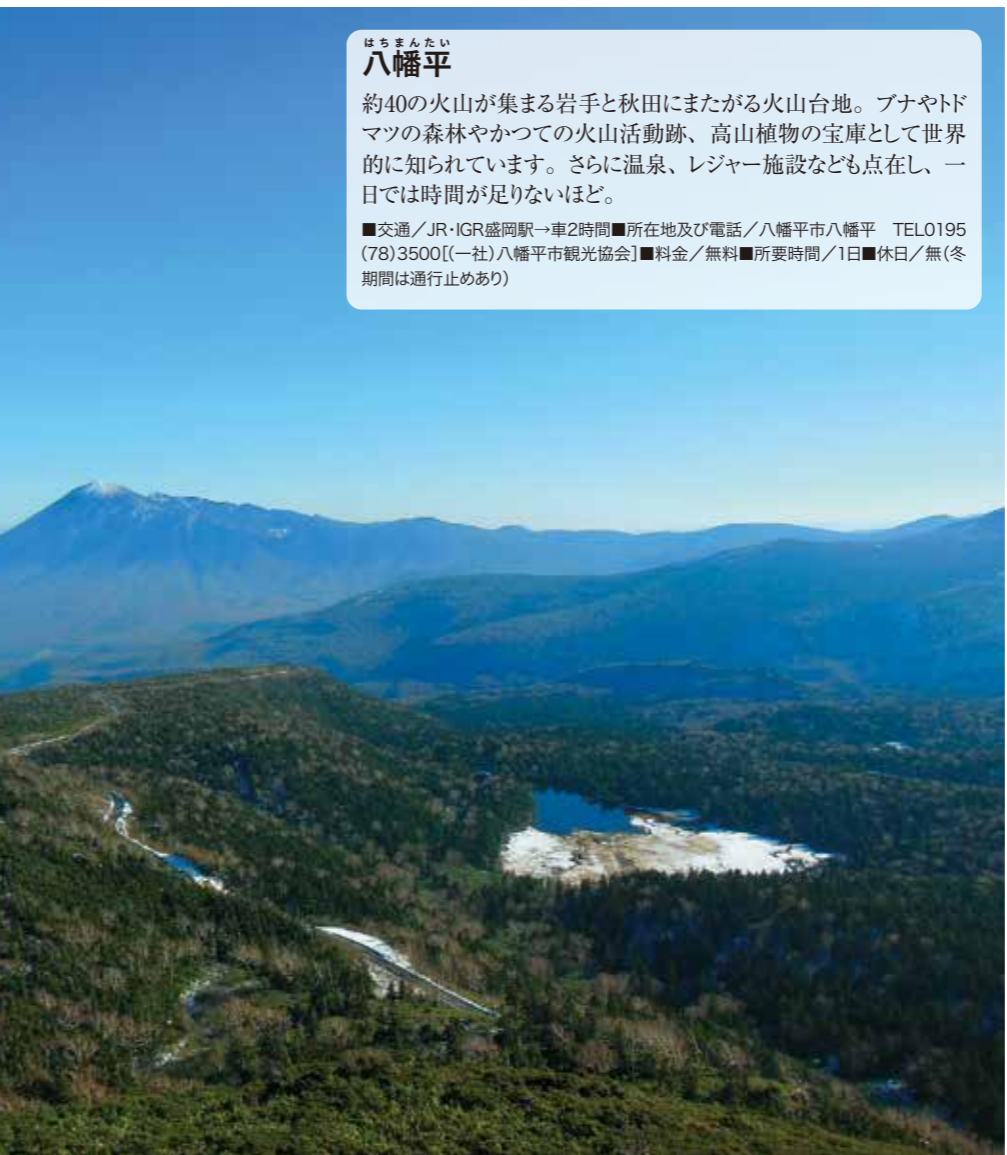
■交通/JR・IGR盛岡駅→車2時間 ■所在地及び電話/八幡平市八幡平 TEL0195(78)3500[(一社)八幡平市観光協会] ■料金/無料 ■所要時間/1日 ■休日/無(冬期間は通行止めあり)



きたかみがわ 北上川の源泉 弓弭の泉

御堂観音境内にある北上川の源泉。平安時代後期「前九年の役」の際、源八幡太郎義家が弓弭(ゆはず)で岩頭を突いたところ、清水が湧き出て炎天下に苦しむ兵馬を救ったという伝説の泉です。

■交通/JR・IGRいわて沼宮内駅→車15分 ■所在地及び電話/岩手郡岩手町大字御堂第3-9 正覚院(御堂観音)内 ■料金/無料



ひらにお 平庭高原体験学習館 「森のこだま館」

白樺林31万本の平庭高原内にあり、山村の素材で自分だけの作品をつくれる様々な体験コーナーや、季節を感じる地域食材の恵み&食の匠の技を堪能できる地産地消レストランなど、平庭高原の魅力満載の体験学習館です。同敷地内には山葡萄を原料としたワイン工場もあります。

■交通/JRバス(白樺号)/東北新幹線いわて沼宮内駅下車~平庭高原バス停70分 ■所在地及び電話/葛巻町江刈1-95-55 TEL0195(66)2320 ■料金/入館無料 ■開館時間/9:00~17:00 ■休日/年末年始



たくぼく 啄木新婚の家

明治38年に結婚した石川啄木が3週間だけ暮らした新婚当時の家。平屋建ての家屋で、当時啄木夫妻のほか、両親、妹もともに暮らしました。

■交通/JR・IGR盛岡駅→徒歩15分 ■所在地及び電話/盛岡市中央通3-17-18 TEL019(624)2193 ■料金/無料 ■開館時間/9:00~17:00(12月~3月10:00~16:00) ■所要時間/20分 ■休日/無(12月~3月は火・水・木曜日、12月28日~1月4日(休日は変更になる場合があります) ※改修のため休館(2023年5月11日~2024年6月)



いしかわたくぼく 石川啄木記念館

出身地、盛岡市洪民に建てられた記念館。その短い生涯をたどれるよう工夫した展示になっています。隣接して啄木が教鞭をとった洪民尋常高等小学校なども建っています。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車40分 ■所在地及び電話/盛岡市洪民字洪民9 TEL019(683)2315 ■料金/個人:大人300円、高校生200円、小・中学生100円/20名以上団体:大人240円、高校生160円、小・中学生80円 ■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ■所要時間/40分 ■休日/月曜(祝日の場合翌平日)12月29日~1月3日 ※令和6年度初夏まで改修のため休館します。詳しくはホームページ等をご確認ください。



のむらこうどう 野村胡堂・あらえびす記念館

『銭形平次捕物控』の作者であり、SPレコード収集家&音楽評論家としても活躍した野村胡堂(あらえびすは音楽評論のペンネーム)の記念館。交友関係の資料や直筆原稿など興味深い資料が展示されています。

■交通/JR日詰駅→車6分 ■所在地及び電話/紫波町彦部字暮坪193-1 TEL019(676)6896 ■料金/個人:一般310円、小・中・高校150円/20名以上団体:一般260円、小・中・高校100円 ■開館時間/9:00~16:30(入館は16:00まで) ■所要時間/40分 ■休日/月曜(祝日の場合翌日)12月28日~1月4日



みちのく民俗村

約7万㎡の広大な敷地に、北上川流域とその周辺の古民家10棟が移築復元され、昔懐かしい村の風景が再現されています。江戸時代の大肝入(村長)が住んでいた「旧菅野家住宅(国指定重要文化財)」や、馬の様子がよく見える南部曲り家「旧星川家住宅」などがあります。

■交通/JR北上駅→車15分 ■所在地及び電話/北上市立花14-62-3 TEL0197(72)5067 ■料金/みちのく民俗村: 無料 ■開館時間/9:00~17:00(受付は16:30まで) ■所要時間/60分 ■休日/12~3月: 月曜(祝日の場合翌日)・祝日の翌日、12月28日~1月4日

歴史公園えさし藤原の郷

奥州藤原氏の歴史と文化が体感できる、歴史テーマパーク。世界遺産「平泉」と併せて見学することで歴史的価値をさらに深めることができます。園内では、平安時代にちなんだ着物、鎧、弓矢の体験コーナーが人気です。

■交通/JR水沢江刺駅→車15分、水沢IC→車15分 ■所在地及び電話/奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1 TEL0197(35)7791 ■料金/個人: 大人1,000円、高校800円、小・中500円/10名以上団体: 大人800円、高校600円、小・中400円 ※えさし郷土文化館とのセット券 ■営業時間/9:00~17:00(冬期間11月1日~2月末日は9:30~16:00) ■所要時間/60分~90分 ■休日/1月1日



牛の博物館

地元前沢牛の歩み、世界の乳利用や農耕など牛をテーマに文化、自然と人の関係を学べる博物館。和牛のはく製、野牛の化石、世界のカウベルのほか、牛の実物の胃袋には進化のふしぎが詰まっています。

■交通/JR前沢駅→車7分、平泉前沢IC→車5分 ■所在地及び電話/奥州市前沢字南陣場103-1 TEL0197(56)7666 ■料金/一般400円、学生(高校生以上)300円、学生(小中学生)200円、15名以上: 一般300円、学生(高校生以上)200円、学生(小中学生)100円 ■開館時間/9:30~17:00(最終入館は16:30) ■所要時間/60分 ■休日/月曜日(祝日・振替休日の場合は翌日)、12月28日~1月4日



世界遺産の平泉を中心に、歴史と文化の薫り高い県南エリア。また、奥州市には、大河ドラマや映画のロケ地「歴史公園えさし藤原の郷」があり、童話作家・宮沢賢治をはじめ、画家や偉人が残した足跡をたどる楽しみもあります。

県南

いわて観光情報



奥州宇宙遊学館

天体映像を立体視できる国立天文台開発の「四次元デジタル宇宙シアター」で楽しみながら宇宙のはてまで旅にでかけよう!

■交通/JR水沢江刺駅→車10分、水沢IC→車10分 ■所在地及び電話/奥州市水沢星が丘町2番12号TEL0197(24)2020 ■料金/(入館料のみ)(一般)大人・学生300円、生徒・児童150円(団体)大人・学生240円、生徒・児童120円(入館料+四次元デジタルシアター)(一般)大人・学生500円、生徒・児童250円(団体)大人・学生440円、生徒・児童220円 ※団体料金(20人以上) ■開館時間/9:00~17:00 ■所要時間/30~60分(四次元デジタル宇宙シアター見学会) ■休日/火曜(祝祭日の場合は翌日)、12月29日~1月3日



岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター

世界遺産「平泉」の価値を、立体映像や様々な展示でわかりやすく知ることができます。

■交通/JR平泉駅→徒歩12分、平泉SIC→車6分 ■所在地及び電話/平泉町平泉字伽羅楽108-1 TEL0191(34)7377 ■料金/大人310円(140円)、学生140円(70円)、高校生以下無料 ※ ()内は20人以上団体利用の場合 ■営業時間/通年(年末年始、毎月末日、その他休館日あり)9:00~17:00(11月~3月は9:00~16:30) 最終入館は各閉館時間の30分前 ■所要時間/見学内容に応じて60分~120分



石と賢治のミュージアム

「太陽と風の家・旧東北砕石工場」宮沢賢治が働いた旧東北砕石工場を整備し「石ッコ賢さん」をキーワードにした博物館。賢治の足跡のほか世界の石も多数展示しています。

■交通/JR陸中松川駅→徒歩3分、一関IC→車25分 ■所在地及び電話/一関市東山町松川滝/沢149-1 TEL0191(47)3655 ■料金/個人: 大人300円、高校・大学生200円、小・中学生無料/20名以上団体: 大人240円、高校・大学生160円(太陽のホール及び双思堂文庫の入場は無料) ■開館時間/9:00~17:00 ■所要時間/60分 ■休日/月曜、祝日の翌日、年末年始



花と泉の公園

320種4,000本の大輪の「ぼたん」が迎えてくれる東北最大級の「ぼたん園」を中心とした、オールシーズン花とふれあえるテーマパークです。

■交通/JR花泉駅→車10分、一関IC→車30分 ■所在地及び電話/一関市花泉町老松字下宮沢159-1 TEL0191(82)4066 ■料金/ぼたん園 一般: 700円、小・中学生: 350円/15名以上団体 一般: 600円、小・中学生: 300円(4月下旬~6月上旬までの期間有料) ■開園時間/9:00~17:00(4月~10月)10:00~16:00(11月~3月) ■所要時間/60分 ■休日/3~10月は無休、11~2月は水・木曜、年末年始



岩手サファリパーク

最北のサファリパーク。次々に寄ってくる動物たち。サファリパークならではの体験ができます。他に優雅なフラミンゴショー、サルとのふれあいやゾウの搭乗などもあります。

■交通/一関IC→車45分 ■所在地及び電話/一関市藤沢町黄海字山谷121-2 TEL0191(63)5660 ■料金/岩手サファリパーク: 大人2,700円、小人1,500円 動物ランド: 無料 ■営業時間/9:30~17:00 ■所要時間/50分 ■休日/毎週水曜、毎月第2・第4木曜



武家屋敷 城内諏訪小路(重要伝統的建造物群保存地区)

北上川と胆沢川の合流する高台に位置する城内諏訪小路には、かつて城・武家町があり、今もなお江戸時代の面影や風情を残しています。

■交通/JR金ヶ崎駅→徒歩10分 ■所在地及び電話/金ヶ崎町西根裏小路2-12(保存地区案内所 白糸まちなみ交流館) TEL0197(41)2355 ■料金/無料(ガイドによる説明を希望する場合は、事前に保存地区案内所 白糸まちなみ交流館へ問い合わせ願います。有料) ■開館時間/9:00~17:00 ■所要時間/40~120分 ■休日/木曜日、年末年始 ※保存地区の住宅敷地内は一部非公開です。



巖美溪

栗駒山を源流とする磐井川の2kmにわたる渓谷。エメラルド色の深淵やおう穴など、天然の造形美は名勝・天然記念物に指定されています。また、ロープウェイにカゴが飛んでくる巖美溪名物「空飛ぶだんご」もぜひ。

■交通/JR一関駅→車20分 ■所在地及び電話/一関市巖美町滝ノ上 TEL0191(23)2350(一関市観光協会) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/30分 ■休日/無



深澤晟雄資料館

「人間尊厳・生命尊重こそが政治基本である」との信念のもと、全国に先駆けて乳児と老人の医療費の無料化を実現し、我が国初の乳児死亡率ゼロを達成した旧沢内村の故深澤晟雄村長の精神に学び、その業績を後世に伝えようと整備された資料館。

■交通/湯田IC→車20分 ■所在地及び電話/西和賀町沢内字太田2-68 TEL0197(85)3838 ■料金/大人・大学生: 400円、中学生・高校生: 200円、小学生以下: 無料 20名以上の団体の場合は50円割引 ■開館時間/10:00~16:00 ■所要時間/30分 ■休日/火曜・木曜



ほっとゆだ

全国でも珍しい温泉付きの駅舎は、木造にトンガリ屋根の時計台がついて、山あいの風景に調和した心温まる建物です。

■交通/JRほっとゆだ駅→0分 ■所在地及び電話/西和賀町川尻40-53 TEL0197(82)2911 ■入浴料金/一般: 440円、小・中学生: 260円 ■営業時間/7:00~21:00 ■休日/毎月第二水曜日(祝祭日の場合は翌日)

中尊寺

平成23年に中尊寺を含む「平泉の文化遺産」が世界文化遺産に登録されました。金色堂、経蔵などの建築物のほか、国宝・重要文化財は3000有余点にも及ぶ。

■交通/JR平泉駅→車3分、平泉SIC→車5分 ■所在地及び電話/平泉町平泉字衣関202 TEL0191(46)2211 ■金色堂・護国蔵拝観料金/個人: 大人800円、高校500円、中学300円、小学200円/30名以上団体: 1割引/100名以上団体: 2割引 ■拝観時間/8:30~17:00(11月4日~2月末は8:30~16:30) ■所要時間/90~120分 ■休日/無



狢鼻溪

およそ100mの断崖が両側にそそり立つ岩の間を澄んだ水がゆったりと流れる渓谷。春は藤の花、夏は新緑、秋は紅葉、冬は水墨画の世界を舟下りで楽しめます。

■交通/JR狢鼻溪駅→徒歩5分、一関IC→車25分 ■所在地及び電話/一関市東山町長坂字町467 TEL0191(47)2341(げいび観光センター) ■料金/舟下り料金: 大人1,800円、小人900円、幼200円/15名以上団体: 1割引/100名以上団体: 2割引 ■運航時間/8:30~16:00(4~11月 4~8月は最終16:30まで)9:30~15:00(11~3月) ■所要時間/90分 ■休日/無 ただし、悪天候時要確認



毛越寺

かつては堂塔40、僧坊約500を数え、中尊寺と並ぶ古刹。特に浄土庭園は平安時代の庭園様式を伝えるもので貴重な遺構として注目されています。平成23年に毛越寺を含む「平泉の文化遺産」が世界文化遺産に登録されました。

■交通/JR平泉駅→徒歩9分、平泉SIC→車4分 ■所在地及び電話/平泉町平泉字大沢58 TEL0191(46)2331 ■拝観料金/個人: 大人700円、高校400円 小・中200円/30名以上団体: 1割引/100名以上団体: 2割引 ■拝観時間/8:30~17:00(11月5日~3月4日は8:30~16:30) ■所要時間/60分 ■休日/無



みやざわけんじ 宮沢賢治イーハトーブ館

宮沢賢治に関するさまざまなジャンルの芸術作品、研究論文を数多く収集・公開しており、誰でも自由に賢治の世界に触れることができます。

■交通/JR新花巻駅→車3分 ■所在地及び電話/花巻市高松1-1-1 TEL0198(31)2116 ■料金/無料 ■見学時間/8:30~17:00(最終入館16:30) ■所要時間/20~40分 ■休日/12月28日~1月1日

花巻といえば詩人であり、童話作家である宮沢賢治。その生涯と作品を紹介する宮沢賢治記念館のほか、資料の宝庫・宮沢賢治イーハトーブ館、童話の世界を表現した宮沢賢治童話村など、賢治にまつわるゆかりの地も多くあります。

いわて観光情報

県南



宮沢賢治記念館

「銀河鉄道の夜」などの童話から科学者、農業指導者、地質学者など様々な才能を見せた宮沢賢治の足跡をたどる記念館。花巻にはこのほかにも賢治関連の施設、ゆかりの地が多数あります。

■交通/JR新花巻駅→車3分 ■所在地及び電話/花巻市矢沢1-1-36 TEL0198(31)2319 ■料金/個人:大人350円、高・学250円、小・中150円/20名以上団体:大人300円、高・学200円、小・中100円 ■開館時間/8:30~17:00 ■休日/12月28日~1月1日 ■新渡戸、市博物館、童話村との共通入場券あり。



はなまき 花巻市総合文化財センター

豊かな自然と風土が育んだ「早池峰」の文化をテーマに、早池峰の自然・文化・歴史・人などを4つのテーマにまとめ、映像や模型・写真などを使ってわかりやすく紹介しています。館内ではユネスコ無形文化遺産である早池峰神楽を映像などで展示しているほか、発掘調査によって出土した土器や石器の整理作業や、出土品保管の様子を見学することができます。また、勾玉づくりや火起こしなど、文化財に関係した体験学習をすることができます。(勾玉制作には別途料金がかかります。料金は受付にてご確認ください。)

■交通/大迫バスターミナル→徒歩5分 ■所在地及び電話/花巻市大迫町大迫3-39-1 TEL0198(29)4567 ■料金/個人:一般200円、高校生以下100円/20名以上団体:一般150円、高校生以下50円 ■開館時間/9:00~17:00 ■所要時間/30~60分 ■休日/12月28日~1月3日



みちのくコカ・コーラボトリング 花巻工場

世界中で愛されている「コカ・コーラ」をはじめ、「ファンタ」「アクエリアス」「爽健美茶」「いろは・す」「ジョージア」などのコカ・コーラ製品が、地元・奥羽山脈の水を使用してできあがる様子を見学できます。

■交通/花巻IC→車10分 ■所在地及び電話/花巻市太田29-200-1 TEL0198(28)2260 ■料金/無料 ■見学時間/毎週 月・火・水曜日(祝日を除く) 14:00~ ■所要時間/60分 ■休日/毎週木・金曜日、土日・祝日 ※見学をご希望の際は、事前に電話などでご確認ください。



どうむら 宮沢賢治童話村

宮沢賢治の童話をテーマに、子供から大人まで驚きと楽しみ、さらに出会いを演出した新しい形の施設です。

■交通/JR新花巻駅→車3分 ■所在地及び電話/花巻市高松26-19 TEL0198(31)2211 ■料金/個人:大人350円、高・学250円、小・中150円/20名以上団体:大人300円、高・学200円、小・中100円 ■開館時間/8:30~16:30 ■休日/12月28日~1月1日 ■新渡戸、市博物館、賢治記念館との共通入場券あり。多言語パンフレットあり。



きたかみ おに やかた 北上市立 鬼の館

こわい鬼から愛嬌のある鬼まで鬼のすべてを網羅した鬼の博物館。北上市を代表する民俗芸能鬼剣舞のほか、日本及び世界の鬼にまつわる資料を収集し展示しています。

■交通/北上・江釣子IC→車15分 ■所在地及び電話/北上市和賀町岩崎16-131 TEL0197(73)8488 ■料金/大人500円、高校生240円、小中学生170円(20名様以上団体割引あり) ■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ■所要時間/約30分 ■休日/12~3月の月曜日(祝日の場合は翌日と翌々日)、祝日の翌日、12月28日~1月4日 駐車場:バス6台、自家用車56台(無料)



はなまき に と べ 花巻新渡戸記念館

国際人であり農学・法学博士の新渡戸稲造とその一族を紹介する記念館。その功績と歩みを各種資料で展示しています。「願わくはわれ太平洋の橋とならん」の言葉は有名です。

■交通/JR新花巻駅→車5分 ■所在地及び電話/花巻市高松9-21 TEL0198(31)2120 ■料金/個人:大人300円、小・中・高150円/20名以上団体:大人250円、小・中・高100円 ■開館時間/8:30~16:30 ■所要時間/40分 ■休日/12月28日~1月1日 ■市博物館、童話村、賢治記念館との共通入場券あり。



すいこうえん たかむろ水光園

「大自然に息吹く永遠の田園都市」計画の一環として造られた交流施設。池の周りに曲がり家や商家の土蔵、水車小屋などが立ち並びます。また人工温泉の施設や観劇が楽しめるホールも完備しています。

■交通/JR遠野駅→車15分 ■所在地及び電話/遠野市土淵町柏崎7-175-2 TEL0198(62)2839 ■料金/個人:大人330円、小・中230円/20名以上団体:1割引(温泉館は大人550円、小中330円) ■開園時間/10:00~16:00(温泉館は~21:00) ■所要時間/60分 ■休日/4月曜日(祝日の場合翌日)

きたかみてんしょうち 北上展勝地

悠然と流れる北上川の河畔にある北上展勝地は、東北有数の桜の名所として知られ、「さくらの名所百選」「みちのく三大桜名所」に数えられています

■交通/JR北上駅→車5分、北上江釣子IC→車15分 ■所在地及び電話/北上市立花 TEL0197(65)0300[(一社)北上観光コンベンション協会] ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/桜並木往復50分程度 ■休日/無

おち カッパ淵

『遠野物語』にはいくつかカッパに関する話があるが、実際に住んでいるといわれるのがこの淵。常堅寺本堂裏にあり、緩やかな流れは確かにいそがな雰囲気。周辺に散策路があります。

■交通/JR遠野駅→車10分 ■所在地及び電話/遠野市土淵町土淵 TEL0198(62)1333[(一社)遠野市観光協会] ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/15分 ■休日/無



おちの 遠野ふるさと村

懐かしくのどかな風景の中でさまざまな農村体験ができます。遠野の自然とガイド役の「まぶりと」の素朴な人情とのふれあいも魅力です。昭和初期にタイムスリップしたような風景が映画やドラマのロケにも使われています。

■交通/JR遠野駅→車20分 ■所在地及び電話/遠野市附馬牛町上附馬牛5-89-1 電話0198(64)2300 ■料金/個人:大人550円、高校生以下330円/団体:20名以上1人50円引き ■開館時間/9:00~17:00(11月~2月は9:00~16:00) ■所要時間/1時間



たかむらこうたろう 高村光太郎記念館・高村山荘

「智恵子抄」の作者として知られる彫刻家で詩人の高村光太郎の記念館。花巻に7年間住んだ際の山荘も近くに保存されています。

■交通/JR花巻駅→車25分 ■所在地及び電話/花巻市太田3-85-1 TEL0198(28)3012 ■料金/個人:一般350円、高校生・学生250円、小学生・中学生150円/20名以上団体:大人300円、高校200円、小・中100円(高村山荘入場には別途入場料が必要) ■開館時間/8:30~16:30 ■所要時間/40分 ■休日/12月28日~1月3日



とおの物語の館

とおの物語の館は、遠野の昔話の世界を体験できる楽しい施設です。聞いたり触れたりして昔話の世界を知ることができる昔話蔵、柳田國男の生涯と功績を紹介する柳田國男展示館、昔話や郷土芸能を楽しめる劇場・遠野座などがあります。また、郷土料理を味わうことができるお食事処・伊藤家、お土産を買うことができる赤羽根蔵も併設されています。

■交通/JR遠野駅→徒歩8分 ■所在地及び電話/遠野市中央通り2-11 TEL0198(62)7887 ■料金/個人:大人510円、高校以下210円/20名以上団体:大人460円、高校以下160円 ■開館時間/9:00~17:00(受付は16:30まで) ■所要時間/40分 ■休日/6月~10月...第1火曜日、11月~3月...毎週火曜日、年末年始 ※4月、5月は無休





ふもんじ 普門寺

普門寺は県指定天然記念物のサルスベリの木や、気仙大工の意匠を凝らした三重塔などを有する歴史的建造物です。その他にも、震災の犠牲者の鎮魂のために長野県善光寺によって作られた親子地藏や、五百羅漢などが展示されています。また、本堂内部には古い着物の生地を桜の形に縫い上げた「ねがい桜」が奉納・展示されており、その数1万8430個。2019年にギネスに認定されました。

■交通/BRT陸前高田駅→車10分 道の駅「高田松原」→自動車10分 ■所在地及び電話/陸前高田市米崎町字地竹沢181 TEL0192(22)7410〔(一社)マルゴト陸前高田〕 ■料金/見学無料(「お寺で学ぶ、命の授業」は別途料金が発生します。72ページ参照) ■所要時間/30分～



みやこ きょさい 宮古市魚菜市场

市民の台所として利用されている市場。近隣の農家のおばちゃんが豊敷きのスペースで野菜を売る姿は昔から変わりません。鮮魚店では、三陸の新鮮な魚見物も楽しめます。

■交通/JR・三陸鉄道宮古駅→徒歩8分 ■所在地及び電話/宮古市五月町1-1 TEL0193(62)1521 ■料金/入場無料 ■営業時間/6:30～17:30 ■所要時間/15分 ■休日/水曜



いわずみ 岩泉町歴史民俗資料館

龍泉洞新洞遺跡やひょうたん穴遺跡の洞穴遺跡から出土した考古資料、小川炭鉱の歴史や炭鉱資料を展示しています。また、町内から産出された岩石や化石を展示しており、特にも、日本で初めて恐竜の化石として発見された「モシ竜」のレプリカが展示されています。(令和5年秋、移転リニューアル予定)

■交通/JR・IGR盛岡駅→車70分 ■所在地及び電話/岩泉町門字町向9番地1 TEL0194(25)5125 岩泉町教育委員会(社会教育室)0194(22)2111(内線504-523) ■料金/無料 ■営業時間/9:00～16:00 ■所要時間/40分 ■休日/土曜日開館。その他の曜日は要予約で利用可能

いこう 震災遺構見学

陸前高田市では震災を風化させないために、震災遺構を5か所残しています。各地で震災のリアリティが時間とともに失われていく中で、この遺構群は震災の爪痕、災害の怖さを視覚的に感じることのできる数少ない資源です。(普段は外部からしか見ることができませんが「復興最前線ツアー」に申し込むことで一部の遺構の敷地内に立ち入ることができます。70ページ参照)

■所在地及び電話/陸前高田市内各所 TEL0192(22)7410〔(一社)マルゴト陸前高田〕 ■料金/外部からの見学は無料(敷地内に立ち入る場合は別途料金が発生します。70ページ参照) ■見学時間/外部からの見学は24時間可能。(敷地内に立ち入る場合は9:00～16:30 70ページ参照) ※復興工事ににより、敷地に立ち入れない場合があるため、要相談。



宮古うみねこ丸

宮古市遊覧船「宮古うみねこ丸」

2つの発着所から出港し、国の指定名勝「浄土ヶ浜」をはじめとした三陸ジオパーク・ジオサイトをガイドとめぐる遊覧船です。遊覧船の展望デッキからは360°のオーシャンビューを楽しむことができ、ウミネコの餌付けも体験できます。

■交通/JR・三陸鉄道宮古駅→車15分 ■所在地及び電話/出崎埠頭発着所:宮古市臨港通1-20 TEL0193(65)8856 浄土ヶ浜発着所:宮古市日立浜町浄土ヶ浜棧橋 ■料金/湾内遊覧 大人1,500円、小人750円(団体割引有) ■営業時間/出先埠頭発着所発 9:00発～16:10発、浄土ヶ浜発着所発 9:30発～16:30発 ■所要時間/50分 ■休日/火曜日休休(11月～1月9日は運航本数減 1・2月は特別ダイヤ)



いわて観光情報

沿岸

じょうどがはま 浄土ヶ浜

この地を見た僧が「さながら極楽浄土のごとし」と言ったことからこの名が付いたという海岸。白い岩は流紋岩で、他の三陸復興国立公園では見られない光景です。遊覧船「宮古うみねこ丸」で、湾内周遊が楽しめます。

■交通/JR・三陸鉄道宮古駅→車15分 ■所在地及び電話/宮古市日立浜町32 TEL0193(62)2111(宮古市観光課) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/40分 ■休日/無



りゅうせんどう 龍泉洞・龍泉新洞科学館

日本三大鍾乳洞であり、国の天然記念物の龍泉洞と、道を挟んだ昭和42年発見の洞くつを使った科学館はぜひセットでご覧下さい。中でも吸い込まれるような地底湖と縄文時代の鍾乳洞での生活は必見です。

■交通/JR・IGR盛岡駅→車100分 ■所在地及び電話/岩泉町岩泉字神成1-1 TEL0194(22)2566 ■料金/龍泉洞・新洞科学館共通個人:大人1,100円、小・中550円/15名以上団体:大人930円、高校770円、小・中380円(100名以上、200名以上にさらに割引) ■開館時間/8:30～17:00 ■所要時間/60分 ■休日/無



きたやまぎき 北山崎

岩の連なりが遠くまで見渡せ、三陸海岸が文字どおり「海のアルプス」であることを実感できます。高さ200mの断崖が8kmにわたって続く姿は迫力満点。

■交通/三陸鉄道田野畑駅→車20分 ■所在地及び電話/田野畑村北山 TEL0194(33)3248(田野畑村総合観光案内所) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/40分 ■休日/無



つくえはまぼんやぐん 机浜番屋群

机浜漁港の海岸から100mほど離れた、22棟の木造番屋。漁の拠点として作業場や漁具置き場、土間などの居住空間があります。昭和8年の三陸大津波に建て直され、地元の漁師が出漁の準備や養殖ワカメの出荷作業に使っていました。漁村の原風景と評判となり、平成18年に「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財百選」に選ばれました。残念ながら、平成23年3月11日の東日本大震災の大津波により流失しましたが、多くの方のご支援により、以前の面影を復元する形で再建されました。現在は塩づくり体験や番屋漁師ガイド、番屋料理体験など各種体験観光の拠点となっています。

■交通/三陸鉄道田野畑駅→車10分 ■所在地及び電話/田野畑村机142-3 TEL0194(37)1211 ■料金/入場無料 ■見学時間9:00～17:00 ■所要時間/60分 ■休日/年末年始



うすだんがい 鵜の巣断崖

北山崎が奇岩美ならここは断崖美に圧倒されます。高低差200mという切り立った断崖が足下から遙か彼方に続く様子に思わず足がすくみます。

■交通/三陸鉄道田野畑駅→車20分 ■所在地及び電話/田野畑村真木沢TEL0194(33)3248(田野畑村総合観光案内所) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/40分 ■休日/無

リバーパークにいさと

魚の宝庫として知られる閉伊川沿いに造られたレジャー施設。オートキャンプ場や入浴施設の「湯ったり館」などが立っています。すぐそばには鮎のやな場があり、やな漁が見られることも。

■交通/JR茂市駅→徒歩15分 ■所在地及び電話/宮古市茂市8-53 TEL0193(72)3800(湯ったり館) ■料金/湯ったり館入館個人:大人700円、小学200円/※キャンプ場利用も有料 ■営業時間/10:00～21:00 ■休日/無(オートキャンプ場のオープン期間は4～10月)



みやこ きたかみさんち 宮古市北上山地民俗資料館

北上山地のほぼ中央部に位置する宮古市川井地域で使い継がれてきた民俗資料の数々を収蔵展示。かつての人々の知恵や工夫、暮らしぶりが分かるさまざまな民具が見もの。ほかに地域のあらましが紹介されているほか、映像ガイドでは、地域の今昔を知ることができます。

■交通/JR陸中川井駅→徒歩5分 ■所在地及び電話/宮古市川井2-187-1 TEL0193(76)2167 ■料金/個人:大人200円、学生150円、高校生以下無料/10名以上団体:大人100円、学生80円、高校生以下無料 ■開館時間/9:00～17:00 ■所要時間/40分 ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



岩手県立水産科学館

浄土ヶ浜の近くにある日本初の水産資料館。大昔の漁法から最近の養殖法まで模型と実際の漁具を使ってわかりやすく展示しています。また1,000mの海底までの海の生物のジオラマは、三陸の海の豊かさを実感できます。

■交通/JR・三陸鉄道宮古駅→車15分 ■所在地及び電話/宮古市日立浜町32-28 TEL0193(63)5353 ■料金/個人:大人310円、小学140円、高校以下無料/20名以上団体:大人140円、小学70円、高校以下無料 ■開館時間/9:00～16:30(受付は16:00まで) ■所要時間/40分 ■休日/月曜(祝日の場合翌日)12月28日～1月4日



とどがきき 鮎ヶ崎

本州最東端の岬で、本州で最初に朝日を見られる場所。真っ白な灯台が目印で、はるかに見える水平線に地球の丸さを実感できます。

■交通/JR・三陸鉄道宮古駅→車45分→徒歩60分 ■所在地及び電話/宮古市重茂第9地割 TEL0193(62)2111(宮古市観光課) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/30分 ■休日/無



青の洞窟さっぱ船体験

浄土ヶ浜湾内を、ベテラン船長の操縦によるさっぱ船で遊覧。遊覧船とは趣の異なる浄土ヶ浜の景観を楽しめます。

■交通/JR・三陸鉄道宮古駅→車15分、浄土ヶ浜ビジターセンター→徒歩5分 ■所在地及び電話/宮古市日立浜町32-4(浄土ヶ浜マリナハウス) TEL0193(63)1327 ■料金/1名1,500円(小学生以下700円) ■運航時間/8:30～17:00 ■所要時間/20分(荒天中止の場合あり) ■休日/12月～2月 ※予約:不要(団体は要連絡)

目的別 INDEX [学習テーマ・目的別インデックス]

エリア	体験名	頁
	農林漁業体験学習	
沿岸	ワタミオーガニックランド SDGs場内案内ツアー 農業体験	5
県北	農林漁家民泊体験	25
県北	林業体験	25
県北	畜産体験	25
県北	炭焼き工場体験	25
県北	漁業体験	25
県北	久慈市産木づかい体験	25
県北	ふだいまること家業体験	26
県北	白煙炭焼き体験	27
県北	耕作体験	29
県北	りんごづくり体験	39
県北	お花の寄せ植え体験	43
県北	ハーブ石鹸作り体験	43
県北	多肉植物の寄せ植え体験	43
県北	滝沢市グリーン・ツーリズム推進協議会 ブルーベリー摘採り	47
県北	小岩井農場収穫体験	48
県北	雫石町グリーン・ツーリズム推進協議会 農作業体験/田 農作業体験/畑 農家民泊(1泊2日) 農家民泊(日帰り)	49
県北	子牛の世話	50
県北	乳搾り	50
県北	ぶどう狩り	51
県南	ティファーム	56
県南	ファームステイ	56
県南	田植え体験(花巻市)	56
県南	果樹の摘花・摘果	56
県南	ECOな花巻林業体験	56
県南	視鼻深舟下り	59
県南	田植え(遠野市)	58
県南	りんご狩り	60
県南	Ark館々森農場体験実習	60
県南	1Dayファーマーズツアー	60
県南	農村民泊体験	61
県南	民泊体験	61
県南	田植え体験	61
県南	日帰り農村体験	61
県南	里山トレッキング (一関市内および近隣地域)	61
県南	自然と共生する暮らし体験	63
県南	農村生活体験(平泉町)	65
沿岸	ワカメの芯ぬぎ(宮古市)	68
沿岸	塩蔵わかめ芯取り体験	68
沿岸	春いちばん(早採りワカメ) しゃぶしゃぶ体験	68
沿岸	焼うに製造体験	68
沿岸	旬の海産物「さばき体験」	68
沿岸	三陸あわびの養殖場見学	69
沿岸	ワカメの芯抜き体験	70
沿岸	漁業体験、遊漁船体験(陸前高田市)	70
沿岸	農業体験	70
沿岸	陸前高田市内での民泊体験	70
沿岸	漁業体験(釜石市)	72
沿岸	漁師さんの船で行く 「牡蠣・ホタテの養殖いかだ見学」	73
沿岸	牡蠣・ホタテの養殖漁業陸上体験	73
沿岸	民泊ホームステイ体験	75
沿岸	番屋漁師ガイド	75
沿岸	漁業作業体験(田野畑村)	75
沿岸	酪農作業体験	75

	自然・環境・科学学習	
県北	琥珀採掘体験	24
県北	縄文式琥珀勾玉作り	24

エリア	体験名	頁
県北	琥珀採掘坑道跡・工房見学	24
県北	総合学習 太古の森・学び	24
県北	内間木洞探検	25
県北	学校の森	25
県北	キャンプ・森林浴(大和の丘森林公園)	28
県北	キャンプ・海水浴(種市海浜公園)	28
県北	動物ふれあい体験	29
県北	科学の実験・工作	39
県北	木炭・木酢液	43
県北	ブナの森探検	43
県北	安比ブナの森ネイチャークイズ	43
県北	バードコール	43
県北	まきばりエンターリング	43
県北	トレッキング	44
県北	県民の森散策(無雪期)	44
県北	七滝ハイキング(無雪期)	44
県北	県民の森スノーシュー散策(無雪期)	44
県北	七滝氷瀑スノーシュートレッキング (積雪期)	44
県北	バードウォッチング、森林散策、 森の素材のクラフト	47
県北	引き馬体験	47
県北	小岩井農場めぐりバスツアー	48
県北	ファームトラクターライド	48
県北	雫石銀河ロープウェー 星空ガイド付きツアー	49
県北	グリーンパワーくずまき風力発電所	50
県北	バイオマス発電施設	50
県北	太陽光発電	50
県北	ペレットボイラー、薪ストーブ	50
県北	葛巻町・クリーンエネルギー座学	50
県南	北上川フィールド体験	56
県南	夏油高原トレッキング&夏油三山登山	57
県南	夏油高原スノーシューハイキング	57
県南	視鼻深舟下り	59
県南	室根山天文台	60
県南	宮沢賢治の足跡をたどる 〜旧東北砕石工場と鉱物たち〜	61
県南	幽玄洞	62
県南	宇宙誕生の謎 〜最新宇宙誕生理論について〜	63
県南	ブナの巨樹めぐり	64
県南	志賀来(しがらい)氷柱舘見カンジキ スノートレッキング	64
沿岸	浄土ヶ浜ナイトツアー	68
沿岸	碓石海岸穴通船(小型遊覧船)	69
沿岸	自然体験	71
沿岸	海辺のキャンプ体験	72
沿岸	種山ヶ原森林公園散策 (すみた森の案内)	72
沿岸	気仙川砂金採り体験	72
沿岸	無島・オランダ島上陸体験	73
沿岸	龍泉洞ガイド	74
沿岸	宇霊山トレッキングガイド	74
沿岸	龍泉洞湧水川溪流釣り体験	74
沿岸	秘境おおかわゴールドロマンの里 「砂金掘り体験」	74
沿岸	サップ船アドベンチャーズ	75
沿岸	みちのく湖風トレイルガイド	75
沿岸	ジオパークガイド	75
沿岸	ウミネコ餌付け体験 (北山崎崖クルーズ観光船)	75

	健康・スポーツ	
県北	ラインクライミング	25
県北	シャワークライミング	25
県北	カヌー&カヤック体験	25
県北	ハートフルパークゴルフ	27
県北	ボート・カヌー体験	28
県北	大野パークゴルフ	29

エリア	体験名	頁
県北	インラインスケート	44
県北	カート体験	44
県北	マウンテンバイクチャレンジ	44
県北	本格釣り体験	44
県北	ルアーフィッシング	44
県北	カヤック・カヌー体験	44
県北	スキー・スノーボード体験	45
県北	雪あそび体験	45
県北	雪上スノーシュートレッキング	45
県北	八幡平リゾート自然ガイドステーション	45
県北	ちょっとワイルドなバギー体験	45
県北	乗馬体験	47
県北	大雪原に行くスノーシューウォークと 手作りアイス体験	48
県南	スキー・スノーボードスクール	57
県南	引き馬・餌やり体験	59
県南	お試し乗馬コース	59
県南	マウンテンバイク(MTB)	61
県南	アスレチック	61
県南	錦秋湖スタンドアップパドルボード (SUP)体験	64
沿岸	天然芝ラグビー体験	72

生活・文化学習

県北	アクセサリ作り	24
県北	まめぶづくり	25
県北	そば打ち体験(軽米町)	27
県北	そば打ち体験(そば、かけ)(九戸村)	27
県北	そば打ち体験(アグリパークおおさわ)	28
県北	手づくりアイス体験	29
県北	豆腐・ゆばづくり体験	29
県北	そば打ち体験(大野ふるさと公社)	29
県北	南部煎餅の手焼き体験	37
県北	浅沼醬油店	37
県北	もりおか啄木・賢治青春館クイズ	38
県北	盛岡の画家を学ぼう	39
県北	南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学 (あさ開)	39
県北	南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学 (桜顔酒造)	39
県北	えさし郷土文化館 (えさし藤原の郷に隣接)	63
県南	金ヶ崎町民菜園パークで農産加工体験	64
県南	かんたん！革ストラップ作り	64
県南	牛のうんちから紙をつくらう！	64
県南	西行桜の森木工芸館・木工工作体験	65
県南	ちょうちん絵付け体験	65
県南	からくり屏風づくり体験(要予約)	65
沿岸	夢入り缶	68
沿岸	ホタテ貝の絵付け	68
沿岸	木工教室	71
沿岸	いかさばき&いか焼き体験	73
沿岸	岩泉ヨーグルト工場見学	74
沿岸	岩泉まちなかガイド	74
沿岸	貝殻アート	75
沿岸	塩づくり体験	75
沿岸	郷土料理体験	75
沿岸	ガラス浮き玉編み体験	75

	歴史・伝統文化学習	
県北	小久慈焼陶芸体験	26
県北	漆ストラップ艶出し体験	26
県北	鉄山染体験	26
県北	のだ焼体験(陶芸教室)	27
県北	世界遺産「御所遺跡」縄文体験	28
県北	工芸品制作体験	28
県北	陶芸体験	29
県北	木工体験	29
県北	裂き織り体験	29

エリア	体験名	頁
県北	バター作り体験	48
県北	郷土の味(雫石町)	49
県北	そば打ち体験(雫石町)	49
県北	南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学 (菊の司酒造)	49
県北	アイスクリームづくり	50
県北	押し花づくり	50
県北	草木・山ぶどう染め	50
県北	山ぶどうジャムづくり	50
県北	そば打ち体験(葛巻町)	51
県北	手打ちそば、ソーセージ、タルト、 石窯ピザ作り体験(紫波町)	51
県南	ガラス製作	56
県南	金婚漬けづくり	56
県南	こびり(おやつ)づくり	56
県南	鬼の館 和紙面づくり(鬼剣舞・河童)	57
県南	竹トンボ	58
県南	竹はし	58
県南	花瓶敷き染め(中)	58
県南	ハンカチ染め(アカネ)	58
県南	ハンカチ染め(マリーゴールド)	58
県南	コースター染め	58
県南	木製キーホルダー	58
県南	木製パズル	58
県南	絵馬絵付け	58
県南	ヨーヨーの絵付け	58
県南	こけし絵付け	58
県南	餅つき	58
県南	そば打ち	58
県南	川魚つかみ取り	58
県南	けいらん	58
県南	ひつつま	58
県南	昔話	58
県南	粉はパンになる石窯焼きピザ体験	59
県南	ハム、ソーセージ工場の見学	59
県南	アイスクリームの手作り体験	59
県南	郷土食の体験(もち、日本酒、ビール)	59
県南	ブルーベリー摘み、ジャムづくり	59
県南	手作りソーセージ体験	60
県南	プリザーブドフラワー体験	60
県南	石窯焼きピザ作り体験	60
県南	テラリウム作り教室	60
県南	寄せ植え作り教室	60
県南	箱庭作り教室	60
県南	ハーバリウム体験	60
県南	伝統の地域企業の生産現場見学	62
県南	えさし郷土文化館 (えさし藤原の郷に隣接)	63
県南	金ヶ崎町民菜園パークで農産加工体験	64
県南	かんたん！革ストラップ作り	64
県南	牛のうんちから紙をつくらう！	64
県南	西行桜の森木工芸館・木工工作体験	65
県南	ちょうちん絵付け体験	65
県南	からくり屏風づくり体験(要予約)	65
沿岸	夢入り缶	68
沿岸	ホタテ貝の絵付け	68
沿岸	木工教室	71
沿岸	いかさばき&いか焼き体験	73
沿岸	岩泉ヨーグルト工場見学	74
沿岸	岩泉まちなかガイド	74
沿岸	貝殻アート	75
沿岸	塩づくり体験	75
沿岸	郷土料理体験	75
沿岸	ガラス浮き玉編み体験	75

	歴史・伝統文化学習	
県北	小久慈焼陶芸体験	26
県北	漆ストラップ艶出し体験	26
県北	鉄山染体験	26
県北	のだ焼体験(陶芸教室)	27
県北	世界遺産「御所遺跡」縄文体験	28
県北	工芸品制作体験	28
県北	陶芸体験	29
県北	木工体験	29
県北	裂き織り体験	29

エリア	体験名	頁
県北	陶器	36
県北	陶器絵付け	36
盛岡	藍染	36
盛岡	竹細工	36
盛岡	わら細工	36
盛岡	木の実細工	36
盛岡	木工	36
盛岡	こけし絵付け	36
盛岡	はたおり	36
盛岡	盛岡冷麺	36
盛岡	盛岡冷麺(びよんびよん舎)	37
盛岡	天然藍染(尙染屋たきうら)	37
盛岡	陶器(北杜窯)	37
盛岡	南部鉄器(尙薫山工房)	37
盛岡	南部鉄器(尙藤枝工房)	37
盛岡	南部鉄器(虎山工房)	37
盛岡	南部鉄瓶・鉦(鉦屋)	37
盛岡	民芸家具(尙中千家具製作所)	37
盛岡	郷土玩具(みちのく工房)	37
盛岡	民芸品(雫石民芸社)	37
盛岡	竹細工(しばた工芸)	37
盛岡	菓子(株)千秋堂	37
盛岡	南部煎餅(尙盛岡せんべい店)	37
盛岡	じっくり取り組む作陶	37
盛岡	南部鉄器(岩鑄鉄器館見学)	38
盛岡	盛岡さんさ踊りの体験	38
盛岡	紫根染と茜染(盛岡見学コース)	40
盛岡	昔の木造校舎で石川啄木入門講座	40
盛岡	南部古代型染	41
盛岡	郷土玩具	41
盛岡	浄法寺塗・香衡塗	41
盛岡	南部桐下駄	41
盛岡	彫金	42
盛岡	染物	42
盛岡	和竿・毛鈎	42
盛岡	日本刀基礎講座	42
盛岡	南部鉄器	43
盛岡	創作銀細工	43
盛岡	螺細細工	43
盛岡	馬事文化	43
盛岡	安比塗漆器工房体験(月曜日定休日)	46
盛岡	地熱染体験	46
盛岡	縄文歴史体験講座	47
盛岡	郷土芸能盛岡さんさ踊り体験	49
盛岡	工芸品作り(雫石町)	49
盛岡	こけしの絵付け	56
盛岡	作陶・焼き物の絵付け	56
盛岡	壁掛け傘づくり	56
盛岡	忍び駒づくり	56
盛岡	手すき和紙づくり	56
盛岡	さき織り	56
盛岡	郷土芸能(鹿踊・神楽)	56
盛岡	国見山極楽寺修行体験	57
盛岡	陶器作り(手ろくる)	58
盛岡	小物陶器	58
盛岡	紙すき体験	61
盛岡	心も踊る陶芸(縄文式野焼)体験	62
盛岡	大籠クリンチン殉教公園資料館	62
盛岡	南部鉄器の文鎮づくり体験	63
盛岡	歴史公園えさし藤原の郷	63
盛岡	岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター	64
盛岡	中尊寺坐禅体験	65
盛岡	中尊寺写経体験	65
盛岡	毛越寺坐禅体験	65
盛岡	毛越寺写経体験	65
盛岡	うるし塗り体験	65
沿岸	陶芸体験	68
沿岸	ぞうりづくり体験	71
沿岸	しめ縄・門松づくり体験	71
沿岸	五葉山火縄銃鉄砲隊(演武見学)	72

	歴史・伝統文化学習	
県北	小久慈焼陶芸体験	26
県北	漆ストラップ艶出し体験	26
県北	鉄山染体験	26
県北	のだ焼体験(陶芸教室)	27
県北	世界遺産「御所遺跡」縄文体験	28
県北	工芸品制作体験	28
県北	陶芸体験	29
県北	木工体験	29
県北	裂き織り体験	29

エリア	体験名	頁
	職場体験学習	
県北	キャリア学習	38
県北	わんこそば給仕(直利庵)	38
県北	わんこそば給仕体験コース (初駒盛岡インター店)	38
県北	わんこそば説明・工房見学(東家本店)	38
県北	印刷工場(盛岡見学コース)	40
県北	川口印刷工業(株)	40
県北	杜陵高速印刷	40
県南	キャリア(宿泊施設・特別養護施設での 介護・売り子・配膳など)	56

	交流・ボランティア	
県北	フォレストボード	25
県北	平庭高原インディペンデンス・ トレール(フォレストボードウォーク)	51
沿岸	自主研修	70

防災学習

県北	震災学習列車	24
県北	震災・防災学習 村を守った普代水門	27
県北	防災学習	38
沿岸	学ぶ防災ガイド	68
沿岸	恋し浜ビクニッククルーズ	69
沿岸	吉浜・海からのフロントライン研修	69
沿岸	防災観光アドベンチャーあの日	69
沿岸	大船渡つなみ学習ウォークガイド	69
沿岸	東日本大震災津波体験語り部と 被災地域視察	70
沿岸	復興最前線ツアー	70
沿岸	講話/ディスカッション	70
沿岸	お寺で学ぶ、命の授業	70
沿岸	ワークショップ	70
沿岸	東日本大震災津波伝承館 いわてTSUNAMIメモリアル	71
沿岸	未来へ語り継ぐ陸前高田	71
沿岸	震災からの教訓・防災学習	71
沿岸	「釜石の出来事」を紐解く 津波「避難路追体験」	71
沿岸	鶴住居・根浜地区セットプラン	72
沿岸	が育つ・を育てる共育旅行	72
沿岸	大槌町内フィールドワーク	73
沿岸	決断のワークショップ	73
沿岸	震災疑似体験プログラム	73
沿岸	新生やまだの震災語り部	73
沿岸	三陸海岸探訪ハイキング	74
沿岸	大津波語り部	75

人数別 INDEX [受け入れ可能人数別インデックス]

人数別	エリア	体験名	頁
1~	県央	雪あそび体験	45
	県南	りんご狩り	60
	県南	マウンテンバイク(MTB)	61
	県南	アスレチック	61
1~2	沿岸	岩泉ヨーグルト工場見学	74
	県央	ホームスパン (盛岡小さな博物館)	41
1~4	県央	ヴァイオリン製作 (盛岡小さな博物館)	41
	県央	盛岡冷麺(盛岡手づくり村)	36
1~6	県央	日本刀基礎講座 (盛岡小さな博物館)	42
	県南	ちようちん絵付体験	65
1~7	沿岸	恋し浜ピクニッククルーズ	69
1~8	県央	養蜂体験、蜂蜜 (盛岡小さな博物館)	41
	県北	漆ストラップ艶出し体験	26
1~10	県央	はたおり(盛岡手づくり村)	36
	県央	トンボ玉と吹きガラス (盛岡小さな博物館)	41
	県央	まゆクラフト (盛岡小さな博物館)	41
	県南	国見山極楽寺修行体験	57
	沿岸	龍泉洞ガイド	74
	沿岸	岩泉まちなかガイド	74
	沿岸	陶芸体験	68
1~15	県北	そば打ち体験(軽米町)	27
	県北	工芸品制作体験	28
	県南	寄せ植え作り教室	60
	県南	箱庭作り教室	60
1~30	県央	藍染(盛岡手づくり村)	36
	県南	ハーバリウム体験	60
	沿岸	吉浜・海からの フロントライン研修	69
	沿岸	三陸海岸探訪ハイキング	74
1~40	県央	昔の木造校舎で 石川啄木入門講座	40
	県南	テラリウム作り教室	60
1~45	県南	西行桜の森木工芸館・ 木工工作体験	65
1~48	県央	そば打ち体験(葛巻町)	51
1~50	県央	木の実細工(盛岡手づくり村)	36
1~90	県央	陶器(盛岡手づくり村)	36
	県央	陶器絵付(盛岡手づくり村)	36
1~80	沿岸	浄土ヶ浜ナイトツアー	68
1~100	県北	世界遺産「御所野遺跡」縄文体験	28
	県央	竹細工(盛岡手づくり村)	36
	県央	わら細工(盛岡手づくり村)	36
	県央	木工(盛岡手づくり村)	36
	県央	子牛の世話	50
	県南	グリーンパワー くずまき風力発電所	50
	県央	ハイオマス発電施設	50
	県央	太陽光発電	50
	県央	パレットボイラー、薪ストーブ	50
	県央	葛巻町・クリーンエネルギー 座学	50
	県南	岩手県立平泉世界遺産 ガイダンスセンター	64
	1~120	県南	中尊寺坐禅体験
1~120	県南	中尊寺写経体験	65
40~	沿岸	東日本大震災津波伝承館いわて TSUNAMIメモリアル	71
1~200	県央	アイスクリームづくり	50
1~240	沿岸	学ぶ防災ガイド	68
1~250	沿岸	未来へ語り継ぐ陸前高田	71
1~360	県南	昔話	58
2~	沿岸	東日本大震災津波体験語り部と 被災地域視察	70

人数別	エリア	体験名	頁
2~4	県北	そば打ち体験(そば、かつげ) (九戸村)	27
2~10	県央	創作銀細工(盛岡小さな博物館)	43
2~24	沿岸	碓石海岸穴通船(小型遊覧船)	69
2~30	県南	からくり屏風づくり体験	65
2~40	県南	うるし塗り体験	65
	沿岸	ワカメの芯抜き体験	70
3~6	県央	もりおか啄木・賢治青春館クイズ	38
3~10	県央	浅沼醤油店	37
3~30	県央	手打ちそば、ソーセージ、タルト、 石窯ピザ作り体験(紫波町)	51
4~15	沿岸	塩蔵わかめ芯取り体験	68
	沿岸	春いちばん(早採りワカメ) しゃぶしゃぶ体験	68
4~20	沿岸	焼うに製造体験	68
	県北	郷土の味(雫石町)	49
4~30	県南	忍び駒づくり	56
	沿岸	宇霊山トレッキングガイド	74
4~40	県南	手作りソーセージ体験	60
4~40	沿岸	漁師さんの船で行く「牡蠣・ ホタテの養殖いかだ見学」	73
4~50	県央	農作業体験/田(雫石町)	49
4~100	県南	田植え体験(花巻市)	56
	県南	果樹の摘花・摘果	56
4~110	県南	作陶・焼き物の絵付け	56
	県南	ティファーム	56
4~120	県南	ファームステイ	56
	県央	農作業体験/畑(雫石町)	49
5~	県央	農家民泊(1泊2日)(雫石町)	49
	県央	農家民泊(日帰り)(雫石町)	49
5~6	県北	そば打ち体験 (アグリパークおおさわ)	28
	県南	自然と共生する暮らし体験 (自然共生する暮らし体験)	63
5~20	県央	紫根染と茜染(盛岡見学コース)	40
	県央	製靴(盛岡小さな博物館)	41
	県央	和菓子(盛岡小さな博物館)	41
	県央	彫金(盛岡小さな博物館)	42
5~30	県南	和傘・毛鉤(盛岡小さな博物館)	42
	県南	りんごづくり体験	39
5~40	県南	木製キーホルダー	58
	県南	木製パズル	58
5~50	県南	手づくりアイス体験	29
	県北	豆腐・ゆばづくり体験	29
5~60	県北	そば打ち体験 (大野ふるさと公社)	29
	県央	食工房手づくり体験	40
5~80	県央	県民の森散策(無雪期)	44
	県央	七滝ハイキング(無雪期)	44
5~100	県南	花瓶敷き染め(中)	58
	県南	ハンカチ染め(アカネ)	58
5~120	県南	ハンカチ染め(マリーゴールド)	58
	県南	コースター染め	58
5~150	県南	グリーンパワー くずまき風力発電所	50
	県南	陶器作り(手るくる)	58
5~200	県北	白煙炭焼き体験	27
	県南	気仙川砂金採り体験	72
5~240	県央	郷土玩具(盛岡小さな博物館)	41
	県南	絵馬絵付け	58
5~280	県南	ヨーヨーの絵付け	58
	県南	こけし絵付け	58
5~320	県南	そば打ち	58
	県南	けいらん	58
5~360	県南	竹トンボ	58
	県南	竹はし	58
6~	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~12	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~15	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~20	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~30	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~40	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~50	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~60	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~70	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~80	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~90	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~100	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~110	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~120	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~130	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~140	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~150	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~160	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~170	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~180	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~190	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~200	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~210	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~220	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~230	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~240	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~250	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~260	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~270	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~280	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~290	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~300	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~310	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~320	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~330	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~340	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~350	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~360	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~370	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~380	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~390	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~400	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~410	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~420	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~430	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~440	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~450	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~460	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~470	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~480	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~490	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~500	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~510	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~520	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~530	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~540	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~550	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~560	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~570	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~580	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~590	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~600	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~610	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~620	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~630	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~640	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~650	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~660	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~670	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~680	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~690	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~700	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~710	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~720	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~730	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~740	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~750	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~760	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~770	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~780	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~790	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~800	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~810	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~820	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~830	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~840	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~850	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~860	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~870	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~880	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~890	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~900	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~910	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~920	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~930	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~940	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~950	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~960	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~970	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~980	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
8~990	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~10	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~20	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~30	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~40	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~50	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~60	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~70	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~80	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~90	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~100	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~110	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~120	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~130	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~140	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~150	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58
9~160	県南	竹はし	58
	県南	竹はし	58

岩手県の観光案内 市町村役場案内

県北エリア

- 久慈市** **商工観光課**
〒028-8030 久慈市川崎町1-1
TEL0194-52-2168 FAX0194-75-3536
山形総合支所産業建設課
〒028-8696 久慈市山形町川井8-30-1
TEL0194-72-2111 FAX0194-72-2848
<https://www.city.kuji.iwate.jp/>
- 二戸市** **商工観光流通課**
〒028-6103 二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎5F
TEL0195-43-3213 FAX0195-23-1634
浄法寺総合支所地域支援課
〒028-6892 二戸市浄法寺町下前田37-4
TEL0195-38-4473 FAX0195-38-2161
<https://www.city.ninohe.lg.jp>
- 普代村** **農林商工課**
〒028-8392 普代村9字銅屋13-2
TEL0194-35-2115 FAX0194-35-3661
<https://www.vill.fudai.iwate.jp/kanko/>
- 軽米町** **産業振興課**
〒028-6302 軽米町大字軽米10-85
TEL0195-46-4746 FAX0195-46-2335
<https://www.town.karumai.iwate.jp/>
- 野田村** **未来づくり推進課**
〒028-8201 野田村大字野田20-14
TEL0194-78-2111 FAX0194-78-3995
<https://www.vill.noda.iwate.jp/>
- 九戸村** **IJU 戦略室**
〒028-6502 九戸村大字伊保内10-11-6
TEL0195-42-2111 FAX0195-41-1005
<http://www.vill.kunohe.iwate.jp/>
- 洋野町** **水産商工課**
〒028-7995 洋野町種市23-27
TEL0194-65-5916 FAX0194-65-4334
大野庁舎地域振興課
〒028-8802 洋野町大野8-47-2
TEL0194-77-2111 FAX0194-77-4015
<https://www.town.hirono.iwate.jp/>
- 一戸町** **商工観光課**
〒028-5311 一戸町高善寺字大川鉢24-9
TEL0195-33-2111 FAX0195-33-3770
<https://www.town.ichinohe.iwate.jp/>

県央エリア

- 盛岡市** **観光課**
〒020-8530 盛岡市内丸12-2
TEL019-651-4111 FAX019-604-1717
玉山総合事務所産業振興課
〒028-4195 盛岡市浜民字泉田360
TEL019-683-3852 FAX019-601-5349
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>
- 八幡平市** **商工観光課**
〒028-7397 八幡平市野駄21-170
TEL0195-74-2111 FAX0195-74-2102
安代総合支所地域振興課
〒028-7592 八幡平市叭田70
TEL0195-72-2111 FAX0195-72-3531
西根総合支所地域振興課
〒028-7192 八幡平市田頭39-80-1
TEL0195-76-2111 FAX0195-75-0469
<https://www.city.hachimantai.lg.jp/>

- 滝沢市** **観光物産課**
〒020-0692 滝沢市中鶴銅55
TEL019-684-2111 FAX019-684-5479
<https://www.city.takizawa.iwate.jp/>
- 雫石町** **観光商工課**
〒020-0595 雫石町千刈田5-1
TEL019-692-6407 FAX019-692-5208
<https://www.town.shizukuishi.iwate.jp/>
- 葛巻町** **いらっしゃい葛巻推進室**
〒028-5495 葛巻町葛巻16-1-1
TEL0195-66-2111 FAX0195-65-8995
<https://www.town.kuzumaki.iwate.jp/>
- 岩手町** **企画商工課**
〒028-4395 岩手町大字五日市10-44
TEL0195-62-2111 FAX0195-62-2073
<https://town.iwate.iwate.jp/>
- 紫波町** **商工観光課**
〒028-3392 紫波町紫波中央駅前2-3-1
TEL019-672-2111 FAX019-672-2311
<https://www.town.shiwa.iwate.jp/>
- 矢巾町** **産業観光課**
〒028-3692 矢巾町大字南矢幅13-123
TEL019-611-2605 FAX019-611-2609
<https://www.town.yahaba.iwate.jp/>

県南エリア

- 花巻市** **観光課**
〒025-8601 花巻市花城町9-30
TEL0198-24-2111 FAX0198-24-0259
大迫総合支所地域振興課
〒028-3203 花巻市大迫町大迫2-51-4
TEL0198-48-2111 FAX0198-48-2943
石鳥谷総合支所地域振興課
〒028-3163 花巻市石鳥谷町八幡4-161
TEL0198-45-2111 FAX0198-45-3733
東和総合支所地域振興課
〒028-0192 花巻市東和町土沢8-60
TEL0198-42-2111 FAX0198-42-3605
<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/>
- 北上市** **商業観光課**
〒024-8501 北上市芳町1-1
TEL0197-72-8241 FAX0197-64-2171
<https://www.city.kitakami.iwate.jp/>
- 遠野市** **観光交流課**
〒028-0592 遠野市中央通り9-1
TEL0198-62-2111 FAX0198-63-1124
宮守総合支所
〒028-0392 遠野市宮守町下宮守29-77
TEL0198-67-2111 FAX0198-67-2157
<https://www.city.tono.iwate.jp/>
- 一関市** **観光物産課**
〒021-8501 一関市竹山町7-2
TEL0191-21-2111 FAX0191-31-3037
花泉支所産業建設課
〒029-3105 一関市花泉町涌津字一ノ町29
TEL0191-82-2211 FAX0191-82-2210
大東支所産業建設課
〒029-0711 一関市大東町大原字川内41-2
TEL0191-72-2111 FAX0191-72-2222
千厩支所産業建設課
〒029-0803 一関市千厩町千厩字北方174
TEL0191-53-2111 FAX0191-53-2110

- 一関市** **東山支所産業建設課**
〒029-0302 一関市東山町長坂字西本町105-1
TEL0191-47-2111 FAX0191-47-2118
室根支所産業建設課
〒029-1201 一関市室根町折壁字八幡沖345
TEL0191-64-2111 FAX0191-64-2115
川崎支所産業建設課
〒029-0202 一関市川崎町薄衣字諏訪前137
TEL0191-43-2111 FAX0191-43-2550
藤沢支所産業建設課
〒029-3405 一関市藤沢町藤沢字町裏187
TEL0191-63-2111 FAX0191-63-5133
<https://www.ichitabi.jp/>
- 奥州市** **商業観光課**
〒023-8501 奥州市水沢大手町1-1
TEL0197-34-1760 FAX0197-24-1992
江刺総合支所地域支援グループ
〒023-1192 奥州市江刺大通り1-8
TEL0197-34-1623 FAX0197-35-3476
前沢総合支所地域支援グループ
〒029-4292 奥州市前沢字七日町裏71
TEL0197-34-0263 FAX0197-56-3427
胆沢総合支所地域支援グループ
〒023-0492 奥州市胆沢南都田字加賀谷地270
TEL0197-34-0313 FAX0197-46-4455
衣川総合支所地域支援グループ
〒029-4332 奥州市衣川古戸64-4
TEL0197-34-2362 FAX0197-52-4142
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>
- 西和賀町** **観光商工課**
〒029-5512 西和賀町川尻40-40-71
TEL0197-82-3290 FAX0197-81-1061
<https://www.town.nishiwaga.lg.jp/>
- 金ケ崎町** **商工観光課**
〒029-4592 金ケ崎町西根南町22-1
TEL0197-42-2111 FAX0197-42-4474
<https://www.town.kanegasaki.iwate.jp/>
- 平泉町** **観光商工課**
〒029-4192 平泉町平泉字志羅山45-2
TEL0191-46-5572 FAX0191-46-3080
<https://www.town.hiraizumi.iwate.jp/>

沿岸エリア

- 宮古市** **観光課**
〒027-8501 宮古市宮町1-1-30
TEL0193-62-2111 FAX0193-63-9120
田老総合事務所
〒027-0307 宮古市田老一丁目3番4号
TEL0193-87-2111 FAX0193-87-3667
新里総合事務所
〒028-2101 宮古市茂市2-112-1
TEL0193-72-2111 FAX0193-72-2116
川井総合事務所
〒028-2302 宮古市川井2-186-1
TEL0193-76-2111 FAX0193-76-2042
<https://www.city.miyako.iwate.jp/>
- 大船渡市** **観光交流推進室**
〒022-8501 大船渡市盛町字津野沢15
TEL0192-27-3111 FAX0192-26-4477
<https://www.city.ofunato.iwate.jp/site/ofunatrip/>
- 陸前高田市** **観光交流課**
〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100
TEL0192-54-2111 FAX0192-54-3888
<https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/>

- 釜石市** **商工観光課**
〒026-8686 釜石市只越町3-9-13
TEL0193-27-8421 FAX0193-22-2762
<https://www.city.kamaishi.iwate.jp/>
- 住田町** **農政課**
〒029-2396 住田町世田米字川向88-1
TEL0192-46-3861 FAX0192-46-3515
<https://www.town.sumita.iwate.jp/>
- 大槌町** **産業振興課**
〒028-1192 大槌町上町1-3
TEL0193-42-8725 FAX0193-42-3855
<https://www.town.otsuchi.iwate.jp/>
- 山田町** **水産商工課**
〒028-1392 山田町八幡町3-20
TEL0193-82-3111 FAX0193-82-3201
<https://www.town.yamada.iwate.jp/>
- 岩泉町** **経済観光交流課**
〒027-0595 岩泉町岩泉字惣畑59-5
TEL0194-22-2111 FAX0194-22-5577
<https://www.town.iwaizumi.lg.jp/>
- 田野畑村** **企画観光課**
〒028-8407 田野畑村田野畑143-1
TEL0194-34-2111 FAX0194-34-2632
<https://www.vill.tanohata.iwate.jp/>

岩手県の観光の問い合わせ

- 公益財団法人 岩手県観光協会**
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス3F
TEL019-651-0626 FAX019-651-0637
<https://iwatetabi.jp>
- 岩手県東京事務所**
〒104-0061 東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル2F
TEL03-3524-8283 FAX03-3524-8317
<https://www.pref.iwate.jp/kengai/tokyo/index.html>

- 北東北三県名古屋合同事務所**
〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中目ビル3F
TEL052-252-2412 FAX052-252-2413
観光コーナー TEL052-251-2801

- 北東北三県大阪合同事務所**
〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第一ビル9F
TEL06-6341-3258 FAX06-6341-7979

- 北東北三県福岡合同事務所**
〒810-0041 福岡市中央区大名1-12-60 福岡大名ビルII7F
TEL092-736-1129 FAX092-716-2037
<http://www.north-tohoku.gr.jp/puraza/>

- 岩手県商工労働観光部観光・プロモーション室**
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL019-629-5574 FAX019-623-2510

主要病院・消防・警察・保健所 案内

主要病院

県北 久慈市・二戸市・普代村・軽米町・野田村・九戸村・洋野町・一戸町		
岩手県立久慈病院	久慈市旭町10-1	0194-53-6131
岩手県立二戸病院	二戸市堀野字大川原毛38-2	0195-23-2191
岩手県立軽米病院	軽米町大字軽米2-54-5	0195-46-2411
岩手県立二戸病院附属九戸地域診療センター	九戸村大字伊保内7-35-1	0195-42-2151
洋野町国民健康保険種市病院	洋野町種市23-27-2	0194-65-2127
岩手県立一戸病院	一戸町一戸字砂森60-1	0195-33-3101
普代村国民健康保険診療所	普代村10-4-1	0194-35-2517

県央 盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町		
岩手医科大学附属内丸メディカルセンター	盛岡市内丸19-1	019-613-6111
岩手県立中央病院	盛岡市上田1-4-1	019-653-1151
盛岡市立病院	盛岡市本宮5-15-1	019-635-0101
盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳6-1-1	019-637-3111
医療法人 遠山病院	盛岡市下ノ橋町6-14	019-651-2111
医療法人巖心会栃内病院	盛岡市肴町2-28	019-623-1316
医療法人社団 高松病院	盛岡市館向町4-8	019-624-2250
医療法人青樹会内丸病院	盛岡市本町通1-12-7	019-654-5331
医療法人 謙和会 荻野病院	盛岡市本宮1-6-12	019-636-0317
特定医療法人 盛岡つなぎ温泉病院	盛岡市繫字尾入野64-9	019-689-2101
盛岡医療生活協同組合川久保病院	盛岡市津志田26-30-1	019-635-1305
医療法人 友愛会 盛岡友愛病院	盛岡市永井12-10	019-638-2222
医療法人日新堂 八角病院	盛岡市好摩字夏間木70-190	019-682-0201
八幡平市立病院	八幡平市大更25-328-1	0195-76-3111
一般財団法人みちのく愛隣協会 東八幡平病院	八幡平市柏台2-8-2	0195-78-2511
医療法人社団松誠会 滝沢中央病院	滝沢市鶴飼笹森42-2	019-684-1151
医療法人巖心会 栃内第二病院	滝沢市大釜吉水103-1	019-684-1111
雫石診療所	雫石町万田渡74-1	019-692-3155
国民健康保険葛巻病院	葛巻町葛巻16-1-1	0195-66-2311
岩手県立中央病院附属沼宮内地域診療センター	岩手町大字五日市10-4-7	0195-62-2511
岩手県立中央病院附属紫波地域診療センター	紫波町桜町字三本木32	019-676-3311
岩手医科大学附属病院	矢巾町医大通2-1-1	019-613-7111

県南 花巻市・北上市・遠野市・一関市・奥州市・西和賀町・金ヶ崎町・平泉町		
岩手県立中央病院附属大迫地域診療センター	花巻市大迫町大迫13-20-1	0198-48-2211
岩手県立東和病院	花巻市東和町安俵6-75-1	0198-42-2211
公益財団法人 総合花巻病院	花巻市御田屋町4-56	0198-23-3311
社団医療法人 啓愛会 宝陽病院	花巻市石鳥谷町新堀15-23	0198-45-6500
医療法人杏林会 イーハートーブ病院	花巻市湯口字志戸平14-1	0198-38-5656
岩手県立中部病院	北上市村崎野17-10	0197-71-1511
社会福祉法人恩賜財団 済生会北上済生会病院	北上市九年橋3-15-33	0197-64-7722
岩手県立遠野病院	遠野市松崎町白岩14-74	0198-62-2222
岩手県立磐井病院	一関市狐禅寺字大平17	0191-23-3452
岩手県立大東病院	一関市大東町大原字川内128	0191-72-2121
岩手県立千厩病院	一関市千厩町千厩字草井沢32-1	0191-53-2101
特定医療法人博愛会 一関病院	一関市大手町3-36	0191-23-2050
岩手県立磐井病院附属花泉地域診療センター	一関市花泉町涌津字上原31	0191-82-1231
一関市国民健康保険 藤沢病院	一関市藤沢町藤沢字町裏52-2	0191-63-5211
岩手県立胆沢病院	奥州市水沢字龍ヶ馬場61	0197-24-4121
岩手県立江刺病院	奥州市江刺西大通り5-23	0197-35-2181
奥州市総合水沢病院	奥州市水沢大手町3-1	0197-25-3833
奥州市国民健康保険 まごころ病院	奥州市胆沢南都田字大持40	0197-46-2121
社団医療法人 石川病院	奥州市水沢南町8-10	0197-25-6311
町立西和賀さわうち病院	西和賀町沢内字大野13-3-12	0197-85-3131
国民健康保険 金ヶ崎診療所	金ヶ崎町西根樋水98	0197-44-2121

沿岸 宮古市・大船渡市・陸前高田市・釜石市・住田町・大槌町・山田町・岩泉町・田野畑村		
岩手県立宮古病院	宮古市崎嶽ヶ崎1-11-26	0193-62-4011
宮古市国民健康保険 田老診療所	宮古市田老三王一丁目1-3	0193-65-7071
宮古市国民健康保険 新里診療所	宮古市茂市1-116-9	0193-72-2016
宮古市国民健康保険 川井診療所	宮古市川井2-169-5	0193-76-2015
岩手県立大船渡病院	大船渡市大船渡町字山馬越10-1	0192-26-1111
岩手県立高田病院	陸前高田市高田町字太田512-2	0192-54-3221
岩手県立釜石病院	釜石市甲子町10-483-6	0193-25-2011
医療法人財団仁医会 釜石のぞみ病院	釜石市大渡町3-15-26	0193-31-2300
医療法人楽山会 せいてつ記念病院	釜石市小佐野町4-3-7	0193-23-2030
岩手県立大船渡病院附属住田地域診療センター	住田町世田米字大崎22-1	0192-46-3121
岩手県立大槌病院	大槌町小鎗第23地割字寺野1-1	0193-42-2121
岩手県立山田病院	山田町飯岡第1地割21番地1	0193-82-2111
社会福祉法人恩賜財団 済生会岩泉病院	岩泉町岩泉字中家19-1	0194-22-2151

消防

名称	管轄	所在地	電話番号
盛岡地区広域消防組合	盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町	盛岡市盛岡駅西通1-27-55	019-622-0119
花巻市消防本部	花巻市	花巻市材木町12-6	0198-24-2119
北上地区消防組合消防本部	北上市、西和賀町	北上市柳原町2-3-6	0197-64-1122
奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部	奥州市、金ヶ崎町	奥州市水沢大鐘町2-16	0197-24-7211
一関市消防本部	一関市、平泉町	一関市山目字中野140-3	0191-25-0119
大船渡地区消防組合消防本部	大船渡市、住田町	大船渡市盛町字下館下35-1	0192-27-2119
陸前高田市消防本部	陸前高田市	陸前高田市高田町字栃ヶ沢210-2	0192-54-2119
遠野市消防本部	遠野市	遠野市青笹町糠前10-46	0198-62-2119
釜石大槌地区行政事務組合消防本部	釜石市、大槌町	釜石市鈴子町16-19	0193-22-0119
宮古地区広域行政組合消防本部	宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村	宮古市五月町2-1	0193-62-5533
久慈広域連合消防本部	久慈市、普代村、野田村、洋野町	久慈市長内町29-21-1	0194-53-0119
二戸地区広域行政事務組合消防本部	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町	二戸市金田一字上田面300-2	0195-26-8119

警察

名称	管轄	所在地	電話番号
盛岡東警察署	盛岡市	盛岡市内丸3-40	019-606-0110
盛岡西警察署	盛岡市、滝沢市、雫石町	盛岡市青山3-37-1	019-645-0110
岩手警察署	八幡平市、葛巻町、岩手町	岩手町大字五日市11-53-3	0195-62-0110
紫波警察署	紫波町、矢巾町	紫波町桜町字大坪51-2	019-671-0110
花巻警察署	花巻市	花巻市下小舟渡309-2	0198-23-0110
北上警察署	北上市、西和賀町	北上市九年橋3-16-10	0197-61-0110
奥州警察署	奥州市、金ヶ崎町	奥州市水沢真城字北塩加羅37-3	0197-25-0110
一関警察署	一関市(旧一関市、花泉町)、平泉町	一関市山目字三反田30	0191-21-0110
千厩警察署	一関市(旧一関市、花泉町を除く)	一関市千厩町千厩字石堂25-1	0191-51-0110
大船渡警察署	大船渡市、陸前高田市、住田町	大船渡市盛町字下館下14-2	0192-26-0110
遠野警察署	遠野市	遠野市東穀町1-6	0198-62-0110
釜石警察署	釜石市、大槌町	釜石市中妻町3丁目3-1	0193-25-0110
宮古警察署	宮古市、山田町	宮古市松山6-4-2	0193-64-0110
岩泉警察署	岩泉町、田野畑村	岩泉町岩泉字太田23-4	0194-31-0110
久慈警察署	久慈市、普代村、野田村、洋野町	久慈市門前3-1	0194-53-0110
二戸警察署	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町	二戸市金田一字上田面302-6	0195-29-0110

保健所

名称	管轄	所在地	電話番号
岩手県県央保健所	八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町	盛岡市内丸11-1	019-629-6565
盛岡市保健所	盛岡市	盛岡市神明町3-29	019-603-8301
岩手県中部保健所	花巻市、遠野市	花巻市花城町1-41	0198-22-4921
岩手県中部保健所北上分室	北上市、西和賀町	北上市芳町2-8	0197-65-2735
岩手県奥州保健所	奥州市、金ヶ崎町	奥州市水沢大手町5-5	0197-22-2861
岩手県一関保健所	一関市、平泉町	一関市竹山町7-5	0191-26-1415
岩手県大船渡保健所	大船渡市、陸前高田市、住田町	大船渡市猪川町字前田6-1	0192-27-9913
岩手県釜石保健所	釜石市、大槌町	釜石市新町6-50	0193-25-2702
岩手県宮古保健所	宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村	宮古市五月町1-20	0193-64-2213
岩手県久慈保健所	久慈市、普代村、野田村、洋野町	久慈市八日町1-1	0194-53-4987
岩手県二戸保健所	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町	二戸市石切所字荷渡6-3	0195-23-9206

岩手県内の主な教育旅行受入宿泊施設一覧 (※100名以上受入可能宿泊施設)

ホテル・旅館の名称	郵便番号・住所・TEL・FAX	受入定員 (宿泊定員)	全客室数	食事定員	浴室タイプ	大型バス 駐車台数 ※1	一校での 貸切可否 ※2
盛岡グランドホテル アネックス	〒020-0021 盛岡市中央通1-9-16 TEL.019-625-5111 FAX.019-622-3527	240名	128室	240名	各部屋	×	×
アートホテル盛岡	〒020-0022 盛岡市大通3丁目3-18 TEL.019-625-2131 FAX.019-626-9092	150名	214室	150名	各部屋	×	×
ホテルメトロポリタン盛岡	〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通1-44 TEL.019-625-1211 FAX.019-625-1210	80名	191室	80名	各部屋	×	×
ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING	〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通2-27 TEL.019-625-1211 FAX.019-625-1210	80名	121室	80名	各部屋	×	×
北ホテル	〒020-0023 盛岡市内丸17-45 TEL.019-625-2711 FAX.019-625-2714	110名	94室	80名	各部屋	×	×
ホテルエース盛岡	〒020-0021 盛岡市中央通2-11-35 TEL.019-654-3811 FAX.019-654-3815	307名	273室	110名	各部屋	×	×
ホテル紫苑	〒020-0055 盛岡市繫字湯ノ館74-2 TEL.019-689-2288 FAX.019-689-2320	500名	127室	500名	各部屋 + 大浴場	10台	要相談
愛真館	〒020-0055 盛岡市繫字塗沢40-4 TEL.019-689-2111 FAX.019-689-2117	530名	112室	250~ 300名	各部屋 + 大浴場 <small>※浴室なしの部屋もあり</small>	10台	○
湯守ホテル大観	〒020-0055 盛岡市繫字湯の館37-1 TEL.019-689-2121 FAX.019-689-2126	200名	109室	200名	各部屋 + 大浴場	5台	要相談
ANAホリデイ・インリゾート 安比高原 温泉1	〒028-7306 八幡平市安比高原 TEL.0195-73-6511 FAX.0195-73-6565	200名 最大 261名収容	64室洋室 (定員4名)	約120席	各部屋 + 大浴場 (男女各200名)	6台 (※要相談)	×
ANAホリデイ・インリゾート 安比高原 温泉2	〒028-7306 八幡平市安比高原 TEL.0195-73-6511 FAX.0195-73-6565	250名 最大 296名収容	72室洋室 (定員4名)	約320席	各部屋 + 大浴場 (男女各200名)	6台 (※要相談)	×
ANAホリデイ・インリゾート 安比高原 ヒルズ	〒028-7306 八幡平市安比高原 TEL.0195-73-6011 FAX.0195-73-6929	320名 最大 1,089名収容	249室 洋室(定員2名)×68室 和洋室(定員5名)×181室	約200席 + 別会場 150席	各部屋 + 大浴場 (男女各50名)	10台 (※要相談)	×
新安比温泉 静流閣	〒028-7533 八幡平市吹田43-1 TEL.0195-72-2110 FAX.0195-72-2402	150名 (225名)	56室	150名	大浴場 50名	5台	○
八幡平ハイツ	〒028-7302 八幡平市松尾奇木1-590-4 TEL.0195-78-2121 FAX.0195-78-2041	210名 (210名)	47室	210名	風呂付27室 風呂無20室 大浴場 (男女各50名)	5台	○
八幡平マウンテンホテル	〒028-7302 八幡平市松尾奇木1-509-1 TEL.0195-78-4111 FAX.0195-78-2058	360名	89室	180名	各部屋 + 大浴場 (※大浴40・中浴25)	40台	○ (※200名以上、 一校一館150名以上)
長栄館	〒020-0574 雫石町鶯宿6-7 TEL.019-695-2121 FAX.019-695-2120	250名	61室	150名 + 100名 (別会場)	各部屋 + 大浴場 (男女各100名)	10台	×
ホテル森の風鶯宿	〒020-0574 雫石町鶯宿10-64-1 TEL.019-695-3333 FAX.019-695-3330	400名 (800名)	221室	400名	各部屋 大浴場200名 (和洋合算)	20台	×
雫石プリンスホテル	〒020-0593 雫石町高倉温泉 TEL.019-693-1119 FAX.019-693-2336	250名 (250名)	251室	250名	各部屋	40台	×
休暇村 岩手網張温泉	〒020-0585 雫石町網張温泉 TEL.019-693-2211 FAX.019-693-2213	250名 (250名)	75室	250名	大浴場60名 中浴場40名	50台	○ (※200名以上)
花巻温泉 ホテル紅葉館	〒025-0304 花巻市湯本1-125 TEL.0198-37-2111 FAX.0198-27-2300	300名 (485名)	138室	250名	各部屋 + 大浴場 (男女各50名)	15台	×
花巻温泉 ホテル花巻	〒025-0304 花巻市湯本1-125 TEL.0198-37-2111 FAX.0198-27-2300	300名 (439名)	104室	200名	各部屋 + 大浴場 (男女各30名)	15台	×
花巻温泉 ホテル千秋閣	〒025-0304 花巻市湯本1-125 TEL.0198-37-2111 FAX.0198-27-2300	400名 (713名)	182室	400名	各部屋 + 大浴場 (男女各50名)	15台	×

※1: 駐車台数の制限等がございます。また、駐車料金がかかる場合がありますので、各宿泊施設にお問い合わせください。
 ※2: 人数等の条件がございます。各宿泊施設にお問い合わせください。

ホテル・旅館の名称	郵便番号・住所・TEL・FAX	受入定員 (宿泊定員)	全客室数	食事定員	浴室タイプ	大型バス 駐車台数 ※1	一校での 貸切可否 ※2
湯の杜 ホテル志戸平	〒025-0244 花巻市湯口字志戸平 TEL.0198-25-2221 FAX.0198-25-2624	441名 (781名)	教育旅行69室 全体(166室)	400名 (1会場200 名×2回輪)	全室ユニットバス (大浴場2カ所250 名・150名)	30台	○ 3クラス以上の場合 一校一館対応
渡り温泉 ホテルさつき	〒025-0244 花巻市湯口字佐野21-8 TEL.0198-25-2110 FAX.0198-25-2511	250名	57室	400名	大浴場 (男女各50名)	10台	○ (※150名以上)
新鉛温泉 結びの宿 愛隣館	〒025-0252 花巻市鉛字西鉛23 TEL.0198-25-2619 FAX.0198-25-2938	516名	100室	400名	各部屋 + 大浴場	20台 (無料)	○ (要相談) 一校一館対応
瀬美温泉 桐の花・山吹の花	〒024-0322 北上市和賀町岩崎新田1地割128-2 TEL.0197-73-7294 FAX.0197-73-7011	100名 (120名)	37室	100名	大浴場50名 3ヶ所	5台	○ (※80名以上)
あえりあ遠野	〒028-0524 遠野市新町1-10 TEL.0198-60-1700 FAX.0198-60-1702	180名	62室	300名	大浴場	6台	○ (※100名以上)
宝竜温泉 亀の井ホテル一関	〒021-0101 一関市厳美町字宝竜147-5 TEL.0191-29-2131 FAX.0191-29-2132	180名	55室	100名	シングルツイン 和洋室は部屋に有 (大浴場約40名)	5台	×
山王山温泉 瑞泉郷	〒021-0101 一関市厳美町字下り松65-2 TEL.0191-39-2031 FAX.0191-39-2106	150名 (237名)	43室	150名	一部各室 (大浴場50名)	10台	○
ホテル松の薫一関	〒021-0882 一関市上大槻街2-37 TEL.0191-26-4311 FAX.0191-26-4317	120名	96室	50名	各部屋	市営駐車場 利用	要相談
蔵ホテル一関	〒021-0884 一関市大手町2-1 TEL.0191-31-1111 FAX.0191-31-1112	154名	119室	30名 (要相談)	各部屋	1台 (有料5,000円)	×
平泉ホテル武蔵坊	〒029-4102 平泉町字大沢15 TEL.0191-46-2241 FAX.0191-46-2250	230名	48室	210名	温泉大浴場 (25名+30名)	10台	○ (※要相談)
平庭山荘	〒028-8605 久慈市山形町来内20-13-1 TEL.0194-72-2700 FAX.0194-72-2701	264名	29室	264名	各部屋 + 大浴場 <small>※浴室なしの部屋もあり</small>	7台	○ (大浴場は×)
宮古ホテル沢田屋	〒027-0086 宮古市新町4-1 TEL.0193-62-7711 FAX.0193-62-4738	160名 (174名)	38室	160名	各部屋 (※大浴場15名)	4台	○
浄土ヶ浜パークホテル	〒027-0001 宮古市日立浜町32-4 TEL.0193-62-2321 FAX.0193-62-2325	280名 (336名)	74室	280名	大浴場50名 (各部屋について使 用制約あり)	10台	○ (※200名以上) 一校一館対応
休暇村 陸中宮古	〒027-0096 宮古市崎嶽ヶ崎18-25-3 TEL.0193-62-9911 FAX.0193-62-9913	202名	67室	202名	大浴場	10台	○
グリーンピア三陸みやこ	〒027-6373 宮古市田老向新田148 TEL.0193-87-5111 FAX.0193-87-5118	320名	62室	320名	大浴場60名 中浴場40名	30台	○ (※230名以上)
ホテル羅賀荘	〒028-8403 田野畑村羅賀60-1 TEL.0194-33-2611 FAX.0194-33-2223	250名 (330名)	67室 (和室10畳64室)	250名	各部屋 (※大浴場50名)	10台	○ (※フロア貸切)
釜石ベイシティホテル	〒020-0024 釜石市大町1丁目8-1 TEL.0193-22-6611 FAX.0193-22-2288	68名 (127名)	98室	150名	各部屋	2台	○ (※フロア貸切)
陸中海岸グランドホテル	〒026-0011 釜石市港町1丁目2番3号 TEL.0193-22-1211 FAX.0193-22-2744	240名 (240名)	40室	240名	各部屋 (※大浴場25名)	3台	○ (※応相談)
ホテルシーガリアマリン	〒026-0001 釜石市平田町3-61-22 TEL.0193-26-5111 FAX.0193-26-5162	85名	27室 (和室25洋室2)	85名	大浴場	10台	○
三陸花ホテルはまぎく	〒028-1101 大槌町浪板海岸 TEL.0193-44-2111 FAX.0193-44-2053	250名 (250名)	60室	400名	各部屋 (※大浴場・男女各 2ヶ所)	10台	○
大船渡温泉	〒022-0002 大船渡市大船渡町字丸森29-1 TEL.0192-26-1717 FAX.0192-26-1414	180名	67室	165名	部屋風呂付8室 + 大浴場	10台	要相談
大船渡プラザホテル	〒022-0002 大船渡市大船渡町字茶屋前7-8 TEL.0192-26-3131 FAX.0192-27-8077	123名	95室	200名	各部屋	4台	要相談
キャピタルホテル1000	〒029-2205 陸前高田市高田町字長砂60-1 TEL.0192-55-3111 FAX.0192-55-3500	80名 (80名)	40室	160名	各部屋 (※大浴場40名)	3台	×

※掲載情報は2023年5月現在のものです。変更になる場合があります。事前に各宿泊施設にご確認ください。

岩手県のプロフィール

●PROFILE

位置

岩手県は本州の北東部に位置し、北は青森、西は秋田、南は宮城に隣接、東は太平洋に臨んでいます。位置としては東経140度39分(宮古市鮭ヶ崎=本州最東端)から同142度05分(西和賀町)まで、北緯38度45分(一関市)から同40度27分(洋野町)までが範囲となります。数多くの国立・国定公園があり、自然の宝庫です。

面積・人口

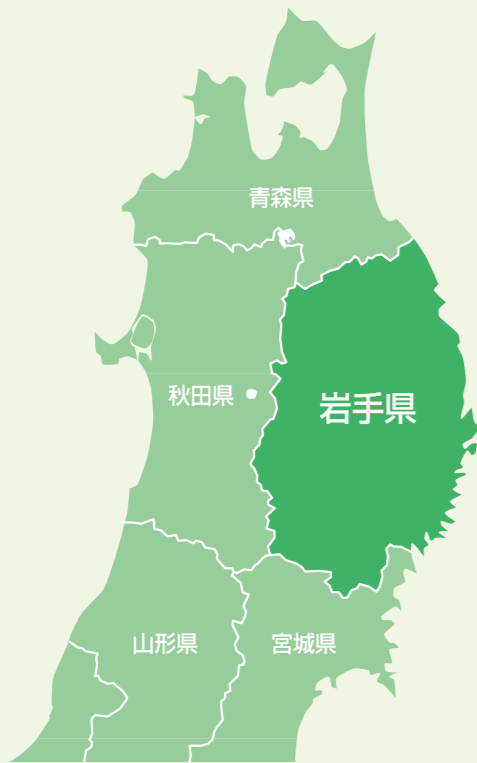
岩手県の面積は、15,278km²で、東京都の約7倍もあり、四国4県とほぼ同じ面積で北海道に次ぐ広大な県として知られています。具体的には直線距離で東西122km、南北189km。海岸線の延長704.3km。人口は約118万人です。

気候・風土

気候は、県土が南北に長いことや、三陸沖で寒流と暖流が接することから、地域によって特色があります。北上川流域の県央・県南部は、気温の日較差や年較差がやや大きい内陸型の気候です。沿岸部は、寒暖両流の影響から海洋性気候で、冬は晴天、夏は冷涼・湿潤となります。県北部は、冬は日本海型、夏は内陸的な気候となります。

歴史・文化

縄文時代から独自の文化を育んできた岩手県は、8世紀頃まで「蝦夷の国」として未開の地とされてきました。しかし藤原四代が100年にわたる黄金文化を築き上げたことで、一躍歴史の表舞台に立つことになったのです。その文化の流れは現在まで語り継がれ、宮沢賢治・石川啄木などの文人や原敬、後藤新平、斎藤寅次郎などの政界人を生む原動力となりました。



アクセス

●ACCESS INFORMATION (時間は目安です)

鉄道 (JR)

東京	2時間10分	一ノ関	1時間30分	秋田
	2時間20分	水沢江刺	50分	新青森
	2時間30分	北上	2時間30分	函館
	2時間35分	新花巻	5時間40分	札幌
	2時間10分			
仙台	40分			
金沢	4時間10分			
名古屋	4時間			
大阪	5時間10分			
博多	7時間40分			
東京	2時間30分	いわて沼宮内		
	2時間40分	二戸		

自動車 (高速道路)

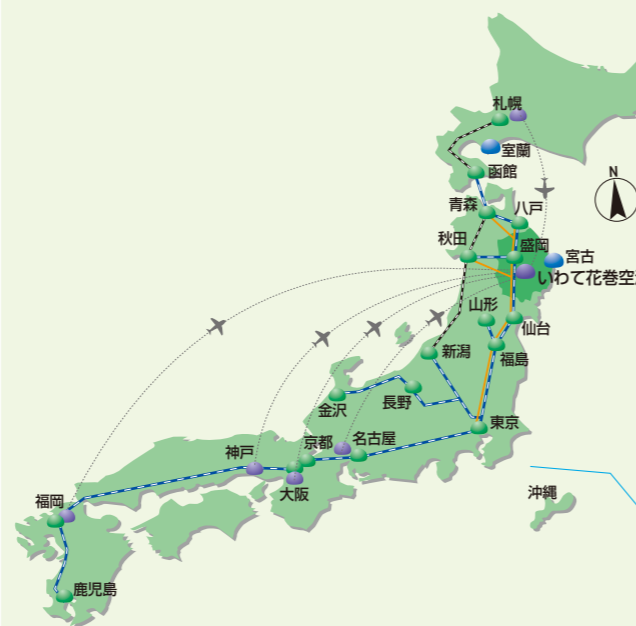
東京	5時間20分	一関	1時間30分	秋田
	5時間50分	北上江釣子	2時間10分	秋田
福島	3時間10分	盛岡	1時間30分	八戸
仙台	2時間20分		2時間10分	青森

飛行機 (JAL, FDA)

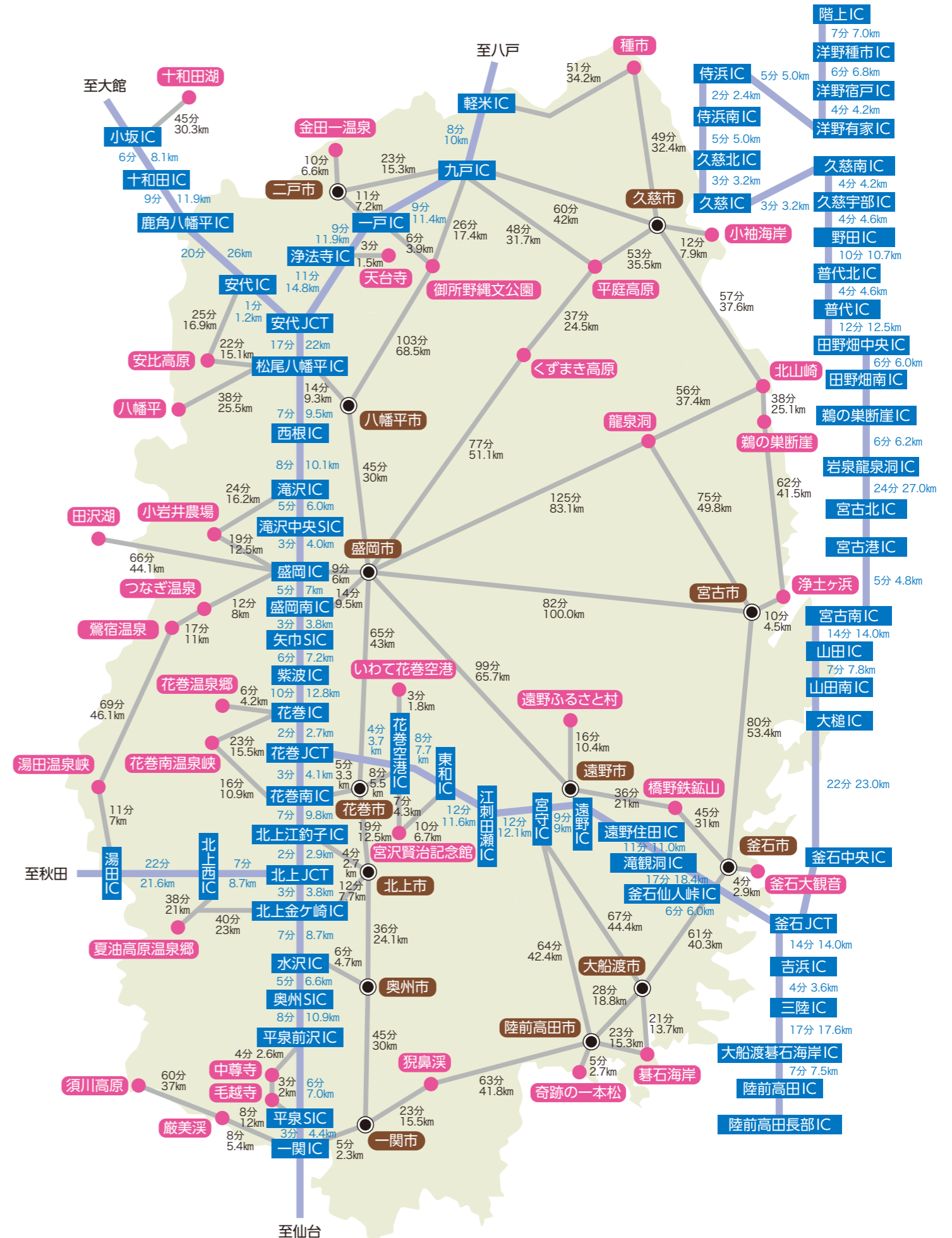
札幌(新千歳)	55分	いわて花巻空港
名古屋(小牧)	70分	
大阪(伊丹)	80分	
神戸	100分	
福岡	120分	

フェリー (川崎近海汽船) (休止中)

室蘭	宮古
----	----



車の移動時間早見表





岩手県のPRキャラクター「わんこきょうだい」

いわてで人をもてなす象徴といわれる「わんこそば」。また、国内漆生産量日本一を誇る漆を使った、いわての「漆器」。この2つをかけたあわせたメインキャラクターが「そばっち」です。

また、県内を4つのエリアに分け、それぞれのエリアを代表する食材を盛り付けたキャラクター「こくっち」「とふっち」「おもっち」「うにっち」が地域ならではの見どころやイベント、食などを紹介します。

公益財団法人 岩手県観光協会

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス3F

TEL019-651-0626 FAX019-651-0637



この用紙は、再生紙を使用しています。



「こちら、
岩手ナチュラル
百貨店。」



※掲載内容(時間・料金等)は、令和5年5月現在のものであり変更となる場合があります。また、感染症予防対策などの理由により、受入制限を行う場合がありますので、必ず事前にご確認ください。